



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL

INTRODUCCION

El concepto de Escuela Saludable está asociado a los escenarios educativos de bienestar institucional y comunitario, en el cual los estudiantes, así como los demás miembros de la comunidad educativa pueden lograr un armonioso desarrollo bio-psíquico-social. En este sentido, la institución escolar de manera virtual junto con el trabajo en casa se convierte en un centro de convergencia en el cual los maestros, los estudiantes, las familias y toda la comunidad trabajan por un fin común: generar experiencias de aprendizaje, que permitan la adquisición o modificación de comportamientos, y prácticas relacionadas con el manejo y cuidado de la salud física y mental.

Teniendo en cuenta que los estilos de vida han sido considerados como factores determinantes y condicionantes del estado de salud de un individuo y las colectividades, la promoción de la salud, tiene que ver principalmente con el desarrollo de los patrones de vida sanos que garanticen adecuados niveles de bienestar, condiciones óptimas de trabajo y de educación, mediante la realización de una sana rutina de actividad física, hábitos alimentarios equilibrados y espacios para el descanso y la recreación.

Las instituciones educativas y el trabajo en casa como método de una posible alternancia se constituyen como los entornos idóneos actuales para la formación de hábitos y conductas saludables, no sólo de los educandos sino –a través de ellos– también en sus familias. Los niños, niñas y adolescente pueden convertirse en agentes de cambio en cuando estos se apropien y transfieran sus conocimientos, prácticas cotidianas a la salud integral de su familia y de su comunidad.

La Institución educativa en conjunto con el trabajo en casa (redes sociales, desarrollo de guías, llamadas telefónicas y videos educativos) se constituye en un centro de convergencia, donde la comunidad educativa trabaja por un fin común: propiciar en los niños el desarrollo de habilidades para la vida que los forme como agentes de desarrollo con alta autoestima, creativos, seguros de sí mismos, innovadores, críticos y con valores cívicos y morales, que los lleven a la búsqueda constante del bienestar individual y colectivo para la promoción del desarrollo humano sostenible.

DIAGNOSTICO DE PARTIDA

En el contexto de la falta de oportunidades y hábitos inapropiados que reducen las posibilidades de calidad de vida de una gran mayoría de la población y de problemas asociados a los escasos recursos, el desempleo, escasez de alimentos, diferentes formas de violencia, disfuncionalidad en el hogar, la falta de acompañamiento entre otros, los elevados niveles de estrés a las que están sometidos los miembros de la familia, se han



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL

constituido en factores de riesgo para el desarrollo integral de los niños y adolescentes de nuestro país.

La Institución Educativa Cornejo ubicada en la calle 8 # 6- 44 del Municipio de San Cayetano atiende a una población de estudiantes cercana a los estudiantes en los grados de preescolar, básica primaria, básica secundaria y media, que reciben formación en la jornada de la mañana y de la tarde. La mayoría de los educandos provienen de familias ubicados en estratos 1 y 2.







En el quehacer educativo de la institución Educativa se observan inadecuados hábitos alimenticios, problemas de presentación personal, pediculosis, descuido en la presentación personal, problemas de comunicación oral, inadecuado manejo del tiempo libre, entre otros. La preocupación entre los diferentes estamentos de la Institución por la salud de los educandos exige la implementación de acciones que tiendan al mejoramiento de la calidad de vida de los educandos mediante la ejecución de actividades orientadas a un adecuado desarrollo mental, anímico, físico y social de los niños, niñas y adolescentes.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Generar condiciones propicias para el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad educativa, promoviendo hábitos saludables en los aspectos nutricionales, higiénicos, físicos, psicológicos y de manejo del tiempo, mediante la implementación de estrategias educativas orientadas al logro de una I.E. saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-  Realizar el diagnóstico de riesgos en salud existentes en la comunidad educativa.
-  Propiciar espacios de aprendizaje social que permitan la apropiación de hábitos y experiencias de aprendizaje para el desarrollo de conductas saludables entre los educandos.
-  Facilitar información sobre los beneficios que tiene para la salud de los educandos y sus familias, el consumo alimentos sanos como las frutas y verduras y sobre los peligros que representa el consumo indiscriminado de algunas comidas y bebidas.
-  Divulgar conocimientos sobre el cuidado de la propia salud, el autocuidado personal y el manejo creativo del tiempo libre.
-  Coordinar apoyo interinstitucional para la realización de jornadas relacionadas con la prevención del suicidio y toxicomanía.
-  Elaborar materiales didácticos con soporte en las TIC, para el desarrollo de los diferentes componentes temáticos del Proyecto.



