



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



**1. IDENTIFICACIÓN**

<b>1.1. Nombre del proyecto</b>	<b>HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE</b>
<b>1.2. Población</b>	Estudiantes de la Institución Educativa Rural El Diamante
<b>1.3. Duración</b>	Año Escolar 2026
<b>1.4. Responsables</b>	Docentes Fillol Armando Moreno Lizcano Nubia Isabel Rico Jaimes

**2. INTRODUCCIÓN**

Los hábitos y estilos de vida saludables forman parte esencial de los niños, jóvenes y adolescentes, en el entorno en que viven: familia, barrio y escuela. Estos no se dan solo dentro de la institución, sino que incluyen el dormir, comer y que puede ser destinado al ocio, al descanso, la recreación, el desarrollo personal o para realizar actividades que satisfagan las necesidades especiales, tales como la sociabilidad e identidad de los niños, jóvenes y adolescentes.

En este orden el proyecto que se desarrolla a continuación muestra el porqué de generar espacios para crear hábitos y estilos de vida saludables no solo dentro sino también fuera de la institución desarrollando unas estrategias metodológicas que darán cuenta del funcionamiento de dichos espacios.

**3. JUSTIFICACIÓN**

El tema de los hábitos y estilos de vida saludables ha cobrado importancia en los últimos años como un fenómeno de la sociedad moderna que ha llegado hasta las instituciones educativas para atender y preparar las nuevas generaciones, para que adquieran interés en la utilización de los espacios que se brindan tanto dentro de la jornada escolar como fuera de esta; satisfaciendo el interés del joven por las diferentes opciones que se le brindan para la utilización de su tiempo libre de forma adecuada.

Podemos definir que el aprovechamiento del tiempo libre, es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento, crecimiento personal y del disfrute de la vida en forma individual y colectiva. Tiene como funciones básicas el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación en el trabajo y la recuperación Sico biológica.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



El tiempo libre y los hábitos y estilos de vida saludable, se dirigen a la formación de cada persona integralmente. En este sentido supone la ejercitación de actividades que sirven de instrumentos para la formación social del individuo, de ahí que las actividades deben producir en el hombre dinámica, reflexión y no pereza.

El uso creativo de estas ayuda a afirmar y desarrollar la personalidad a través de actividades que se prolongan más allá de los quehaceres cotidianos y que posibilitan la expresión creadora. Por tanto organizar hábitos y estilos de vida saludable en el tiempo libre de los estudiantes y de los miembros de la comunidad educativa, debe ser una de las principales prioridades de las instituciones educativas, la preocupación por la manera como se accede a otros espacios es fundamental en la formación integral.

Hacer uso adecuado del tiempo requiere en el individuo y en la colectividad grandes dosis de creatividad, vale decir de imaginación. Es aquí donde nuestro sistema educativo presenta fallas que no se pueden pasar inadvertidas. La inhibición de la creatividad en el hombre se va haciendo gradualmente, comienza con el niño en el hogar, se prolonga y se profundiza en la escuela.

Devolver el dinamismo creador al proceso educativo en el I.E RURAL EL DIAMANTE, brindando alternativas que promuevan el interés por conocer, servir, y comprobar, que lo que se estudia tiene aplicaciones prácticas, lúdicas, y placenteras, es lo que se propone con la presente propuesta.

Este proyecto se propone recuperar y construir un adecuado de los hábitos y estilos de vida saludable en el uso del tiempo libre con lo cual se beneficia la comunidad educativa; específicamente a nuestros estudiantes, así propendemos hacia la formación integral y la prevención de problemas sociales como la drogadicción, las pandillas juveniles, la delincuencia juvenil, y la falta de recursos económicos propios, entre otros.

**4. MARCO TEÓRICO**

**4.1. MARCO CONCEPTUAL**

**Concepto de hábitos**

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL "EL DIAMANTE".

PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.

DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.

RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.

DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.



Los hábitos son conductas que se repiten de manera constante hasta convertirse en parte de la rutina diaria de una persona. Se forman a través de la práctica y la repetición, y pueden ser positivos (como hacer ejercicio o cepillarse los dientes) o negativos (como el sedentarismo o una alimentación inadecuada).

Formar hábitos saludables implica aprender, desde la infancia, comportamientos que fortalezcan el bienestar físico, mental y social.

Concepto de estilo de vida

El estilo de vida es la forma en que una persona organiza y desarrolla sus actividades diarias: cómo se alimenta, cuánto se mueve, cómo descansa, cómo se relaciona y cómo cuida su entorno.

Un estilo de vida saludable integra decisiones conscientes para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.

### Estilos de vida saludable

Un **estilo de vida saludable** se basa en el equilibrio entre cuerpo, mente y entorno.

Incluye:

- **Alimentación equilibrada:** consumir alimentos variados y nutritivos en cantidades adecuadas.
- **Actividad física regular:** realizar ejercicio o movimiento corporal cada día.
- **Higiene personal y ambiental:** mantener la limpieza del cuerpo, los espacios y los alimentos.
- **Descanso adecuado:** dormir el tiempo necesario para recuperarse física y mentalmente.
- **Salud emocional y social:** mantener relaciones positivas, expresar emociones de forma asertiva y evitar el estrés.
- **Cuidado del medio ambiente:** comprender que la salud humana depende también de un entorno limpio y sostenible.

### Bienestar integral

*"Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país"*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL "EL DIAMANTE".

PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.

DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.

RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.

DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.



