

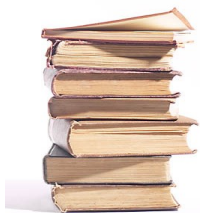
Lecturas adecuadas para la edad:

Conviene ir introduciendo a los niños a la lectura con contenidos divertidos y fáciles de asimilar, como libros infantiles (incluso adaptaciones de obras clásicas, si se quiere) y cómics.

Lee en voz alta: Pocos placeres más grandes puede haber para un padre y un hijo que contar historias en voz alta. Si el niño aún no sabe leer, el padre o madre (¡o ambos a la vez!) pueden hacer de narradores de la historia.

Visita bibliotecas: Son los santuarios de la lectura, los lugares donde más culto se le rinde y donde se pueden descubrir nuevas obras que antes desconocíamos.

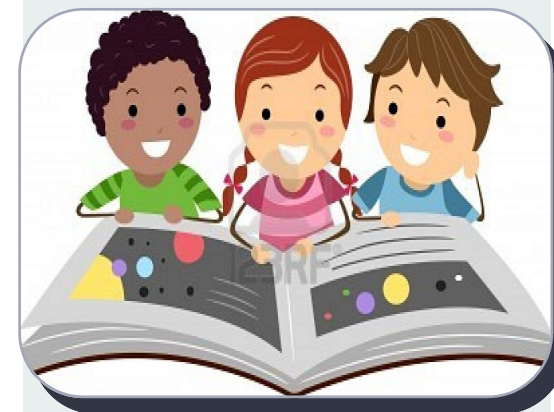
Fija una disciplina: Tanto si quieres hacer que tus hijos lean, como si pretendes mejorar tu propio hábito lector, suele ser recomendable fijar una rutina cómoda de cumplir. la lectura se debe convertir en una actividad más del día a día y no requiere tanto esfuerzo ponerse a ello.



*LA LECTURA ES LA LLAVE
QUE NOS ABRE UN MUNDO
INFINITO DE FANTASÍAS
QUE NOS TRANSPORTAN A
MUNDOS POSIBLES EN QUE
NO SÓLO APRENDEMOS
SOBRE LA VIDA, SINO QUE
NOS ESTIMULA A PENSAR.*



LECTO —JUGANDO UN CAMINO AL APRENDIZAJE



*COORDINADORA:
MARJA ALICIA GONZÁLEZ*

CENTRO EDUCATIVO RURAL PUENTE REAL
SEDE CARRILLO



LEER ES: "La capacidad de un individuo para comprender, emplear información y reflexionar a partir de textos escritos, con el fin de lograr sus metas individuales, desarrollar sus conocimientos y potencial personal y participar en la sociedad".

La función principal cuando se enseña a leer, no es solamente lograr que los estudiantes lean de forma clara y rápida, sino que comprendan lo que leen, que reflexionen acerca del significado de lo leído y puedan valorarlo.

La lectura es una actividad que no es tan usual en muchos de nosotros, pero es necesaria para nuestro desarrollo mental. Tenemos el concepto de la lectura, como un hábito aburrido que lo hacemos sólo cuando tenemos que dar un examen.

Beneficios del hábito de la lectura:

- Previene la pérdida de memoria: te ayuda a retrasar la aparición de alguna enfermedad en la mente.
- Mejora tu escritura: Aprendes el uso y la escritura correcta de algunas palabras.
- Aumentará tu vocabulario, así como también mejorará tu comunicación
- Evita el estrés: Al concentrarte en el libro y la historia que lees, dejas de lado los problemas que tienes y te transportas a otro mundo.
- Estimula la actividad cerebral: Al leer nuestro cerebro piensa, ordena e interrelaciona conceptos. De esta manera ejercitas tu mente.



Cómo desarrollar el hábito de la lectura

Desarrollar el hábito lector, sobre todo desde las edades más tempranas, es

muy importante para que los niños adquieran una sólida base intelectual, y siendo adultos nos ayuda a saber más y tener entrenado nuestro cerebro. La lectura y la escritura son el medio de adquisición y transmisión de conocimientos más extendido, y tener un buen nivel de comprensión lectora es imprescindible para obtener un óptimo rendimiento académico. En unComo.com te contamos cómo desarrollar el hábito de la lectura.

¿CÓMO MEJORAR LOS HABITOS DE LECTURA?

El mejor consejo, predicar con el ejemplo: De poco vale decirle a un niño que lea si nosotros mismos no les transmitimos la sensación de que es una actividad placentera y divertida. De pequeños, imitamos casi todo lo que hacen nuestros padres, así que nuestros hijos nos ven leer varias veces durante la semana no tardarán en querer hacerlo ellos también. Y es que se trata de una actividad muy importante y es bueno ser conscientes de cómo influye el hábito de leer en los niños. Podemos animarles a que se unan en la actividad, leyendo junto a nosotros en la misma habitación.