



INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial

008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339

Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



Título del proyecto: “Juventud en Movimiento: Deporte y Salud para un Futuro Mejor”

Entidad responsable del proyecto: Institución Educativa Fray José María Arévalo, municipio de la Playa.

Identificación del problema (lectura de contexto): En el contexto escolar actual, se ha evidenciado una disminución significativa en los niveles de actividad física de los estudiantes de secundaria, lo cual repercute negativamente en su bienestar físico, mental y social. Factores como el sedentarismo, el uso excesivo de dispositivos electrónicos, la falta de espacios adecuados para el deporte y el desconocimiento sobre los beneficios de una vida activa están afectando de manera directa el desarrollo integral de los jóvenes.

A partir de un diagnóstico institucional, se identificó la necesidad de fortalecer los hábitos de vida saludables y fomentar la participación activa en prácticas deportivas organizadas. Por esta razón, se focalizó un grupo de 100 estudiantes de los grados sexto, séptimo y décimo, quienes mostraron interés y/o necesidad de involucrarse en actividades físicas regulares. A través de encuestas y observaciones, se determinó que gran parte de estos estudiantes presentan bajos niveles de actividad física diaria, limitada motivación hacia el deporte, y escaso conocimiento sobre su impacto positivo en la salud.

Frente a esta situación, surge la iniciativa “**Juventud en Movimiento: Deporte y Salud para un Futuro Mejor**”, cuyo objetivo es promover el desarrollo físico, emocional y social de los estudiantes mediante la formación en dos disciplinas deportivas clave: el voleibol y el atletismo. Estas actividades no solo fortalecen las capacidades motrices, sino que también promueven el trabajo en equipo, la disciplina, la superación personal y el sentido de pertenencia.

La propuesta busca responder a una problemática concreta: la falta de una cultura deportiva sólida en la institución, que dificulta la consolidación de estilos de vida saludables en la población estudiantil. Con esta intervención se espera crear un impacto positivo y sostenible en la calidad de vida de los estudiantes, favoreciendo su desarrollo integral y contribuyendo a la construcción de un futuro más saludable y activo.

Justificación:

La propuesta “**Juventud en Movimiento: Deporte y Salud para un Futuro Mejor**” nace como una respuesta concreta a las necesidades identificadas en la población estudiantil de la Institución Educativa Fray José María Arévalo, específicamente en los grados sexto, séptimo y décimo. En total, 100 estudiantes han sido focalizados para recibir formación en las disciplinas de voleibol y atletismo, como estrategia para



Av. Fundadores No. 0 – 07 Cel. 3112926722

e-mail: iefrayjoma@gmail.com



INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial
008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 **DANE:** 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



fomentar estilos de vida saludables, fortalecer la educación física y promover el desarrollo integral de los adolescentes.

El deporte escolar representa una herramienta fundamental para el desarrollo físico, emocional y social de los jóvenes. A través de su práctica, se fortalecen valores como la responsabilidad, la cooperación, la disciplina y el respeto, aspectos esenciales en la formación de ciudadanos íntegros. Esta iniciativa se alinea con los principios de la **Ley General de Educación (Ley 115 de 1994)**, que en su artículo 14 establece que la educación debe fomentar el desarrollo físico mediante la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre como componentes esenciales del proceso educativo.

Adicionalmente, la propuesta se enmarca en la **Ley 934 de 2004**, que promueve el deporte, la recreación, la actividad física y el uso adecuado del tiempo libre en el sistema educativo. Esta ley reconoce la necesidad de fortalecer los programas de formación deportiva en las instituciones educativas, no solo como parte del currículo, sino como un eje articulador para prevenir problemáticas como el sedentarismo, la obesidad, el consumo de sustancias psicoactivas y la deserción escolar.

Asimismo, la **Ley 1090 de 2006**, que reglamenta la profesión del psicólogo, respalda la importancia de la salud mental y el bienestar emocional en contextos educativos. El deporte escolar, como estrategia psicoeducativa, contribuye significativamente a la salud emocional de los adolescentes, mejorando su autoestima, reduciendo niveles de estrés y fortaleciendo las habilidades sociales.