JUSTIFICACION

El enfoque de Escuelas Saludables es una estrategia de promoción de la salud en el ámbito escolar que se desprende de las políticas públicas establecidas en el país en materia de aseguramiento de los derechos a la salud y la educación de la infancia y adolescencia en la perspectiva de desarrollo humano sostenible.

A partir de 1997 en el país se establece una alianza entre los diferentes sectores del desarrollo social: salud, educación y Bienestar Familiar, con el apoyo de Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el cual el Gobierno Nacional adoptan la Estrategia "Escuelas Saludables" y la "emergencia sanitaria" por COVID 19 para realizar una intervención en el entorno a la problemática de salud y educación que afectan a los escolares".

Mediante el Decreto 3039 de agosto 10 de 2007, el Ministerio de la Protección Social y dentro del Plan Nacional de Políticas Públicas, establece el marco de acción para la promoción de la salud y la calidad de vida, estableciéndose como línea de trabajo prioritaria salud infanto-adolescente.

En este marco, es de importancia fundamental que al interior de las instituciones educativas garanticen entornos educativos saludables, que favorezcan el desarrollo integral de la comunidad educativa, y contribuyan a la formación de capacidades de decisión y participación dentro de los principios de respeto a los derechos humanos.

Teniendo en cuenta la importancia que tiene la aplicación de la estrategia de Escuelas Saludables y de emergencia sanitaria por COVID 19, para la promoción de una cultura de la salud desde las instituciones educativas, que permita la apropiación de hábitos y estilos de vida saludables, el presente proyecto se sustenta en los lineamientos establecidos por el Gobierno nacional para la Promoción de la Salud física y mental en el contexto escolar y la no propagación del virus.

Con fundamento en el documento de trabajo "Lineamientos para la Educación en Estilos de vida saludables", publicado en 1997 y la Ley de emergencia sanitaria resolución 385 del 12 de marzo del 2020 decretada por el COVID 19, provoca al inicio la virtualidad en el ámbito educativo, a esto apunta a la inclusión de la temática de Estilos de vida dentro del Proyecto Educativo Institucional en coordinación con otras instituciones, para que estudiantes, docentes, administrativos y familias, contribuyan a la construcción de una cultura de la salud y faciliten desde temprana edad, la formación de estilos de vida saludables.

En este sentido, el proyecto de Formación de estilos de vida saludable, se constituye como uno de los ejes transversales y dentro del marco de estrategias adoptadas por la Institución



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL

Educativa Cornejo en la búsqueda de condiciones pedagógicas, para la apropiación de conocimientos, valores y prácticas esenciales en la promoción de la salud y en la prevención de la enfermedad de la comunidad educativa, desde la articulación de los sectores salud, educación y Bienestar y como componente pilar del Proyecto Educativo Institucional (PEI).

Se busca integrar políticas públicas de salud, educación, medio ambiente, bienestar social y espacios de convivencia, que permitan cambios de actitud favorables para el mejoramiento de la calidad de vida de los estudiantes, teniendo en cuenta, que la escuela no debe formar para un conocimiento como un agregado acumulativo de contenidos disciplinares, sino para la aplicación de saberes integrados a la vida cotidiana, como condición de una formación de ciudadanos sanos, productivos y felices.

El proyecto se ha planteado a partir de cinco ejes de articulación:

1. **Componente pedagógico:** se propone a partir de una concepción de educación para la salud que involucre conocimientos actualizados, estilos de vida saludables a nivel individual y colectivo y construcción de habilidades para una sana convivencia pacífica, con soporte en una propuesta lúdico-didáctica
2. **El PEI:** como un proceso de desarrollo humano e institucional flexible y participativo, que integran intencionalidades y acciones institucionales orientadas primordialmente al mejoramiento de la calidad de vida de todos y cada uno de los miembros de la comunidad educativa.
3. **Entornos saludables:** Acondicionamiento de los recursos estructurales y ambientales de la institución para la generación de entornos de aprendizaje propicios para una adecuada interacción entre educandos y sus diferentes ámbitos de desenvolvimiento que el libre desarrollo de la personalidad, las relaciones armónicas y el cuidado de sus entornos vitales.
4. **Integración crítica de las TIC** como dispositivos mediáticos del aprendizaje, que garanticen entornos interactivos en red, propicios para la adquisición y apropiación multitextual de conocimientos, de expresión y de contacto con otros actores y experiencias pedagógicas
5. **Prevención en salud:** en coordinación interinstitucional con el Instituto departamental de salud, centro de salud del municipio, policía nacional, ICBF, se contemplan acciones preventivas en torno a las problemáticas de salud de mayor frecuencia en la comunidad educativa.

