

## **ESTADO DEL ARTE**

### **CONCEPTO DE SALUD**

Es primordial conocer lo que se entiende por Salud, definir el concepto de salud no es una tarea fácil por los múltiples elementos que lo determinan. A lo largo de la historia se encuentra una multitud de definiciones, que generalmente obedecen a las características propias de cada momento histórico. Es a partir de 1956, cuando la Organización Mundial de la Salud (O.M.S., 1956) define salud como: "El estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad".

## **Estilo de vida saludable e ideología**

Señor editor: las reflexiones de Marcos Bagrichevsky y colaboradores a propósito del binomio sedentarismo/vida saludable y la dimensión moralizadora que siempre comporta sugiere nuevos acercamientos que, tal vez, permitan ampliar el espectro del análisis propuesto en estas mismas páginas. Me refiero a la inculcación ideológica, además del efecto moralizador, que toda norma dictada sobre los hábitos corporales contiene, justamente, por ser éstos prácticas culturales cuya inserción histórica y política van siempre más allá de la pura relación técnica entre medios y fines; es decir, cuyos significados individuales y colectivos rebasan siempre la consideración del cuerpo como una entidad puramente orgánica susceptible de simple tecnología biológica. Esto da a entender que los hábitos corporales se están viendo de manera cultural debido que en estos tiempos se están dando clases de ejercicios de manera pública llamados hábitos de vida y estilos saludables, lo cual está a disposición de todas las personas que desean asistir .

## **LA SALUD ES RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL.**

La concepción de los EVS se basa en la premisa que el mantenimiento de la salud y la prevención de la enfermedad es responsabilidad de los individuos y que estos pueden cambiar libre y voluntariamente sus conductas, con lo cual se omite la influencia de la organización de la sociedad y especialmente del mercado sobre el comportamiento de los individuos (Alvarez, 2012; Cockerham, 2012; Ortiz, 2007).