



ESTADO DEL ARTE

PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES ENFERMEDADES DE IMPORTANCIA Y SUS USOS TERAPÉUTICOS

ICA

2011

El uso de las plantas con fines medicinales se remonta al principio de la historia de la humanidad: 3.000 años antes de Cristo se escribió el libro más antiguo sobre plantas medicinales en China; los sumerios, 2.500 años a.C., usaron las plantas con fines curativos; los asirios conocieron un poco más de 250 hierbas medicinales. En nuestro país, esta práctica tiene sus raíces en una riquísima herencia cultural, gracias al legado de diversas culturas (indígenas, africanas y europeas) que han utilizado estas plantas con fines rituales, medicinales y gastronómicos.

En general, más de 20.000 especies de plantas en el mundo contienen algún compuesto químico aromático; sin embargo, apenas se comercializan unas 200 a 250 especies entre medicinales, culinarias e industriales. En Colombia se producen y comercializan unas 156 especies de plantas medicinales y aromáticas.

Del total de hierbas aromáticas que exporta Colombia, el 76% se destina a Estados Unidos, el 10% a Canadá, el 8% a Inglaterra y un 5% a la Unión Europea (principalmente a Alemania, Holanda y Bélgica). Sin embargo, la demanda, sobre todo en Europa, está todavía por explorar.

[http://www.innovacion.gob.sv/inventa/attachments/article/3668/-
nbsp;Plantas-aromaticas-y-medicinales--Emfermedad.pdf](http://www.innovacion.gob.sv/inventa/attachments/article/3668/-nbsp;Plantas-aromaticas-y-medicinales--Emfermedad.pdf)





ESTADO DEL ARTE

HIERBAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES EN MÉXICO: TRADICIÓN E INNOVACIÓN

Juárez-Rosete CR1 *, Aguilar-Castillo JA1 , Juárez-Rosete ME2 , Bugarín-Montoya R1 , Juárez-López P1 , Cruz Crespo E1

**Universidad Autónoma de Nayarit. Unidad Académica de Agricultura.
Carretera Tepic-Compostela Km 9. C. P. 63780, Xalisco, Nayarit, México. 2
Universidad Tecnológica de Huejotzingo, Área de Procesos Alimentarios,
Laboratorio de Instrumentación, Camino Real a San Mateo s/n., C. P. 74169,
Santa Ana Xalmimilulco, Huejotzingo, Puebla, México**

RESUMEN

México cuenta con zonas con alto potencial para la producción de hierbas finas, su creciente demanda las ha convertido en productos con un nicho de mercado rentable y en expansión, además representan una alternativa económica a los cultivos tradicionales. El presente trabajo integra una revisión que destaca la importancia de las hierbas aromáticas y medicinales, así como los usos más comunes por la población que las consume para tratar malestares de diversa índole. También contiene las cifras de rendimiento y valor de la producción de las principales hierbas aromáticas que se producen a nivel nacional. Se destaca que la mayoría de las especies aromáticas y medicinales se producen para el mercado de exportación, los migrantes mexicanos y asiáticos son los principales consumidores en Estados Unidos y Canadá. Conforme a los indicadores del SIAP, la recolección y la producción de hierbas aromáticas y medicinales representan una actividad de alta rentabilidad para recolectores, productores y transformadores.

INTRODUCCIÓN

El uso de las hierbas aromáticas y medicinales (HAM's) ha formado parte de nuestra historia y costumbres. Las cualidades especiales de estas plantas como remedio para combatir todo tipo de enfermedades se remonta a tiempos prehistóricos (Masarovičová y Král'ová, 2007). Su aprovechamiento sin duda comenzó con la continua experimentación de materiales vegetales diversos, que de acuerdo a sus características únicas ofrecían agradables aromas, sabores en los alimentos, alivio del dolor y cura de enfermedades (Craker, 2007). Hasta el siglo XIX, las plantas y algunos productos de origen animal y mineral fueron los únicos medicamentos empleados por el hombre en los países occidentales, y siguen siendo hoy en día la única fuente terapéutica utilizada en numerosas zonas del mundo (Masarovičová y Král'ová, 2007). Actualmente, el mercado de hierbas aromáticas y medicinales se considera un negocio de nichos o especialidades





ESTADO DEL ARTE

(López, 2011), destaca la albahaca como la principal hierba aromática que se produce en México para exportación. No obstante, no se dispone de un diagnóstico básico de la situación de las hierbas aromáticas en nuestro país. En este sentido, el objetivo del presente trabajo fue revisar el panorama actual de la producción y consumo de hierbas aromáticas y medicinales en México, así como dar a conocer algunos de sus múltiples usos y las ventajas que representan su cultivo y comercialización.

En los últimos años el interés por las HAM's se ha incrementado en los recolectores, productores, industrias transformadoras, instituciones públicas y/o privadas y consumidores (Azizi et al., 2007). Lo anterior obedece a las características aromáticas, terapéuticas y de conservación que tienen estas plantas (Sangwan et al., 2001), así como a su uso en productos nutracéuticos, fitoterapia, aromaterapia, entre otras aplicaciones. Es importante destacar que los principales sectores industriales que utilizan hierbas aromáticas y medicinales son en orden de importancia: medicinal y herbolario, alimentario y perfumero-cosmético (Heywood, 1999). En el sector medicinal y herbolario se encuentran las industrias de farmacia y fitoterapia, que utilizan las plantas secas y/o sus extractos o los principios activos aislados para la fabricación de medicamentos. Alemania y Francia destacan como los principales consumidores de materia prima para la elaboración de fitofármacos (Bancomext, 2006).

