

USOS Y PROPIEDADES DE LAS PLANTAS MEDICINALES



Las plantas medicinales contienen sustancias químicas que se conocen como principios activos; éstos ejercen una acción farmacológica beneficiosa o perjudicial sobre el organismo vivo. Su utilidad primordial, a veces específica, es servir como droga o medicamento que alivie la enfermedad o restablezca la salud perdida. Por lo tanto, la droga se obtiene de las partes del vegetal que contienen los principios activos, es decir, su parte útil. Si sufre una manipulación diferente del secado o el troceado, la droga se denomina medicamento. A su vez, las plantas aromáticas son aquellas plantas medicinales cuyos principios activos están constituidos, total o parcialmente, por esencias. En este mismo sentido, las plantas condimentarias o especias son plantas aromáticas que el hombre utiliza en los alimentos para acentuar y mejorar el sabor, olor y color de los alimentos.

En nuestro país, la medicina popular es mucho más común en la actualidad en el medio rural y entre personas de avanzada edad, pero poco a poco este conocimiento se ha venido perdiendo por la influencia de la medicina occidental y de la globalización. Esta situación, que es común en el municipio de Ábrego, motivó al grupo de investigación “Exploradores” de la Institución Educativa Colegio Santa Bárbara a conocer cuáles son los usos y propiedades de las plantas medicinales más comunes en nuestro medio, con el ánimo de documentar el conocimiento tradicional, destacar la importancia cultural de su uso y tener una aproximación a la identificación de la diversidad de las mismas, contribuyendo así a rescatar parte de la tradición popular que poseen nuestras comunidades.

Las plantas aromáticas, condimentarias y medicinales han experimentado un auge en la demanda, a tal punto que se ha configurado un mercado de características particulares. De concedérsele la importancia y la atención necesarias se podría crear un nuevo renglón productivo con grandes posibilidades en el mercado mundial y la posibilidad de generar importantes divisas para el país y el departamento, con el impulso al empleo que ello supone.

A pesar de que los medicamentos herbarios se han usado durante muchos siglos, solo una cantidad relativamente pequeña de especies de plantas se ha estudiado para las posibles aplicaciones médicas. Se dispone de datos sobre la seguridad y la eficacia de un número aún menor de plantas, sus extractos y principios activos y las preparaciones que las contienen.