El **bienestar integral** se entiende como la armonía entre las dimensiones **física, mental, emocional, social y ambiental** del ser humano.

Adoptar hábitos saludables no solo previene enfermedades, sino que también mejora la autoestima, el rendimiento escolar y la convivencia.

### Promoción de la salud

La **promoción de la salud** es el proceso mediante el cual las personas adquieren control sobre los factores que afectan su salud, con el fin de mejorarla. La escuela, la familia y la comunidad cumplen un papel fundamental en esta tarea, generando entornos que faciliten decisiones saludables.

### Educación para la salud

La **educación para la salud** busca formar estudiantes capaces de cuidar su cuerpo, respetar su entorno y desarrollar responsabilidad frente a su bienestar. En el ámbito escolar, esto se logra mediante proyectos pedagógicos que promuevan el autocuidado, la buena alimentación, el ejercicio y la prevención de riesgos.

El proyecto de **Hábitos y Estilos de Vida Saludable** se fundamenta en la idea de que **educar para la salud es formar para la vida**. Fomentar desde la escuela conductas saludables contribuye a construir una sociedad más activa, consciente y equilibrada

### 4.2. MARCO LEGAL:

- Constitución Política de Colombia (1991)
  - Establece la salud como derecho fundamental. inci.gov.co
  - Reconoce deber del Estado de proteger la salud, prevenir enfermedades.
- Ley Estatutaria 1751 de 2015** "Por medio de la cual se regula el derecho fundamental a la salud"
  - Garantiza el derecho a la salud, incluyendo su promoción, prevención, atención integral, rehabilitación y asegurando accesibilidad, calidad y oportunidad.

*"Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país"*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



- Implica que los ciudadanos tienen deberes, entre ellos el autocuidado y adoptar hábitos saludables. [inci.gov.co](http://inci.gov.co)

**Ley 1355 de 2009**

- Declara la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles asociadas como prioridad de Salud Pública.
- Establece medidas para control, prevención y atención. Incluye regulación del etiquetado, control de grasas saturadas, estrategias de alimentación saludable en las instituciones educativas, fomento de la actividad física, ambientes saludables.

**Ley 2120 de 2021**

- Esta ley adopta medidas para fomentar entornos alimentarios saludables y prevenir enfermedades no transmisibles.
- Incluye normas sobre información al consumidor, señalización/técnica del etiquetado, entornos escolares saludables, higiene, actividad física.

**Ley 1335 de 2009**

- Dirigida a prevenir daños a la salud de menores de edad, población no fumadora; regula consumo, venta, publicidad del tabaco y sus derivados; incluye educación y programas preventivos.

**Decreto 1670 de 2019 del Ministerio del Deporte**

- Define funciones del Ministerio para formular, coordinar, ejecutar y evaluar políticas, planes, programas de deporte, recreación, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre. Esto apoya la parte de movimiento físico del proyecto. Ministerio del Deporte

**Políticas y programas institucionales**

---

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



- Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable (HEVS) del Ministerio del Deporte. Fomenta la actividad física a lo largo de la vida, entornos saludables municipales y departamentales. Ministerio del Deporte
- El Ministerio de Educación tiene el Programa para la Promoción de Estilos de Vida Saludables (PPEVS), ligado al Programa de Alimentación Escolar, con orientación pedagógica para que los establecimientos educativos incorporen estilos de vida saludable.

**5. OBJETIVOS**

**5.1. General**

Diseñar espacios para que estudiantes y comunidad educativa practiquen la importancia que tiene para el hombre y la sociedad el uso adecuado de los hábitos y estilos de vida saludable en su tiempo libre dentro y fuera de la Institución Educativa Rural El Diamante, a través de una serie de estrategias que involucran actividades tendientes a incentivar en ellos la creatividad, las habilidades psicomotoras, la higiene, la sana convivencia y el respeto por los valores civiles; elementos esenciales para el desarrollo armónico de la sociedad.

**5.2. Específicos**

- Utilizar los recursos didácticos existentes en la I.E RURAL EL DIAMANTE, para el adecuado aprovechamiento de hábitos y estilos de vida saludable.
- Propiciar en niños, jóvenes y adultos de nuestra comunidad un pensamiento constructivo hacia el uso adecuado de los hábitos y estilos de vida saludable en su tiempo libre.
- Promover la importancia de una alimentación sana y equilibrada en el entorno escolar, fortaleciendo hábitos nutricionales adecuados que contribuyan al bienestar físico, mental y social de los estudiantes.
- Motivar al estudiante en la utilización adecuada de los espacios que se generan dentro y fuera de la institución.
- Diseñar y ejecutar actividades al aire libre que mejoren los hábitos y estilos de vida saludable.

**6. METODOLOGÍA**

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



La metodología para un proyecto transversal de hábitos y estilos de vida saludable se basa en un enfoque activo, participativo y contextualizado que involucra a toda la comunidad educativa y promueve el desarrollo de competencias para el autocuidado y la promoción de la salud.

Principios Metodológicos

-**Práctica - teoría - práctica:** Se parte de conocimientos previos de los estudiantes, se introduce la teoría relevante y luego se aplican prácticas que construyan el aprendizaje de manera significativa y vivencial.

- **Integralidad y transversalidad:** El proyecto integra temas de nutrición, actividad física, higiene, salud mental, convivencia y medio ambiente de forma articulada con el currículo escolar y las realidades sociales del contexto.

- **Participación comunitaria:** Se fomenta el involucramiento activo de estudiantes, docentes, familias y otros actores sociales para fortalecer el impacto y la sostenibilidad.

