

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PEQUEÑOS INVESTIGADORES PARA UNA VIDA SALUDABLE ENSAYO

Los estudiantes del grado de transición son niños y niñas que se caracterizan por su interés de conocer su mundo, y es por esto que se procede a crear proyectos de aula que responden a solucionar tantas inquietudes y promueven la semilla de investigación y el aporte valioso de las herramientas tecnológicas.

La oportunidad que nos brinda el proyecto Enjambre, nos permite aterrizar tantas ideas, encaminar una ruta más clara y motivadora para construir el conocimiento y la puesta en marcha de una propuesta que invita a todos los estudiantes y sus familias a participar activamente de la investigación como herramienta innovadora para alcanzar el aprendizaje.

El proyecto de investigación “Pequeños Investigadores para una vida saludable”, permite fortalecer las competencias ciudadanas, matemáticas, científicas y de comunicación en los estudiantes porque parte de sus inquietudes, los involucra a todos y a todas en el proceso, permite la inclusión de talentos y habilidades propias de cada estudiante, promueve la participación de las familias, motiva el aprendizaje de nuevos conceptos y permite la apropiación de las tic.

“Los hábitos son esas acciones que, a base de repetirlas, se convierten en nuestra forma de hacer las cosas. Establecer rutinas saludables en la infancia es una inversión en salud para toda la vida.”

“Comer bien, hacer deporte, beber agua son algunas costumbres que los niños deben aprender desde pequeños para llevar una vida sana. La prevención es, sin duda, la mejor apuesta de futuro. El juego y el deporte son, junto a una alimentación equilibrada, los pilares de una vida saludable.”

Podemos concluir que con el proyecto los estudiantes conocieron la importancia de crear hábitos de vida saludable, partiendo de las actividades vividas en la clase como la observación de videos relacionados con la alimentación sana, el valor de los ejercicios, el funcionamiento del cuerpo, la importancia del agua para hidratar y limpiar el cuerpo. Con

esta experiencia se proyecta un grupo de estudiantes más inquietos, conocedores y multiplicadores de actitudes más positivas con su cuerpo y el cuidado del medio ambiente