



ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

INFORME FINAL

Bitácora 7



Proyecto Enjambre - FOCIEP Norte de Santander

Agosto 21 de 2016



ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS EN LA SEDE LA TEJA MUNICIPIO DE ABREGO

MEDITEJ

Investigadores:

MONICA TORCOROMA ASCANIO GOMEZ

LUISA ORTIZ ASCANIO

ANDREINA ASCANIO PRADA

MARIAN FERNANDA NAVARRO GOMEZ

KAROL DAYANA ASCANIO ASCANIO

DANILO CARREÑO ZAMBRANO

YAMILE ASCANIO AREVALO

BRENDA YULIANA MAYORGA BACCA

YORFEN YAIR NAVARRO GOMEZ

DIEGO ALEJANDRO ROJAS NAVARRO

LUIS MIGUEL AREVALO ASCANIO

BRENDA ISELA ASCANIO VEGA

ANABEL BAYONA VERGEL

YOFRAN ESTEBAN ASCANIO PEREZ

MARGI YINETH ASCANIO ASCANIO

YERLYS CARREÑO ZAMBRANO

JONATAN ROJAS NAVARRO

DUVAN ASCANIO ASCANIO

YOLEIDA ASCANIO GOMEZ

BRAYAN SANTIAGO SANCHEZ ASCANIO

LINA ROSA AREVALO ASCANIO

WENDY DAYANA ASCANIO GAONA

LAURA SOFIA BACCA GOMEZ

LUIS ANTONIO GAONA NAVARRO

DANIELA CARREÑO ZAMBRANO

Co Investigadores:

JAVIER ALONSO VERGEL ORTIZ

CER LLANO ALTO, SEDE LA TEJA - ABREGO



RESUMEN

El Grupo de Investigación “Meditej” está conformado por los estudiantes de básica primaria del Cer Llano Alto, Sede la Teja, donde a través de la observación y pre saberes decidimos investigar sobre la utilización de las plantas medicinales.

Este trabajo nos da a conocer que, desde los tiempos más remotos, el hombre ha aprendido a recoger los vegetales que podían ser utilizados para curar heridas, las indisposiciones o las enfermedades.

En la investigación no se pueden negar las descripciones recibidas por los abuelos de los estudiantes que es indudable que muchas plantas contienen principios activos útiles para conservar la salud, para prevenir y curar las enfermedades; es una prueba de ello el hecho de que aun hoy, como ayer, muchos fármacos proceden del reino vegetal.

El uso de remedio de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina, presente en todas las culturas conocidas; la industria farmacéutica actual se ha basado en los conocimientos tradicionales para la síntesis y elaboración de fármacos, y el proceso de verificación científica de estas tradiciones continua hoy en día, descubriéndose constantemente nuevas aplicaciones.

Definimos la encuesta y la entrevista como instrumento de recolecciones de información en cuanto al conocimiento y usos de las plantas medicinales y aromáticas.

Con la asesora del proyecto y todos los integrantes del grupo de investigación participamos en la organización, tabulación y análisis de la información recogida en las encuestas aplicadas por los estudiantes.



INTRODUCCION

Las plantas, son seres vivos, porque nacen, crecen, respiran, se alimentan y se reproducen, son organismos autótrofos, porque son capaces de fabricar la comida que necesitan utilizando la energía del Sol. Las plantas son los únicos seres vivos que pueden producir su propio alimento, hay de diversas formas y tamaños. Una planta medicinal es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como drogas en el tratamiento de alguna afección. La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal. El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina, presente en virtualmente todas las culturas conocidas. Plantas medicinales, son todas aquellas plantas que contienen, en alguno de sus órganos, principios activos, los cuales, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos en las enfermedades de los hombres y de los animales en general.

