

## ESTADO DEL ARTE

Como seres humanos vivimos en un mundo cambiante, el cual tratamos de que cada día sea más agradable y nada mejor que contribuir con el cuidado y la conservación de nuestras plantas, para tener una mejor perspectiva visual del entorno que nos rodea, desde las instituciones educativas estas iniciativas deben prevalecer, conservar nuestras plantas nativas para embellecer los lugares en que vivimos día a día.

Es tarea de todos vivir en ambientes agradables y conservar los recursos naturales propios, propiciar en los niños el valor del cuidado y conservación de las plantas que nuestros abuelitos nos han dejado.

Habitar, compartir, estar en ambientes agradables es una necesidad casi innata de todo ser humano, y que bonito es propiciar desde los establecimientos educativos la creación y la conservación de estos ambientes.

Mirando los alrededores de nuestra sede nos vemos en la necesidad de crear ambientes propicios y agradables y que mejor que utilizando plantas originarias de nuestra región.

La conservación de plantas ornamentales de nuestra región es una tarea de todos y desde las instituciones educativas se debe inculcar y fortalecer estos principios, nuestra sede, bajo palmital carece de estas plantas y que mejor que nosotros como comunidad educativa demos ejemplos de conservación y protección de las plantas ornamentales de nuestra región.

En Colombia hay cerca de 400 especies de plantas nativas que se pueden comer. Los habitantes del territorio nacional podrían comer un fruto o semilla distinta al día sin repetir

¡por más de un año! Sin embargo, la mayoría de colombianos come pocas frutas y verduras, casi siempre son de la misma variedad y muchas provienen de otras partes del mundo.

El número de plantas nativas comestibles no es sorprendente si tenemos en cuenta que en Colombia se encuentra el 10 % de la biodiversidad del planeta y aquí viven alrededor de 80 grupos étnicos. Lo que sí sorprende es que a pesar de esa gran diversidad de frutos, semillas, raíces y tubérculos originarios del país, las frutas más consumidas por los colombianos sean el limón, el banano y el mango que vienen de la India. A esto se suma que en Colombia el consumo de frutas y verduras está muy por debajo de lo recomendado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO): 222 gramos frente a los 400 gramos que sugiere la organización.

Y lo que más sorprende es que en el mundo la situación no es muy distinta. De las 30 mil especies de plantas comestibles que existen, solo se consumen 7 mil, 150 especies son las de mayor uso, 15 especies proporcionan cerca del 90 % del consumo de proteínas y calorías en el mundo y la mitad de la energía que viene de las plantas corresponde solo a tres especies: trigo, arroz o maíz. Esto incluye la planta y sus derivados.

¿Recuerdan la guama, el mamoncillo y la gulupa? A la guama le dicen guamo de osito hormiguero en el Amazonas y guamo de mico en el Meta. La palabra mamoncillo es una voz del pueblo Caribe y los indígenas del Orinoco tuestan la semilla de esta fruta para reemplazar el casabe y preparar tortas. A la gulupa, de la familia del maracuyá y la curuba, le dicen cholupo, curubo o granadilla de monte.

## BIBLIOGRAFIA

### **Página Web**

<http://pedrojoaseruizmadera.blogspot.com.co/2012/12/embellecimiento-con-plantas.html>

EMBELLECIMIENTO CON PLANTAS ORNAMENTALES DE LA REGIÓN EN LA SEDE BAJO PALMITAL DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PUEBLECITO SUR PEDRO JOSE RUIZ MADERA INSTITUCION EDUCATIVA PUEBLECITO SUR SEDE BAJO PALMITAL OCTUBRE 2012-10-22

<http://www.humboldt.org.co/es/noticias/actualidad/item/701-biod-mesa>

Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt  
Investigación en biodiversidad y servicios ecosistémicos para la toma de decisiones