



**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**

**Conociendo los uso y propiedades de las plantas medicinales
utilizadas en el municipio de Ragonvalia**

Raguitos Ciencia

Investigadores:

**Cristian Alonso Caballero
Duvan Arley Mogollón
Elkin Joel Moncada
Karen Jimena Hernández
Karen Juliana Carrillo
Kevin Andrés Ramirez
Lionel estiven Jaimes
Laura Fernanda Sanabria
Yeison Fernando Ramírez
Aslyn Liliana Atehortua Ochoa
Howin Jhunaker Hernández Lizcano
José de Jesús Villamizar Ramírez
Fergie Carolay Latorre Castellanos
Gabriela Mora Moreno
Freiner Josué Torres Castellanos
Yarlennis Yessenia Villamizar Gómez
Laura Fernanda Sanabria García
Cristian Julián Peñaloza Angarita
Karla Juliana Jaimes Tarazona
Isamar Alexandra Gamboa Contreras
Dumar Manuel Parra Jaimes
Javier Alberto Suarez Contreras
Anyi Katherine Rivero Gélvez
Anderson Yamid Rincón Villamizar
Sebastián Andrés Rincón Parra
Camilo Alejandro Cuellar Contreras
Betsy Yosaris Contreras Rojas**

Docentes Co-investigadores:

Ramiro Moreno Villamizar

**COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**





RAGUITOS CIENCIA COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED RAGONVALIA



RESUMEN

Con el pasar del tiempo el hombre ha identificado una serie de plantas beneficiosas para sí mismo. Dentro de ellas están las plantas medicinales, se observó que para muchos es desconocida la utilidad que tienen estas y algunas personas que conocen para que sirven no saben usarlas. La mayor parte de personas que conocen de plantas medicinales son adultos de la tercera edad.

Por lo tanto se puede determinar que pueden estar en riesgo de desaparecer ya que al ignorar sus beneficios no hay interés de cultivarlas. El grupo de investigación al ver la necesidad de profundizar con los estudiantes acerca de la utilidad de las plantas medicinales que se producen en nuestro medio pues consideró importante que la gente sepa realmente que propiedades tiene cada una de las plantas y las utilicen para aliviar sus dolencias, decidió desarrollar este proyecto a pesar de la limitaciones.

En los niños se nota la gran curiosidad, para ellos todo es novedoso, tienen muchas más preguntas que respuestas y en ocasiones utilizan sus pre saberes de las vivencias cotidianas en el hogar.





RAGUITOS CIENCIA COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED RAGONVALIA



INTRODUCCIÓN

La humanidad ha tratado de encontrar la medicina ideal de curar todos los males; esa cura la ha buscado el hombre a través de los tiempos, pero lo cierto es que la naturaleza nos brinda los elementos o materia prima para elaborar las más variadas soluciones para mejorar la salud.

El conocimiento de la utilización de las plantas medicinales para la salud en la comunidad es muy importante debido que queda lejos de los centros de atención médica y también porque están al alcance de todos.

El presente proyecto investigativo aborda desde un enfoque participativo y de dialogo, en donde se involucran diferentes actores importantes en el proceso educativo como son los niños, niñas de tercer grado de la institución, docentes participativos, padres de familia y comunidad en general.





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



JUSTIFICACIÓN

Actualmente y pese a las vacunas y a la atención que se brinda a la población en los centros de salud han venido apareciendo nuevos virus que se hacen resistentes a la medicina como es el caso del chikungunya, el virus que transmiten la gripe, entre otros y que no existe una droga como tal para curarlo o por lo menos aliviarlo, entonces conociendo sobre medicina natural podemos tratar estas afecciones de manera efectiva y a más bajo costo, pues las plantas las podemos cultivar en el jardín de nuestra casa.

OBJETIVO GENERAL

- Identificar los tipos de plantas medicinales que se cultivan en el municipio de Ragonvalia

OBJETIVOS SECUNDARIOS

- Indagar en la población sobre que tanto saben para que sirve y que uso tiene las plantas medicinales
- Motivar a los estudiantes y comunidad en cultivar plantas medicinales como alternativa para contrarrestar enfermedades.





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**

CONFORMACIÓN DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN



Ilustración 1. Foto del Grupo de Investigación " Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia



Ilustración 2. Foto del logo del grupo de Investigación " Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**

Tabla 1. Información de los estudiantes que hacen parte de la investigación.

