

**MANEJO DEL TIEMPO LIBRE DE LOS JÓVENES DEL
INSTITUTO TÉCNICO NUESTRA SEÑORA DE BELÉN CON EL
DESARROLLO DEL DEPORTE DEL PATINAJE EN EL
MUNICIPIO DE SALAZAR DE LAS PALMAS NORTE DE
SANTANDER**

PALMA PATIN

Investigadoras:

Esneidy Daniela Arias Jaime
Gissel Ximena Barbosa Viviescas
Valeria Pérez Arguello
Zareth Tatiana León García
Sofia Molina Pacheco
Keyla Del Pilar Ramires Peñaranda
Dana Valentina Pérez Arguello
Anyeli Isabela Bermon Acevedo
Lucia Cristina Ortiz Cárdenas
Karen Juliana Pacheco Caballero
Valeria Rodríguez Hibla
Daniela Alejandra Torrado Torras
Julieth Vanessa Moros Cárdenas
Paola Ximena Díaz Gómez
María Paula Herrera Torrado
Karol Gabriela Arias Martínez
Nikol Juliana Arias Martínez
Daira Juliana Barbosa Pérez
Mónica Lorena Clavijo Bautista
Danna Valentina Calderón Suarez
Paola Rojas Rolon
Zahira Ortiz

Co investigadores:

Luis Alfonso Rojas Pinto
Fernenfi Wilches Villamizar

Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén

Salazar De Las Palmas

RESUMEN

El grupo PALMA PATIN 2015, es una iniciativa deportiva impulsada por el docente Luis Alfonso Rojas Pinto, con el fin de fomentar el manejo del tiempo libre en al estudiantes, que demostraron interés por el patinaje, como disciplina y habito para el uso del tiempo extra clase.

La idea fundamental de este grupo estudiantil, es generar en el estudiante una conciencia del manejo del tiempo libre, como alternativa ante las diferentes problemáticas del entorno social de Salazar y ente formativo de disciplina en todas las metas que se propongan las estudiantes en su vida.

El proyecto paso por diferentes etapas, las cuales inicia con un reconocimiento del patinaje como deporte, entrenamiento, exhibiciones deportivas y aplicación de instrumentos estadísticos para reconocer la información que maneja la comunidad estudiantil y en general sobre el patinaje como disciplina y alternativa del manejo del tiempo libre.

De acuerdo con esta información recolectada se inicio procesos para mejorar la formación de las estudiantes y su disciplina el patinaje de velocidad sobre ruedas o patinaje de velocidad en línea es una de las modalidades de más rápido desarrollo en el patinaje competitivo mundial, por las oportunidades que provee a los deportistas para superarse, ya que es un deporte que demanda una alta preparación física y mental; por lo tanto un deporte aeróbico ya que requiere de ritmos constantes de oxígeno, al igual que se requiere una alta demanda anaeróbica, por la necesidad de explosión en un momento dado en las pruebas cortas

INTRODUCCION.

Este grupo investigativo está conformado por niñas, padres de familia y docentes del Instituto Técnico Nuestra Señora de Belén de Salazar de las Palmas Norte de Santander.

Se hace llamar PALMA PATIN 2015, entre los cuales su objetivo principal es investigar e inculcar la importancia del deporte como el Patinaje, en el manejo del tiempo libre, generando en la juventud salazareña hábitos deportivos y saludables.

Al iniciar esta propuesta, aparece el grupo de apoyo de enjambre, el cual dirigió de manera decisiva el proceso investigativo y metodológico, para poder socializar los diferentes aspectos que el grupo PALMA PATIN 2015, iba desarrollado en el transcurso del proyecto. La importancia de este grupo, se ve reflejada en el desarrollo de procesos de disciplina en los aspectos de puntualidad, organización, orden y trabajo, al igual que el alcanzar las diferentes metas propuestas.

Por medio de las diferentes encuestas y demás actividades propuestas se evidencio la importancia de introducir diferentes disciplinas deportivas en la juventud de Salazar de las Palmas, para aprovechar el tiempo libre, dando a los muchachos (as) alternativas para desarrollar diferentes disciplinas y de esta manera inculcar en su diario vivir valores, al igual que plantearse metas para poder desarrollar en el transcurso de su vida, trabajo en grupo, valorando el trabajo de todas las personas que buscan un objetivo en común.