Es así como, con la realización de este proyecto, la institución Educativa Cornejo asume como uno de sus retos la responsabilidad de establecer una acción pedagógica dirigida al



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL

mejoramiento y preservación de la calidad de vida de los niños, niñas y jóvenes que constituyen la razón de ser de la institución, como promoción de hábitos y estilos de vida saludables, con fundamento en los lineamientos generales establecidos por el Ministerio de Salud y el Ministerio de Educación adoptados por la Alcaldía Municipal de San Cayetano.

ANTECEDENTES

La estrategia de Escuelas Saludables se ha venido desarrollando en diversos países durante la última década para propiciar procesos sociales en el entorno escolar dirigidos principalmente a la atención de las necesidades biopsicosociales de niños y niñas y jóvenes, mediante alianzas y acciones coordinadas que involucran a todos los miembros de la comunidad educativa, para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población actual y futura.

En Colombia la definición de los lineamientos generales de la estrategia en 1997 da marco a la iniciación de un proceso participativo de acción coordinada con entre las instituciones de salud, educación, bienestar, con el auspicio de OPS/OMS. La comunidad internacional y las autoridades territoriales han acogido la Estrategia de Escuelas Saludables como una opción de alto potencial para intervenir intersectorialmente los problemas educación asociados a la salud que afectan a los escolares.

En la década de los años 90 la Organización Panamericana de la Salud (OPS) empezó a promover la iniciativa de Escuelas Saludables en la región centroamericana. Con una visión integral y amplia, esta iniciativa fomenta la coordinación de esfuerzos de los diferentes sectores, tanto públicos como privados, de las organizaciones locales y de la ciudadanía para el autocuidado de la salud de la comunidad en general y de los niños y los jóvenes en particular.

En el departamento Norte de Santander, la estrategia "Escuelas Saludables" se ha establecido como una iniciativa fundamentada en la filosofía de "Municipios y Comunidades Saludables" que se vienen implementando a través de los proyectos transversales que coordina la Secretaria de educación departamental.

MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

La promoción de la salud en la escuela forma parte de una visión integral del ser humano que considera a las personas, y en especial a los niños y a los adolescentes, dentro de su entorno familiar, comunitario y social.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL

Hablar de Salud es no sólo hablar de ausencia de enfermedad física o mental sino también de la presencia de un adecuado entorno interpersonal, afectivo y auto-afirmativo, por consiguiente, la salud como bienestar general, integra un buen estado físico, psicológico y espiritual, enriquecido en un sentido positivo de la vida y en una apertura a interrelacionarse constructivamente.

Cuando se hace referencia a la Educación para la Salud se está involucrando a las diferentes dimensiones de la formación del ser en articulación transversal con las diferentes áreas de conocimiento que hacen parte del currículo, de manera que la Educación para la salud, se constituye en un elemento globalizador e interdisciplinar y transdisciplinar dentro del currículo.

Para promocionar la buena salud y prevenir futuras enfermedades es imprescindible educar a nuestros niños y jóvenes en adecuados hábitos alimenticios, autocuidados higiénicos, manejo de las emociones y sentimientos, manejo del tiempo de ocio y diversión que garanticen unos niveles adecuados de salud y la prevención de enfermedades.

Lograr conductas que favorezcan la salud de las personas requiere de una serie de actividades que posibiliten no sólo el conocimiento sino la práctica de hábitos alimenticios, profilácticos y de relacionamiento en su entorno socio-ambiental. La puesta en marcha de proyectos que busquen lograr estos aprendizajes enfocados estrictamente en el cambio de actitudes requiere de un equipo interdisciplinario capacitado y dotado de conocimientos, sentido de compromiso y capacidades para innovar y contextualizar su quehacer pedagógico, más allá de las aulas de clase.

La educación para la salud implica la implementación de actividades de promoción y prevención dirigidas a toda la comunidad educativa tales como salud oral, auditiva, crecimiento y desarrollo, implementación de la actividad física como estilo de vida saludable, prevención de enfermedades y la toxicomanía.

