

	<b>REPÚBLICA DE COLOMBIA</b> <b>DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER</b> <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE</b> Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO	 <b>2025</b>
---	--	---

# TRAZABILIDAD DE PROYECTOS PEDAGÓGICOS TRANSVERSALES

**NOMBRE DEL PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL: HÁBITOS Y ESTILOS SALUDABLES**

GRADO	ÁREAS	PERÍODO	LOGRO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE TRANSVERSALIDAD.
PRIMERO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL	PRIMER PERÍODO	Identifica como está formado el cuerpo humano	<b>higiene personal:</b> -lavado de manos. -cepillado de dientes. -baño diario.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leer Cuentos.</li> <li>- Fichas de la higiene.</li> <li>- Charla sobre el cepillado.</li> </ul>
SEGUNDO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL NATURALES.	SEGUNDO PERÍODO	Identificar cómo está formado el cuerpo humano.	<b>Alimentación saludable:</b> -Importancia de las frutas, verduras y agua.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Explora la caja.</li> <li>- Ensalada de frutas.</li> <li>- Moldea las frutas</li> </ul>

	<p align="center"><b>REPÚBLICA DE COLOMBIA</b>  <b>DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER</b>  <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE</b>  Aprobado por la Secretaría de Educación  Resolución N.º 009099 noviembre 6 de 2024  MUNICIPIO DE ÁBREGO</p>	
		<b>2025</b>

	ÉTICA Y VALORES.	PRIMER PERÍODO	Comprendo la importancia de los valores básicos de la convivencia como la solidaridad, el cuidado, el buen trato y el respeto por mí mismo, y por los demás.	<b>Actividad física:</b> -Juegos y ejercicios para mantenerse activo.	- Dinámicas “yo tengo un cuerpo y lo voy a mover”
TERCERO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACIÓN AMBIENTAL	PRIMER PERÍODO	Reconoce y clasifica los alimentos en constructores, reguladores y energéticos. Menciona algunos hábitos de higiene en la reparación de los alimentos	<b>Nutrición equilibrada:</b>  Grupos de alimentos.  Importancia del desayuno.	- Armar el nutriplato Tapar los ojos y adivinar con los sentidos (vista, tacto, olfato y gusto) que fruta o alimento es.

	<p align="center"><b>REPÚBLICA DE COLOMBIA</b>  <b>DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER</b>  <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE</b>            Aprobado por la Secretaría de Educación            Resolución N.º. 009099 noviembre 6 de 2024            MUNICIPIO DE ÁBREGO</p>	
		<b>2025</b>

CUARTO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL	PRIMER PERIODO.	Valora la importancia de la recreación y el deporte en la conservación de la salud.	<b>Ejercicio regular:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beneficios para la salud física y mental.</li> </ul>	-Caminatas. -Dinámicas con movimiento de cuerpo y relajación.
QUINTO	CIENCIAS NATURALES Y EDUCACION AMBIENTAL	PRIMER PERIODO.	Practica hábitos de higiene y normas de cuidado de los sistemas y órganos.	<b>Nutrición equilibrada:</b>  Grupos de alimentos. Importancia del desayuno.	-Tapar los ojos y adivinar con los sentidos (vista, tacto, olfato y gusto) que fruta o alimento es.
SEXTO	ETICA Y VALORES	TERCER PERIODO	Comprendo la importancia de los derechos sexuales y reproductivos y analizo sus implicaciones en mi vida.	<b>Salud emocional:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-manejo del estrés.</li> <li>-Importancia del autocuidado.</li> </ul>	-Charlas con entes encargados de la salud.  -Exposiciones.
SEPTIMO	ETICA Y VALORES	SEGUNDO PERIODO	Comprendo la importancia de brindar apoyo a la	<b>Salud mental:</b> conciencia de la salud	Talleres  -Me visto teniendo en cuenta mi deporte

	<b>REPÚBLICA DE COLOMBIA</b> <b>DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER</b> <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE</b> Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO	 <b>2025</b>
---	---	---

			<p>gente que está en una situación difícil. Por ejemplo por razones emocionales, económicas, de salud o sociales</p>	<p>emocional.</p> <p><b>Autocuidado y autoestima</b></p> <p>Promoción de la confianza y el amor propio.</p>	<p>favorito.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ludoterapia.</li> </ul>
OCTAVO	ÉTICA Y VALORES	PRIMER PERÍODO	<p>Entiendo la importancia de mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares amigos y pareja a pesar de las diferencias disgustos o conflictos.</p>	<p><b>Salud sexual:</b></p> <p>Educación sobre anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Charlas con entes encargados de la salud</li> <li>-Exposiciones</li> <li>-Carteleras</li> <li>-Talleres</li> </ul>
		SEGUNDO PERÍODO	<p>Reconozco las características a corto y largo plazo, de mis acciones y evito aquellas que pueden causarme</p>	<p><b>Salud mental:</b></p> <p>Conciencia de la salud emocional</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Debates</li> <li>-Carteleras</li> </ul>

	<p align="center"><b>REPÚBLICA DE COLOMBIA</b>  <b>DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER</b>  <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE</b>            Aprobado por la Secretaría de Educación            Resolución N.º 009099 noviembre 6 de 2024            MUNICIPIO DE ÁBREGO</p>	
		<b>2025</b>

			sufrimiento o hacérselo a otras personas cercanas o lejanas.		
NOVENO	ÉTICA Y VALORES	PRIMER PERÍODO	Identificar la importancia de vivir en plenitud teniendo en cuenta que nunca es demasiado tarde ni temprano para disfrutar la vida.	<b>Autocuidado y Autoestima:</b> Promoción de la confianza y el amor propio	-Exposiciones -Carteleras -Talleres
		CUARTO PERÍODO	Reconocer que debe buscar todo lo bueno evitando aquello que es malo y guiarlos por los criterios éticos y morales.	<b>Prevención de adicciones:</b> tabaco, alcohol y drogas	-Exposiciones -Carteleras -Talleres -Debates
DECIMO		Segundo periodo	Analizar con claridad los problemas éticos de hoy respetando las diversas clases de familias, valorando la	<b>Autocuidado y Autoestima:</b> - promoción de la confianza y el amor propio.	Entrevistas a personas de la comunidad.  Debates, Talleres .

	<b>REPÚBLICA DE COLOMBIA</b> <b>DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER</b> <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE</b> Aprobado por la Secretaría de Educación Resolución N.º 009099 noviembre 6 de 2024 MUNICIPIO DE ÁBREGO	 <b>2025</b>
---	---	---

			investigación de la genética moderna.		
			Reconozco la importancia del conocimiento de las estrategias para enfrentar las diferentes situaciones que pueden desviar mi formación integral.	<b>Prevención de adicciones:</b>  - tabaco, alcohol y drogas.	Exposiciones. Carteleras. Dramatizados.
UNDECIMO	Ética y valores	Segundo periodo	Tomar decisiones con argumentos, autonomía y discernimiento frente	<b>Salud emocional:</b> Importancia del autocuidado.	-Preparación de folletos. Debates, Talleres.



**REPÚBLICA DE COLOMBIA**  
**DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA VEGA DEL TIGRE**  
Aprobado por la Secretaría de Educación  
Resolución N.º 009099 noviembre 6 de 2024  
MUNICIPIO DE ÁBREGO



**2025**

			a las situaciones problema que tiene lugar en el entorno institucional		
--	--	--	--	--	--