



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292

## CENTRO EDUCATIVO RURAL LA BOGOTANA

Informe de avance – Centro de Interés “Cuerpo en Movimiento: Bienestar, Juego y Salud en Comunidad”

Periodo: agosto – noviembre de 2025

Tutores y docentes dinamizadores:

- Rubel Esneyder Molina
- Mauricio Capillo
- Tutor PTA FI 3.0: Jhon Paul Paul Peñaloza sarabia

### 1. Descripción general

El Centro de Interés “Cuerpo en Movimiento: Bienestar, Juego y Salud en Comunidad” ha desarrollado de manera progresiva sus fases de implementación entre los meses de agosto y noviembre, consolidándose como un espacio pedagógico de promoción del bienestar físico, la convivencia escolar y la formación integral. El proyecto se articula con los componentes CRESE, la estrategia JUSTAMENTE y el enfoque de Formación Integral (FI), integrando prácticas deportivas, hábitos de vida saludable y educación emocional dentro de una propuesta que favorece la participación activa de los estudiantes.

### 2. Participación estudiantil y sedes

El centro cuenta con 30 estudiantes activos, distribuidos entre la Sede Principal La Bogotana y la Sede La Cristalina, con jornadas alternas:

- Sede La Bogotana: martes y jueves de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.
- Sede La Cristalina: martes y jueves en la jornada de la mañana.

La participación ha sido constante, evidenciándose integración entre géneros, nacionalidades y grados. Los estudiantes muestran compromiso, disciplina y entusiasmo frente a las actividades deportivas, lo que fortalece los vínculos de cooperación y convivencia.



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292

### 3. Cronograma de actividades

Mes	Semana	Actividades destacadas	Objetivo	Docente Responsable	Articulación CRESE / JUSTAMENTE / FI
Septiembre	3	Socialización del proyecto, elección de líderes, circuito de inicio.	Fortalecer la participación y el liderazgo estudiantil.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rubel Esneyder Molina</li> <li>Mauricio Capillo</li> <li>Tutor</li> </ul>	Ciudadanía, liderazgo, participación.
	4	Juegos cooperativos, talleres de vida saludable, retos de orientación.	Promover el trabajo en equipo y hábitos de vida sana.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mauricio Capillo</li> </ul>	Reconciliación, salud, liderazgo.
Octubre	1 y 2	Torneos recreativos	Fomentar la sana competencia y la convivencia escolar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rubel Esneyder Molina</li> <li>Mauricio Capillo</li> <li>Tutor</li> </ul>	Educación ambiental, emociones, paz.
Octubre	3 y 4	Caminatas ecológicas y talleres emocionales.	Sensibilizar sobre el cuidado ambiental y el bienestar personal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rubel Esneyder Molina</li> </ul>	Educación ambiental, emociones, paz.
Noviembre	1 y 2	Laboratorio de juegos y elaboración de material de GYM para actividades de fortalecimiento	Estimular la creatividad y la resolución de problemas mediante el juego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mauricio Capillo</li> </ul>	Reconciliación, salud, liderazgo.
Noviembre	3 y 4	Feria del cuerpo y el movimiento.	Integrar aprendizajes y valorar la expresión	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rubel Esneyder Molina</li> </ul>	Identidad, expresión, cierre afectivo.



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292

			corporal y motriz.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mauricio Capillo</li><li>• Tutor</li></ul>	
--	--	--	--------------------	--	--

#### 4. Avances y desarrollo de actividades

##### Agosto:

- Inicio del centro de interés con la convocatoria estudiantil y la socialización del proyecto.
- Actividades de sensibilización sobre los beneficios del deporte y la importancia de los hábitos de vida saludables.
- Ejecución de los primeros circuitos motrices y estaciones recreativas para diagnóstico físico y motriz.
- Articulación: Salud, equidad, participación, trabajo colaborativo (CRESE).



##### Septiembre:

- Desarrollo de juegos cooperativos y retos de orientación, fortaleciendo la toma de decisiones y la resolución de conflictos.
- Se promovió el liderazgo juvenil mediante la elección de representantes deportivos en cada sede.
- Talleres de vida saludable y autocuidado, centrados en nutrición, descanso y manejo del estrés.



REPÚBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DEL CARMEN  
CENTRO EDUCATIVO RURAL LA BOGOTANA  
RESOLUCIÓN 009426 DE NOVIEMBRE 13 DE 2024



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292

- Articulación: Ciudadanía, emociones, reconciliación, salud y liderazgo (CRESE y JUSTAMENTE).