Sólo raramente la planta entera tiene valor medicinal; normalmente los compuestos útiles se concentran en alguna de sus partes: hojas, semillas, flores, cortezas y raíces se utilizan con relativa frecuencia. Los modos de aplicación varían del mismo modo. La recolección debe realizarse cuando los principios activos de la planta están maduros. Las flores deben cogerse recién abiertas y secarse con papel limpio; las hojas deben recolectarse antes y durante la floración y extenderse sobre un papel o rejilla; las plantas enteras deben ser despojadas de las hojas marchitas y los restos de tierra; las semillas y frutos no suelen necesitar ningún tratamiento; y las cortezas y raíces se deben tomar de ejemplares jóvenes. La administración de las plantas medicinales y de los productos derivados de estas debe estar acompañada de los máximos cuidados, para garantizar el buen suceso del tratamiento.

¿Qué es una planta?

Las plantas, al igual que los animales, son seres vivos, porque nacen, crecen, respiran, se alimentan y se reproducen. Los animales son organismos heterótrofos, porque no son capaces de fabricar su propia comida y tienen que alimentarse de plantas o de otros animales. Sin embargo, las plantas son organismos autótrofos, porque son capaces de fabricar la comida que necesitan utilizando la energía del Sol. Las plantas son los únicos seres vivos que pueden producir su propio alimento.

Las hierbas, los helechos, los arbustos o los árboles son plantas. Hay unas 260.000 especies de plantas. Las hay de diversas formas y tamaños: desde algunas muy pequeñas hasta otras muy grandes. Las secuoyas pueden alcanzar más de 100 metros de altura. Las plantas son diferentes; no pueden moverse y viven fijas al suelo, fabricando su propia comida. La ciencia que estudia las plantas se denomina Botánica.



Las plantas medicinales

Una planta medicinal es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como drogas en el tratamiento de alguna afección. La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal, y puede suministrarse bajo diferentes formas galénicas: cápsulas, comprimidos, crema, decocción, elixir, infusión, jarabe, tintura, ungüento, etc. El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina, presente en virtualmente todas las culturas conocidas.

La industria farmacéutica actual se ha basado en los conocimientos tradicionales para la síntesis y elaboración de fármacos, y el proceso de verificación científica de estas tradiciones continúa hoy en día, descubriéndose constantemente nuevas aplicaciones.

Muchos de los fármacos empleados hoy en día —como el opio, la quinina, la aspirina o la digital— replican sintéticamente o aíslan los principios activos de remedios vegetales tradicionales conocidos incluso desde épocas prehistóricas. Su origen persiste en las etimologías —como el ácido salicílico, así llamado por extraerse de la corteza del sauce (*Salix* spp.) o la digital, de la planta del mismo nombre.

Plantas medicinales, son todas aquellas plantas que contienen, en alguno de sus órganos, principios activos, los cuales, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos en las enfermedades de los hombres y de los animales en general.

Se calcula en unas 260.000 las especies de plantas que se conocen en la actualidad, de las que el 10% se pueden considerar medicinales, es decir, se encuentran recogidas en los tratados médicos de fitoterapia, modernos y de épocas pasadas, por presentar algún uso. Evidentemente, sobre todo en las regiones ecuatoriales, la proporción de especies medicinales puede variar sensiblemente de este porcentaje, ya que ni siquiera se conoce la totalidad de la flora.



JUSTIFICACIÓN

Este proyecto de investigación, busca conocer la utilización de las plantas medicinales y aromáticas que existen.

Pretendemos a través de este proyecto ofrecer una herramienta de fácil acceso y de inmediata solución para aquellos problemas de salud que se puedan presentar en nuestra vereda y que en el instante de presentarse esta deficiencia no podamos recurrir al médico y con ello, dar una solución momentánea al problema de salud que se esté presentando. No pretendemos reemplazar la parte medica ni mucho menos creernos doctores; Si no ofrecer una solución de momento para que el paciente afectado encuentre una relativa estabilidad para ser conducido al centro médico del municipio, quienes son las autoridades competentes para ofrecer una solución definitiva al problema de salud presentando.

