



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
NORTE DE SANTANDER
INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA
MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S.
DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023.
CÓDIGO DE DANE 254206001030.
NIT N° 900253090-3



CONVENCIÓN N.DE S.

VERSIÓN. 05

Proyecto de Promoción de estilos de vida saludable

INTEGRANTES:

Cruz Deyse Jácome Mejía

Cesar Andrés Villalba

Queila María Quintero Jaramillo

Institución Educativa Rural Honduras Motilonia

Convención 20262.

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotilonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05

2. Marco contextual



El presente proyecto transversal de Promoción de Estilos de Vida Saludable se desarrolla en la institución educativa rural Honduras Motilonia, ubicado en el municipio de Convención, en el departamento de Norte de Santander. Esta comunidad hace parte de la región del Catatumbo, caracterizada por su diversidad cultural, riqueza natural y por enfrentar diversos retos sociales y económicos.

La comunidad educativa está conformada principalmente por estudiantes que provienen de familias campesinas dedicadas a actividades agrícolas como el cultivo de café, cacao y otros productos propios de la región. Debido a las condiciones rurales del territorio, muchas familias tienen acceso limitado a servicios de salud, espacios deportivos adecuados y programas permanentes de promoción de hábitos saludables.

En este contexto, se identifican algunas situaciones que afectan el bienestar de los estudiantes, tales como hábitos alimenticios poco balanceados, bajo nivel de actividad física, consumo frecuente de alimentos procesados y poco conocimiento sobre prácticas de autocuidado, higiene y salud preventiva. Asimismo, factores como la falta de espacios recreativos, las largas distancias entre viviendas y la institución educativa, y las dinámicas sociales del territorio influyen en los estilos de vida de niños, niñas y jóvenes.

Frente a esta realidad, la institución educativa asume un papel fundamental en la formación integral de los estudiantes, promoviendo acciones pedagógicas que fomenten hábitos saludables, el cuidado del cuerpo, la práctica del deporte, la alimentación equilibrada y el fortalecimiento de la salud física y mental.

Por lo anterior, el proyecto transversal de Promoción de Estilos de Vida Saludable busca responder a las necesidades del contexto local, articulando actividades educativas, recreativas y formativas que involucren a estudiantes, docentes, familias y comunidad en general. De esta manera, se pretende contribuir al desarrollo de una cultura de bienestar, autocuidado y calidad de vida dentro de la comunidad educativa Honduras Motilonia.

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05

3. Justificación



El proyecto transversal Promoción de Estilos de Vida Saludable surge como una estrategia educativa orientada a fortalecer el bienestar físico, mental y social de los estudiantes de la institución educativa rural Honduras Motilonia, del municipio de Convención, en el departamento de Norte de Santander, región del Catatumbo.

Es importante desarrollar este proyecto porque la institución educativa cumple un papel fundamental en la formación integral de los estudiantes, no solo en el ámbito académico, sino también en el desarrollo de hábitos que contribuyan a una vida saludable. Promover estilos de vida saludables desde la escuela permite fomentar prácticas como la alimentación equilibrada, la actividad física, el autocuidado, la higiene personal y la prevención de enfermedades. Estas acciones ayudan a mejorar la calidad de vida de los estudiantes y fortalecen su desarrollo físico, emocional y social.

En la comunidad educativa se evidencian algunas situaciones que afectan los hábitos de vida de los estudiantes, como el consumo frecuente de alimentos poco nutritivos, el sedentarismo, la falta de conocimiento sobre hábitos saludables y la poca práctica de actividades deportivas o recreativas. Estas situaciones pueden generar problemas de salud a corto y largo plazo, afectando el bienestar y el rendimiento académico de los estudiantes. Por esta razón, se hace necesario implementar estrategias pedagógicas que promuevan la adopción de hábitos saludables dentro y fuera del entorno escolar.