La noción de estilos de vida saludables, se desprenden del concepto de Promoción de la Salud definida como "la estrategia para proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma"; en este sentido, el estilo de vida saludable, es la forma como cada uno decide vivir, son las cosas que decidimos hacer y hace mención de las rutinas cotidianas de las personas, el tipo de alimentos que se consumen, las actividades físicas que se practican, la forma y calidad de las relaciones con los demás y con el entorno, así como el manejo que se hace de las emociones frente a situaciones estresantes y presiones sociales y la actitud que se asume ante los problemas.



ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Los estilos de vida se constituyen en condiciones y factores determinantes del estado de salud de una persona. La Carta de Ottawa (1986) para la Promoción de la Salud, considera los estilos de vida saludables como componentes importantes de intervención para promover la salud. "La salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana, en los centros de enseñanza, de trabajo y de recreo. La salud es el resultado de los cuidados que uno se dispensa a sí mismo y a los demás, de la capacidad de tomar decisiones y controlar la vida propia y de asegurar que la sociedad en que uno vive ofrezca a todos sus miembros la posibilidad de gozar de un buen estado de salud."

La promoción de la salud, implica la apropiación de patrones de vida sanos y que promueve niveles de vida adecuados que permiten óptimas condiciones de trabajo, educación, actividad física y mecanismos para el descanso y la recreación Sigerest (1945).

En el contexto escolar, los estilos de vida se promueven a través de experiencias de aprendizaje que favorecen la adquisición o modificación de hábitos y estilos relacionados con el manejo de la salud en orden en unos comportamientos deseables que favorecen la preservación de la salud y la prevención de enfermedades de los educandos, teniendo en cuenta factores como la herencia social, los patrones culturales de la familia que orientan el manejo de la salud, la calidad de las relaciones humanas, las situaciones socioeconómicas y los niveles de escolaridad.

TEMATICA DEL PROYECTO

1. PRACTICANDO LA HIGIENE PERSONAL CUIDAMOS NUESTRA SALUD

- 1.1. Elementos de aseo personal
- 1.2. La higiene de las manos es la mejor manera para evitar muchas enfermedades
- 1.3. La ducha, la mejor forma de aseo

2. ALIMENTACION SALUDABLE

- 2.1. Características de tener una buena alimentación saludable
- 2.2. Que debemos consumir para estar sanos y saludables
- 2.3. Dieta equilibrada y saludable

3. ACTIVIDAD FISICA

- 3.1. Tipos de actividad física
- 3.2. Beneficios de practicar actividad física
- 3.3. Efectos de la actividad física
- 3.4. Como incorporar la actividad física en nuestra vida cotidiana



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL

MARCO LEGAL

El proyecto "Formación de estilos de vida saludables" se ha soportado en la reglamentación de la Ley 115 de 1994- Ley General de Educación, la ley 100 de 1993 que reforma el Sistema de Seguridad Social, la ley 99 de 1993 denominada Ley del medio ambiente y la Ley.

En 1997, Colombia adopta la Iniciativa Regional de Escuelas Promotoras de la Salud promovida por la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS), elabora en 1999 el primer documento de política "Escuela Saludable: La alegría de vivir en paz", como lineamientos preliminares para la formulación de la política de Escuela Saludable.

El artículo 52 de la Constitución Política de Colombia, establece que "el ejercicio del deporte sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas además de preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano".

La Ley del Deporte, Ley 181 de 1995, artículo 2 señala como objetivo especial, la creación del Sistema Nacional del Deporte, la recreación el aprovechamiento del tiempo libre, la educación extraescolar y la educación física.

El PEI de la Institución Educativa Cornejo, incluye como componente prospectivo, la creación de espacios de participación democrática en la vida de la comunidad y en las decisiones que afectan el desarrollo humano de los niños, niñas y jóvenes situados en el contexto escolar.

POBLACION OBJETO DEL PROYECTO

La comunidad educativa de la Institución educativa Cornejo del municipio de San Cayetano.

METODOLOGÍA

Se aplicará una metodología activa centrada en un enfoque de aprendizaje social y contextualizado en la realidad de los estudiantes y sus vivencias en relación con el manejo de la salud. El proceso a seguir para lograr el aprendizaje de forma significativa y participativa, contempla la aplicación de tres momentos metodológicos vinculados al proceso de enseñanza-aprendizaje: La Observación – la Comprensión – y la Acción.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL

- a) La observación es el primer paso en el aprendizaje, se logra mediante imágenes relacionadas a temas de salud, sobre las que los estudiantes se referencian para expresar sus ideas y establecer asociaciones con su realidad personal, escolar, familiar y comunitaria. La observación de imágenes audiovisuales, facilita el conocimiento por medio de la fijación audio-visual y promueve la expresión oral con la participación individual y colectiva. Este proceso se complementa con la observación y toma de imágenes de situaciones reales en sus diferentes entornos cotidianos.
- b) La comprensión se logra a partir de la información generada en la observación con preguntas problematizadoras que permitan la asociación de las observaciones y las temáticas abordadas, con el consiguiente análisis y reflexión desde la propia vida cotidiana de los educandos. En este proceso comprensivo, se desarrollan competencias relacionadas con la construcción social de conocimientos, trabajo colaborativo, el respeto a las ideas de los demás, la expresión oral, el pensamiento crítico, de acuerdo al nivel académico de los estudiantes.
- c) La acción, estará orientada al desarrollo de habilidades y destrezas mediante la aplicación de un esquema práctica - teoría - práctica como construcción colectiva del conocimiento. Cabe señalar que la metodología incluye ejes transversales contemplados en el currículo escolar.

RECURSOS

HUMANOS:

Rector
Gobierno Escolar
Docentes encargados del proyecto.
Estudiantes que integran los comités.
Padres de familia.
Personal especializado (médicos, enfermeras)

ECONÓMICOS:

Aportes financieros de la Institución.

FISICOS:

Hogar

DIDÁCTICOS

Material bibliográfico.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL

Tablero del periódico mural, marcadores, grapadora, cartulina, hojas de block, recortes de revistas, etc.

TECNOLÓGICOS

Internet

Celular

LOGÍSTICA

Suministro de insumos para jornadas de salud, lúdico-recreativas y deportivas.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
 “CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA”

PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL

PLAN DE ACCIÓN 2024

| PLAN DE ACCIÓN | | | | |
|--|-----------------------------------|---|--|------------------|
| ACCIÓN | RESPONSABLE | FECHA | RECURSOS | EJECUTADO |
| 1. Entrega de folletos a cada titular y socialización con sus estudiantes. “estilos de vida saludable” | Martin Rolón | 27 febrero | Humanos, Folletos | 100% |
| 2. Charlas dinámicas en las formaciones sede principal por parte de un funcionario de la alcaldía y estudiantes de grados 10 y 11 sobre vida saludable | Martin Rolón | 11 Marzo | Humanos | 100% |
| 3. Charla a los docentes sobre estilos de vida saludable | Darly Guerrero | 26 marzo | Humanos | 100% |
| 4. Concurso de carteleras de vida saludables en cada salón. | Isabel Marquez | 8 abril | Cartelera, marcadores. humanos | 100% |
| 5. Participar en el día de la alimentación saludable: preparación de alimentos (ensalada de frutas, verduras y más en la casa) | Graciela Meneses | 16 abril 18 julio 17 octubre | Recursos humanos, alimentos saludables en el hogar, carteleras, guías, utensilios del hogar | 100% |
| 6. Rutina deportiva (bailoterapia, condicionamiento físico, coreografía libre, funcionario de la alcaldía) | Marleny Becerra Darly Guerrero | 23 mayo 22 agosto 22 octubre | Recursos humanos, alimentos saludables en el hogar, carteleras, celulares, guías, utensilios del hogar | 100% |

| | |
|---|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO MANUAL DE PROCESO MISIONAL GESTIÓN ACADÉMICA “CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA” |
| | PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL |

PLAN DE ACCIÓN 2025

| Nro | Acción | Responsable | Fecha | Recursos |
|-----|---|---|---|--|
| 1 | Día Saludable: cada estudiante llevará una merienda saludable para promover una alimentación equilibrada. | Martin Rolón Docentes titulares | En cada periodo académico | Recursos humanos, alimentos saludables |
| 2 | Día del Movimiento: organización de una rutina - dinámica física durante el descanso escolar para resaltar la importancia del movimiento. | Darly Guerrero – Marleny Becerra | Última semana de cada periodo académico | Humanos, espacio abierto, música |
| 3 | Charla educativa sobre manejo de la higiene menstrual para niñas y adolescentes con información y distribución de folletos. | Docentes Titulares Docentes EVS | Abril y septiembre | Kits de higiene menstrual, folletos educativos, recursos humanos |
| 4 | Activa-mente: Pausas activas en clase: implementación de ejercicios breves para estiramiento y concentración, con apoyo de infografías proporcionadas a los docentes. | Docentes Titulares Docentes EVS | Durante todo el año | Infografías, recursos humanos |

| | |
|---|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO MANUAL DE PROCESO MISIONAL GESTIÓN ACADÉMICA “CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA” |
| | PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL |

PLAN DE ACCIÓN 2026

| N° | Mes | Tema (Primaria) | Tema (Secundaria) | Actividades sugeridas |
|----|------------|--------------------------------|---|---|
| 1 | Febrero | Hábitos de higiene personal | Autocuidado y prevención de enfermedades | Rutina de lavado de manos, afiches, dramatizaciones, charlas cortas |
| 2 | Marzo | Alimentación saludable | Nutrición balanceada y lectura de etiquetas | Plato saludable, juegos de clasificación, análisis de etiquetas, diario alimenticio |
| 3 | Abril | Actividad física y juego | Ejercicio y condición física | Circuitos motores, pausas activas, retos deportivos, seguimiento de frecuencia cardíaca |
| 4 | Mayo | Importancia del agua | Hidratación y rendimiento físico | Experimentos simples, registro de consumo de agua, campañas de hidratación |
| 5 | Junio | Manejo de emociones | Salud mental y manejo del estrés | Rincón de las emociones, respiración guiada, debates, escritura reflexiva |
| 6 | Julio | Postura y cuidado del cuerpo | Ergonomía y prevención de lesiones | Juegos de postura, observación en clase, análisis del uso de mochilas |
| 7 | Agosto | Descanso y sueño saludable | Ritmos biológicos y uso del tiempo | Rutinas de sueño, encuestas, planificación del horario diario |
| 8 | Septiembre | Convivencia y hábitos sociales | Habilidades sociales y toma de decisiones | Juegos cooperativos, estudios de caso, role play |
| 9 | Octubre | Prevención de riesgos | Estilos de vida saludables a largo plazo | Simulacros, proyectos grupales, feria de la salud |


Observación: Las actividades pueden adaptarse según la edad, el contexto institucional y las necesidades de los estudiantes.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

- Aplicar encuestas de satisfacción en cada una de las actividades aplicadas para medir el impacto.
- Monitorear la participación de las sedes externas en las actividades.

CONCLUSIÓN

Este proyecto busca fortalecer los estilos de vida saludable mediante la integración de actividades prácticas y educativas que beneficien a toda la comunidad escolar. Su éxito radica en el compromiso conjunto de docentes, estudiantes y familias de INSTECOR.

| | |
|---|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO MANUAL DE PROCESO MISIONAL GESTIÓN ACADÉMICA “CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA” |
| | PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL CONTROL DE CAMBIOS |

| REVISIÓN Y/O VERSION No. | FECHA | REALIZADO POR | DESCRIPCIÓN DE CAMBIOS | APROBADO POR |
|--------------------------|------------------|---|--|----------------------------------|
| 02 | Enero 15 2014 | Eliceo Ibarra | Anexo Marco Legal y Marco Teórico y Cambio de Encabezado | Ana Julia Castillo Navas Rectora |
| 03 | Julio 30 2016 | Eliceo Ibarra | Ajustes Ejes Temáticos | Ana Julia Castillo Rectora |
| 04 | Febrero 28 2017 | Eliceo Ibarra Sofía Rueda | Ajustes Ejes Temáticos | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISION | Enero 17 2018 | Eliceo Ibarra Sofía Rueda | Revisión y adecuación de Ejes Temáticos ajustados a tres periodos académicos | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISION | Enero 16 2019 | Giovanni Chacón Sandra Tarazona | Ajustes Ejes Temáticos | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISION | Enero 15 2020 | Giovanni Chacón Sandra Tarazona | Ajustes Ejes Temáticos | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISION | Enero 19 2021 | Giovanni Chacón Diana Atuesta Sofía Rueda | Ajustes trabajo en casa | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISION | Marzo 22 de 2023 | Giovanni Chacón Silvana Paola Patiño | Actualización de actividades y plan de acción | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISION | ENERO 12 2024 | Giovanni Chacón Luz Marina Leal | Actualización de actividades y plan de acción. | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISIÓN | ENERO 14 2025 | Darly Karina Guerrero | Elaboración plan de acción 2025. Redacción evaluación y seguimiento. | Ana Julia Castillo Rectora |
| REVISIÓN | ENERO 16 2025 | Cristian Villan | Elaboración plan de acción 2026. Redacción evaluación y seguimiento. | Ana Julia Castillo Rectora |



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CORNEJO
MANUAL DE PROCESO MISIONAL
GESTIÓN ACADÉMICA
"CONSTRUYENDO SOCIEDAD CON CALIDAD Y EXCELENCIA"

PROYECTO PEDAGOGICO TRANSVERSAL