Nº	Nombre	Edad	Grado	Sexo	Documento
1	Cristian Alonso Caballero	8	Tercero	Masculino	1094053054
2	Duvan Arley Mogollón	8	Tercero	Masculino	1093753614
3	Elkin Yoel Moncada	8	Tercero	Masculino	1090226520
4	Karen Jimena Hernández	8	Tercero	Femenino	1093433684
5	Karen Yuliana Carrillo	9	Segundo	Femenino	1090109896
6	Kevin Andrés Ramírez	8	Tercero	Masculino	190418186
7	Laionel Estiven Jaimes	8	Tercero	Masculino	1094221612
8	Laura Fernanda Sanabria	8	Tercero	Femenino	1093753999
9	Laura Fernanda Sanabria	9	Tercero	Femenino	1093747078
10	Yeison Fernando Ramírez	8	Tercero	Masculino	1090418183
11	Aslyn Liliana Atehortua Ochoa	8	Tercero	Femenino	1090226556
12	Howin Jhunaiker Hernández Lizcano	8	Tercero	Masculino	1127346868
13	José De Jesús Villamizar Ramírez	8	Tercero	Masculino	1127046927
14	Fergie Carolay Latorre Castellanos	8	Tercero	Femenino	1127047962
15	Gabriela Mora Moreno	8	Tercero	Femenino	1048070592
16	Freiner Josué Torres Castellanos	8	Tercero	Masculino	1091360482
17	Yarlennis Yessenia Villamizar Gómez	8	Tercero	Femenino	1090226555
18	Laura Fernanda Sanabria García	8	Tercero	Femenino	1093753999
19	Cristian Julián Peñaloza Angarita	8	Tercero	Masculino	1091359562
20	Karla Juliana Jaimes Tarazona	8	Tercero	Femenino	1093433684
21	Isamar Alexandra Gamboa Contreras	8	Tercero	Femenino	1094050223
22	Dumar Manuel Parra Jaimes	7	Segundo	Masculino	1127050498
23	Javier Alberto Suarez Contreras	8	Segundo	Masculino	1094221591
24	Anyi Katherine Rivero Gélvez	7	Segundo	Femenino	1090226710
25	Anderson Yamid Rincón Villamizar	7	Segundo	Masculino	1090226690





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



LA PREGUNTA

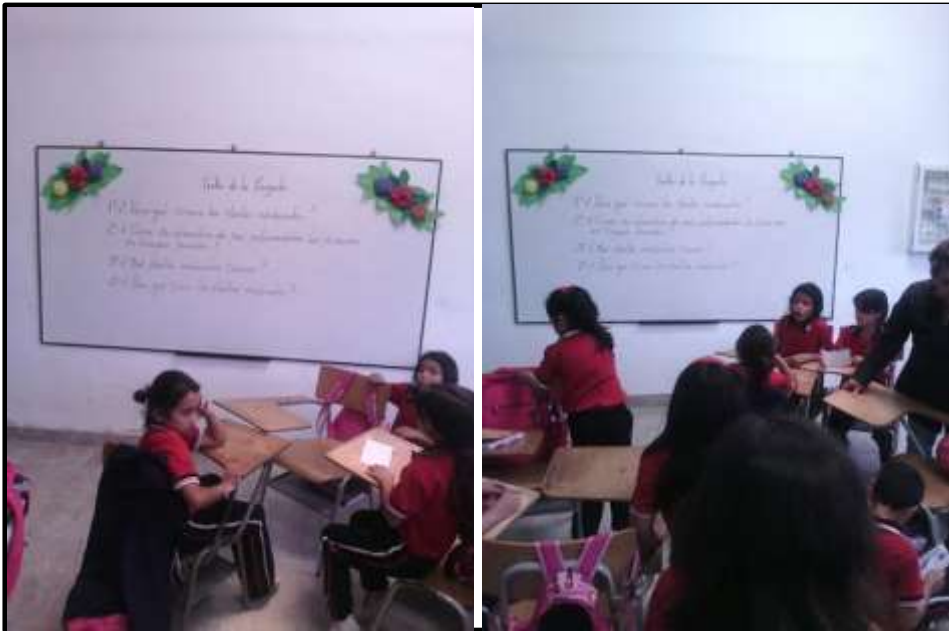


Ilustración 3. Taller de la pregunta" Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia

La asesora enviada por la gobernación del departamento se reunió con los estudiantes y docentes de la escuela Ramón González Valencia de los grados primero y segundo explicándoles el motivo de su visita y los proyectos posibles a desarrollar. Posteriormente se seleccionan los grupos de trabajo, donde se les asignan funciones a los integrantes del grupo para que haya una mejor organización del semillero de investigación

A continuación se procede a buscar las preguntas y dudas que surgieron para incluirlo en alguna de las líneas de investigación y empezar por la lluvia de ideas y así poder escoger el nombre del proyecto. La estrategia utilizada fue solicitarles a los estudiantes que por grupos formularan cinco preguntas referentes al uso y propiedades de las plantas medicinales. A continuación se escogió una pregunta que fue la más general para dar inicio a la investigación.

1. ¿Por qué mi mama me da manzanilla para el dolor de barriga?
2. ¿Para qué sirven las hierbas que mi mamá me da cuando estoy enfermo?
3. ¿Qué es un remedio Casero?
4. ¿Por qué en la escuela no sembramos plantas que sirvan para curarnos?





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**

5. ¿Cuáles son las plantas que nos mejoran cuando nos ponemos enfermos?

La pregunta seleccionada para el desarrollo de la investigación fue

¿Qué plantas medicinales se cultivan en el municipio de Ragonvalia y para qué sirven?