La implementación de este proyecto permitirá que los estudiantes adquieran conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado de su salud, promoviendo una mejor alimentación, la práctica regular de actividad física, el manejo adecuado del tiempo libre y el fortalecimiento de su bienestar emocional. Además, se busca generar conciencia sobre la importancia del autocuidado y la prevención de enfermedades, contribuyendo a la formación de ciudadanos responsables con su salud y la de su comunidad.

do, su relevancia en la toma de decisiones saludables y la importancia de colaborar con los padres de familia para reforzar estas prácticas en el hogar. Además, se promoverá la participación activa de los estudiantes en la planificación e implementación de las actividades del proyecto, fomentando así un sentido de pertenencia y responsabilidad sobre su salud y bienestar.

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05



4. Planteamiento del problema

En la comunidad educativa rural Honduras Motilonia, ubicado en el municipio de Convención, en el departamento de Norte de Santander, región del Catatumbo, se han identificado algunas situaciones relacionadas con los hábitos de vida de los estudiantes que pueden afectar su bienestar físico y mental.

Entre las principales dificultades se observa que muchos estudiantes no practican actividad física de manera frecuente, presentan hábitos alimenticios poco saludables y en algunos casos existe poco conocimiento sobre la importancia del autocuidado, la higiene personal y la prevención de enfermedades. Estas situaciones pueden estar relacionadas con factores propios del contexto rural, como el acceso limitado a información sobre salud, la falta de espacios adecuados para la recreación y el deporte, y las dinámicas familiares y sociales de la comunidad.

Además, el consumo de alimentos procesados o con bajo valor nutricional y el uso inadecuado del tiempo libre pueden generar a largo plazo problemas de salud, afectar el desarrollo integral de los estudiantes y disminuir su rendimiento académico.

Frente a esta situación, se hace necesario que la institución educativa promueva estrategias pedagógicas que fomenten la adopción de estilos de vida saludables, fortaleciendo en los estudiantes hábitos relacionados con la alimentación balanceada, la actividad física, el autocuidado y la salud integral. De esta manera, se busca contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los estudiantes y al desarrollo de una cultura de bienestar dentro de la comunidad educativa.

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05

5. Objetivos

Objetivo general

Promover estilos de vida saludables en los estudiantes de la institución educativa rural Honduras Motilonia, mediante el desarrollo de actividades pedagógicas que fomenten hábitos de alimentación saludable, actividad física, autocuidado y bienestar integral dentro de la comunidad educativa.



Objetivos específicos

1. Fomentar hábitos de alimentación saludable en los estudiantes mediante actividades educativas que promuevan el consumo de alimentos nutritivos y el conocimiento sobre una dieta equilibrada.
2. Promover la práctica de la actividad física y el deporte como parte de un estilo de vida saludable que contribuya al bienestar físico y mental de los estudiantes.
3. Fortalecer el autocuidado y la higiene personal, desarrollando acciones pedagógicas que generen conciencia sobre la importancia de prevenir enfermedades.
4. Sensibilizar a la comunidad educativa (estudiantes, docentes y familias) sobre la importancia de adoptar estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida.
5. Desarrollar espacios de participación y recreación que permitan a los estudiantes utilizar adecuadamente su tiempo libre mediante actividades deportivas, lúdicas y culturales.

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotilonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCIÓN N. DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N. DE S.		VERSIÓN. 05

6. Marco conceptual o teórico

El proyecto transversal **Promoción de Estilos de Vida Saludable** se fundamenta en diversos conceptos que permiten comprender la importancia de adoptar hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social de los estudiantes. A continuación, se presentan algunos conceptos clave relacionados con el tema del proyecto.

Estilos de vida saludable

Los estilos de vida saludable se refieren al conjunto de hábitos y comportamientos que las personas practican en su vida diaria para mantener y mejorar su salud. Estos hábitos incluyen una alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física, el descanso adecuado, la higiene personal, el manejo del estrés y la prevención de enfermedades. Fomentar estos estilos de vida desde la escuela permite que los estudiantes desarrollen prácticas positivas que contribuyan a su bienestar integral.

Alimentación saludable

La alimentación saludable consiste en consumir alimentos variados y nutritivos que aporten los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del organismo. Una dieta equilibrada incluye frutas, verduras, proteínas, cereales y agua suficiente para mantener el cuerpo hidratado. En la etapa escolar, una buena alimentación es fundamental para el crecimiento, el desarrollo físico y el rendimiento académico de los estudiantes.

