



## ESTADO DEL ARTE

### G.I TRANSFORMANDO PERSONAS - COL. LA PRESENTACIÓN

#### PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES Y PROMOCIÓN DE CONDUCTAS SALUDABLES PARA UNA NUEVA VIDA

El problema de las adicciones en nuestro país es muy complejo, y genera sensaciones y emociones diversas, como preocupación, rechazo y temor, entre otras; además, tiene severas consecuencias sociales. Para solucionarlo, se han llevado a cabo múltiples esfuerzos que destacan el trabajo que el individuo, la familia y la comunidad pueden realizar para reducir los factores de riesgo que intervienen en el consumo de drogas y promover los factores de protección para prevenirlo.

Cada vez que un joven tiene, por primera vez, un acercamiento a la droga se expone a la posibilidad real de convertirse en un adicto poniendo en riesgo no sólo su vida sino también el proyecto social de nación al que aspiramos; por eso todos estamos obligados a trabajar—cada quien en su propio ámbito—para prevenir las adicciones así como rehabilitar a los adictos y apoyar a sus familias.

El objetivo de esta guía es prepararte, como promotor de "Nueva Vida", para que apliques los conocimientos, habilidades y actitudes básicas que te permitan capacitar y empoderar a niños, adolescentes, padres de familia y/o líderes comunitarios en la elección y establecimiento de estilos de vida saludable y la prevención de las adicciones.

#### FICHA TÉCNICA ESTADO DEL ARTE GI TRANSFORMANDO PERSONAS

Nombre del Documento	<b>PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES Y PROMOCIÓN DE CONDUCTAS SALUDABLES PARA UNA NUEVA VIDA</b>
Autor	José Ángel Córdova Villalobos
Referencia Bibliográfica	Cano-Valle, F., "Día Mundial sin Tabaco, 2007", Revista del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias de México, vol. 20, núm. 2, abril-junio 2007, pp. 99-100.  Instituto Mexicano del Seguro Social, "En México mueren más de 55 mil fumadores al año", Boletín del Instituto Mexicano del Seguro Social, núm. 246, 31 de mayo de 2007.  Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA), Cómo prevenir el uso de drogas en los niños y los adolescentes. Una





	<p>guía con base científica para padres, educadores y líderes de la comunidad, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, Departamento de Salud y Servicios Humanos, 2a edición, Estados Unidos, 2004.</p>
Palabras Claves de Búsqueda	Adicciones, jóvenes, vulnerabilidad
Palabras Claves del Artículo	Adicciones, jóvenes, vulnerabilidad
Ubicación (Dirección Electrónica Específica) y/o clasificación topográfica de la Biblioteca donde se encuentra	<a href="http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv1e_prevenicion.pdf">http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv1e_prevenicion.pdf</a>
Descripción	Este trabajo busca la prevención del uso de drogas con la promoción de acciones positivas y conductas saludables y con la práctica de una educación basada en el fortalecimiento positivo del carácter y la confianza dentro del seno familiar y en la escuela.
Conceptos Abordados	<b>Adicciones:</b> se define como una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas, a pesar de sus consecuencias nocivas. Se considera una enfermedad del cerebro porque las drogas modifican este órgano: su estructura y funcionamiento se ven afectados.
Observaciones	Los estudiantes han tomado conciencia de la importancia de estar pendiente de todos los posibles riesgos que pueden correr en esta etapa de su vida y uno de esos peligros son las adicciones tomando conciencia de dichos peligros.

