

REDES UN MUNDO DE DIVERSION SANA

El recreo o receso es un período de tiempo entre lecciones durante la jornada de un centro educativo, en la que los alumnos pueden realizar libremente actividades tales como estudiar, leer, escuchar música, charlar, comer, ir al baño, jugar, descansar.

Últimamente se nota que en estos espacios los grandes aliados son los celulares ya que desde ellos se pueden ingresar a redes sociales o comunicarse con otras personas a través de otras aplicaciones, siendo este el principal compañero y amigo de los estudiantes, esta realidad no está distante en la comunidad educativa del COLNUMERESA, nos coloca a pensar son los recreos espacios para que el estudiante pueda relajarse e interactuar con sus compañeros y profesores.

Está comprobado que Los Recreos Interactivos ayudan, a que los estudiantes participen y se involucren en las diversas actividades desarrolladas durante los Recreos Interactivos, abriendo oportunidades variadas y de interés para el mejoramiento en su rendimiento y en su aprendizaje.

Por lo cual se forma el grupo Redes con jóvenes de COLNUMERESA con el fin de que los estudiantes desarrollaran sus habilidades y destrezas.

Por esto en la sede principal y en la sede dos realizamos unos juegos como: la gloria, el triki y guerra de países escogimos estos juegos ya que son los más comunes que se ven esta etapa.

Este proyecto lo hicimos con el fin de que los estudiantes no estuvieran siempre junto a sus aparatos electrónicos sino de que también se distrajeran con lo que hay a nuestro alrededor.

Ya nuestro proyecto ha ido avanzando paso a paso y con estos juegos hemos recibido buenas opiniones tanto por parte de los estudiantes, profesores y demás personal de la institución, nos han dicho que fue una gran idea hacer esto ya que se han ido recreando más los niños en horas lúdicas.

Es importante que los adultos entiendan que la recreación permite que los niños desarrollemos nuestra capacidad intelectual y recreativa, todos los menores de edad tenemos derecho a recrearnos porque es la manera en que podemos compartir con otras personas y así salir de nuestras actividades rutinarias.

Ya que también para nosotros es siempre más o menos aburrido de que siempre se haga lo mismo y pues ya era hora de que se relacionaran tanto como otras y juegos que los que nos ayuda a despejar la mente de las cosas especialmente del colegio.

Ya con esto se puede decir que el deporte y la recreación son fundamentales en la vida de cada uno.