Actividad física

La actividad física es cualquier movimiento corporal que realiza una persona y que requiere gasto de energía, como caminar, correr, jugar o practicar deportes. La práctica regular de actividad física ayuda a fortalecer el cuerpo, mejorar la condición física, prevenir enfermedades y favorecer la salud mental. En los estudiantes, también contribuye al desarrollo de habilidades sociales, disciplina y trabajo en equipo.

Autocuidado



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
NORTE DE SANTANDER
INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA
MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S.
DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023.
CÓDIGO DE DANE 254206001030.
NIT N° 900253090-3



CONVENCIÓN N.DE S.

VERSIÓN. 05

El autocuidado se refiere a las acciones que cada persona realiza para mantener su salud y prevenir enfermedades. Esto incluye prácticas como la higiene personal, el lavado de manos, el cuidado del cuerpo, la alimentación adecuada y la adopción de hábitos saludables. Promover el autocuidado en los estudiantes fortalece la responsabilidad por su propio bienestar.

Promoción de la salud

La promoción de la salud es el proceso mediante el cual se desarrollan acciones educativas y sociales que buscan mejorar la calidad de vida de las personas. En el ámbito escolar, la promoción de la salud implica implementar proyectos, campañas y actividades que orienten a los estudiantes hacia la adopción de hábitos saludables y la prevención de riesgos que puedan afectar su salud.

Bienestar integral



El bienestar integral se relaciona con el equilibrio entre la salud física, mental, emocional y social de las personas. Cuando los estudiantes adoptan estilos de vida saludables, no solo mejoran su salud física, sino también su estado emocional, sus relaciones sociales y su desempeño académico.

En este sentido, el desarrollo de proyectos educativos enfocados en la promoción de estilos de vida saludable dentro de la comunidad educativa contribuye a formar estudiantes conscientes de la importancia del cuidado de su cuerpo, su mente y su entorno, favoreciendo así una mejor calidad de vida.

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotlonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05

7. Marco legal

El proyecto transversal Promoción de Estilos de Vida Saludable se fundamenta en diferentes normas legales y educativas del sistema educativo colombiano que promueven la formación integral de los estudiantes, el cuidado de la salud y el desarrollo de hábitos saludables dentro de las instituciones educativas. A continuación, se presentan algunas de las principales normas relacionadas con este proyecto.

Constitución Política de Colombia de 1991

La **Constitución Política de Colombia de 1991** establece que la educación es un derecho fundamental de todas las personas y un servicio público que tiene una función social. Además, señala que el Estado, la sociedad y la familia son responsables de la educación y del bienestar de los niños, niñas y jóvenes. Esta norma respalda la implementación de proyectos educativos que promuevan el cuidado de la salud, el desarrollo integral y la calidad de vida de los estudiantes.

Ley 115 de 1994 – Ley General de Educación

La **Ley 115 de 1994** regula el sistema educativo colombiano y establece que la educación debe contribuir a la formación integral de los estudiantes en aspectos físicos, sociales, éticos y culturales. Esta ley promueve el desarrollo de proyectos pedagógicos transversales que fortalezcan valores, hábitos saludables, la educación para la salud y el aprovechamiento del tiempo libre dentro de las instituciones educativas.

Decreto 1860 de 1994

El **Decreto 1860 de 1994** reglamenta parcialmente la Ley General de Educación y establece la organización del servicio educativo. En este decreto se menciona la importancia de desarrollar proyectos pedagógicos dentro de las instituciones educativas que respondan a las necesidades del contexto y contribuyan a la formación integral de los estudiantes, lo cual respalda la implementación de proyectos transversales como el de promoción de estilos de vida saludable.



Ley 1355 de 2009 – Ley de Obesidad

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCION N.DE S.		VERSIÓN. 05

La **Ley 1355 de 2009** reconoce la obesidad y las enfermedades asociadas como un problema de salud pública. Esta ley promueve la adopción de hábitos de vida saludable, especialmente en niños y jóvenes, mediante estrategias educativas que fomenten la alimentación balanceada y la actividad física. Esta norma se relaciona directamente con el proyecto, ya que busca prevenir problemas de salud a través de la educación y la promoción de hábitos saludables en la población estudiantil.