- **Aprendizaje significativo y contextualizado:** Se diseñan actividades que conectan con las experiencias y el entorno de los participantes, promoviendo la reflexión crítica y la toma de decisiones saludables.

### **ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS**

- **Secuencias didácticas:** Organización ordenada de sesiones donde se relacionan conocimientos previos, actividades prácticas y reflexiones, favoreciendo la comprensión profunda y la aplicación real.

- **Educación lúdica y experiencial:** Uso de juegos, dinámicas, retos y proyectos que desarrollen habilidades y actitudes saludables de forma dinámica y atractiva.

- **Uso de recursos multimedia y materiales diversos:** Videos, carteleras, folletos, espacios saludables que apoyen la enseñanza multisensorial y participativa.[

- **Evaluación continua y formativa:** Monitoreo constante de avances individuales y colectivos mediante autoevaluaciones, observaciones y prácticas reflexivas que permitan ajustar la intervención.

### **7. PROCESOS Y ACTIVIDADES A DESARROLLAR**

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL "EL DIAMANTE".

PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.

DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.

RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.

DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.



Hilos conductores:

1. **Alimentación equilibrada y consciente**
  - Importancia de una dieta variada y nutritiva.
  - Elección adecuada de alimentos.
  - Cuidado del cuerpo a través de lo que comemos.
2. **Actividad física y movimiento corporal**
  - El ejercicio como parte de la rutina diaria.
  - Juegos, deportes y actividades que fortalecen el cuerpo.
  - Beneficios del movimiento para la salud y el bienestar.
3. **Higiene y autocuidado personal**
  - Hábitos de limpieza corporal y del entorno.
  - Prevención de enfermedades.
  - Cuidado de la salud mental y emocional.
4. **Descanso, equilibrio emocional y manejo del estrés**
  - Importancia del sueño y el descanso.
  - Estrategias para cuidar la mente y las emociones.
  - Relaciones sanas y comunicación positiva.

#### Escenarios

- ✓ Aula de clase: espacio de aprendizaje y reflexión
- ✓ Patio o zona deportiva: espacio de actividad física y recreación
- ✓ Comedor escolar Y tienda: entorno de aplicación práctica
- ✓ Comunidad y hogar: extensión del proyecto fuera de la escuela

Interdisciplinar Con Las Siguietes Áreas:

**CIENCIAS NATURALES:** Comprensión del cuerpo humano, la nutrición, la higiene, la prevención de enfermedades y el cuidado del medio ambiente.

**CIENCIAS SOCIALES:** Promueve la responsabilidad ciudadana, el trabajo comunitario y el respeto por las normas que protegen la salud pública.

**MATEMATICAS:** Permite analizar información sobre nutrición, medir porciones, calcular promedios y representar datos de hábitos saludables.

**LENGUA CASTELLANA:** Desarrolla la comunicación oral y escrita para expresar ideas, reflexionar y difundir mensajes sobre salud.

**EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTE:** Promueve la actividad física, la coordinación, el trabajo en equipo y la importancia del ejercicio diario.

*"Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país"*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



**EDUCACION ARTISTICA:** Expresión creativa de los mensajes del proyecto mediante el arte.

**ETICA Y VALORES:** Fomenta la responsabilidad, la autoestima, la empatía y el autocuidado.

**TECNOLOGÍA E INFORMATICA:** Uso de herramientas digitales para la investigación y divulgación de contenidos.

**8. RECURSOS**

<b>8.1. Humanos</b>	Docentes líderes del proyecto Docentes de área Estudiantes y padres de familia
<b>8.2. Físicos</b>	Planta física de la IER
<b>8.3. Materiales</b>	Implementos deportivos Carteleras Material de escritorio
<b>8.4. Técnicos</b>	

**9. PRESUPUESTO**

1. Alimentación equilibrada y consciente.	\$ 100.000
2. Actividad física y movimiento corporal	\$ 700.000
3. Higiene y autocuidado personal	\$ 100.000
4. Descanso, equilibrio emocional y manejo del estrés.	\$ 100.000
<b>Total del proyecto:</b>	<b>\$ 1.000.000</b>

**10. ADMINISTRACIÓN DEL PROYECTO**

<b>10.1. Aprobación</b>	
<b>10.2. Acompañamiento</b>	
<b>10.3. Resultados</b>	
<b>10.4. Evaluación</b>	

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)

 Libertad y Orden	<p><b>INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.</b></p> <p><b>PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.</b></p> <p>DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.</p> <p>RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.</p> <p>DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.</p>	
---	--	---

Matriz Pedagógica para la construcción de estrategias didácticas

Hilos conductores	Aprendizajes Esperados	Competencias ciudadanas y socioemocionales	Articulación con áreas y proyectos	Actividades	Productos
<b>Alimentación equilibrada y consiente</b>	El estudiante adopta prácticas alimenticias equilibradas y conscientes, reconociendo que una buena nutrición contribuye a su salud física, emocional y social, y se refleja en su rendimiento escolar y calidad de vida.	Identifica sus emociones y cómo influyen en sus decisiones alimentarias y conductuales.  Desarrolla la capacidad de autocontrol y manejo del estrés.  Muestra autoestima y seguridad al valorar su cuerpo y su salud.	Se articula con todas las áreas del conocimiento especialmente con Educación física, Ciencias Naturales, educación artística y ética y valores.	Crear una “semana saludable” con menú balanceado.	Afiches sobre el plato saludable.
				Elaboración de un recetario saludable	Cartilla elaborada por los estudiantes sobre menú saludables
				campañas de sensibilización sobre desnutrición u obesidad	Charla sobre hábitos alimenticios saludables