Toda la experiencia de este proyecto se evidencio en el resultado del grupo PALMA PATIN, que participo en diferentes eventos propuestos y la semilla que se ve en las niñas de grados de primaria que se motivaron, para estar en este proyecto institucional. Las dificultades son de carácter económico, pues muchas niñas interesadas, se ven sin poder participar por la falta de equipo deportivo, y uniformes.

Sería interesante, que los entes gubernamentales apoyaran más estos proyectos y facilitaran recursos para descubrir talentos ocultos.

OBJETIVOS

Objetivo General

- Orientar las condiciones culturales que deben tener los jóvenes del Instituto Técnico Nuestra Señora de Belén para practicar el patinaje en el municipio de Salazar de las Palmas

Objetivos específicos

- Determinar las ideas o concepciones que los jóvenes Salazareños tiene sobre el patinaje
- Interpretar mediante técnica de investigación la aceptación de los jóvenes en practicar el patinaje.
- Promover mediante la investigación el patinaje en los jóvenes en sus tiempos libres.
- Organizar la información de la investigación haciendo uso de la Tic

CONFORMACION DEL GRUPO DE INVESTIGACION

El grupo de investigación está conformado por 21 niñas y jóvenes del Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén con diversidad de grados y edades.

Las siguientes son las investigadoras del grupo PALMA PATIN 2015 y el logo que las representa como grupo de investigación:

Nombre	Edad	Grado
Esneidy Daniela Arias Jaime	12	Séptimo

Nombre	Edad	Grado
Gissel Ximena Barbosa Viviescas	6	Primero
Valeria Pérez Arguello	6	Segundo
Zareth Tatiana León García	9	Cuarto
Sofia Molina Pacheco	8	Tercero
Keyla Del Pilar Ramires Peñaranda	4	Grado 0
Dana Valentina Pérez Arguello	4	Grado 0
Anyeli Isabela Bermon Acevedo	8	Tercero
Lucia Cristina Ortiz Cárdenas	8	Tercero
Karen Juliana Pacheco Caballero	12	Séptimo
Daniela Alejandra Torrado Torras	9	Cuarto
Julieth Vanessa Moros Cárdenas	12	Noveno
Paola Ximena Díaz Gómez	12	Séptimo
María Paula Herrera Torrado	12	Séptimo
Karol Gabriela Arias Martínez	6	Primero
Nikol Juliana Arias Martínez	9	Cuarto
Daira Juliana Barbosa Pérez	5	Grado 0
Mónica Lorena Clavijo Bautista	11	Sexto

Nombre	Edad	Grado
Danna Valentina Calderón Suarez	10	Tercero
Paola Rojas Rolon	16	Noveno
Zahira Ortiz	6	Primero



IMAGEN 1: Somos investigadoras del grupo Palma Patín 2015 en Salazar de las Palmas



IMAGEN 2: Logo de investigación PALMAPATIN 2015

LA PREGUNTA COMO PUNTO DE PARTIDA

Se convocó a las estudiantes pertenecientes al grupo de investigación motivándolas a participar de lo que se denomina “el taller de la pregunta” la cual se desarrolló seguida de actividades lúdicas fortaleciendo el trabajo en equipo y la disciplina que este deporte requiere; logrando así plantear en ellas una serie de preguntas algunas muy sencillas de contestar pero a juzgar por sus edades son valederas; sin embargo muchas fueron discutidas y explicadas pues no eran aptas para una investigación, se concertaron 5 preguntas posibles para la investigación y de las mismas se consultaron las posibles respuestas usando algunas páginas web y se concluyó en la que sería nuestra pregunta problema ¿Qué condiciones culturales deben tener los jóvenes del Instituto Técnico Nuestra Señora de Belén para practicar el patinaje?

EL PROBLEMA DE LA INVESTIGACION

La iniciativa del grupo PALMA PATIN, nace de la necesidad de inculcar en la juventud salazareña, el manejo del tiempo libre en el desarrollo de hábitos deportivos, los cuales son de fundamental importancia en la implementación de la disciplina en los estudiantes, la cual se maneja desde el punto de vista de puntualidad, trabajo, organización y constancia en el desarrollo de actividades propuesta de índole personal, escolar, como metas a futuro.

