

	<p align="center">CENTRO EDUCATIVO RURAL SANTA BARBARA Decreto de Creación N° 00252 del 12 de abril del 2005 Resolución N° 009562 del 19 de noviembre del 2024 DANE: 25482000538. NIT 900048693-3 Toledo N. S</p>	Página 1 de 6
		<p align="center">GA-P-03 Versión.01 Gestión Académica</p>

PROYECTO CENTRO DE INTERÉS DE EDUCACIÓN FÍSICA

“GIGANTES DEL CAMPO: DESCUBRIENDO EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN”

1. JUSTIFICACIÓN

La Educación Física es fundamental para el desarrollo integral de los estudiantes, ya que contribuye al fortalecimiento físico, el autocontrol, el trabajo en equipo y la disciplina. A través del movimiento, el deporte y los juegos, los estudiantes mejoran sus capacidades motrices, aprenden hábitos de vida saludables y desarrollan habilidades sociales y emocionales.

Este centro de interés busca ofrecer a los estudiantes un espacio para canalizar su energía de forma positiva, estimular la sana competencia, promover la recreación y reforzar valores como el respeto, la solidaridad y la perseverancia.

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo General

Promover la actividad física y el deporte como medio para el desarrollo armónico del cuerpo, el bienestar integral y la formación de valores, fomentando en los estudiantes hábitos de vida saludable y competencias motrices a través de prácticas deportivas, recreativas y lúdicas.

2.2. Objetivos Específicos

- Desarrollar habilidades motrices básicas (coordinación, equilibrio, fuerza, resistencia y flexibilidad).
- Fomentar la práctica regular de actividades físicas, recreativas deportivas como hábitos de vida saludable.
- Estimular el trabajo en equipo y la cooperación a través de juegos y deportes colectivos.
- Incentivar la participación en actividades que promuevan la sana competencia y el respeto por las normas.
- Integrar la actividad física como apoyo al rendimiento académico y bienestar emocional.

3. POBLACIÓN OBJETIVO

GRADOS	ENFOQUE
Preescolar a tercero	Desarrollo motor y juegos predeportivos

	<p align="center">CENTRO EDUCATIVO RURAL SANTA BARBARA Decreto de Creación N° 00252 del 12 de abril del 2005 Resolución N° 009562 del 19 de noviembre del 2024 DANE: 25482000538. NIT 900048693-3 Toledo N. S</p>	Página 2 de 6
		<p align="center">GA-P-03 Versión.01 Gestión Académica</p>

Cuarto a Quinto	Iniciación deportiva y coordinación.
Sexto a Noveno	Deportes básicos y condición física.
Decimo y once	Deportes de conjunto, liderazgo y hábitos de salud.

4. METODOLOGIA Y ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS

- **Aprendizaje por proyectos:** Actividades físicas organizadas en forma de retos y torneos.
- **Metodología vivencial:** Ejercicios prácticos de coordinación, juegos y circuitos.
- **Trabajo colaborativo:** Dinámicas de grupo y juegos de equipo.
- **Gamificación:** Competencias amistosas y actividades con puntuación motivacional.
- **Exploración y diversidad:** Uso de diferentes disciplinas (atletismo, juegos tradicionales, deportes básicos).

5. RECURSOS


- **Recursos:** Balones, cuerdas, conos, aros, uniformes, cronómetros, espacios abiertos y aula múltiple.
- **Operativo:** Actividades dirigidas por docentes de Educación Física. También contar con espacios semanales y eventos especiales por periodos.

6. RESULTADOS ESPERADOS

- Estudiantes con mejores capacidades motrices y hábitos saludables.
- Mayor participación en actividades deportivas y recreativas.
- Fomento de la convivencia y disminución del sedentarismo.


7. EVALUACIÓN

- Observación del desempeño motriz.
- Participación en actividades y torneos.
- Autoevaluación y coevaluación en valores y hábitos.

	CENTRO EDUCATIVO RURAL SANTA BARBARA Decreto de Creación N° 00252 del 12 de abril del 2005 Resolución N° 009562 del 19 de noviembre del 2024 DANE: 25482000538. NIT 900048693-3 Toledo N. S	Página 3 de 6
		GA-P-03 Versión.01 Gestión Académica

8. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Periodo	Actividad	Objetivos específicos	Métodos de enseñanza	Descripción
Semana 1 Periodo 1	Presentación y calentamiento general.	Reconocer el cuerpo y la importancia del calentamiento	Explicación guiada y práctica dirigida	Dinámicas de integración y ejercicios básicos de estiramiento y movilidad articular
Semana 2 a 4 – Periodo 1	Juegos motores y de coordinación	Desarrollar habilidades motrices básicas	Aprendizaje vivencial y lúdico	Circuitos con cuerdas, conos y pelotas para mejorar coordinación, equilibrio y ritmo
Semana 5 a 8 – Periodo 2	Juegos predeportivos	Fortalecer la agilidad, velocidad y cooperación.	Juegos adaptados y retos por estaciones	Balón prisionero, mini voleibol, relevos y juegos de reacción
Semana 9 a 12 – Periodo 2	Iniciación deportiva	Introducir técnicas básicas de deportes individuales y colectivos.	Demostración y práctica guiada	Atletismo (carreras cortas), fútbol, baloncesto y voleibol básico
Semana 13 a 16 – Periodo 3	Torneos internos por grados	Promover la sana competencia y el respeto por las normas	Competencias internas y trabajo en equipo	Torneos internos de fútbol, baloncesto, juegos tradicionales y mini atletismo