Ley 1620 de 2013

La **Ley 1620 de 2013** crea el Sistema Nacional de Convivencia Escolar y promueve acciones para la formación de ciudadanos responsables, con bienestar físico, emocional y social. Esta ley fomenta el desarrollo de estrategias dentro de las instituciones educativas que contribuyan al bienestar y a la sana convivencia, aspectos que se fortalecen mediante la promoción de estilos de vida saludables.

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05

8. Población beneficiaria

El proyecto transversal Promoción de Estilos de Vida Saludable está dirigido principalmente a los estudiantes de la institución educativa rural Honduras Motilonia del municipio de Convención, departamento de Norte de Santander.

La población beneficiaria directa está conformada por los estudiantes de Preescolar, educación básica primaria y secundaria, quienes participarán activamente en las diferentes actividades pedagógicas, recreativas y formativas orientadas a fortalecer hábitos de vida saludables, tales como la alimentación balanceada, la práctica de actividad física, la higiene personal y el autocuidado.

De igual manera, el proyecto beneficia de forma indirecta a docentes, directivos docentes, padres de familia y demás miembros de la comunidad educativa, quienes participarán en actividades de sensibilización y acompañamiento que promuevan la adopción de estilos de vida saludables dentro y fuera del entorno escolar.

A través de este proyecto se busca generar un impacto positivo en toda la comunidad educativa, fortaleciendo la cultura del cuidado de la salud, el bienestar físico y emocional, y la adopción de hábitos que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los estudiantes y sus familias.



9. Áreas o asignaturas que se articulan

El proyecto transversal Promoción de Estilos de Vida Saludable se desarrolla de manera interdisciplinaria, integrando diferentes áreas del conocimiento con el fin de fortalecer la formación integral de los estudiantes de la institución educativa rural Honduras Motilonia.

Las áreas o asignaturas que participan en el desarrollo del proyecto son las siguientes:

Ciencias

Permite abordar temas relacionados con el funcionamiento del cuerpo humano, la importancia de la alimentación saludable, la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud.

Naturales

Educación

Promueve la práctica de actividad física, el deporte, la recreación y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre como elementos fundamentales para mantener un estilo de vida saludable.

Física:

Lengua

Contribuye al desarrollo de actividades de lectura, escritura y comunicación relacionadas con la promoción de hábitos saludables, elaboración de carteleras, mensajes educativos y campañas de sensibilización.

Castellana:

Ciencias

Permite reflexionar sobre la importancia de la convivencia, la cultura del autocuidado, las costumbres alimenticias de la comunidad y el impacto de los hábitos de vida en la sociedad.

Sociales:

Artística:

Apoya la creación de materiales visuales como afiches, murales, dibujos y campañas creativas que promuevan los estilos de vida saludable dentro de la institución educativa.

Ética

y

Valores:

Fortalece la formación en valores relacionados con la responsabilidad, el respeto por el propio cuerpo, el autocuidado y el bienestar personal y colectivo.

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotilonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
NORTE DE SANTANDER
INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA
MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S.
DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023.
CÓDIGO DE DANE 254206001030.
NIT N° 900253090-3



CONVENCIÓN N.DE S.



VERSIÓN. 05

De esta manera, el trabajo articulado entre las diferentes áreas del conocimiento permite que el proyecto transversal se desarrolle de forma integral, promoviendo en los estudiantes conocimientos, actitudes y prácticas orientadas hacia una vida saludable.

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotlonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05

10. Metodología o estrategias pedagógicas

El proyecto transversal Promoción de Estilos de Vida Saludable se desarrollará mediante actividades pedagógicas, lúdicas y participativas que permitan a los estudiantes aprender y poner en práctica hábitos que favorezcan su bienestar físico, mental y social. Las estrategias estarán orientadas a promover la participación activa de los estudiantes y el trabajo conjunto entre docentes, estudiantes y comunidad educativa de la institución Honduras Motilonia.