La aromaterapia es otra rama industrial importante que demanda aceites esenciales de alta calidad. La herbolaria por su parte constituye un amplio campo de conocimientos y prácticas en las que el conjunto heterogéneo de personas recurre a las hierbas para tratar padecimientos de diversa índole (Cases, 2007), entre ellos malestares físicos y síndromes psicosomáticos (Martínez-Moreno et al., 2006)

En el sector alimentario existen productos frescos y secos destinados directamente al consumidor y productos destinados a la industria. En la industria agroalimentaria se utilizan con más frecuencia condimentos de origen natural como saborizantes, colorantes y conservadores debido a su actividad antioxidante (Tomaino et al., 2004), antibacterial (Burt, 2004) y antifúngica, las cuales son atribuidas a los fenoles y ácidos fenólicos, entre otros.

Actualmente, también se tienen nuevas aplicaciones en otros sectores como la ganadería, el control de plagas agrícolas y la fitorremediación de suelos. Por ejemplo, el aceite esencial de *Origanum majorana*, *Salvia officinalis*, *Lavandula officinalis*, *Mentha* spp. y *Rosmarinus officinalis* han sido usados a diferentes concentraciones en insecticidas eficientes para controlar plagas agrícolas como *Thrips tabaci* (Koschier et al., 2003).





ESTADO DEL ARTE

En tanto que *Tanacetum vulgare*, *Arthemisia absinthium* y *Ocimum basilicum*, son la materia prima de los repelentes de insectos de origen vegetal que utilizan aceites esenciales (Başer, 2005). Por otra parte, las HAM's han sido usadas en las tecnologías de fitorremediación para remover sustancias peligrosas en ambientes contaminados (Masarovičová y Král'ová 2007).

México tiene una gran herencia cultural en el uso de hierbas aromáticas y medicinales para tratar diferentes padecimientos, la cual se inició varios siglos antes de la conquista. Se han identificado hasta 5,000 especies que tienen aplicaciones curativas, las cuales son comúnmente utilizadas por más de 60 grupos étnicos (González-Stuart y Rivera, 2009). Muchos de los usos están restringidos por las autoridades de salud, sin embargo, en regiones marginadas forman parte de la tradición y cultura popular (Rodríguez y Gómez, 1996). Debido a su actividad biológica, las HAM's se han utilizado en la medicina tradicional, y actualmente los principios activos se aprovechan para elaborar medicamentos, colorantes, conservadores, cosméticos y nutraceuticos, entre otros (Bourgaud et al., 2001). Por ejemplo, se puede mencionar al barbasco (*Dioscorea composita* y *Dioscorea mexicana*) que sintetiza una molécula llamada diosgenina, utilizada para la fabricación de anticonceptivos y corticoesteroides. Otro ejemplo, es el toloache (*Datura stramonium*) una planta considerada altamente tóxica, pero de ella se puede aislar un alcaloide como la hiosciamina que sirve como analgésico y antiinflamatorio en el tratamiento de cólicos (Muñeton, 2009).

En el ámbito nacional la comercialización de plantas medicinales y aromáticas endémicas por tradición funciona en mercados locales (Figura 2) y pueden ser de gran importancia económica en el ámbito internacional por la amplia gama de principios activos. Se estima que en el “mercado Sonora” de la Ciudad de México, se venden diariamente 10 toneladas de plantas curativas y 116 toneladas a nivel nacional (Muñeton, 2009), a consecuencia de la alta demanda de plantas medicinales, la recolección de HAM's se ha convertido en una actividad de alta rentabilidad.

En lo que se refiere a la recolección de plantas aromáticas y medicinales se ha documentado que más del 85 % de las especies que se comercializan en los mercados locales y tiendas naturistas provienen de la recolección silvestre, los que no cuentan con programas de manejo y carecen de control por parte de dependencias gubernamentales como la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT) y la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS). Esta situación en algunos casos ha generado reacciones adversas cuando son administradas por personas sin capacitación en medicina tradicional, aunado a que los nombres de las plantas varían





ESTADO DEL ARTE

considerablemente en cada región, lo que causa confusión al identificar especies (Muñeton, 2009). Por lo que es necesario elaborar estudios sistemáticos para un mejor aprovechamiento de las especies nativas que se encuentran en los centros bioculturales (Boegue, 2008). Otra de las características del mercado nacional de las HAM's y sus derivados es que el 75 % de ellas provienen de comunidades indígenas y rurales de la región centro-sur de la República Mexicana (GonzálezStuart y Rivera, 2009). Estas condiciones hacen que el cultivo de especies con utilidad aromática y medicinal sea cada vez más necesario (Juárez-Rosete, 2010).

CONCLUSIONES

Desde el punto de vista económico, la recolección y la producción de hierbas aromáticas y medicinales en México representa una actividad rentable, para recolectores, productores y transformadores. La recolección de especies silvestres puede llevar a la extinción de estas, motivo por el cual es necesaria la producción a nivel comercial con distintos sistemas de cultivo. La producción de hierbas aromáticas y medicinales es considerada como un tipo de cultivo alternativo de creciente mercado y alto valor agregado si cuenta con certificación de Buenas Prácticas Agrícolas u orgánica. Por otra parte, la transformación artesanal o industrial de estas plantas en diferentes productos naturales aumenta su valor agregado.

<http://biociencias.uan.edu.mx/publicaciones/04-03/biociencias4-3-5.pdf>