En el municipio de Salazar de las palmas el deporte no es un fuerte a la hora de usar el tiempo libre y en lo poco que se implementa son con deportes como el fútbol y tal vez se debe al poco o inexistente conocimiento sobre otros deportes como es el caso del patinaje y/o ideas erróneas con respecto a este, por eso la pregunta problema dice: ¿Qué condiciones culturales deben tener los jóvenes del Instituto Técnico Nuestra Señora de Belén para practicar el patinaje?

El grupo de investigación en búsqueda a las posibles respuestas a esta, plantea varias estrategias como inicialmente una encuesta para determinar el conocimiento de los jóvenes de la institución con respecto a dicho deporte en relación con su tiempo libre, posiblemente se extienda a una pequeña muestra de padres de familia para determinar el mismo fin.

Con el proyecto Enjambre esta investigación pretender motivar desde nuestro municipio nuevas formas deportivas de aprovechar el tiempo libre de los jóvenes y no permitir caer en malos hábitos perjudiciales para la salud mental, emocional y física de los mismos y a su vez a la comunidad y disminuyendo el porcentaje de seres con problemas de conducta en nuestro departamento.

La cantidad de juventud en nuestro municipio es significativa y muchos de los mismos pertenecen a nuestra institución, son centro de atención a seres inescrupulosos que buscan aprovechar e influenciar en ellos para el consumo de sustancias nocivas como el alcohol y las drogas y vivir el libertinaje, siendo una vital razón para promover la utilización de tiempo libre creando buenos hábitos deportivos, saludables y la constancia en la práctica y los progresos ayudaran a afianzar sentimientos de superación, confianza y plenitud. También fomentaran las relaciones humanas y sentirse integrado en un grupo en un contexto de ocio, deporte y de diversión, todo ello indispensable para la salud psicológica de los jóvenes.

TRAYECTORIA DE LA INDAGACIÓN.

El proceso de trayectoria del grupo de PALMA PATIN 2015, se llevó a cabo en diferentes etapas como muestra la imagen que plasma la trayectoria consolidada por el grupo de investigación en uno de sus encuentros.



IMAGEN 3: Nuestra trayectoria de investigación

TRAYECTORIA 1: Cultura Salazareña en Patines

- Idea o necesidad del grupo, se consolida el grupo de investigación luego de un proceso de convocatoria.
- Se asumen roles como: líder, secretaria, logística, tesorera e investigadoras.
- Grupo de estudiantes y padres de familia interesados en el proyecto Palma Patín 2015

TRAYECTORIA 2: Presentación de esquemas

- El grupo de investigación mediante el taller de la pregunta plantea su Pregunta problema, justificada además basada en las realidades circundantes del municipio.
 - El grupo establece trayectorias de investigación.
 - Analiza y consulta la técnica de investigación a aplicar en el proceso; acordando el uso y aplicación de la encuesta a la comunidad juvenil del Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén



- Ferias Enjambres
- Participación en eventos municipales y de la institución.

TRAYECTORIA 3: Campeonatos de resistencia y velocidad

- Realización de encuesta a la comunidad juvenil del Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén
- Análisis evaluación de encuesta
- Reconocimiento y socialización de datos
- Mejoramiento en técnicas de entrenamiento
- Participación en eventos a nivel regional
- Análisis de la importancia del manejo del tiempo libre en actividades deportiva como el patinaje y ente de disciplina, hábitos deportivos y saludables.

RECORRIDO DE LA TRAYECTORIA DE INVESTIGACION

TRAYECTORIA	ACTIVIDAD	RESULTADO
TRAYECTORIA 1: Cultura Salazareña en Patines	<ul style="list-style-type: none">• Idea o necesidad del grupo, se consolida el grupo de investigación luego de un proceso de convocatoria.• Se asumen roles como: líder, secretaria, logística, tesorera e investigadoras.• Grupo de estudiantes y padres de familia interesados en el proyecto Palma Patín 2015	Iniciativa de un grupo de patinaje para ITNSB



IMAGEN 4: Se consolida el grupo de investigación luego de un proceso de convocatoria

