

RESCATANDO LA TRADICIÓN ANCESTRAL DEL MUNICIPIO DE SILOS NORTE DE SANTANDER, SOBRE LA CREENCIA EN LAS PLANTAS MEDICINALES.

PUYANENSES “UN MUNDO MEJOR”

Investigadores:

Oscar David Parra
Cristian Enrique Rondón
Brayan Daniel Villamizar
Gustavo Arley Villamizar
Leidy Carolina Rodríguez
Jorge Armando Portilla
Diego Santiago Peña
Yeison Abel Lizcano
Ángela Karime Rodríguez
Jenny Tatiana Flórez
Edwar Giovanni Flórez
Yerson David Chapeta
Bairon Andrey Capacho
Samara Estefani Vera
Karen Natalia Carrillo
Leonardo Andrés Capacho
Juan David Villamizar
Jheferson Jahir Villamizar
Heilen Katherine Galvis
Manuel Fernando Guerrero León
Karen Nataly Vera
Karen Alejandra Villamizar
Laura Camila Portilla
Darly Yulieth Delgado

Co-investigadores:

Yaneth Amparo Guerrero Rodríguez
Nelly Yaneth Villamizar Carvajal

**Institución Educativa Luis Ernesto Puyana
Municipio De Silos
2016**

RESUMEN

Teniendo en cuenta que el municipio de Silos es uno de los más antiguos del Norte de Santander, que posee gran riqueza en la parte cultural y que siempre se ha tomado en cuenta la importancia de la cultura de un pueblo y el conocimiento ancestral que se debe tener en cuanto al conocimiento de nuestras raíces. El grupo de investigación Puyanenses “Un mundo mejor” ha tomado como tema de investigación el rescate de la tradición ancestral del municipio de Silos, sobre la creencia en las plantas medicinales.

Otro punto que se desea trabajar es el inculcar a los pequeños investigadores el uso de las plantas medicinales que se producen o cultivan de manera orgánica y que son utilizadas ya sea como aguas aromáticas o como medicinales de acuerdo a la cultura y la tradición del pueblo Silero, pues la mayoría de la gente solo conoce las aromáticas que se comercializan y que para su empaque y preservación se utilizan químicos, quitándole parte de sus propiedades.

INTRODUCCIÓN

El rescate de la cultura ancestral del municipio de Silos en cuanto al uso de las plantas medicinales se generó como tema de investigación teniendo en cuenta que se puede trabajar de manera mancomunada entre el grupo de investigación, los docentes investigadores integrando las familias de los pequeños investigadores, desarrollando las actividades de manera amena ya que despiertan gran interés en los integrantes de la comunidad.

El espíritu investigador de los integrantes del grupo se despierta de una forma que ellos se sienten interesados y se toman colaboradores y prestos a las actividades que se van a realizar, creando un ambiente óptimo de trabajo en equipo.

La identidad cultural de un pueblo es un conjunto de valores, orgullos, tradiciones, símbolos, creencias y modos de comportamiento que funcionan como elementos dentro de un grupo social y que actúan para que los individuos que lo forman puedan fundamentar su sentimiento de pertenencia que hacen parte a la diversidad al interior de las mismas en respuesta a los intereses, normas y rituales que comparten dichos grupos dentro de la cultura dominante.

Una planta medicinal es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como droga medicinal en el tratamiento de alguna afección. La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal, y puede suministrarse bajo diferentes formas.

El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y fue una de las formas más extendidas de medicina, en virtualmente todas las culturas conocidas, muchas veces ligado a creencias sobrenaturales propias de cada una.

Dentro de la cultura del pueblo silero, de acuerdo a las vivencias ancestrales de nuestros antepasados se destaca el uso de las plantas medicinales. Esta cultura se ha perdido con la incursión en tecnologías, otras prácticas y el desinterés de la juventud por conocer las tradiciones de su pueblo y los beneficios que pueden tener las plantas medicinales en el diario vivir.

El grupo de investigación Puyanenses “Un mundo mejor”, busca rescatar la cultura y tradición del pueblo silero mediante el uso de plantas medicinales.

Contribuyendo de esta forma a que nuestro municipio siga siendo un pueblo cargado de historia y tradición. Como se puede evidenciar que es de los más antiguos del Norte de Santander.

