


	<p style="text-align: center;"> REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO </p>	
		2025



TRAZABILIDAD DE PROYECTOS PEDAGÓGICOS TRANSVERSALES

NOMBRE DEL PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL: HÁBITOS Y ESTILOS SALUDABLES



GRADO	ÁREAS	PERIODO	LOGRO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE TRANSVERSALIDAD.
PRIMERO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL	PRIMER PERIODO	identifica como está formado el cuerpo humano	higiene personal: -lavado de manos. -cepillado de dientes. -baño diario.	<ul style="list-style-type: none"> - Leer Cuentos. - Fichas de la higiene. - Charla sobre el cepillado.
SEGUNDO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL NATURALES.	SEGUNDO PERIODO	Identificar cómo está formado el cuerpo humano.	Alimentación saludable: -Importancia de las frutas, verduras y agua.	<ul style="list-style-type: none"> - Explora la caja. - Ensalada de frutas. - Moldea las frutas

	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO	
		2025



	ÉTICA Y VALORES.	PRIMER PERIODO	Comprendo la importancia de los valores básicos de la convivencia como la solidaridad, el cuidado, el buen trato y el respeto por mí mismo, y por los demás.	Actividad física: -Juegos y ejercicios para mantenerse activo.	- Dinámicas “yo tengo un cuerpo y lo voy a mover”
TERCERO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACIÓN AMBIENTAL	PRIMER PERIODO	Reconoce y clasifica los alimentos en constructores, reguladores y energéticos. Menciona algunos hábitos de higiene en la reparación de los alimentos	Nutrición equilibrada: Grupos de alimentos. Importancia del desayuno.	- Armar el nutriplato Tapar los ojos y adivinar con los sentidos (vista, tacto, olfato y gusto) que fruta o alimento es.

	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO	
		2025



CUARTO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL	PRIMER PERIODO.	Valora la importancia de la recreación y el deporte en la conservación de la salud.	Ejercicio regular: - Beneficios para la salud física y mental.	-Caminatas. -Dinámicas con movimiento de cuerpo y relajación.
QUINTO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL	PRIMER PERIODO.	Practica hábitos de higiene y normas de cuidado de los sistemas y órganos.	Nutrición equilibrada: Grupos de alimentos. Importancia del desayuno.	-Tapar los ojos y adivinar con los sentidos (vista, tacto, olfato y gusto) que fruta o alimento es.
SEXTO	ETICA Y VALORES	TERCER PERIODO	Comprendo la importancia de los derechos sexuales y reproductivos y analizo sus implicaciones en mi vida.	Salud emocional: -manejo del estrés. -Importancia del autocuidado.	-Charlas con entes encargados de la salud. -Exposiciones.
SEPTIMO	ETICA Y VALORES	SEGUNDO PERIODO	Comprendo la importancia de brindar apoyo a la	Salud mental: conciencia de la salud	Talleres -Me visto teniendo en cuenta mi deporte

	<p style="text-align: center;">REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO</p>	
		2025



			gente que está en una situación difícil. Por ejemplo por razones emocionales, económicas, de salud o sociales	emocional. Autocuidado y autoestima Promoción de la confianza y el amor propio.	favorito. -Ludoterapia.
OCTAVO	ÉTICA Y VALORES	PRIMER PERIODO	Entiendo la importancia de mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares amigos y pareja a pesar de las diferencias disgustos o conflictos.	Salud sexual: Educación sobre anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual.	-Charlas con entes encargados de la salud -Exposiciones -Carteleras -Talleres
		SEGUNDO PERIODO	Reconozco las características a corto y largo plazo, de mis acciones y evito aquellas que pueden causarme	Salud mental: Conciencia de la salud emocional	-Debates -Carteleras

	REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO	
		2025

			sufrimiento o hacérselo a otras personas cercanas o lejanas.		
NOVENO	ÉTICA Y VALORES	PRIMER PERIODO	Identificar la importancia de vivir en plenitud teniendo en cuenta que nunca es demasiado tarde ni temprano para disfrutar la vida.	Autocuidado y Autoestima: Promoción de la confianza y el amor propio	-Exposiciones -Carteleras -Talleres
		CUARTO PERIODO	Reconocer que debe buscar todo lo bueno evitando aquello que es malo y guiarnos por los criterios éticos y morales.	Prevención de adicciones: tabaco, alcohol y drogas	-Exposiciones -Carteleras -Talleres -Debates
DECIMO		Segundo periodo	Analizar con claridad los problemas éticos de hoy respetando las diversas clases de familias, valorando la	Autocuidado y Autoestima: - promo ción de la confianza y el amor propio.	Entrevistas a personas de la comunidad. Debate s, Talleres .

	<p style="text-align: center;">REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO</p>		
		2025	

			investigación de la genética moderna.		
			Reconozco la importancia del conocimiento de las estrategias para enfrentar las diferentes situaciones que pueden desviar mi formación integral.	Prevención de adicciones: <ul style="list-style-type: none"> - tabaco, alcohol y drogas. 	Exposiciones. Carteleras. Dramatizados.
UNDECIMO	Ética y valores	Segundo periodo	Tomar decisiones con argumentos, autonomía y discernimiento frente	Salud emocional: Importancia del autocuidado.	-Preparación de folletos. Debates, Talleres.

	<p align="center"> REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO </p>	
		<p align="center">2025</p>

			<p>a las situaciones problema que tiene lugar en el entorno institucional</p>		
--	--	--	---	--	--