<p>TRAYECTORIA 2: Presentación de esquemas</p>	<p>El grupo de investigación mediante el taller de la pregunta plantea su Pregunta problema, justificada además basada en las realidades circundantes del municipio.</p> <p>El grupo establece trayectorias de investigación.</p> <p>Analiza y consulta la técnica de investigación a aplicar en el proceso; acordando el uso y aplicación de la encuesta a la comunidad juvenil del Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén</p> <p>Participación en eventos municipales y de la institución.</p>	<p>Se establece la pregunta problema.</p> <p>Se establece la ruta de investigación y un cronograma de actividades</p> <p>Se establece la encuesta como técnica de investigación</p> <p>Participan en eventos culturales municipales e institucionales</p>
--	---	---



IMAGEN 5: Las investigadoras ingresan a www.enjambre.gov.co y analizan las preguntas de la bitácora 1, buscando la información necesaria las técnicas de investigación.



IMAGEN 6: Las investigadoras entrenan para los eventos municipales y de la institución.

TRAYECTORIA 3: Campeonatos de resistencia y velocidad	Realización de encuesta a la comunidad juvenil del Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén	Evaluación desempeño grupo PALMA PATIN
	Análisis evaluación de encuesta	Aplicación de encuestas
	Reconocimiento y socialización de datos	Análisis y socialización de encuestas
	Mejoramiento en técnicas de entrenamiento	Participación y proyección de presentación del grupo PALMA PATIN
	Participación en eventos a nivel regional	Creación de horarios y disciplina para ser excelentes estudiantes y participantes del proyecto
Análisis de la importancia del manejo del tiempo libre en actividades deportiva como el patinaje y ente de disciplina, hábitos deportivos y saludables.		



ENCUESTA 01

PROYECTO DE INVESTIGACION: PALMA PATIN 2015

OBJETIVO: Generar respuestas a nuestra pregunta problema ¿Qué condiciones culturales deben tener los jóvenes del Instituto Técnico Nuestra Señora de Belén para practicar el patinaje? para promover el patinaje en Salazar como una nueva modalidad deportiva ejercida en el tiempo libre.

-Identificar los principales aspectos de Impiden a la juventud disfrute y desarrolle actividades relacionadas con el patinaje

1. GENERO: MASCULINO ____ FEMENINO: ____
2. ¿En su tiempo libre que deporte le gusta practicar?:
Fútbol: ____ patinaje: ____ baloncesto: ____
3. ¿Sabes patinar?
Si ____ no: ____
4. ¿Te gustaría practicar el deporte del patinaje?
Si ____ no: ____

Si contestaste NO a la pregunta anterior, nos gustaría saber los motivos de tu respuesta; es decir ¿porque no practicarías el deporte del patinaje?: _____

5. ¿Consideras que el patinaje como un deporte riesgoso?
Si ____ no: ____
6. ¿Conoces de los beneficios fisiológicos, anatómicos y biológicos que trae consigo el practicar el patinaje?
Si ____ no: ____
7. ¿Qué implementos consideras se necesiten para practicar el patinaje?
R/ _____
8. ¿Sabes cómo se llama el patinador o patinadora que representa a Colombia?
Si ____ no: ____ en caso de contestar sí, como es el nombre: _____
9. ¿Crees que el pertenecer a un grupo deportivo influya en tu rendimiento académico?
Si ____ no: ____ definitivamente no tiene nada que ver: ____
10. ¿Te gustaría contar con una pista de patinaje en tu municipio?
Si: ____ no: ____
11. ¿Tus padres de familia o acudiente permitirían que tú practicaras el patinaje?
Si ____ no: ____ no lo se: ____
12. ¿Formas parte de algún grupo de investigación con proyecto enjambre?
Si ____ no: ____
13. ¿Si se hiciera una actividad de patinaje, participarías?
Si ____ no: ____

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!!!