En el marco del Proyecto Educativo Institucional (PEI), esta propuesta también responde al compromiso de la I.E. Fray José María Arévalo con la formación integral de sus estudiantes, promoviendo espacios donde se favorezca el aprendizaje vivencial, la convivencia pacífica y el fortalecimiento del proyecto de vida de cada joven.

Esta iniciativa no solo busca mejorar el desempeño físico de los estudiantes mediante la formación en voleibol y atletismo, sino que también pretende impactar positivamente su salud, su entorno escolar y su desarrollo como individuos. A través del deporte, se abren oportunidades para una juventud más activa, comprometida y preparada para asumir los retos de un futuro mejor.

La formación integral de los estudiantes requiere la implementación de estrategias pedagógicas que resignifiquen el tiempo escolar. La escuela no es solo un lugar físico para la enseñanza y el aprendizaje, sino un complejo entramado de relaciones humanas y sociales organizado a través del horario escolar. Por ello, es





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial
008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



fundamental comprender cómo el tiempo que NNAJ pasan en la escuela contribuye a su desarrollo integral.

El Centro de Interés para la Formación Integral es una estrategia pedagógica innovadora que busca despertar el interés, y desarrollar las habilidades y competencias de los estudiantes en ciencia, tecnología e innovación, DEPORTES mejorando la calidad y pertinencia de la educación en estos campos, y contribuir a la formación integral de los estudiantes que demanda el desarrollo social, económico, ambiental y sostenible del país. Los Centros de Interés están planteados en el Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026 en el pilar de “la transformación y fortalecimiento de la educación en el país” que busca potenciar y ampliar las oportunidades de aprendizaje de los niños, niñas, adolescentes. (MEN, 2025).

Los Centros de Interés, se entienden como escenarios alternativos para el aprendizaje y el desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes. Se conectan con las motivaciones, necesidades e intereses de los estudiantes, posibilitan, la exploración, la investigación, el goce y el disfrute, la conexión de la escuela con el territorio y la integración e interrelación de diferentes conocimientos y saberes que les permiten ampliar marcos de comprensión sobre el mundo.

Entendiendo que Colombia es un país que ha vivido un prolongado conflicto interno, y que muchas comunidades escolares se ven atravesadas por estas realidades, se hizo evidente la necesidad de construir espacios formativos que promuevan la convivencia, la cooperación y la resolución pacífica de conflictos. En este contexto, el deporte y la competencia sana se convierten en herramientas esenciales para fomentar valores como el respeto, la disciplina, el trabajo en equipo y la solidaridad entre los estudiantes. Además, la práctica deportiva en las instituciones educativas contribuye significativamente al aprovechamiento positivo del tiempo libre, alejando a los jóvenes de entornos de riesgo y favoreciendo su desarrollo integral. Por ello, se promovieron metodologías pedagógicas que integraran el deporte como eje de formación personal y social, adaptándose a los intereses y necesidades de los niños y jóvenes. Estas actividades fortalecieron la autoestima, el sentido de pertenencia y la motivación escolar, contribuyendo a la consolidación de ambientes educativos más saludables, participativos y comprometidos con la cultura de paz.

Esta propuesta nace con el propósito de fortalecer las dinámicas de participación juvenil a través de la práctica deportiva, promoviendo hábitos de vida saludables y el uso positivo del tiempo libre en la Institución Educativa Fray José María Arévalo. Se proyecta la creación de un **programa formativo en iniciación deportiva**,





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial
008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



orientado a estudiantes entre los 10 y 17 años, donde se fomentará el desarrollo físico, emocional y social mediante la implementación de actividades lúdicas, recreativas y deportivas.

El enfoque del proyecto está centrado en el deporte como una herramienta transformadora que permite desarrollar habilidades motrices, fortalecer la autoestima, y mejorar la capacidad de interacción social. A través de disciplinas como el voleibol, juegos modificados y circuitos funcionales, los y las participantes podrán explorar su potencial corporal, comprender la importancia del autocuidado y adoptar prácticas que contribuyan a su bienestar general.