JUSTIFICACIÓN

La mayoría de nuestros jóvenes ya no tiene conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales, solo conocen los productos de tipo químico y con preservantes que se encuentran en el comercio. Muchas veces estos productos pueden ser nocivos y costosos. Si logramos rescatar la tradición ancestral de nuestro municipio en cuanto al uso de plantas medicinales logramos que nuestra Juventud también se integre a nuestra cultura rescatando una partecita de nuestros valores y conociendo en cierto modo parte de nuestras raíces.

El uso de plantas medicinales y despertar el interés por estas se puede lograr con el aporte de las familias de los pequeños investigadores ya que es un tema que se torna divertido e interesante y que puede ser observado por algunos de ellos en los jardines de sus casas.

OBJETIVOS

General:

Rescatar el uso de las plantas medicinales como muestra de nuestra tradición ancestral promoviendo la conservación de la salud de nuestros niños y adultos.

Específicos:

- Consultar información sobre la tradición ancestral del uso de plantas medicinales en el municipio de Silos Norte de Santander.
- Realizar salida de observación para ampliar la información del uso de plantas medicinales.
- Recolectar información y organizarla con la ayuda de los cuadernos viajeros.
- Organizar y sistematizar la información plasmándola en folletos para ser socializada y transmitida a la comunidad.
- Elaborar un jardín medicinal en el colegio como muestra del trabajo realizado.

CONFORMACIÓN DEL GRUPO

Docente líder: Yaneth Amparo Guerrero Rodríguez

Docente acompañante: Nelly Yaneth Villamizar Carvajal

Grupo investigador:

N°	Nombre	Edad	Grado
1	Oscar David Parra	11	Sexto
2	Cristian Enrique Rondón	12	Sexto
3	Brayan Daniel Villamizar	11	Sexto
4	Gustavo Arley Villamizar	11	Sexto
5	Leidy Carolina Rodríguez	12	Sexto
6	Jorge Armando Portilla	13	Sexto
7	Diego Santiago Peña	14	Sexto
8	Yeison Abel Lizcano	11	Sexto
9	Ángela Karime Rodríguez	12	Sexto
10	Jenny Tatiana Flórez	12	Sexto
11	Edwar Giovanni Flórez	12	Sexto
12	Yerson David Chapeta	12	Sexto
13	Bairon Andrey Capacho	11	Sexto
14	Samara Estefani Vera	14	Noveno
15	Karen Natalia Carrillo	11	Sexto

16	Leonardo Andrés Capacho	13	Séptimo
17	Juan David Villamizar	11	Sexto
18	Jheferson Jahir Villamizar	11	Séptimo
19	Heilen Katerine Galvis	14	Séptimo
20	Manuel Fernando Guerrero León	11	Séptimo
21	Karen Nataly Vera	11	Sexto
22	Karen Alejandra Villamizar	11	Sexto
23	Laura Camila Portilla	12	Sexto
24	Darly Yulieth Delgado	11	Séptimo

Tabla 1. Integrantes del grupo

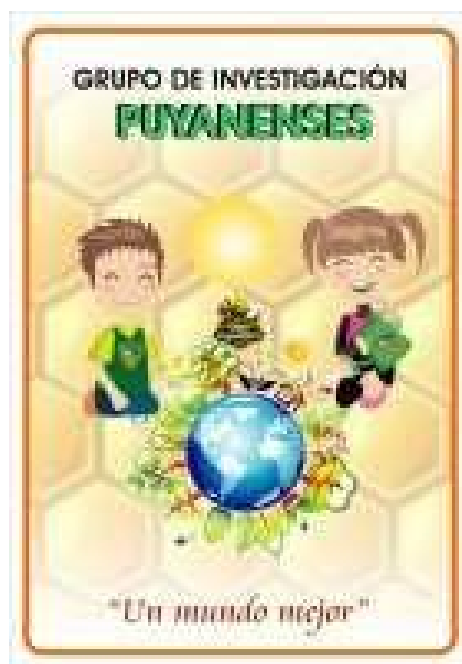


Imagen 1. Logo del grupo



Imagen 2. Grupo de investigación

LA PREGUNTA COMO PUNTO DE PARTIDA

Nos reunimos en el salón del grado quinto allí explicamos la temática a trabajar cuyo objetivo fue obtener la pregunta a investigar todo dentro del marco del proyecto enjambre.