IMAGEN 7: Encuesta diseñada por el grupo de investigación para ser aplicada a los jóvenes del Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén



IMAGEN 8: Las investigadoras aplican las encuestas a los compañeros del Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén

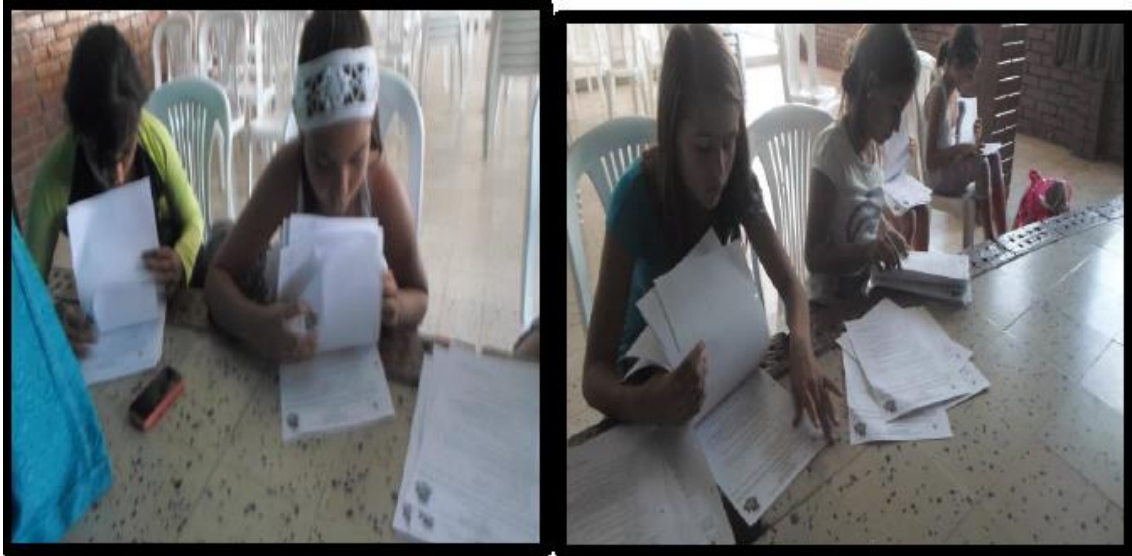


IMAGEN 9: Las investigadoras realizan el conteo de encuestas



IMAGEN 10: Las investigadoras hacen uso de las Tic para tabular la información obtenida del conteo de las encuestas.

REFLEXION Y ANALISIS DE RESULTADOS

El grupo de investigación implemento como técnica de investigación la encuesta la cual fue estructurada en 13 preguntas de carácter básico y a partir de la cual se puede afirmar que:

1. La cantidad de encuestados fue en su mayoría de género femenino; es decir el 41.3% masculino y 58.6% femenino
2. El deporte que los jóvenes practican con mayor frecuencia es el fútbol seguido por el baloncesto y como última opción el patinaje como lo reflejan las estadísticas porcentuales (50.6%; 36%; 13.3% respectivamente
3. El 68% de los jóvenes encuestados no saben patinar
4. El 63.33% de los encuestados les gustaría practicar el patinaje en sus tiempo libre sin embargo el otro 36.66% no le gustaría debido a:
 - No les gusta el patinaje
 - Les da miedo patinar
 - Consideran no tener tiempo
 - No hay un lugar adecuado en el municipio para realizar este deporte; es decir no hay un patinodromo
 - Prefieren otros deportes
 - No tienen dinero para comprar los utensilios
 - Son apáticos a las actividades deportivas de cualquier tipo
5. El 50% de los encuestados consideran el patinaje como un deporte riesgoso
6. El 60.66% dicen tener conocimiento de los beneficios fisiológicos, anatómicos y biológicos que trae consigo el “patinar”
7. Se tiene claridad entre los encuestados de los implementos que se requieren para patinar.
8. El 68% tiene conocimiento de las patinadoras que nos representan a nivel nacional.

9. 52% consideran que el pertenecer a un grupo deportivo influye en su rendimiento académico.
10. El 95.33% apoyan la idea de que el municipio carece de una pista para practicar el deporte.
11. Los padres de familia del 64.33% de los encuestados apoyarían a sus hijos al practicar el patinaje
12. El 68.66% de los encuestados afirman participar de actividades que el grupo de investigación implemente para motivarlos a practicar el patinaje

