

## CONQUISTADORES DE LA CIMA MEDICINAL

### *“Las plantas medicinales”*

Las plantas nos resultan muy útiles. Aportándonos el oxígeno necesario para poder respirar, además nos aportan nutrientes para alimentarnos mejor. El uso de las plantas como alimento ha permitido una búsqueda desde los inicios de la humanidad de aquellas especies que resultaban comestibles de aquellas que no lo eran. En esta búsqueda el hombre ha experimentado en su propio cuerpo y ha comprobado como lo que pretendía que fuese un alimento se convertía en un mortal veneno.

A lo largo de la historia las civilizaciones se han movido en alrededor de las plantas, constituyendo los seres vivos que más han influido en la humanidad. La conservación de las semillas en barro cocido permitió liberarse de la recolección de plantas silvestres y el invento de la agricultura con la consecuente desaparición progresiva de las culturas nómadas.

La administración de las plantas medicinales y de los productos derivados de estas debe estar acompañada de los máximos cuidados, para garantizar el buen suceso del tratamiento. Contrariamente a la creencia general, los mejores resultados no siempre se obtienen con el uso de las plantas frescas o con preparaciones caseras. El hacer extractos de plantas procesadas permite obtener más principios activos.

Tradicionalmente, las plantas medicinales sirvieron como remedios para aliviar síntomas o tratar enfermedades, con resultados dispares. Debido a su actividad farmacológica, actuaban directamente sobre el organismo, produciendo cambios significativos en su funcionamiento. En este sentido, estas plantas eran estrictamente fármacos (o drogas) con capacidad de operar, alternativamente, como remedios o venenos, dependiendo de las dosis, la oportunidad, la vía de administración, la idoneidad de quien las indicaba, la constitución del sujeto tratado, entre otros factores.

Ante todo la investigación ha permitido que el estudiante descubra otras alternativas para canalizar sus ideas, su forma de pensar y de ver el mundo desde otra perspectiva el cual le permite ser un agente activo en todas las actividades propuestas dentro del grupo de investigación, si bien es cierto las plantas medicinales a través del tiempo han requerido de un cuidado riguroso y del buen uso de las mismas. Por medio del proyecto de investigación los estudiantes descubrieron la importancia del cuidado del medio ambiente, ya que estas plantas no se destacan dentro de las yerbas comunes y silvestres, se requiere tener conocimiento mínimo para detectar las plantas medicinales dentro de jardines familiares o parques.

Como conclusión final el estudiante aprendió a reconocer esta clase de plantas por medio de la investigación activa que se fundamentó a lo largo del desarrollo del grupo de investigación, donde se demuestra que la investigación como estrategia pedagógica funciona y que está en nosotros los docentes que se ha activa para el buen desarrollo integral de los futuros profesionales que estamos preparando desde el claustro educativo.