Actividades



Para el desarrollo del proyecto se realizarán diferentes actividades, entre las cuales se destacan:

- Charlas y talleres sobre la importancia de los estilos de vida saludable.
- Jornadas de actividad física, deporte y recreación.
- Campañas educativas sobre alimentación saludable y autocuidado.
- Elaboración de carteleras, murales y afiches relacionados con la salud y el bienestar.
- Celebración de días especiales relacionados con la salud, el deporte y la alimentación saludable.
- Actividades de integración con la comunidad educativa para fortalecer hábitos saludables.

Estrategias didácticas

Las estrategias pedagógicas que se utilizarán para el desarrollo del proyecto incluyen:

- **Aprendizaje participativo:** involucrando a los estudiantes en la construcción de conocimientos mediante debates, reflexiones y trabajo en grupo.
- **Aprendizaje basado en proyectos:** desarrollando actividades que permitan a los estudiantes investigar, proponer soluciones y aplicar lo aprendido.
- **Trabajo colaborativo:** fomentando la cooperación entre estudiantes, docentes y familias.
- **Actividades lúdicas y recreativas:** utilizando juegos, dinámicas y actividades deportivas que faciliten el aprendizaje significativo.

	REPÚBLICA DE COLOMBIA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S. DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023. CÓDIGO DE DANE 254206001030. NIT N° 900253090-3	
CONVENCIÓN N.DE S.		VERSIÓN. 05

Recursos utilizados

Para la implementación del proyecto se utilizarán diversos recursos que apoyarán el desarrollo de las actividades, tales como:

- Cartelera, afiches, marcadores y material didáctico.
- Videos educativos y presentaciones.
- Material deportivo (balones, cuerdas, conos, entre otros).
- Espacios de la institución educativa como el aula de clase, la cancha o áreas recreativas.
- Apoyo de docentes, directivos y miembros de la comunidad educativa.

Estas estrategias permitirán fortalecer en los estudiantes la adopción de hábitos saludables, promoviendo una cultura de bienestar y autocuidado dentro de la comunidad educativa.



11. Plan de actividades o cronograma

Organización de las actividades en el tiempo (semanas, meses o periodos académicos).

ACTIVIDAD	PERIODO ACADÉMICO	ESTRATEGIA	RECURSOS	PRODUCTO
Socialización del proyecto de estilos de vida saludable	Segundo periodo	Presentación y explicación del proyecto a los estudiantes	Cartelera, presentación, cuaderno de notas	Estudiantes informados y comprometidos con el proyecto
Charla sobre alimentación saludable	Segundo periodo	Taller participativo y diálogo con los estudiantes	Videos educativos, cartelera, imágenes de alimentos	Conocimiento sobre nutrición y alimentación balanceada
Jornadas de actividad física y recreación	Segundo y tercer periodo	Actividades deportivas, juegos y dinámicas	Balones, cuerdas, conos, cancha	Participación en actividades físicas
Elaboración de cartelera y murales sobre hábitos saludables	Segundo periodo	Trabajo en grupo y actividades artísticas	Cartulina, marcadores, revistas, colores	Cartelera educativa para la institución
Campaña de higiene y autocuidado	Tercer periodo	Charlas y demostraciones prácticas	Jabón, afiches, material didáctico	Estudiantes aplicando hábitos de higiene
Taller sobre prevención de enfermedades	Tercer periodo	Conversatorios y actividades de reflexión	Videos, láminas educativas	Mayor conocimiento sobre el cuidado de la salud



Día del deporte y la vida saludable	Cuarto periodo	Jornada deportiva e integración	Material deportivo, espacio recreativo	Integración y promoción de actividad física
Evaluación y socialización de resultados del proyecto	Cuarto periodo	Reflexión grupal y evaluación del proyecto	Cuestionarios, cuadernos	Informe final y conclusiones del proyecto

12. Recursos

Recursos humanos: docentes, estudiantes, directivos y padres de familia.

Recursos materiales: carteleras, marcadores, cartulina, videos educativos, equipos tecnológicos y material deportivo.