Utilizando los conocimientos de nuestros abuelos y personas mayores ante el tema presentado y utilizando la herramienta del internet nos documentaremos de los diferentes usos y manejos que se le pueden dar a las plantas medicinales y aromáticas para así tener claridad en el uso y manejo de cada una de ellas evitando posibles errores ya que nuestro propósito es ofrecer una posible solución de momento mas no agravar el problema.

También se pretende ofrecer una herramienta del momento a las personas afectadas y con ello brindarles una solución temporal mientras buscan al personal médico especializado.

Teniendo una huerta medicinal se facilita el acceso a los diferentes medicamentos que nos pueden ofrecer una solución de primera mano, con esto mejoraríamos nuestra condición de salud brindando un espacio saludable para luego poder recurrir a las entidades médicas.



OBJETIVOS

Objetivo General. Conocer la utilización de las plantas medicinales de nuestro entorno como una alternativa medicinal, utilizada por nuestros ancestros del Municipio de Abrego.

Objetivos Específicos. Reconocer las plantas medicinales más utilizadas por nuestros ancestros del Municipio de Abrego.

Clasificar las plantas medicinales más utilizadas por nuestros ancestros del Municipio de Abrego.

Construir la huerta medicinal en la vereda la Teja del Municipio de Abrego.

Cuidar el medio ambiente.



CONFORMACIÓN DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN

La conformación del grupo de investigación se realiza con los estudiantes de primaria del Cer Llano Alto, Sede la Teja.

Nombre	Edad	Grado
DANILO	14	Quinto
LUIS ANTONIO	9	Segundo
LAURA SOFIA	12	Segundo
WENDY DAYANA	10	Segundo
LINA ROSA	11	Segundo
BRAYAN SANTIAGO	11	Segundo
DUVAN	12	Cuarto
MARYI YINETH	11	Quinto
ANABEL	11	Quinto
BRENDA ICELA	11	Quinto
LUIS MIGUEL	11	Quinto
DIEGO ALEJANDRO	12	Quinto
YORFE YAIR	13	Quinto
ANDREINA	12	Quinto
MONICA TORCOROMA	11	Quinto
YAMILE	12	Quinto
KAROL DAYANA	12	Quinto
MARIAM FERNANDA	13	Quinto
LUISA	12	Quinto



ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

FOTOGRAFÍA DEL GRUPO



Emblema

“Plantas medicinales a tu salud”

Logo





LA PREGUNTA COMO PUNTO DE PARTIDA

Se tomó como punto de partida la información obtenida mediante internet, con base en ello se les sugirió que plantearan preguntas y dieran respuesta a la misma: brindando con ellos una información básica en el buen uso de las plantas para aquellos casos en los que se les dificulte la consulta médica y que el caso no amerite atención médica urgente.

Se propusieron diferentes temas como:

1. ¿Que son las plantas aromáticas?
2. ¿Cuáles son los orígenes de las plantas?
3. ¿Para qué se usa el romero?
4. ¿Para qué sirve el ajo?
5. ¿Para que usaban las personas las hierbas y plantas medicinales?



Después de la reunión con los estudiantes y teniendo en cuenta el tema a tratar que fue la utilización de las plantas medicinales y aromáticas ya que el Municipio de Abrego cuenta con gran variedad de plantas medicinales y la comunidad ha perdido el reconocimiento de estas, permitiendo a los estudiantes realizar consultas en internet sobre el cuidado de las plantas medicinales, realizando lecturas y observando videos dejándonos la



ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

inquietud de cómo podemos cuidar la naturaleza y las plantas medicinales de este municipio. Después que se socializa el tema se les pide a los estudiantes que realicen una serie de preguntas y de esta manera, tener clara cuál es la raíz del problema.

Por último, se escogió nuestra pregunta problematizadora. ¿Cómo se usan y se cultivan las plantas medicinales y aromáticas en la vereda la Teja del Municipio de Abrego norte de Santander?



EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

El cuidado de las plantas es muy importante, porque sin las plantas no habría vida en la tierra, es muy importante cuidarlas y plantar árboles y flores, ya que ellas producen oxígeno, limpian y purifican el aire (nosotros liberamos dióxido de carbono y ellas lo transforman en oxígeno). También, lo que hacen las plantas y sobretodo los árboles, es detener el paso de agua, cuando hay fuertes tormentas (por tanta tala de árboles hay inundaciones ya que los arboles no alcanzan a frenarla), también lo que sucede si talamos árboles es que soltamos enfermedades, que pueden perjudicarnos. Además, son el hogar de muchos animales, por eso es importante cuidar las plantas.

Pretendemos a través de este proyecto ofrecer una herramienta de fácil acceso y de inmediata solución para aquellos problemas de salud que se puedan presentar en nuestra vereda y que en el instante de presentarse esta deficiencia no podamos recurrir al médico y con ello, dar una solución momentánea al problema de salud que se esté presentando. No pretendemos reemplazar la parte medica ni mucho menos creernos doctores; Si no ofrecer una solución de momento para que el paciente afectado encuentre una relativa estabilidad para ser conducido al centro médico del municipio, quienes son las autoridades competentes para ofrecer una solución definitiva al problema de salud presentado.

Utilizando los conocimientos de nuestros abuelos y personas mayores ante el tema presentado y utilizando la herramienta del internet nos documentaremos de los diferentes usos y manejos que se le pueden dar a las plantas medicinales y aromáticas para así tener claridad en el uso y manejo de cada una de ellas evitando posibles errores ya que nuestro propósito es ofrecer una posible solución de momento mas no agravar el problema.



TRAYECTORIA DE LA INDAGACIÓN

Método de investigación: Explorativa de carácter cualitativo.

Este proyecto implementa un método de investigación práctica y de observación ya que el objetivo es llegar a que la comunidad través de los conocimientos y experiencias que se los pongan a pensar la importancia de cuidar las plantas, especialmente las medicinales.

Población abordada: La población abordada son los estudiantes del Cer Llano Alto, Sede la Teja del Municipio de Abrego, padres de familia y respectivos docentes.

Las técnicas e instrumentos de recolección de la información:

- La Observación
- La encuesta Cualitativa
- Los encuentros pedagógicos

Descripción del Contexto. Abrego, posee los pisos térmicos cálidos, templado, frío y páramo. Su geografía está conformada por un inmenso valle donde se ubica la población, rodeado por prominentes cerros de la bifurcación de la cordillera oriental, siendo su principal altura el cerro de Jurisdicciones ecosistema estratégico del municipio desde el punto de vista ecológico y de las comunicaciones. El primer nombre que tuvo este burgo fue el Llano de los Orejones. Fue habitado por los grupos naturales: Unaramas o Turmeros. Orokes, Bucuramas Orotomas, Carasicas y Seborucos.

Sus montañas están conformadas por bosque nativo y primario donde se encuentra todo tipo de fauna y flora destacándose el oso de anteojos y el paujil y toda clase de plantas medicinales silvestres. Su geografía es muy variada desde los cerros escarpados donde se mezcla el blanco de su suelo con el verde esmeraldino de los andes hasta el bosque natural surcado por variadas cañadas de donde brota toda su riqueza hídrica en un paisaje de ensoñación.



ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

RECORRIDO DE LA TRAYECTORIA

Conformación del grupo



Taller de la pregunta





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

REALIZACIÓN DE LA TRAYECTORIA DE INDAGACIÓN



3. ENTREVISTAS





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

ASIGNACIÓN DE ROLES



Derecha a Izquierda: Asesora, Líder, Tesorera, Secretaria, Logística.

SALIDAS DE CAMPO





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL



ENCUENTROS PEDAGÓGICOS





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL



CONSTRUCCION DE LA HUERTA MEDICINAL





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL



Se está construyendo la huerta medicinal con ayuda de los padres de familia, estudiantes y docente.



ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

APLICACIÓN Y TABULACION DE LA ENCUESTA





ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

Aplicación de encuestas a los padres de familia de la vereda la Teja.



El grupo de investigación “meditej” tabula las encuestas aplicadas.



