



**INSTITUCION EDUCATIVA
MONSEÑOR SARMIENTO PERALTA**

Aprobada por Resolución No. resolución 007158 de 30 de septiembre 2024

CÓDIGO DANE 25472000328-01

Av. 0 No. 3-25 Barrio Pueblo Nuevo

Corregimiento Las Mercedes, Municipio de Sardinata, Norte de Santander

**PROYECTO TRANSVERSAL HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE**

GESTIÓN COMUNITARIA

Grado: Preescolar y primaria

Fecha: 19 de marzo del 2026

Objetivo:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludables en los niños y las niñas del colegio Monseñor Sarmiento Peralta.

Actividades:

- Saludo a cargo de cada docente titular
- Se proyectará el video “Hábitos saludables para niños”, donde cada docente les hará una breve explicación, a cerca de la importancia de tener una alimentación saludable.

Link del video:

<https://www.youtube.com/watch?v=VMbRdSe8avs>

- Con anterioridad cada docente les asignará una fruta a los niños, para hacer una brocheta de frutas.



- Se invita a los estudiantes a participar de una bailo terapia, permitiendo fortalecer los hábitos y estilos de vida saludable.
- La siguiente actividad aplica solo para los grados de tercero a quinto.



**INSTITUCION EDUCATIVA
MONSEÑOR SARMIENTO PERALTA**

Aprobada por Resolución No. resolución 007158 de 30 de septiembre 2024

CÓDIGO DANE 25472000328-01

Av. 0 No. 3-25 Barrio Pueblo Nuevo

Corregimiento Las Mercedes, Municipio de Sardinata, Norte de Santander

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Marca las Imagen que muestran hábitos de vida saludable.