Además del componente físico, se impulsarán espacios de diálogo y reflexión en los que se trabajarán valores como el respeto, la cooperación, la empatía y la resolución pacífica de conflictos, con el objetivo de generar ambientes escolares más armónicos y solidarios. Estas actividades estarán articuladas con sesiones de orientación y acompañamiento psicosocial que favorezcan el crecimiento personal y el fortalecimiento de los vínculos entre pares.

El programa está concebido como una estrategia pedagógica innovadora que articula la educación física, el desarrollo humano y la participación estudiantil. Se buscará generar un impacto positivo tanto a nivel individual como colectivo, fortaleciendo el sentido de pertenencia a la institución y la apropiación de los espacios escolares como lugares de construcción de ciudadanía y convivencia.

"Juventud en Movimiento" se proyecta como un escenario de formación integral que impulse estilos de vida activos, mejore la calidad de vida de los estudiantes y promueva una cultura de paz, inclusión y liderazgo juvenil. A largo plazo, se espera que esta iniciativa contribuya a prevenir situaciones de riesgo social, incentivar la permanencia escolar y consolidar procesos de transformación comunitaria a partir del deporte como eje de cambio

Diversas investigaciones evidencian que los niños, niñas y adolescentes que participan en procesos pedagógicos como los **semilleros deportivos escolares** reconocen que esta experiencia va mucho más allá de una actividad extracurricular. Entienden que hacen parte de un **espacio de formación integral**, con dinámicas propias que construyen una micro cultura basada en el esfuerzo, la disciplina, el trabajo en equipo y el respeto. Dentro de este entorno, el movimiento, el juego y la competencia saludable se convierten en detonantes de aprendizajes significativos, tanto a nivel personal como colectivo.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial
008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 **DANE:** 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



Estos estudiantes muestran una disposición natural hacia la actividad física, el juego organizado y la superación personal, actitudes que deben ser acompañadas y potenciadas por los docentes, entrenadores y líderes del proyecto. De este modo, cada encuentro deportivo puede dejar **huellas formativas duraderas**, que trasciendan las canchas y se reflejen en sus trayectorias escolares y personales.}

Los **semilleros deportivos** constituyen escenarios colectivos que no solo promueven el desarrollo motor, sino que también estimulan competencias en múltiples dimensiones del saber: desde la autorregulación emocional hasta la comunicación asertiva, la toma de decisiones, el liderazgo, la planeación táctica y el análisis del juego. Mediante entrenamientos, competencias internas, actividades recreativas y el uso de herramientas tecnológicas (como apps deportivas, videos y bitácoras de progreso), los estudiantes fortalecen sus habilidades en educación física, pensamiento crítico, salud, bienestar y ciudadanía activa.

En el contexto escolar, este tipo de iniciativas representa, para muchos estudiantes, **el primer acercamiento a procesos de formación estructurada** en torno al deporte y al cuidado del cuerpo. Aporta sentido pedagógico, refuerza los lazos entre compañeros y docentes, y transforma los espacios escolares en lugares de encuentro, aprendizaje y crecimiento común.

El aprendizaje que surge del ejercicio deportivo y del trabajo en equipo es un proceso enriquecedor que demanda compromiso, constancia, resiliencia y apertura a la mejora continua. Con el desarrollo de este semillero, se busca no solo fortalecer la identidad institucional, sino también tejer alianzas con organizaciones territoriales que promuevan la actividad física, la salud mental y el deporte como herramientas de transformación social. Así, se promueve el aprovechamiento del tiempo libre con sentido, al tiempo que se impulsa una educación innovadora, basada en el movimiento, la inclusión, el respeto, la empatía y el amor por la vida activa.