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365  
 KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander  
 Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



<b>Actividad física y movimiento corporal</b>	El estudiante tiene la Capacidad para usar el cuerpo de manera eficiente y coordinada en diferentes situaciones adquiriendo dominio de habilidades motrices básicas: correr, saltar, lanzar, atrapar, girar, equilibrarse.	Participa en actividades físicas, recreativas y saludables de forma colaborativa.  Respeta turnos, recursos y normas básicas durante actividades grupales.  Apoya a sus compañeros en logros y retos relacionados con hábitos saludables.	Se articula con todas las áreas del conocimiento especialmente con Educación física, Ciencias Naturales, educación artística y ética y valores	Juegos motores al aire libre, circuitos de movimiento	Festivales polimoteros
				Elaborar un plan semanal de actividad física, diseñar infografías sobre beneficios del ejercicio, coreografías grupales.	Proyecto de aula del área de educación física
				desarrollar coreografías o eventos deportivos escolares.	Desarrollo de los juegos interclases
	El estudiante practica de manera autónoma y regular	Reconoce la importancia de mantener hábitos	Se articula con todas las áreas del conocimiento	dramatizaciones sobre hábitos de higiene, canciones	Dramatizaciones, canciones, poemas

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



<b>Higiene y autocuidado personal</b>	hábitos de higiene y cuidado corporal.( lavado de manos, aseo corporal, cuidado de la ropa y de sus pertenencias) reconociendo su importancia para mantenerse saludable.	de higiene diaria (baño, lavado de manos, aseo bucal, uso de ropa limpia).  Cuida su presentación personal dentro del entorno escolar	especialmente con Educación física, Ciencias Naturales, educación artística y ética y valores	sobre el baño o lavado dental	alusivos a la higiene y autocuidado personal
				Foros sobre salud sexual y reproductiva,	Charlas con alianzas estratégica ( secretaria de salud del municipio)
				campañas digitales de prevención, charlas con profesionales de la salud, guías de autocuidado para adolescentes.	Campañas de salud.  Tarjeta de emociones usadas en las clases
<b>Descanso, equilibrio emocional y manejo del estrés</b>	Identifica señales corporales y emocionales que indican cansancio, agotamiento o necesidad de pausa.	Identifica sus emociones, necesidades físicas y estados corporales.	Se articula con todas las áreas del conocimiento especialmente con Educación física, Ciencias Naturales,	mural de emociones, dramatizaciones sobre el respeto.	Mural sobre emociones
				Juego de roles sobre resolución pacífica de conflictos,	Carteleras, afiches y exposiciones

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		Reconoce cómo su estilo de vida afecta su salud emocional (estrés, energía, motivación).  Establece metas personales relacionadas con hábitos saludables.	educación artística y ética y valores	mural de emociones, “semáforo del comportamiento saludable”.	Fichero de pausas activas
<b>Cuidado del entorno y sostenibilidad</b>		Promueve acciones colectivas para el bienestar común (campañas, jornadas, pausas activas).	Se articula con todas las áreas del conocimiento especialmente con Educación física, Ciencias Naturales, educación	Huerta escolar, separación de residuos, campañas de limpieza, elaboración de manualidades con reciclaje.	Huerta escolar en las sedes anexas

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



			artística y ética y valores		
--	--	--	-----------------------------	--	--

**CICLO 1: Prescolar, 1° y 2°**

<b>Pilar del Proyecto</b>	<b>Propósito Formativo</b>	<b>Relación con las Áreas del Conocimiento</b>	<b>Actividad Pedagógica</b>
<b>1. Alimentación equilibrada y consciente</b>	Promover la adopción de hábitos alimenticios saludables que favorezcan el crecimiento y el bienestar integral.	<b>Ciencias Naturales:</b> reconocimiento de los alimentos y su función en el cuerpo. - <b>Matemáticas:</b> clasificación y conteo de alimentos. - <b>Lengua Castellana:</b> descripción de comidas, elaboración de carteles y cuentos sobre alimentos.	Crear una “semana saludable” con menú balanceado. Elaborar un mural de la pirámide alimenticia. Contar historias sobre frutas y verduras.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		- <b>Ética y Valores:</b> reflexión sobre el desperdicio y el respeto por los alimentos.	
<b>2. Actividad física y movimiento corporal</b>	Fomentar el gusto por el movimiento, el juego y la actividad física como medios para cuidar la salud.	- <b>Educación Física:</b> desarrollo motor, coordinación y expresión corporal. - <b>Ciencias Naturales:</b> relación entre ejercicio y funcionamiento del cuerpo. - <b>Artística:</b> expresión corporal a través de la danza. - <b>Matemáticas:</b> medición de tiempos, distancias o repeticiones.	Juegos motores al aire libre, circuitos de movimiento, coreografías grupales. Gráficas de actividad diaria.
<b>3. Higiene y autocuidado personal</b>	Desarrollar rutinas de higiene, orden y cuidado personal que fortalezcan la salud y la convivencia.	<b>Ciencias Naturales:</b> partes del cuerpo y prevención de enfermedades. - <b>Ética y Valores:</b> responsabilidad y autonomía. - <b>Lengua Castellana:</b>	Juego del “día limpio”, dramatizaciones sobre hábitos de higiene, canciones sobre el baño o lavado dental