**Octubre:**

- Realización de torneos recreativos intersedes (fútbol, voleibol mixto y atletismo), destacando la participación y el juego limpio.
- Ejecución de caminatas ecológicas y talleres emocionales, reforzando la educación ambiental y el equilibrio entre cuerpo y mente.
- Participación en la campaña “Muévete y Descansa”, integrando pausas activas y movimiento consciente.
- Articulación: Educación ambiental, emociones, paz, convivencia y acción climática.





REPÚBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DEL CARMEN  
CENTRO EDUCATIVO RURAL LA BOGOTANA  
RESOLUCIÓN 009426 DE NOVIEMBRE 13 DE 2024



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292



SABIDURÍA Y PROGRESO  
VEREDA LA BOGOTANA, EL CARMEN NORTE DE SANTANDER  
Cel 3175261948  
cerlabogotana2023@gmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DEL CARMEN  
CENTRO EDUCATIVO RURAL LA BOGOTANA  
RESOLUCIÓN 009426 DE NOVIEMBRE 13 DE 2024



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292

**Noviembre:**

- Realización de laboratorios de juegos inventados, donde los estudiantes diseñaron dinámicas físicas y retos grupales, estimulando la creatividad y la autonomía.
- Articulación con el proyecto del ministerio del deporte que tiene por nombre “Jornadas complementarias”.
- Cierre con la Feria del Cuerpo y el Movimiento, un evento institucional junto con la articulación de las Jornadas complementarias, donde se integró muestras deportivas, exhibiciones y reflexiones sobre los aprendizajes obtenidos.
- Articulación: Identidad, expresión corporal, salud integral y cierre afectivo (FI, CRESE, JUSTAMENTE).





NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292



## 5. Materiales y recursos utilizados

Durante este periodo se han empleado y gestionado adecuadamente los siguientes materiales:

- Balones, conos, aros, escaleras pliométricas y colchonetas.
- Petos, uniformes deportivos y elementos reciclables adaptados para entrenamiento.
- Televisor, parlantes y videobeam para talleres de orientación y pausas activas.
- Material de construcción y PVC para la elaboración de implementos tipo gimnasio escolar.

Los recursos han sido aprovechados en ambas sedes, permitiendo actividades seguras, variadas y acordes con los objetivos de formación.

## 6. Articulación institucional

El Centro de Interés se articula con:

- Formación Integral (FI): fortaleciendo cuerpo, mente y emociones.
- Educación CRESE: promoviendo ciudadanía, reconciliación, emociones, salud y acción climática.
- Estrategia JUSTAMENTE: impulsando la participación democrática, el respeto y la convivencia.



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292

- Proyectos institucionales: hábitos saludables, educación ambiental, convivencia y cultura de paz.

## 7. Cumplimiento y logros observados

El cronograma proyectado de agosto a noviembre se ha cumplido con éxito, alcanzando logros significativos:

- Mejoría en la condición física, coordinación y resistencia de los participantes.
- Fortalecimiento del liderazgo, la cooperación y la disciplina deportiva.
- Incremento del sentido de pertenencia hacia la institución.
- Desarrollo de la creatividad y el pensamiento estratégico mediante el diseño de juegos y materiales.
- Consolidación de hábitos saludables y mayor conciencia corporal.

## 8. Dificultades y acciones de mejora

Entre las principales dificultades se destacan la escasez de escenarios deportivos cubiertos y la necesidad de más materiales simultáneos en ambas sedes.  
Acciones de mejora:

- Gestionar apoyo interinstitucional para préstamo o adecuación de espacios.
- Continuar promoviendo la fabricación de implementos con material reciclado.
- Planificar encuentros de inter-sedes más frecuentes para fortalecer la integración.

## 9. Conclusión

El Centro de Interés “Cuerpo en Movimiento: Bienestar, Juego y Salud en Comunidad” ha evidenciado avances notables en el desarrollo físico, emocional y social de los estudiantes. El trabajo articulado entre los docentes dinamizadores, el tutor PTA y la comunidad educativa ha permitido cumplir los objetivos del proyecto, generando aprendizajes significativos y fortaleciendo la cultura del movimiento como estrategia de paz y convivencia.



REPÚBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DEL CARMEN  
CENTRO EDUCATIVO RURAL LA BOGOTANA  
RESOLUCIÓN 009426 DE NOVIEMBRE 13 DE 2024



NIT. 901636860-6  
DANE: 254245001292

## 10. Anexo



Reunión con el docente dinamizador

Material de evidencia al Drive



Reuniones con el señor director para los avances

### Elaborado por:

Jhon Paul – Tutor PTA FI 3.0  
Centro Educativo Rural La Bogotana  
El Carmen, Norte de Santander  
noviembre de 2025