Además, este tipo de propuestas tiene el potencial de **despertar vocaciones en áreas deportivas y pedagógicas**, enriquecer los procesos de enseñanza-aprendizaje, y posicionar a la institución como referente en la formación para la salud, el bienestar y la convivencia escolar en el municipio y la región.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial
008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



Objetivo principal:

Fortalecer los procesos de formación en hábitos de vida saludable, bienestar físico y convivencia escolar en la Institución Educativa Fray José María Arévalo del municipio de La Playa de Belén, mediante la implementación y consolidación de un semillero deportivo que promueva la participación activa de niños, niñas y adolescentes en prácticas deportivas organizadas, como estrategia innovadora de aprendizaje integral, aprovechamiento del tiempo libre y desarrollo personal en contextos educativos.

Población objetivo:

El proyecto "Juventud en Movimiento: Deporte y Salud para un Futuro Mejor" está dirigido a estudiantes de los grados sexto a undécimo de la Institución Educativa Fray José María Arévalo del municipio de La Playa de Belén. La población objetivo incluye niñas, niños y adolescentes entre los 10 y 17 años, pertenecientes a los niveles de básica secundaria y media, quienes participarán activamente en actividades de formación deportiva, juegos predeportivos, sesiones de entrenamiento funcional, torneos internos y espacios de reflexión sobre hábitos de vida saludable y convivencia escolar.

Además del trabajo directo con los estudiantes, el proyecto contempla la vinculación de docentes del área de educación física y otras áreas afines, quienes acompañarán la integración del enfoque deportivo, formativo y de bienestar integral dentro del currículo escolar, favoreciendo un aprendizaje activo, transversal y significativo.

De manera complementaria, el proyecto busca contar con la colaboración de actores locales y regionales como clubes deportivos, instructores comunitarios, líderes juveniles, y el respaldo de la Alcaldía Municipal de La Playa de Belén, con el fin de enriquecer la formación técnica, facilitar el uso de espacios recreo deportivos y promover iniciativas conjuntas de actividad física, recreación y fortalecimiento de la salud comunitaria.

El proyecto es liderado por el docente Camilo Andrés Romero Yepes, con el propósito de consolidar un proceso pedagógico innovador que articule la comunidad educativa con su entorno sociocultural, desde una perspectiva de formación integral, autocuidado, inclusión y promoción de una cultura de paz a través del deporte.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial
008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 **DANE:** 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



Descripción de la propuesta

El proyecto "**Juventud en Movimiento: Deporte y Salud para un Futuro Mejor**" se desarrollará a partir de una **metodología participativa, vivencial y activa**, en la que los estudiantes de los grados sexto, séptimo y decimo serán protagonistas directos del proceso formativo, acompañados por docentes del área de educación física, padres de familia, instructores deportivos, líderes comunitarios y representantes de la Alcaldía Municipal de La Playa de Belén.

El proceso de enseñanza-aprendizaje se fundamentará en la **construcción colectiva de saberes a través del juego, el movimiento y la experiencia corporal**, promoviendo espacios de interacción social, reflexión y práctica deportiva que fortalezcan habilidades físicas, sociales y ciudadanas. Se estimulará el desarrollo de la **autoestima, el sentido de pertenencia, la autonomía, el trabajo en equipo y la convivencia pacífica**, como pilares esenciales para una formación integral basada en el deporte.

Durante el proyecto se fomentarán valores fundamentales como la **disciplina, el respeto, la solidaridad, la responsabilidad, la puntualidad y el liderazgo positivo**, en el marco de una **educación ética, saludable y con sentido social**, que reconozca el deporte como herramienta transformadora para la vida y el desarrollo comunitario.

Actividades y estrategias definidas:

1. Formación deportiva inicial

Objetivo: Brindar a los estudiantes las bases técnicas y tácticas de deportes como el voleibol y otros juegos predeportivos.

Actividades:

- Sesiones semanales de entrenamiento en voleibol (fundamentos básicos, desplazamientos, golpes).
- Talleres de juegos predeportivos adaptados por edades.
- Evaluaciones motrices iniciales para identificar fortalezas y necesidades.