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		narración de rutinas diarias. - <b>Educación Artística:</b> elaboración de carteles sobre el lavado de manos.	
<b>4. Bienestar emocional y convivencia</b>	Favorecer la expresión emocional, la empatía y el respeto como base de una vida saludable.	- <b>Ética y Valores:</b> reconocimiento de emociones y valores. - <b>Lengua Castellana:</b> comunicación asertiva y cuentos sobre la amistad. - <b>Educación Artística:</b> representación de emociones mediante colores y gestos. - <b>Ciencias Sociales:</b> convivencia en la escuela y la familia	Círculos de la palabra, “el rincón de la calma”, mural de emociones, dramatizaciones sobre el respeto.
<b>5. Cuidado del entorno y sostenibilidad</b>	Sensibilizar sobre la importancia de cuidar el medio	- <b>Ciencias Sociales:</b> respeto por el entorno y recursos. - <b>Ciencias Naturales:</b> clasificación de residuos y	Huerta escolar, separación de residuos, campañas de

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.

PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.

DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.

RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.

DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.



	ambiente como parte del bienestar colectivo.	reciclaje. - <b>Artística:</b> creación de objetos con material reutilizable. - <b>Ética y Valores:</b> responsabilidad ambiental.	limpieza, elaboración de manualidades con reciclaje.
--	--	--	--

CICLO 2: 3° y 4°			
Pilar del Proyecto	Propósito Formativo	Relación con las Áreas del Conocimiento	Actividad Pedagógica
<b>1. Alimentación equilibrada y consciente</b>	Fomentar la comprensión de la importancia de una dieta balanceada, la lectura de etiquetas nutricionales y la elección responsable de alimentos.	- <b>Ciencias Naturales:</b> funciones de los nutrientes y grupos alimenticios. - <b>Matemáticas:</b> interpretación de gráficas y porcentajes nutricionales.	Creación de una guía escolar de alimentación saludable, exposición sobre nutrientes, comparación de etiquetas de productos.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Lengua Castellana:</b> redacción de recetas saludables y textos informativos.</li> <li>- <b>Ética y Valores:</b> reflexión sobre el consumo responsable y el respeto por el cuerpo.</li> </ul>	
<b>2. Actividad física y movimiento corporal</b>	Promover la actividad física diaria como medio para fortalecer el cuerpo, prevenir enfermedades y favorecer la convivencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Educación Física:</b> coordinación, resistencia y trabajo en equipo.</li> <li>- <b>Ciencias Naturales:</b> relación entre ejercicio, respiración y circulación.</li> <li>- <b>Artística:</b> expresión corporal, danza y ritmo.</li> <li>- <b>Matemáticas:</b> registro de tiempos, frecuencias y progresos.</li> </ul>	Reto semanal de actividad física, coreografías saludables, registro de pasos o ejercicios en gráficas.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



<p><b>3. Higiene y autocuidado personal</b></p>	<p>Consolidar prácticas de higiene, prevención de enfermedades y cuidado del cuerpo y el entorno escolar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ciencias Naturales:</b> higiene corporal, bucal y cuidado de los sentidos.</li> <li>- <b>Ética y Valores:</b> responsabilidad y disciplina personal.</li> <li>- <b>Lengua Castellana:</b> elaboración de instructivos sobre hábitos de limpieza.</li> <li>- <b>Educación Artística:</b> afiches y campañas de prevención.</li> </ul>	<p>Diseño de un “manual del cuidado personal”, dramatizaciones sobre hábitos de higiene, concursos de limpieza del aula.</p>
<p><b>4. Bienestar emocional y convivencia</b></p>	<p>Fortalecer las habilidades socioemocionales, la empatía y la comunicación asertiva en la vida escolar y familiar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ética y Valores:</b> reconocimiento y manejo de emociones, respeto mutuo.</li> <li>- <b>Lengua Castellana:</b> narraciones y diálogos sobre emociones y valores.</li> <li>- <b>Educación Artística:</b> representación de sentimientos a través del</li> </ul>	<p>Juego de roles sobre resolución pacífica de conflictos, mural de emociones, “semáforo del comportamiento saludable”.</p>

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		color, el gesto y la música. - <b>Ciencias Sociales:</b> relaciones interpersonales y normas de convivencia.	
<b>5. Cuidado del entorno y sostenibilidad</b>	Promover la conciencia ecológica y la acción responsable frente al entorno como parte del bienestar integral.	- <b>Ciencias Naturales:</b> clasificación de residuos, reciclaje y ahorro de agua. - <b>Ciencias Sociales:</b> uso responsable de los recursos naturales. - <b>Tecnología:</b> reutilización de materiales y diseño de objetos útiles. - <b>Ética y Valores:</b> responsabilidad ecológica.	Creación de una huerta escolar, campañas de reciclaje, construcción de macetas con material reutilizable, jornadas ecológicas.