REFLEXIÓN/ANÁLISIS DE RESULTADOS

RESULTADOS OBTENIDOS Y APRENDIZAJES

- Curiosidad por iniciar el proyecto de investigación.
- La motivación innata de algunos participantes por conocer más del entorno, la cual contagió a otros participantes.
- Contar con la colaboración de sus familiares, ya que ellos han utilizado de manera empírica y por tradición oral los recursos del medio para dar solución a sus problemas de salud más inmediatos.
- El entusiasmo de participar en una actividad extracurricular.

LOGROS

- Fomentar el cuidado del medio ambiente
- Crear el espíritu investigativo
- Cuidar las plantas
- Concientizar desde niños la manera de tener una vida sana con el consumo de plantas medicinales
- Asumir el rol que le corresponde a cada uno en un grupo de investigación.
- El entusiasmo de los estudiantes al participar con sus propias ideas.
- La disposición de algunos para participar, situación que motivo a aquellos que no estaban interesados.
- El fomento del trabajo en equipo y colaborativo ya que todos hacen sus aportes según sus condiciones.
- Apropiación de las TIC

IMPACTO SOCIAL

Concientizar a la comunidad de la sede la Teja el cuidado de la naturaleza en especial de las plantas medicinales, que siempre han existido en el transcurrir de los tiempos.



IMPACTO ECONOMICO

- Reconocer la riqueza natural que posee el Municipio de Abrego.
- Enseñarle a la comunidad educativa el cuidado y cultivo de las plantas medicinales para su propio beneficio.

IMPACTO ACADEMICO

Aprender a través de la observación.

Obtener un aprendizaje significativo.

Enseñar a los niños a tener conciencia de los recursos que poseemos.

Infundir en los estudiantes estrategias para resolver un problema que se le presente en la vida diaria.

Mantener la participación de los padres de familia en el proceso formativo de los estudiantes.

DIFICULTADES

- Temor por parte de algunos estudiantes al momento de presentar la evidencia fílmica y fotográfica.
- La falta de tiempo no permite realizar las actividades del proyecto ya que las actividades escolares no dan suficiente espacio.
- Solicitar permiso a los padres de familia para que sus hijos trabajen en horas extracurriculares ya que son estudiantes de primaria.
- Falta de compromiso por algunos de sus participantes ya que llegan tarde a las actividades programadas.
- El tener dentro del grupo muchos participantes ya que al haber un número grande de estudiantes se presta para que haya dispersión del trabajo quedando comprometidos solo una mínima parte.



ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

Encuesta grupo de investigación



CENTRO EDUCATIVO RURAL LLANO ALTO SEDE LA TEJA



Encuesta sobre la utilización de las plantas medicinales y aromáticas

Por favor conteste las siguientes preguntas según su criterio:

1. ¿utiliza usted las plantas aromáticas y medicinales?

Si _____ NO _____

2. ¿Tiene en su casa algún cultivo de plantas aromáticas o medicinales?

Si _____ NO _____

3. ¿Está de acuerdo con el uso de las plantas aromáticas y medicinales?

Si _____ NO _____

4. ¿Con que frecuencia utiliza las plantas aromáticas y medicinales?