Rubro	Actividad relacionada	Especie (En físico)	Efectivo (En efectivo)	Total
Talento humano	Charlas, talleres y actividades deportivas	Docentes, estudiantes, directivos, padres de familia	—	Apoyo humano de la comunidad educativa
Equipos y software	Presentación de videos y charlas educativas	Computador, proyector, celular, parlantes	—	Uso de equipos de la institución
Capacitación y participación en eventos	Talleres sobre alimentación saludable y autocuidado	Material pedagógico, guías educativas	10.000	Participación de estudiantes
Servicios tecnológicos y pruebas	Búsqueda de información y apoyo educativo	Internet, videos educativos	—	Recursos tecnológicos

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotilonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
NORTE DE SANTANDER
INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA
MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S.
DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023.
CÓDIGO DE DANE 254206001030.
NIT N° 900253090-3



CONVENCIÓN N.DE S.

VERSIÓN. 05

Materiales, insumos y documentación	Elaboración de carteleras y murales	Cartulina, marcadores, colores, revistas, hojas	\$20.000	Material para actividades
Gastos para la interclases	Participación en actividades deportivas o comunitarias	Medallas, trofeos	\$900.000	Participación de los estudiantes
Infraestructura	Jornadas deportivas y recreativas	Aula de clase, cancha, espacios de la institución	—	Uso de espacios escolares
Otros	Campañas de promoción de la salud	Afiches, impresiones, material didáctico	\$10.000	Material de apoyo
Total		Recursos físicos de la institución	\$940.000	Recursos utilizados en el proyecto

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotilonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460



13. Evaluación

Componente	Descripción	Avances	Dificultades	Acciones de mejora
Cumplimiento de los objetivos	Análisis del cumplimiento de los indicadores de gestión.	Desarrollo de actividades como charlas, jornadas deportivas y campañas de salud.	Falta de tiempo para realizar todas las actividades programadas.	Organizar mejor el cronograma y fortalecer el seguimiento de las actividades.
Articulación con áreas, proyectos, actores y/o programas	Análisis de la implementación de los ejes de transversalidad.	Participación de áreas como Ciencias Naturales, Educación Física y Lengua Castellana.	Algunas áreas participan menos en el desarrollo del proyecto.	Motivar mayor integración de todas las asignaturas en las actividades.
Participación de la comunidad educativa	Participación de actores dentro y fuera de la institución educativa.	Participación de estudiantes, docentes y algunos padres de familia.	Baja participación de algunos miembros de la comunidad.	Promover más espacios de participación y sensibilización para las familias.
Producción didáctica y pedagógica	Producción alineada con los productos de las actividades.	Elaboración de carteleras, murales y material educativo sobre hábitos saludables.	Limitación de algunos materiales didácticos.	Gestionar más recursos y materiales para las actividades.
Formación permanente	Procesos de evaluación	Estudiantes adquieren	Algunos estudiantes	Implementar estrategias



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
NORTE DE SANTANDER
INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL HONDURAS MOTILONIA
MUNICIPIO DE CONVENCION N.DE S.
DECRETO 007071 DEL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023.
CÓDIGO DE DANE 254206001030.
NIT N° 900253090-3



CONVENCIÓN N.DE S.

VERSIÓN. 05

	formativa de saberes y escenarios de transformación de las prácticas pedagógicas.	conocimientos sobre alimentación saludable, higiene y actividad física.	muestran poco interés en ciertas actividades.	lúdicas y dinámicas que motiven la participación.
Gestión para la sostenibilidad	Liderazgo colectivo del proyecto y capacidades institucionales.	Apoyo de docentes y directivos para el desarrollo del proyecto.	Limitación de recursos económicos.	Buscar apoyo institucional y comunitario para fortalecer el proyecto.
Proyección	Visibilización del proyecto en el sector y permanencia de las lecturas de contexto.	Socialización de actividades dentro de la institución educativa.	Falta de difusión en la comunidad.	Promover campañas, carteleras y actividades que den mayor visibilidad al proyecto.

¡Edificando La Cultura del Futuro!

E-mail: cer_hondurasmotilonia@sednortedesantander.gov.co

CEL: WhatsApp 3203678460