**CICLO 3: 5° 6°y 7°**

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



Pilar del Proyecto	Propósito Formativo	Relación con las Áreas del Conocimiento	Actividad Pedagógica
<b>1. Alimentación equilibrada y consciente</b>	Desarrollar la capacidad crítica para analizar la calidad de los alimentos, comprender la función de los nutrientes y asumir decisiones responsables frente al consumo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ciencias Naturales:</b> funciones de los nutrientes, sistema digestivo y metabolismo.</li> <li>- <b>Matemáticas:</b> interpretación de etiquetas, gráficos y porcentajes calóricos.</li> <li>- <b>Lengua Castellana:</b> textos argumentativos y campañas de concientización.</li> <li>- <b>Ética y Valores:</b> reflexión sobre el autocuidado y el consumo responsable.</li> </ul>	Elaboración de un recetario saludable, análisis comparativo de productos ultraprocesados, creación de afiches informativos sobre buena alimentación.
<b>2. Actividad física y movimiento corporal</b>	Promover la práctica consciente y regular de la actividad física como parte de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Educación Física:</b> diseño de rutinas de ejercicio y medición del rendimiento.</li> <li>- <b>Ciencias Naturales:</b> efectos del ejercicio sobre el sistema</li> </ul>	Elaborar un plan semanal de actividad física, diseñar infografías sobre beneficios

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



	un estilo de vida saludable y equilibrado.	respiratorio y circulatorio. - <b>Matemáticas:</b> registro de tiempos, frecuencias cardíacas y progresos. - <b>Artística:</b> danza y expresión corporal.	del ejercicio, coreografías grupales.
<b>3. Higiene y autocuidado personal</b>	Comprender la importancia de la prevención de enfermedades, la higiene personal y el cuidado integral del cuerpo en la adolescencia temprana.	- <b>Ciencias Naturales:</b> salud sexual y reproductiva, cuidado del cuerpo y los sentidos. - <b>Ética y Valores:</b> responsabilidad personal y respeto por el propio cuerpo. - <b>Tecnología e Informática:</b> búsqueda de información confiable sobre salud y autocuidado. - <b>Lengua Castellana:</b> elaboración de instructivos y campañas preventivas.	Campañas sobre salud bucal y corporal, talleres de autocuidado, diseño de carteles sobre prevención de enfermedades.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



**4. Bienestar emocional y convivencia**

Fortalecer la autoestima, la empatía, la comunicación asertiva y la resolución pacífica de conflictos como pilares del bienestar personal y social.

- **Ética y Valores:** gestión emocional, autocontrol, empatía y respeto.
- **Ciencias Sociales:** convivencia democrática y cultura de paz.
- **Lengua Castellana:** dramatizaciones, debates y redacción de textos reflexivos.
- **Artística:** expresión de emociones mediante el arte y la música.

Diario emocional, debates sobre convivencia, mural de valores, dramatizaciones sobre respeto y cooperación.

**5. Cuidado del entorno y sostenibilidad**

Desarrollar conciencia ecológica y responsabilidad en el uso de los recursos naturales como parte del bienestar común.

- **Ciencias Naturales:** ecosistemas y conservación ambiental.
- **Ciencias Sociales:** responsabilidad ciudadana y desarrollo sostenible.
- **Tecnología:** proyectos de reciclaje y aprovechamiento de

Huerta escolar ecológica, elaboración de compostaje, campañas de reciclaje, ferias ambientales.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.

PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.

DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.

RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.

DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.



		recursos. - <b>Ética y Valores:</b> respeto y compromiso con la naturaleza.	
--	--	--	--

CICLO 4: 8ºy 9º			
Pilar del Proyecto	Propósito Formativo	Relación con las Áreas del Conocimiento	Actividad Pedagógica
<b>1. Alimentación equilibrada y consciente</b>	Fomentar el pensamiento crítico frente a la industria alimentaria y fortalecer la autonomía en la toma de decisiones saludables respecto al consumo.	- <b>Ciencias Naturales:</b> nutrición, metabolismo, efectos del consumo de azúcares, grasas y ultraprocesados. - <b>Matemáticas:</b> análisis de porcentajes nutricionales y comparación de datos estadísticos sobre alimentación. - <b>Lengua Castellana:</b> elaboración de textos argumentativos y campañas de sensibilización.	Creación de campañas escolares sobre alimentación responsable, análisis de etiquetas de productos, elaboración de menús saludables y económicos.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		- <b>Ética y Valores:</b> reflexión sobre el autocuidado y la responsabilidad social del consumo.	
<b>2. Actividad física y movimiento corporal</b>	Promover la comprensión del movimiento como parte del equilibrio físico y mental, incentivando la práctica regular de actividad física.	- <b>Educación Física:</b> diseño de rutinas personalizadas, trabajo en equipo y liderazgo. - <b>Ciencias Naturales:</b> relación entre ejercicio, respiración, metabolismo y salud mental. - <b>Matemáticas:</b> registro y análisis de datos sobre rendimiento y frecuencia cardíaca. - <b>Artística:</b> danza, teatro y expresión corporal.	Semana de la actividad física, torneos deportivos saludables, coreografías temáticas, uso de apps para registrar actividad física.
<b>3. Higiene, prevención y autocuidado</b>	Consolidar prácticas de cuidado personal, prevención de enfermedades y promoción de la salud integral en la adolescencia.	- <b>Ciencias Naturales:</b> salud sexual y reproductiva, prevención de enfermedades, higiene personal. - <b>Ética y Valores:</b> responsabilidad frente al cuerpo y las relaciones interpersonales.	Talleres de autocuidado adolescente, diseño de campañas sobre prevención de ITS, elaboración de guías digitales de salud escolar.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