Siempre _____ Algunas veces _____ Nunca _____

5. Mencione 5 plantas medicinales o aromáticas que conozca

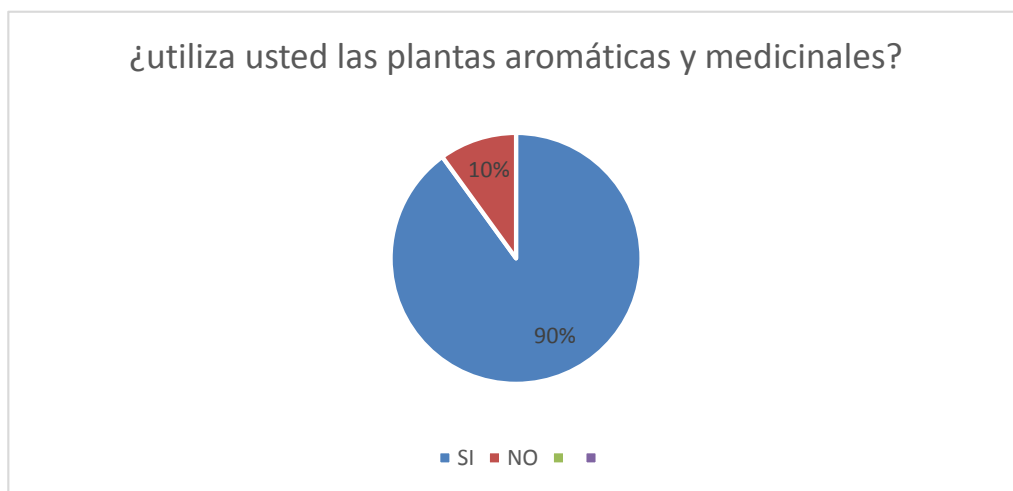




ANÁLISIS DE LA ENCUESTA

PREGUNTAS	SI	NO			
¿utiliza usted las plantas aromáticas y medicinales?	18	2			
¿Tiene en su casa algún cultivo de plantas aromáticas o medicinales?	17	3			
¿está de acuerdo con el uso de las plantas aromáticas y medicinales?	15	5			
¿con que frecuencia utiliza las plantas aromáticas y medicinales?	Siempre 1	Algunas veces 16	Nunca 3		
¿mencione 5 plantas medicinales o aromáticas que conozca?	Tilo hierbabuena manzanilla	Paico Sábila Albaca	Ruda Hinojo caléndula	Cardosanto Limonaria Mejorana	Ajo Violeta Llantén

📊 90% de los encuestados utiliza las plantas medicinales y aromáticas.

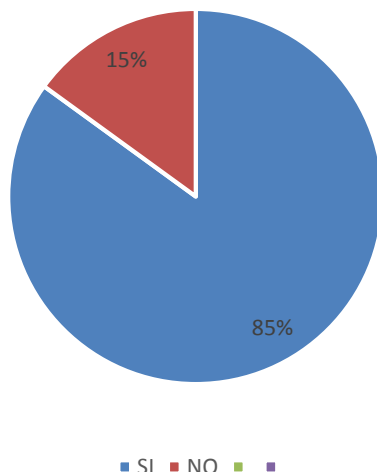




ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

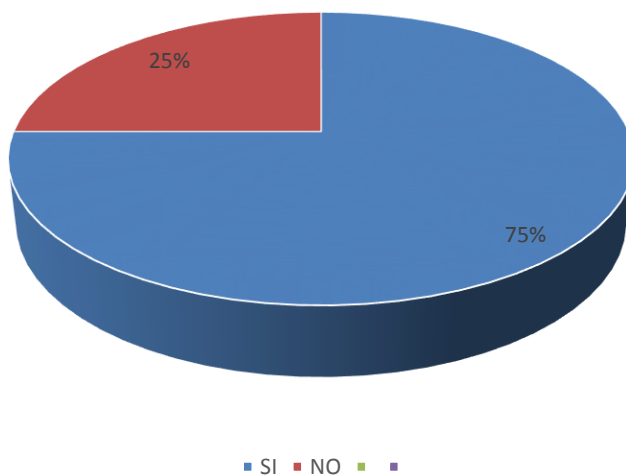
- 85% de los encuestados tiene en su casa algún cultivo de plantas medicinales y aromáticas.

¿Tiene en su casa algún cultivo de plantas aromáticas o medicinales?



- 75% de los encuestados están de acuerdo con el uso de las plantas aromáticas y medicinales.

¿Está de acuerdo con el uso de las plantas aromáticas y medicinales?