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

El proyecto de investigación parte de la necesidad de profundizar con los estudiantes acerca de la utilidad de las plantas medicinales que se producen en nuestro medio. En este contexto es muy poco el uso que se le da a la medicina natural y consideramos importante que la gente sepa realmente que propiedades tiene cada una de las plantas y las utilicen para aliviar sus dolencias.

El equipo investigador se halla limitado porque el tiempo disponible es muy poco además los alumnos son de corta edad, algunos viven en el campo, pero aun así cada uno desarrolla la parte que le corresponde.





RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA



TRAYECTORIA DE LA INDAGACIÓN



Ilustración 4. Esquema De La Trayectoria De Indagación "Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia
De acuerdo a la metodología el trabajo de campo se desarrollará en tres fases:

1. Salidas de campo con los estudiantes para identificar y clasificar las plantas.
Recolección de información del conocimiento sobre el uso de plantas medicinales
 2. cultivo de plantas medicinales en huerta escolar
 3. procesamiento de algunas bebidas a base de plantas medicinales para la salud humana.
- Para ello se realizaron diálogos y conversatorios con aquellas personas mayores, reconocidas en la comunidad por su conocimiento en medicina tradicional y las plantas asociadas a su práctica.
 - Practica educativa de indagación con los estudiantes,
 - Degustación de bebidas aromáticas a la comunidad.





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



**Ilustración 5. Presentación en la feria de los productos elaborados " Raguitos ciencia". Col
Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia**





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



Recorrido de las trayectorias de indagación:

1. BÚSQUEDA DE INFORMACION



Ilustración 6. Presentación en la feria de los tipos de plantas investigados" Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia

2. SOCIALIZACION DE LAS PLANTAS



Ilustración 7. Socializacion " Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**

3. SUPERVISION Y MANTENIMIENTO DEL HUERTO



Ilustración 8. supervisión del huerto " Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia

4. SIEMBRA DE LAS PLANTAS



Ilustración 9. Siembra de las plantas " Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



Reflexión/Análisis de resultados

- En la escuela solo sembramos plantas de jardín para adornar la escuela, pero ahora que se conformó el grupo de investigación se empezó a sembrar plantas medicinales con el apoyo del grupo investigador de la institución.
- El uso y manejo de las plantas permiten tratar y poner en práctica algunas recetas caseras para curar las enfermedades que son más frecuentes, especialmente en los niños, como la diarrea, vómitos, fiebre y gripa.
- De acuerdo al dialogo y entrevistas con los adultos sobre las plantas que más se utilizan en caso de enfermedades comunes están caso de dolores, se utiliza la Martinica, el orégano, como antiasmático la salvia, para las infecciones el llantén. Plantas como el matarratón, la mentolada, la sábila, utimorrial son plantas frescas que sirve para bajar la fiebre por medio de los baños frescos y como emplastos para los golpes, el paico para los parásitos, la hierbabuena para el dolor de cabeza; el toronjil para los nervios; la manzanilla dulce para el dolor de estómago .etc
- Una de las dificultades que hemos encontrados ha sido el vocabulario usado por los estudiantes para designar las plantas, su uso y las propiedades.





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA
CONCLUSIONES**

- La sequía que no permitió el desarrollo normal de las plantas. Y la aparición de hongos en plantas fueron una de las mayores dificultades que encontramos en la obtención de resultados.
- La principal fortaleza fue la motivación y colaboración de los niños en el desarrollo del proyecto
- la utilización de las plantas medicinales debe de ser con mucha responsabilidad
- Es importante consultar a las personas con más experiencia en el uso de plantas medicinales
- Los conocimientos en la medicina tradicional donde se utilizan las plantas medicinales han sido transmitidos en su mayoría en forma verbal de una generación a otra
- Se ha logrado el Mantenimiento a través de nuevas siembras.
- Establecimos contacto con otros entes que de manera científica trabajan las plantas medicinales.
- las plantas medicinales son importantes porque nos alivian y nos curan las enfermedades.





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



BIBLIOGRAFÍA

(Choque, 2004)

RUIZ. E. 1993. Plantas medicinales andinas. Ediciones ABYA – YALA. Bogotá, Colombia. 74 pp.

TOLEDO, V.M., 2003. Ecología, espiritualidad y conocimiento: de la sociedad del riesgo a la sociedad sustentable. Volumen 7 de Pensamiento Ambiental Latinoamericano, Universidad Iberoamericana.





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



AGRADECIMIENTOS

Nuestros agradecimientos están dirigidos a Dios quien nos ha permitido culminar este proyecto. Damos gracias a todas las personas involucradas en este proyecto como la Gobernación, la CUN, la UFPS, la Universidad de Pamplona, la Secretaria de las TIC.

Gracias a todos los integrantes del grupo, a la comunidad estudiantil, padres de familia, Gracias a todos.





RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA



ANEXOS



Ilustración 10. Presentación en la feria " Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



Ilustración 11. Presentación integrantes del grupo "Raguitos ciencia". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia





**RAGUITOS CIENCIA
COL NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED
RAGONVALIA**



Ilustración 12. Cultivo de plantas en el huerto "Raguitos ciencia ". Col Nuestra Señora De La Merced. Ragonvalia

