



## **PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL EDUCACIÓN PARA LA SEXUALIDAD**

Nombre del proyecto: **“ME CONOZCO Y ME CUIDO”**

### **INTRODUCCIÓN**

La educación para la sexualidad constituye un pilar fundamental en la formación integral de los niños y niñas, especialmente en las etapas de preescolar y básica primaria. En estos niveles, los estudiantes comienzan a construir su identidad, a reconocer su cuerpo y a establecer relaciones con los demás, por lo que es esencial brindarles herramientas adecuadas que les permitan comprenderse, valorarse y cuidarse.

El presente proyecto pedagógico transversal, titulado “Me conozco y me cuido”, busca orientar el proceso educativo hacia el desarrollo de habilidades relacionadas con el autoconocimiento, el autocuidado, la expresión de emociones y el respeto por sí mismos y por los demás. A través de estrategias pedagógicas lúdicas, inclusivas y acordes a la edad, se promueve una educación para la sexualidad basada en valores como el respeto, la empatía, la responsabilidad y la sana convivencia.

Asimismo, este proyecto se articula con diferentes áreas del conocimiento, permitiendo que la educación sexual no sea un tema aislado, sino una formación continua e integrada en la vida escolar. De esta manera, se contribuye a la prevención de situaciones de riesgo, al fortalecimiento de la autoestima y a la construcción de relaciones saludables dentro y fuera del entorno educativo.



## **JUSTIFICACIÓN**

La educación para la sexualidad en los niveles de preescolar y básica primaria es fundamental para el desarrollo integral de los estudiantes. Este proyecto pedagógico transversal tiene como propósito incorporar de manera natural, respetuosa y pedagógica la enseñanza de la sexualidad dentro del proceso educativo, favoreciendo una comprensión adecuada del cuerpo, las emociones, la identidad y las relaciones interpersonales.

Desde un enfoque formativo, el proyecto se articula principalmente con las áreas de Ética y Valores y Ciencias Naturales, permitiendo abordar temas como el autocuidado, la identificación y expresión de emociones, la prevención del abuso, el respeto por el cuerpo propio y ajeno, y la construcción de relaciones basadas en la empatía, la igualdad y la convivencia pacífica.

A través de actividades lúdicas, dinámicas pedagógicas y un lenguaje claro y apropiado para cada edad, se busca fortalecer en los estudiantes una autoestima positiva, el reconocimiento de su identidad y la capacidad de tomar decisiones responsables. La transversalidad de este proyecto permite que la educación para la sexualidad se integre de manera coherente en las diferentes áreas del conocimiento, promoviendo aprendizajes significativos y duraderos.



## **OBJETIVO GENERAL**

Desarrollar en los niños y niñas de preescolar y básica primaria una educación para la sexualidad integral, basada en el respeto, el autoconocimiento, el cuidado del cuerpo y las relaciones saludables.

## **OJETIVOS ESPECIFICOS**

- Reconocer las partes del cuerpo y su cuidado.
- Identificar las diferencias y semejanzas entre niños y niñas con respeto.
- Promover la autoestima y el respeto por el cuerpo propio y ajeno.
- Establecer límites sanos y aprender a decir “no” frente a situaciones incómodas.



### **EJES TEMATICOS**

- Autoconocimiento y autoestima.
- Conocimiento del cuerpo y autocuidado.
- Relaciones interpersonales respetuosas.
- Prevención del abuso.
- Expresión de emociones.

### **AREAS INTEGRADAS**

- **Ciencias Naturales:** el cuerpo humano, higiene, desarrollo.
- **Lenguaje:** expresión de emociones, comprensión de cuentos.
- **Artística:** expresión corporal, dibujo, teatro.
- **Ética y Valores:** respeto, convivencia, derechos.



## **POBLACIÓN DESTINATARIA**

Niños y niñas de nivel preescolar y básica primaria.

## **ACTIVIDADES PROPUESTAS A DESARROLLAR**

### **MI CUERPO ES UNICO**

- Actividad: Juego de armado del cuerpo humano con piezas grandes.
- Material: Rompecabezas, muñecos, dibujos.
- Objetivo: Identificar partes del cuerpo y su función

### **DIBUJO MI CUERPO**

- Actividad: Cada niño dibuja su cuerpo en tamaño real con ayuda del docente.
- Reflexión sobre lo que les gusta de sí mismos.
- Objetivo: Fomentar la autoestima y el reconocimiento del cuerpo.

### **TALLER CON FAMILIAS**

- Actividad: Encuentro con padres y madres para hablar sobre educación sexual desde casa.
- Charlas y talleres



## **RECURSOS**

- Material gráfico (dibujos, cuentos, títeres).
- Videos y canciones infantiles.
- Hojas, colores, cartulinas.
- Participación de docentes y padres.

## **DINAMIZADORES.**

- SHIRLEY CHACON
- ESTHER GALVIS
- BLANCA NIEVES SIERRA



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Resolución de aprobación N° 4942 del 24 de Noviembre de 2009  
Código DANE 354172000441- Nit. 60420254-4





# INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Resolución de aprobación N° 4942 del 24 de Noviembre de 2009  
Código DANE 354172000441- Nit. 60420254-4





# INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Resolución de aprobación N° 4942 del 24 de Noviembre de 2009  
Código DANE 354172000441- Nit. 60420254-4

