

CENTRO DE INTERÉS

“CUERPO EN MOVIMIENTO: BIENESTAR, JUEGO Y SALUD EN COMUNIDAD”

Centro De Interés Cuerpo En Movimiento 2026

Proyección 2026

Centro Educativo Rural La Bogotana – El Carmen, Norte de Santander

1. Presentación y continuidad del proyecto

El Centro de Interés “**Cuerpo en Movimiento: Bienestar, Juego y Salud en Comunidad**” se proyecta para la vigencia 2026 como una **continuidad pedagógica fortalecida** del proceso desarrollado durante el año 2025. A partir de la evaluación de avances, logros y oportunidades de mejora evidenciadas en los informes de seguimiento, este proyecto se consolida como un eje fundamental de la Formación Integral (FI) del C.E.R. La Bogotana.

Para el año 2026, el centro de interés mantiene su esencia formativa, pero incorpora **nuevas metas, actividades diversificadas y una planeación anual más amplia**, respondiendo a las necesidades de la comunidad educativa y al relevo de los docentes líderes dinamizadores.

2. Docentes líderes dinamizadores – 2026

- **Duvan Mauricio C.** – Docente dinamizador
- **José Ricardo** – Docente dinamizador

Ambos asumirán el liderazgo pedagógico del centro de interés, garantizando la articulación con el PEI institucional, la estrategia PTAFI 3.0, el enfoque CRESE y la estrategia JUSTAMENTE.

3. Justificación (proyección 2026)

Durante el año 2025, el Centro de Interés “Cuerpo en Movimiento” evidenció impactos positivos en la condición física, la convivencia, el liderazgo estudiantil y el uso adecuado del tiempo libre. Para el 2026, se hace necesario **ampliar la cobertura temporal**, profundizar los procesos formativos y fortalecer la autonomía estudiantil, de manera que el movimiento, el juego y el deporte sigan siendo escenarios de construcción de ciudadanía, bienestar y cultura de paz.

El proyecto se concibe como un espacio articulado y complementario que gestiona los tiempos escolares, promueve hábitos de vida saludables y consolida el deporte como una herramienta de transformación social, emocional y comunitaria.

4. Objetivo general

Promover la formación integral de los estudiantes del C.E.R. La Bogotana durante el año 2026, mediante prácticas físico-deportivas, recreativas y pedagógicas que fortalezcan la salud, la convivencia, el liderazgo, la conciencia ambiental y el uso significativo del tiempo libre.

5. Objetivos específicos 2026

- ❖ Consolidar hábitos de vida saludable a través de la práctica sistemática y consciente de la actividad física.
- ❖ Fortalecer las habilidades socioemocionales, el trabajo colaborativo y la resolución pacífica de conflictos mediante el juego y el deporte.
- ❖ Promover el liderazgo estudiantil y la participación democrática en escenarios deportivos y recreativos.
- ❖ Profundizar la conciencia ambiental y el cuidado del territorio mediante actividades físicas en el entorno natural.
- ❖ Articular de manera intencionada las acciones del centro de interés con CRESE, JUSTAMENTE y la Formación Integral.

6. Población beneficiaria

Estudiantes del Centro Educativo Rural La Bogotana, sede principal La Bogotana y sede La Cristalina, de diferentes edades, géneros y nacionalidades, pertenecientes a contextos rurales y de todos los niveles socioeconómico.

7. Metodología de trabajo

El centro de interés se desarrollará bajo una metodología **participativa, vivencial y reflexiva**, organizada en fases:

- **Diagnóstico y planeación**
- **Ejecución progresiva de actividades**
- **Acompañamiento y ajuste pedagógico**
- **Evaluación formativa y cierre anual**

Las actividades se realizarán en jornada alterna, tiempos de descanso escolar y espacios extracurriculares, priorizando el aprendizaje significativo y el bienestar integral.

8. Actividades específicas 2026

Actividad	Descripción
Circuitos motrices avanzados	Estaciones progresivas para fuerza, coordinación, resistencia y agilidad, adaptadas a edades y niveles.
Juegos cooperativos y retos solidarios	Dinámicas grupales enfocadas en la confianza, la comunicación y la resolución de conflictos.
Elaboración de material deportivo	Diseño y construcción de implementos deportivos con materiales reciclables y recursos del entorno, promoviendo la creatividad, el trabajo colaborativo y el cuidado ambiental.
Escuelas deportivas formativas	Iniciación en el fútbol sala y micro fútbol, voleibol, atletismo y movimientos del baloncesto
Talleres de vida saludable	Actividades sobre nutrición, descanso, autocuidado y prevención.
Pausas activas institucionales	Rutinas de movimiento consciente durante la jornada escolar.
Jornadas “Justamente Jugamos”	Encuentros deportivos con enfoque democrático, inclusivo y reconciliador.

9. Cronograma general 2026

Mes	Actividades principales	Responsable
Febrero	Socialización del proyecto, diagnóstico físico y motriz	Profe Duván / Profe Ricardo
Marzo	Circuitos motrices y juegos cooperativos	Profe Duván
Abril	Elaboración de material deportivo	
Mayo-Junio	Escuelas deportivas formativas	Profe Ricardo
Julio	Jornadas “Justamente Jugamos”	Profe Duván / Profe Ricardo
Agosto	Talleres de vida saludable y autocuidado	Profe Ricardo
Septiembre	Pausas activas y movimiento consciente institucional	Profe Duván
Octubre	Circuitos motrices y juegos cooperativos (nivelación y refuerzo)	Profe Duván
Noviembre	Torneos internos con sentido formativo	Profe Duván / Profe Ricardo
	Feria del Cuerpo y el Movimiento – cierre anual	Equipo dinamizador

10. Evaluación y seguimiento

La evaluación será de carácter **formativo**, mediante:

- Observación pedagógica.
- Registros de participación.
- Evidencias fotográficas y narrativas.
- Valoración de avances físicos, sociales y emocionales.

11. Resultados esperados

- Estudiantes con mayor conciencia corporal y hábitos saludables.
- Mejora de la convivencia y el liderazgo estudiantil.
- Uso positivo y significativo del tiempo libre.
- Fortalecimiento del sentido de pertenencia institucional.