



Alternativas medicinales a través de las plantas en el CER Carrillo del Municipio de Chitagá, Norte de Santander.

En nuestro medio es común que los saberes tradicionales sobre el poder curativo de las plantas como alternativas terapéuticas se transmita de generación en generación para muchas dolencias como: dolor de cabeza, malestares general asociado a virosis y refriados se puedan aliviar con un fármaco tradicional o tener la opción en huerta casera través de una planta medicinal lograr el mismo efecto.

La investigación como estrategia pedagógica permitió a través de una estructura metodológica crear una esfera educativa que género la elaboración de nuevos campos de conocimiento, los mecanismos prácticos y el uso de tecnologías informáticas brindaron la oportunidad de acceder a mucha información sobre los beneficios y las bondades de las plantas medicinales en calidad y en cantidad de forma fácil y practica que amplió los horizontes sobre el conocimiento que se tenía.

INTRODUCCION

Una planta medicinal es una estructura vegetal, cuya parte o extractos se emplean como alternativa terapéutica en el tratamiento de alguna afección. Lo que se emplea de la planta medicinalmente se conoce con el nombre de *droga vegetal*, y puede suministrarse bajo diferentes presentaciones como ungüentos, geles, jarabes, infusiones etc.

La industria farmacéutica actual se ha basado en los conocimientos científicos modernos para la síntesis y elaboración de algunas moléculas farmacológicas análogas a las presentes en ciertas especies vegetales, y que muchas sustancias derivadas forman parte de los principios activos de medicamentos modernos, como la célebre aspirina.

El consumo de plantas medicinales ha ido en aumento en los últimos años en todo el mundo y es frecuente su empleo en combinación con medicamentos prescritos por los médicos.

Como cualquier medicamento, las plantas pueden provocar reacciones adversas, intoxicación por sobredosis o interacciones perniciosas con otras sustancias o contener alérgenos que reaccionan adversamente en algunas personas para lo cual se recomienda cierta prudencia en la automedicación o su utilización de forma responsable.

¹Tomado de la Cartilla "Xua, Teo y sus amigos en la onda de la investigación" del programa Ondas de Colciencias y adaptado para el Proyecto Enjambre, Norte de Santander.