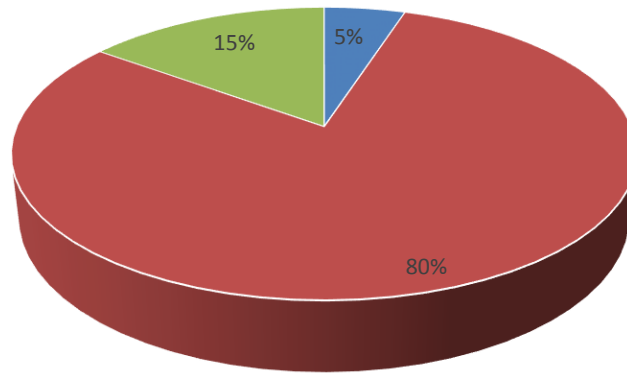




ANEXO BITÁCORA 7 – INFORME FINAL

80% de los encuestados utiliza con frecuencia las plantas medicinales y aromáticas.

¿Con que frecuencia utiliza las plantas aromáticas y medicinales?



■ SIEMPRE ■ ALGUNAS VECES ■ NUNCA ■

En su gran mayoría conocen, distinguen, y utilizan algunas plantas medicinales y aromáticas que existen.



CONCLUSIONES

Con este proyecto se fortalecieron los pre saberes ya adquiridos por los estudiantes con un enfoque de alto nivel como son el uso apropiado de las herramientas en las TIC.

Las plantas medicinales proveen alternativas para prevenir y tratar numerosas condiciones de salud de forma efectiva y segura. Más aún, existen plantas medicinales y sustancias derivadas de estas que pueden ayudarnos a incluso optimizar y mejorar diversas funciones de nuestro organismo aún en el caso de personas que al parecer gozan de buena salud.

Las plantas medicinales juegan un papel ordenador, no impositivo, permitiendo que, al ser colocado en el cuerpo en una situación no tóxica, éste sea capaz de generar su propia curación.

Las plantas medicinales proveen alternativas para prevenir y tratar numerosas condiciones de salud de forma efectiva y segura. Más aún, existen plantas medicinales y sustancias derivadas de estas que pueden ayudarnos a incluso optimizar y mejorar diversas funciones de nuestro organismo aún en el caso de personas que al parecer gozan de buena salud.

Las plantas medicinales juegan un papel ordenador, no impositivo, permitiendo que, al ser colocado en el cuerpo en una situación no tóxica, éste sea capaz de generar su propia curación. O, dicho de otra manera, que sea el organismo según su tono y sus necesidades, el que elabore la información dada.



BIBLIOGRAFÍA

Rojas2010). Plantas medicinales en el manejo de enfermedades oculares.
Recuperado de

<http://repository.lasalle.edu.co/bitstream/handle/10185/8518/T50.07%20R638p.pdf?sequence=1>

Lourdes. Santana. Recuperado de <http://la-investigacion-cualitativa.blogspot.com.co/>.

PEREZ, MARIA DE LOS ANGELES. PLANTAS MEDICINALES 2013
<http://www.monografias.com/trabajos96/las-plantasmedicinales/las-plantasmedicinales.shtml>

ROJAS ALMANZA HENRRY, 2014 PALNTAS MEDICINALES EN CUSCO
<http://es.slideshare.net/eliolazo2/monografia-de-plantas-medicinales>



AGRADECIMIENTOS

Texto breve que haga mención del nombre de las instituciones y personas que hayan aportado significativamente al desarrollo de la investigación (máximo 200 palabras).



ANEXOS



CENTRO EDUCATIVO RURAL LLANO ALTO SEDE LA TEJA



Encuesta sobre la utilización de las plantas medicinales y aromáticas

Por favor conteste las siguientes preguntas según su criterio:

1. ¿utiliza usted las plantas aromáticas y medicinales?

Si _____ NO _____

2. ¿Tiene en su casa algún cultivo de plantas aromáticas o medicinales?

Si _____ NO _____

3. ¿Está de acuerdo con el uso de las plantas aromáticas y medicinales?

Si _____ NO _____

4. ¿Con que frecuencia utiliza las plantas aromáticas y medicinales?

Siempre _____ Algunas veces _____ Nunca _____

5. Mencione 5 plantas medicinales o aromáticas que conozca