REFLEXION	RESULTADOS OBTENIDOS
APRENDIZAJES	<p>Los integrantes del grupo, aprendimos a ser más unidos, ver nuestras dificultades y superarlas de una manera óptima pero en grupo, porque la imagen y nuestro trabajo es de todos.</p> <p>Colocarnos metas y objetivos, siendo capaces de alcanzarlas, evidenciado en las encuestas como presentaciones que PALMA PATIN, es un grupo que está cambiando la forma de ver el patinaje en Salazar.</p>
LOGROS ALCANZADOS	<p>Conformación del grupo y su permanencia en la institución con objetivos y metas claras.</p> <p>Realización de todas las actividades propuestas en el proyecto enjambre.</p> <p>Presentaciones dentro y fuera del municipio de Salazar.</p> <p>Creación y divulgación del buen manejo del tiempo libre con disciplina y hábitos saludables.</p> <p>Aplicación de encuestas y análisis para poder reconocer la importancia del patinaje en nuestra vida, y con ellas proyectar una perspectiva de mejora a nivel de cada integrante como en el municipio.</p> <p>Participación en eventos futuros dentro y fuera del municipio.</p>

	Integración de mas niñas de grado de primaria para seguir con el semillero de PALMA PATIN.
IMPACTO SOCIAL	Se creó un espacio deportivo e investigativo sobre el manejo del tiempo libre, como disciplina en el desarrollo de un deporte, académico y personal.
IMPACTO ACADEMICO	Las niñas integrantes aplicaron herramientas vistas en el aula de clase, de igual se interesaron por desarrollar estas destrezas en su formación académica y social.
IMPACTO ECONOMICO	Se desarrollaron diferentes ferias y actividades las cuales fueron apoyadas por el proyecto enjambre, y de esta manera dar a conocer este proyecto institucional.
DIFICULTADES	Recursos económicos, para equipos, implementos y otros, además muchas niñas y niños desean ingresar a este grupo, pero a las dificultades económicas no pueden participar por los patines e implementos personales.

CONCLUSIONES

- Logramos promover el deporte del patinaje como posible profesión, para desarrollar destrezas y habilidades influyendo en el desarrollo personal y académico del estudiante de manera positiva.
- Promovimos en la institución la investigación como estrategia de aprendizaje.
- Implementamos con el uso de las TIC un proceso de investigación e indagación.
- Integramos a los padres en los procesos investigativos, generando un trabajo de la comunidad educativa en general.
- Logramos la Participación de los integrantes del grupo de manera constante y eficaz.
- Las investigadoras demostraron Interés y manejo adecuado de terminología empleada en el patinaje como estrategias en el desarrollo de este deporte.
- Vivencia y participación de los niños y jóvenes asumiendo su rol como investigadores y participantes del proyecto.
- Se dieron a conocer nuevas alternativas para el manejo del tiempo libre en las tardes salazareña y el deporte como una alternativa saludable generando disciplina y hábitos saludables.
- Las investigadoras reconocen la importancia de una pregunta problema para orientar o encaminar una investigación.
- Dominio de las investigadoras en la plataforma del proyecto enjambre en www.enjambre.gov.co
- Trabajo en grupo y demostrarlo en actividades propuestas como en las diferentes presentaciones hechas.

BIBLIOGRAFIA

- (<http://www.elchepatina.org/index.php/8-articulos/390-disciplinas-del-patinaje-en-linea>).
- www.fedepatin.org.co/
- www.lipatinbogota.org/
- <https://www.youtube.com/watch?v=IDbCW5yuwwY>
- www.rollerenlinea.com/news-19639-video-la-maraton-de-patinaje-pamp...
- <https://www.youtube.com/watch?v=g0wEtZ6au6w>
- www.enjambre.gov.co

AGRADECIMIENTOS

Se dan agradecimientos a:

Dios y la virgen por darnos la oportunidad y beneficio de crecer cognitiva y culturalmente empleando la investigación como estrategia pedagógica de aprendizaje.

En el Instituto Técnico Nuestra Señora De Belén a la Hermana Rectora Delia Vargas Galeano, Docentes Luis Alfonso Rojas Pinto, Fernenfi Wilches Villamizar, Coordinadora Rosalba Castañeda, que hicieron parte del proyecto

Instructores del proyecto Enjambre que dirigieron y participaron en este proyecto.

A la gente de Salazar que apoyo y brindo un aplauso o sonrisa de alegría y apoyo al grupo PALMA PATIN 2015 en cada una de sus participaciones.

Gracias.