



INFORME CENTRO DE INTERES DEPORTES

Durante los meses de mayo hasta octubre se desarrollaron diversas actividades deportivas y recreativas en el marco de la Jornada Deportiva Escolar Complementaria (JDEC), bajo la orientación del docente Fabián Yesid Campos Ortiz. Estas actividades estuvieron dirigidas a niños, niñas y adolescentes con edades comprendidas entre los 5 y 14 años, siguiendo los lineamientos establecidos en el Plan Pedagógico para el Desarrollo de la Jornada Deportiva Escolar Complementaria. El objetivo principal fue promover el desarrollo integral de los participantes mediante la práctica del deporte, la acción motriz y la formación en valores, fomentando además el uso significativo del tiempo libre y la sana convivencia.

Las acciones pedagógicas implementadas se fundamentaron en metodologías activas y experienciales, priorizando el aprendizaje a través del juego, la exploración corporal y la cooperación. En el grupo de los más pequeños, de 5 a 6 años, se trabajó el reconocimiento del cuerpo, la coordinación y el equilibrio por medio de juegos psicomotores, rondas tradicionales y actividades lúdicas que favorecieron la expresión corporal y la socialización. En el grupo de 7 a 9 años se desarrollaron ejercicios de desplazamiento, salto, lanzamiento y recepción mediante circuitos motrices y juegos predeportivos que estimularon la autonomía, el respeto por las reglas y el trabajo en equipo.

Con los niños y niñas de 10 a 12 años se abordó la iniciación deportiva, incorporando la práctica de minideportes como fútbol, baloncesto y atletismo recreativo, además de juegos autóctonos. Estas actividades favorecieron el desarrollo de habilidades técnicas básicas, la coordinación, la disciplina y la sana competencia. Finalmente, con los adolescentes de 13 y 14 años se trabajó la fundamentación deportiva, fortaleciendo aspectos técnicos y tácticos en deportes colectivos, así como el control corporal, el liderazgo y la comprensión del juego como espacio de convivencia y aprendizaje.



Es importante resaltar la destacada participación del CER San Luis de Chucarima en los Juegos Intercolegiados, donde, gracias al compromiso y constancia de los estudiantes y al proceso de entrenamiento deportivo apoyado por el docente Fabián Yesid Campos Ortiz, se logró avanzar desde la fase municipal hasta la fase departamental. Durante todo el proceso se evidenció el acompañamiento permanente del formador, quien además gestionó ante la Gobernación los refrigerios entregados durante las actividades deportivas complementarias, beneficiando a todos los estudiantes del CER y fortaleciendo así la motivación, el bienestar y la continuidad en la práctica deportiva.

Los resultados observados fueron altamente positivos. Se evidenció un aumento en la participación activa, una mejora significativa en las capacidades motrices básicas y un fortalecimiento de los valores asociados al trabajo en equipo, la cooperación, la empatía y el respeto mutuo. Además, se logró rescatar el valor cultural de los juegos tradicionales y promover la integración entre los distintos grupos de edad, garantizando la inclusión y la equidad de género.

En conclusión, las actividades desarrolladas durante este periodo permitieron alcanzar los objetivos propuestos por el programa JDEC, promoviendo el desarrollo físico, cognitivo y socioemocional de los niños, niñas y adolescentes participantes. El enfoque lúdico, pedagógico y formativo aplicado se constituyó en una herramienta efectiva para fortalecer hábitos saludables, la convivencia escolar y la construcción de ciudadanía a través del deporte.



REGISTRO FOTOGRAFICO

MES DE MAYO





MES DE JUNIO





MES DE JULIO





MES DE AGOSTO





MES DE SEPTIEMBRE





MES DE OCTUBRE





CLAUSURA