Iniciamos la actividad con una lluvia de ideas por parte de los estudiantes cada uno de ellos escribieron su pregunta en un papel, escogimos las más representativas aunque todas apuntaban a las plantas medicinales.

El grupo de investigación Puyanenses “Un mundo mejor” apunta su trabajo investigativo basados en el siguiente interrogante:

¿Por qué los abuelos del Municipio de Silos Norte de Santander creen tanto en las plantas medicinales y en sus efectos curativos?

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

En nuestra región eran muy utilizadas las plantas medicinales para conservar la salud de niños y adultos, ya fuera para uso oral mediante aguas aromáticas o para uso externo como cataplasmas. Esta tradición se ha venido perdiendo debido a la incursión de los productos procesados que contienen gran cantidad de preservantes para que puedan ser competitivos en el mercado.

Es por esto que deseamos rescatar el uso de las plantas medicinales porque queremos conocer a fondo la tradición oral y otros usos de la medicina con plantas. También ampliar que otras aplicaciones se le pueden dar a estas plantas medicinales.

TRAYECTORIA DE LA INDAGACIÓN

El grupo de investigación Puyanenses “Un mundo mejor” centra sus labores en la ejecución de la trayectoria de indagación que plantea desarrollar las siguientes etapas: 1) Búsqueda de información, 2) salida de observación, 3) Organización de la información, 4) Mostrar a la comunidad hallazgos de la investigación.



Imagen 3. Trayectoria propuesta por el grupo

RECORRIDO DE LA TRAYECTORIA

Trayecto 1: búsqueda de información

Para esta fase de búsqueda de información estuvo centrada básicamente en los diálogos que cada uno de los integrantes del grupo de investigación pudo desarrollar con sus familias y allegados en los cuales se tomó como referencia el indagar / preguntar en qué consistía la tradición ancestral del uso de las plantas medicinales como componente fundamental de la cultura Silera. Qué uso tenía cada planta medicinal y la forma de uso de acuerdo a los casos presentados, de igual forma el conocer las plantas medicinales en los jardines de cada hogar o en sus vecindarios.

Una vez desarrollada la indagación o búsqueda de información se desarrolló la socialización en el grupo de investigación mediante debates y charlas en las que cada uno de los integrantes logra realizar aportes que son de gran utilidad para el desarrollo de nuestro proyecto investigativo.

Trayecto 2: salida de observación

En esta fase el grupo mediante la salida de campo logra establecer una relación real entre la información recolectada y las vivencias de la salida de campo, se tiene un conocimiento de las plantas medicinales por parte de los integrantes del grupo, se ilustra también sobre los cuidados que se deben tener en nuestros jardines para la preservación de estas plantas y como se debe realizar la siembra de las mismas.

También se complementa la explicación de los usos de cada una de las plantas medicinales y la forma de preparación de acuerdo a los casos que se pueden llegar a presentar.

Trayecto 3: organización de la información.

La organización de la información recolectada se lleva registrada en los cuadernos viajeros de investigación y en los archivos fotográficos y de texto que el docente líder del grupo va alimentando con la colaboración de la docente coinvestigadora y demás integrantes del grupo de acuerdo a los roles de los estudiantes investigadores.

Trayecto 4: mostrar a la comunidad los hallazgos de la investigación.

Una vez organizada la información, se muestra a la comunidad los hallazgos de la investigación por medio de plegables. Además se deja en el colegio un jardín medicinal o sitio donde se puedan observar las plantas más comunes y tradicionales de la cultura silera.



Imagen 4. La pregunta de investigación.



Imagen 5. Registrando los integrantes del grupo en la comunidad.



Imagen 6. Cuaderno viajero



Imagen 7. Recetas consignadas en el cuaderno viajero



Imagen 8. Plantas registradas en el cuaderno viajero



Imagen 9. Plantas medicinales para realizar proceso de resiembra.



Imagen 10. La docente líder entregando plantas para resembrar.



