



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA AÑO 2025

La educación sexual brinda a los estudiantes el conocimiento y las habilidades tanto sociales como emocionales necesarias para el correcto desarrollo a lo largo de su vida. A través de la educación sexual, los jóvenes aprenden a tener relaciones saludables, a tomar decisiones informadas sobre su cuerpo, a pensar de manera crítica acerca del mundo, a ser buenos aliados de los cuidados y prevención, a amarse a sí mismos por quienes son.

Objetivo General:

- Promover la educación sexual, como prevención en las diferentes decisiones emocionales y personales, a través de estrategias psico pedagógicas que orienten el proceso.

Objetivos específicos:

- Fortalecer la autoconfianza, autoestima y el autoconocimiento.
- Asumir con responsabilidad el autocuidado corporal y emocional.
- Maximizar la toma de decisión ante cualquier situación como prevención.

Temas a desarrollar con la comunidad

TEMÁTICAS	ESTRATEGIAS A IMPLEMENTAR
Se realiza transversalidad desde las diferentes áreas como ética, valores y ciencias.	
<u>Acudir a un profesional</u>	Fomentar en los niñ@s la importancia de buscar información en el personal profesional encargado de las diferentes inquietudes, pues son ellos quienes nos puede orientar de manera acorde a la situación. Debido a que entre ellos mismo no se pueden orientar de forma adecuada, además para eso están los profesionales encargados de la temática. Jefe de enfermería, médicos, ginecólogos. Los profesionales puedan pasar los grupos, ofreciendo sus servicios.
<u>Cuidado del cuerpo</u>	Fortalecer los cuidados del cuerpo de forma externo e interno, como prioridad del amor propio, lo valioso de tener hábitos saludables. Trabajo articulado con Dirsalud entidad de la dirección local de salud del municipio. (Tienda de campaña) con material visual que brinde orientaciones acorde a la temática.



Reconocimiento Oficial Resolución 002412 de abril 30 de 2009. Resolución Ampliación Básica Secundaria 00940 del 03 de abril de 2017 y Resolución Bachiller Académico y certificados 004378 del 09 de noviembre de 2021. DANE 354518001465

<u>Relaciones saludables</u>	Se invita un profesional en el área de Psicología, para orientar los diferentes grupos teniendo en cuenta la diversidad etaria. Con el fin de poder identificar, y comprender la importancia de la construcción de una comunicación sana, el respeto mutuo y la confianza, vínculos entre familiares, amigos y /o pareja.
<u>Biología y reproducción</u>	Transversalidad con el área de ciencias “biología” Teniendo en cuenta la estructura física del cuerpo humano y sus cuidados. Stand organizados desde las diferentes profesiones, como nutrición, terapia ocupacional, fisioterapia y medicina.
<u>Prejuicios y estereotipos</u>	Orientado por un Ginecólogo Teniendo en cuenta la edad de los estudiantes, poder hablar de la temática de forma segura, aclarando pre juicios sobre la educación sexual, el cuerpo y su desarrollo.
Referencias de material para actividades	https://salutsexual.sidastudi.org/es/dinamica/180327-verdadero-o-fal-1