	<p align="center">CENTRO EDUCATIVO RURAL SANTA BARBARA Decreto de Creación N° 00252 del 12 de abril del 2005 Resolución N° 009562 del 19 de noviembre del 2024 DANE: 25482000538. NIT 900048693-3 Toledo N. S</p>	Página 4 de 6
		<p align="center">GA-P-03 Versión.01 Gestión Académica</p>

Semana 17 a 18 – Periodo 4	Actividad física y salud.	Reflexionar sobre hábitos de vida saludables	Taller práctico y charlas motivacionales	Feria escolar de hábitos saludables, circuito de actividad física y relajación
Semana 19 a 20 – Periodo 4	Encuentro final y cierre	Evaluar logros y aprendizajes del centro de interés	Exhibición y autoevaluación	Presentación de logros físicos (resistencia, coordinación) y muestra de actividades grupales

9. ARTICULACIÓN DEL CENTRO DE INTERÉS DE EDUCACIÓN FÍSICA CON OTRAS ÁREAS

Periodo	Competencias	Aprendizajes clave	Articulación con otras áreas
Periodo 1	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento del esquema corporal, lateralidad y direccionalidad. - Coordinación general y patrones básicos de locomoción. - Normas básicas y trabajo en equipo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica partes del cuerpo y sus funciones. - Realiza desplazamientos básicos (caminar, correr, saltar). - Participa en juegos cooperativos respetando normas. 	<p>Matemáticas: ubicación espacial (derecha, izquierda, arriba, abajo).</p> <p>Español: vocabulario corporal y comprensión de instrucciones.</p> <p>Ciencias Sociales: juegos tradicionales locales.</p> <p>Ciencias Naturales: hábitos de higiene y cuidado del cuerpo.</p> <p>Informática: uso de videos interactivos para aprender movimientos.</p>
Periodo 2	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo de capacidades físicas básicas: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad. - Juegos predeportivos. - Comprensión de reglas básicas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mejora habilidades físicas mediante circuitos y juegos. - Comprende y sigue instrucciones y reglas. 	<p>Matemáticas: conteo y registro de resultados.</p> <p>Español: lectura de reglas.</p> <p>Ciencias Sociales: costumbres y</p>

	<p align="center">CENTRO EDUCATIVO RURAL SANTA BARBARA Decreto de Creación N° 00252 del 12 de abril del 2005 Resolución N° 009562 del 19 de noviembre del 2024 DANE: 25482000538. NIT 900048693-3 Toledo N. S</p>	Página 5 de 6
		<p align="center">GA-P-03 Versión.01 Gestión Académica</p>

		- Reconoce la importancia del movimiento.	juegos regionales. Ciencias Naturales: sistemas corporales y beneficios del ejercicio. Informática: registro digital de resultados y tiempos.
Periodo 3	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicación de técnicas básicas (lanzamientos, recepciones, desplazamientos). - Diseño de estrategias simples. - Trabajo en equipo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ejecuta técnicas básicas en deportes. - Colabora en equipos y estrategias. - Refuerza la disciplina y responsabilidad. 	Matemáticas: elaboración de tablas de posiciones y gráficos. Español: comprensión de instrucciones y elaboración de cartillas. Ciencias Sociales: organización de torneos escolares. Ciencias Naturales: cuidado de articulaciones y músculos. Informática: creación de presentaciones de resultados.
Periodo 4	<ul style="list-style-type: none"> - Comprender los efectos del ejercicio en el cuerpo. - Planificación de eventos deportivos. - Valoración de hábitos saludables. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica los beneficios del ejercicio y la alimentación sana. - Participa en encuentros deportivos. - Reconoce la importancia del autocuidado. 	Matemáticas: análisis de datos de rendimiento (tablas y gráficos). Español: redacción de informes y crónicas. Ciencias Sociales: convivencia y liderazgo. Ciencias Naturales: nutrición y prevención de lesiones. Informática: uso de software



CENTRO EDUCATIVO RURAL SANTA BARBARA
Decreto de Creación N° 00252 del 12 de abril del 2005
Resolución N° 009562 del 19 de noviembre del 2024
DANE: 25482000538. NIT 900048693-3
Toledo N. S

Página **6** de **6**

GA-P-03
Versión.01
Gestión
Académica