Imagen 11. La docente co investigadora entregando plantas para resembrar.



Imagen 12. El grupo recibiendo plantas para sembrar.



Imagen 13. Los estudiantes con sus plantas sembradas en materos elaborados con material reciclable..



Imagen 14. Cada estudiante decora su matero.



Imagen 15. Cada estudiante decora su matero.



Imagen 16. Cada estudiante decora su matero.



Imagen 17. Cada estudiante decora su matero.



Imagen 18. Cada estudiante decora su matero.



Imagen 19. Cada estudiante decora su matero.



Imagen 19. Plantas resemb radas listas para armar nuestro jardín medicinal.



Imagen 20. Plantas resemb radas listas para armar nuestro jardín medicinal.

REFLEXIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Después de desarrollar los segmentos para la trayectoria de indagación las características del espíritu científico que fomentadas desde el Proyecto Enjambre fueron la observación como método de recolección de información, además de integrar a las familias de los estudiantes del grupo de investigación y hacerlos partícipes también del proyecto.

Otras características son el aprovechamiento del tiempo libre, el despertar el interés entre el grupo de investigación por la cultura Silera y por las practicas que fueron realizadas por nuestros ancestros, crear en el grupo de investigación una cultura de uso de plantas medicinales y productos orgánicos y que no todo sea químicos en nuestra alimentación o en el tratamiento de algunas de nuestras dolencias.

Así mismo a la luz de las etapas de investigación trabajadas, para mí las principales características de un proceso de formación en el cual la investigación es la estrategia pedagógica se debe resaltar el trabajo en equipo tanto de los integrantes del grupo como de sus familias además se desarrollan las labores de una forma lúdica y amena que hace que los participantes de la investigación realicen esto con agrado para que sea más fructífero

CONCLUSIONES

Los estudiantes del grupo de investigación Puyanenses “Un mundo mejor” se sienten motivados por indagar sobre los temas correspondientes a la cultura ancestral del municipio de Silos en cuanto al uso de plantas medicinales.

La observación e indagación son herramientas fundamentales para recolectar información en investigación y el grupo de investigación Puyanenses “Un mundo mejor” logro desarrollarlas de una manera adecuada.

Los integrantes del grupo Puyanenses “Un mundo mejor” demuestran sus habilidades, actitudes, destrezas, liderazgo y trabajo en equipo, en el desarrollo de las actividades planteadas en el proyecto.

Se logró despertar el interés en los pequeños investigadores por temas que enriquecen la cultura y ayuda a preservar nuestras raíces.

BIBLIOGRAFIA

Font Quer, P. *Plantas medicinales*. 5. ed. Barcelona (España). Labor. 1979.

Reutlinger, S. *Techniques for project appraisal under uncertainty*. Baltimore, MD (EUA). Johns Hopkins University Press. 1970. 95

Fuentes de consulta:

<http://creenciasyrituales.blogspot.com.co/p/investigacion.html>

<http://www.naturopatamasdeu.com/las-plantasmedicinales-y-como-nos-ayudan-a-mantener-lasalud/>

<http://www.biomanantial.com/importancia-lasplantas-medicinales-a-134-es.html>

<http://www.medioambiente.net/las-plantasmedicinales/>

http://vivosano.org/es_ES/Informaci%C3%B3npara-tu-salud/Persona/Fitoterapia/La-evolucion-dela-fitoterapia.aspx

AGRADECIMIENTOS

Al proyecto Enjambre de la Gobernación del Norte de Santander que nos ha brindado la asesoría necesaria y acompañamiento para desarrollar el proceso investigativo con los estudiantes del Grupo de Investigación Puyanenses “Un mundo mejor” de la Institución educativa Luis Ernesto Puyana del Municipio Santo Domingo de Silos.

A los directores la institución educativa Luis Ernesto Puyana por el apoyo logístico en la realización de las ferias institucional y municipal de socialización de avances del proceso.

A mi compañera Nelly Yaneth Villamizar Carvajal, quien nos acompañó y colaboro de manera activa y propositiva durante el proceso

A los padres de familia por apoyar a sus hijos y brindar los espacios para el desarrollo de actividades planteadas en el proyecto de investigación.