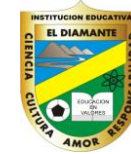
**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tecnología:</b> búsqueda y validación de información científica sobre salud.</li> <li>- <b>Lengua Castellana:</b> producción de folletos o artículos de divulgación sobre prevención.</li> </ul>	
<b>4. Bienestar emocional y convivencia</b>	Fortalecer la inteligencia emocional, el respeto, la empatía y la comunicación asertiva como herramientas para la vida en comunidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ética y Valores:</b> desarrollo de habilidades socioemocionales, autoestima y resolución pacífica de conflictos.</li> <li>- <b>Ciencias Sociales:</b> derechos humanos y cultura de paz.</li> <li>- <b>Lengua Castellana:</b> debates, ensayos y dramatizaciones sobre convivencia.</li> <li>- <b>Artística:</b> representación de emociones a través del arte, la música o el teatro.</li> </ul>	Conversatorios sobre manejo de emociones, círculos de diálogo, mural de valores, dramatizaciones sobre convivencia escolar.
<b>5. Cuidado ambiental y sostenibilidad</b>	Promover la comprensión de la relación entre salud, ambiente y desarrollo sostenible, generando	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ciencias Naturales:</b> impacto ambiental del consumo y la contaminación.</li> <li>- <b>Ciencias Sociales:</b></li> </ul>	Creación de huertas verticales, proyectos de reciclaje tecnológico, campañas ecológicas en redes

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL "EL DIAMANTE".

PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.

DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.

RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.

DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.



	acciones que favorezcan la vida en el planeta.	sostenibilidad, ciudadanía y responsabilidad ecológica. - <b>Tecnología e Informática:</b> diseño de proyectos ecológicos y campañas digitales. - <b>Ética y Valores:</b> compromiso ético con la protección del medio ambiente.	escolares, jornadas ambientales comunitarias.
--	--	--	---

CICLO 5: 10°y 11°			
Pilar del Proyecto	Propósito Formativo	Relación con las Áreas del Conocimiento	Actividad Pedagógica
<b>1. Alimentación equilibrada y consciente</b>	Profundizar en el análisis crítico de los hábitos alimenticios, considerando factores científicos, económicos, sociales y éticos que inciden en la salud individual y colectiva.	- <b>Ciencias Naturales:</b> estudio de macronutrientes, metabolismo y trastornos alimenticios. - <b>Matemáticas:</b> análisis estadístico sobre consumo y salud pública.	Elaboración de proyectos de investigación sobre alimentación saludable, campañas de sensibilización sobre desnutrición u obesidad, ferias gastronómicas saludables.

*"Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país"*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

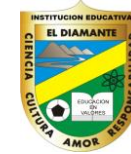
**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Lengua Castellana:</b> ensayos argumentativos y campañas comunicativas sobre alimentación sostenible.</li> <li>- <b>Ética y Valores:</b> reflexión ética sobre el consumo, la publicidad y la equidad alimentaria.</li> </ul>	
<b>2. Actividad física y movimiento corporal</b>	Comprender la relación entre la actividad física, la salud mental y el bienestar social, promoviendo la práctica autónoma y responsable del ejercicio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Educación Física:</b> diseño de programas personales de entrenamiento físico.</li> <li>- <b>Ciencias Naturales:</b> fisiología del movimiento, gasto energético y salud cardiovascular.</li> <li>- <b>Matemáticas:</b> seguimiento de indicadores físicos (IMC, pulsaciones, calorías).</li> <li>- <b>Artística:</b> expresión corporal y ritmo.</li> </ul>	Elaborar un plan personal de entrenamiento, medir avances físicos, desarrollar coreografías o eventos deportivos escolares.
<b>3. Higiene, prevención y autocuidado</b>	Asumir la responsabilidad del cuidado integral del cuerpo, la salud sexual y reproductiva, y la prevención	- <b>Ciencias Naturales:</b> sistema reproductor, salud sexual, prevención de	Foros sobre salud sexual y reproductiva, campañas digitales de prevención, charlas con

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



	de enfermedades desde una perspectiva científica y ética.	enfermedades de transmisión sexual. - <b>Ética y Valores:</b> responsabilidad, respeto por el cuerpo y las relaciones humanas. - <b>Tecnología e Informática:</b> diseño de campañas digitales de salud preventiva. - <b>Lengua Castellana:</b> producción de textos informativos y argumentativos sobre autocuidado.	profesionales de la salud, guías de autocuidado para adolescentes.
<b>4. Bienestar emocional y convivencia</b>	Desarrollar la madurez emocional, la resiliencia y las competencias socioemocionales necesarias para la vida adulta, laboral y ciudadana.	- <b>Ética y Valores:</b> autoconocimiento, empatía, proyecto de vida, toma de decisiones éticas. - <b>Ciencias Sociales:</b> ciudadanía, derechos humanos y construcción de paz. - <b>Lengua Castellana:</b> elaboración de textos	Proyecto de vida saludable, talleres de liderazgo y convivencia, mural de emociones, círculos de diálogo y acompañamiento emocional.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.

PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.

DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.

RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.

DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.





		reflexivos sobre identidad y bienestar. - <b>Artística:</b> creación de expresiones artísticas que representen emociones y valores.	
<b>5. Cuidado ambiental y sostenibilidad</b>	Comprender el vínculo entre la salud humana, la justicia ambiental y el desarrollo sostenible, asumiendo un rol activo en la conservación del entorno.	- <b>Ciencias Naturales:</b> impacto ambiental del consumo humano y cambio climático. - <b>Ciencias Sociales:</b> desarrollo sostenible, economía verde y responsabilidad ciudadana. - <b>Tecnología:</b> diseño de soluciones ecológicas e innovaciones sostenibles. - <b>Ética y Valores:</b> conciencia planetaria y compromiso ecológico.	Proyectos de investigación ambiental, jornadas ecológicas, diseño de campañas sobre consumo responsable, proyectos de reciclaje o energías limpias.

