



¿Cómo pueden los estudiantes de grado decimo del Instituto Técnico Agrícola de Salazar, lograr conocimientos científicos de las hortalizas y dar a conocer su valor alimenticio a la comunidad?

La nutrición es la ciencia que tiene como objeto de estudio la relación que existe entre los alimentos y los seres vivos. Se conoce la necesidad de nutrientes que tiene el hombre y las enfermedades que se producen por su ingestión insuficiente.

Este análisis y por las exigencias de la ruta medular técnica de los estudiantes exigida por el MEN-SENA, nos exigió el desarrollo teórico práctico del cultivo de hortalizas de la región y retomando lo investigado, del valor nutricional se logró que consumiendo hortalizas dentro de la dieta alimenticia, con lleva a una alimentación balanceada caracterizada por su suficiente, completa, equilibrada, adecuada.

Se comprende que los padres de familia en el proceso de formación y creación de una cultura alimenticia en sus hijos cometen muchos errores unas veces por desconocimiento y otras porque son acciones escasas y la pobreza. Por tal motivo de desarrollo de este proyecto ya que en cada institución se dan los conocimientos básicos del valor nutricional de las hortalizas creando un correcto hábito alimentario en sus estudiantes por ende la promoción de un buen estado de salud.

Es cierto que resulta muy difíciles incorrectos hábitos alimentarios pero mostrando con hechos y a solicitud de los comedores de estudiantes al incluir más hortalizas se darán cuenta de la importancia y así lograr una correcta alimentación, estimulando el consumo directo, así como preparación culinaria.