Estrategias:

- Uso de metodologías activas y diferenciadas.
- Agrupación por niveles de habilidad y edad.
- Acompañamiento pedagógico individualizado.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial 008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339 Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



2. Promoción de Hábitos de Vida Saludable

Objetivo: Incentivar el cuidado del cuerpo, la alimentación saludable, la hidratación y el descanso activo.

Actividades:

- Charlas educativas con profesionales de la salud (nutrición, psicología deportiva, medicina general).
- Campañas de alimentación saludable en la institución.
- Actividades de relajación y respiración post - entrenamiento.

Estrategias:

- Integración curricular con ciencias naturales y ética.
- Materiales visuales (afiches, videos, infografías).
- Retos mensuales de autocuidado.

3. Actividades Recreativas y de Integración

Objetivo: Fortalecer el compañerismo, la autoestima y el uso sano del tiempo libre.

Actividades:

- Caminatas ecológicas y recreativas en el entorno local.
- Juegos tradicionales y competencias por equipos.
- Festivales deportivos escolares (Inter cursos).

Estrategias:

- Juegos cooperativos como método de integración.
- Premiaciones simbólicas (reconocimiento al esfuerzo, actitud, respeto).
- Participación activa de docentes y familias.

4. Escuela de Liderazgo Juvenil Deportivo

Objetivo: Desarrollar competencias ciudadanas y habilidades de liderazgo positivo en estudiantes.

Actividades:

- Talleres de liderazgo, resolución de conflictos y comunicación asertiva.
- Formación de monitores deportivos escolares.
- Participación en consejos estudiantiles y comités de bienestar.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial 008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



Estrategias:

- Aprendizaje por proyectos con enfoque social.
- Acompañamiento de docentes orientadores.
- Trabajo en red con líderes juveniles del municipio.

5. Articulación Institucional y Comunitaria

Objetivo: Establecer alianzas para el fortalecimiento del proyecto.

Actividades:

- Encuentros con clubes deportivos locales y entrenadores invitados.
- Alianzas con la Alcaldía, instituciones de salud y organizaciones juveniles.
- Jornadas comunitarias de actividad física con participación de familias.

Estrategias:

- Convenios de colaboración y préstamo de espacios.
- Socialización de avances del proyecto en eventos institucionales.
- Invitación a entidades aliadas a participar como formadores o padrinos deportivos.

Cronograma

Actividad	Mes	Elementos	Responsables
-Inicio del semillero deportivo - Diagnóstico físico y deportivo	Mayo	Balones de voleibol, colchonetas, lazos de salto, escaleras de agilidad	Rector, padres de familia, formador deportivo, estudiantes
-Entrenamientos básicos de voleibol y trabajo en equipo - Circuitos de agilidad	Junio	Balones de voleibol, maya divisora, set de rodilleras, escaleras de agilidad, lazos de salto	Rector, padres de familia, formador deportivo, estudiantes
-Jornadas de mini torneos internos de voleibol - Juegos cooperativos	Julio	Balones, maya, rodilleras, tablero digital, lazos de salto, colchonetas	Rector, padres de familia, formador deportivo, estudiantes
Iniciación al atletismo (salidas cortas, resistencia,	Agosto	Bloque de salida, paracaídas de	Rector, padres de familia, formador





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial

008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339

Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



coordinación) - Trabajo físico integral		resistencia, colchonetas, escaleras de agilidad	deportivo, estudiantes
Competencias amistosas internas (Voleibol – Atletismo) - Actividades lúdico- recreativas	Septiembre	Todo el equipamiento disponible según disciplina	Rector, padres de familia, formador deportivo, estudiantes
Juegos inter-clases o intercambio con otra sede/institución - Charlas sobre vida saludable	Octubre	Tablero digital, balones, implementos para demostraciones	Rector, padres de familia, formador deportivo, estudiantes
Clausura del semillero - Demostración de habilidades deportivas - Evaluación final	Noviembre	Todos los implementos (exhibición con estaciones temáticas)	Rector, padres de familia, formador deportivo, estudiantes