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamanteseecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamanteseecretaria@gmail.com)

 Libertad y Orden	<b>INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.</b> <b>PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.</b> DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011. RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024. DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.	
---	---	---

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



Actividades	Fecha				PRODUCTO
	Periodo 1	Periodo 2	Periodo 3	Periodo 4	
Crear una “semana saludable” con menú balanceado.	x				Afiches sobre el plato saludable.
Elaboración de un recetario saludable		x			Cartilla elaborada por los estudiantes sobre menú saludables
campañas de sensibilización sobre desnutrición u obesidad		x			Charla sobre hábitos alimenticios saludables
Juegos motores al aire libre, circuitos de movimiento		x	x		Festivales polimotors
Elaborar un plan semanal de actividad física, diseñar infografías sobre beneficios del ejercicio, coreografías grupales.	x	x	x	x	Proyecto de aula del área de educación física
desarrollar coreografías o eventos deportivos escolares.		x	x	x	Desarrollo de los juegos interclases
dramatizaciones sobre hábitos de higiene, canciones sobre el baño o lavado dental			x		Dramatizaciones, canciones, poemas alusivos a la higiene y autocuidado personal

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)

 Libertad y Orden	<b>INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.</b> <b>PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.</b> <b>DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.</b> <b>RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.</b> <b>DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.</b>	
---	--	---



Foros sobre salud sexual y reproductiva,		x	x		Charlas con alianzas estratégica ( secretaria de salud del municipio)
campañas digitales de prevención, charlas con profesionales de la salud, guías de autocuidado para adolescentes.			x	x	Campañas de salud. Tarjeta de emociones usadas en las clases
mural de emociones, dramatizaciones sobre el respeto.		x			Mural sobre emociones
Juego de roles sobre resolución pacífica de conflictos,			x		Cartelera, afiches y exposiciones
mural de emociones, “semáforo del comportamiento saludable”.	x	x	x	x	Fichero de pausas activas
Huerta escolar, separación de residuos, campañas de limpieza, elaboración de manualidades con reciclaje.		x	x	x	Huerta escolar en las sedes anexas

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)

 Libertad y Orden	<b>INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.</b> <b>PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.</b> <b>DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.</b> <b>RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.</b> <b>DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.</b>	

### Referencias Bibliográficas

**Ministerio de Educación Nacional (MEN) –Colombia**

- “¿Qué son los estilos de vida saludable?” — Ministerio de Educación Nacional. Mineducación describe su programa para la promoción de estilos de vida saludables (PPEVS) en articulación con el Programa de Alimentación Escolar. Ministerio de Educación+2Ministerio de Educación+2
- “Estilos de Vida Saludable” — micrositio oficial del Ministerio de Educación con orientación conceptual, pedagógica y operativa para las instituciones educativas. Ministerio de Educación

**Ministerio de Salud – Colombia**

- “Implementación estrategia entornos saludables 2010-2015” — documento con datos sobre la articulación entre la Estrategia Escuela Saludable con los proyectos transversales en educación. Ministerio de Salud
- “Lineamientos Nacionales para la Aplicación y el Desarrollo de las Estrategias de Entornos Saludables: Escuela Saludable y Vivienda Saludable” — define la lógica institucional y los ejes de intervención para promover hábitos saludables desde la escuela.

**Ministerio de Educación Nacional (MEN) – Publicaciones institucionales**

- **Ministerio de Educación Nacional.** *Hacia una vivienda saludable: manual educativo nacional.* Bogotá, Ministerio de Educación Nacional, 2010. 211 p. (ofrece una perspectiva de promoción de salud desde el entorno vivienda-escuela). [gblumen.mineducacion.gov.co+1](http://gblumen.mineducacion.gov.co+1)

**Políticas y estudios académicos**

---

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)



Libertad y Orden

**INSTITUCION EDUCATIVA RURAL “EL DIAMANTE”.**

**PAMPLONITA – NORTE DE SANTANDER.**

**DECRETO DE CONVERSION NUMERO 000956 DEL 16 DE NOVIEMBRE DE 2011.**

**RESOLUCION LEGALIZACION DE ESTUDIOS N°. 009513 DEL 15/NOVIEMBRE/2024.**

**DANE N.º. 254520000056. - NIT 900131562-4.**



- Rodríguez Melo, Daisy Marisol; Martínez Ojeda, Claudia Nathaly; Angarita Rodríguez, Diana Cristina; Niño Hernández, César Augusto. “Políticas públicas en salud escolar, una revisión integradora de la literatura.” *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, vol. 20, 2021. Revisa cómo las políticas escolares de salud se han implementado, su evaluación y actores. [revistas.javeriana.edu.co](http://revistas.javeriana.edu.co)
- Valero González, Johana Carolina; Roa, Zaira Yirley; Jiménez Cortes, Martha Lucía; Villarreal Ángeles, Mario Alberto; Gallegos Sánchez, Jesús José. “Desarrollo de hábitos de vida saludable en estudiantes de primaria.” *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, vol. 8, n.º 4. Estudio empírico sobre una unidad didáctica digital para fomentar hábitos saludables.

---

*“Formamos integralmente ciudadanos que requiere nuestro país”*

No requiere autenticación según Art. 11 del Decreto 2150/ 95. Registro de firmas en secretaria, Libro 007 Folio 365

KDX 19-20 CENTRO POBLADO EL DIAMANTE- Pamplonita - Norte de Santander

Correo [ieeldiamantesecretaria@gmail.com](mailto:ieeldiamantesecretaria@gmail.com)