Recursos necesarios y esquema operativo:

cantidad	descripción	valor unitario	valor total
15	balones voleibol	\$ 60.000	\$ 900.000,00
1	maya divisora voleibol	\$ 300.000	\$ 300.000,00
9	Colchonetas	\$ 70.000	\$ 630.000,00
2	escaleras agilidad	\$ 70.000	\$140.000,00
9	lazos de salto personal	\$ 10.000	\$ 90.000,00
1	tablero digital multideportivo	\$ 700.000	\$ 700.000,00
10	set de rodilleras voleibol	\$ 30.000	\$ 300.000,00
1	bloque de salida de atletismo	\$ 1.000.000	\$ 1.000.000,00
2	paracaídas de resistencia atletismo	\$ 80.000	\$ 160.000,00
			\$ 4.220.000,00



Av. Fundadores No. 0 – 07 Cel. 3112926722

e-mail: iefrayjoma@gmail.com



INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial
008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 **DANE:** 154398000339
Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que, mediante la implementación y consolidación del semillero deportivo en la Institución Educativa Fray José María Arévalo del municipio de La Playa de Belén, se logren los siguientes resultados:

Fortalecimiento de los hábitos de vida saludable en los estudiantes, a través de la promoción de la actividad física regular, la alimentación equilibrada y el autocuidado como parte fundamental de su formación integral.

Mejorar del bienestar físico y mental de los niños, niñas y adolescentes, evidenciado en un aumento de su condición física general, mayor energía para las actividades escolares y mejor manejo del estrés y las emociones.

Fomentar de la convivencia escolar positiva, mediante la práctica del deporte como herramienta pedagógica que favorece el respeto por las normas, el trabajo en equipo, la solidaridad, la resolución pacífica de conflictos y el sentido de pertenencia a la comunidad educativa.

Aprovechamiento productivo del tiempo libre, reduciendo factores de riesgo asociados al ocio improductivo y fortaleciendo espacios seguros para el desarrollo personal y social.

Desarrollo de competencias ciudadanas y habilidades socioemocionales, tales como la empatía, la cooperación, la perseverancia y la autoconfianza, que contribuyen a la formación de estudiantes íntegros y comprometidos con su entorno.

Consolidación del semillero deportivo como una estrategia pedagógica innovadora, que articula el deporte con el proceso de enseñanza-aprendizaje y convierte la educación física en un eje transversal para la formación integral de los estudiantes.

EVALUACION Y SEGUIMIENTO

-Participación activa de los estudiantes en las prácticas deportivas organizadas.

-Asistencia y permanencia en las sesiones del semillero deportivo.

-Evidencia de hábitos de vida saludable, reflejados en actitudes, comportamiento y cambios en el estilo de vida de los participantes.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO FRAY JOSÉ MARÍA ARÉVALO

La Playa, Norte de Santander

Decreto de creación 000838 de Sept. 30/2002. Res. Reconocimiento de carácter oficial

008610 de octubre 18/2024 NIT: 890501968-3 DANE: 154398000339

Registro de firmas libro 7 folio 244, Inspección y Vigilancia, SED.



-**Mejoras en la convivencia escolar**, observadas a través de una disminución en los conflictos y un aumento en las interacciones respetuosas y colaborativas.

-**Aprovechamiento del tiempo libre**, con una reducción del tiempo dedicado a actividades de riesgo o improductivas.

-Registros de observación directa durante las actividades.

-Encuestas y entrevistas a estudiantes, docentes y padres de familia.

Retroalimentación y mejora continua

Los resultados obtenidos en la evaluación serán socializados con la comunidad educativa y se utilizarán para fortalecer la planeación pedagógica, mejorar las estrategias de intervención y garantizar la continuidad del semillero deportivo como una apuesta institucional por el bienestar y el desarrollo integral de los estudiantes.



Av. Fundadores No. 0 – 07 Cel. 3112926722

e-mail: iefrayjoma@gmail.com