	I.E. COLEGIO TÉCNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023	Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023
	ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN	

COLEGIO TÉCNICO LA PRESENTACIÓN

PAMPLONA ÁREA DE EDUCACIÓN

FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE

PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN

FIESTA RETRO COLPRE 2025

La danza moderna es fundamental a nivel escolar, ya que contribuye al desarrollo integral de las estudiantes al fusionar el arte, el movimiento y la expresión corporal. No es solo una actividad física o artística, sino una herramienta pedagógica que potencia habilidades socioemocionales, esenciales para el crecimiento personal y social de las estudiantes Colpre.

Beneficios Clave de la Danza Moderna

1. Desarrollo Físico y Psicomotriz

La práctica de la danza moderna mejora significativamente el control y conocimiento del cuerpo.

Mejora la Coordinación: Aumenta la agilidad, el equilibrio y la coordinación de movimientos, habilidades que se trasladan a otras actividades físicas y cotidianas.

Aumenta la Conciencia Corporal: Ayuda a las estudiantes a comprender sus propios límites y posibilidades kinestésicas, fortaleciendo la relación entre mente y cuerpo.


Fortaleza y Flexibilidad: Contribuye a tener un cuerpo fuerte, ágil y sano, fortaleciendo músculos y aumentando la flexibilidad y resistencia física.

2. Expresión y Desarrollo Emocional

Al ser una forma de movimiento constante con gran libertad interpretativa, la danza moderna es un vehículo potente para las emociones.

Permite a las estudiantes explorar y expresar sentimientos y pensamientos que a veces no pueden verbalizar, lo que contribuye a la inteligencia emocional.

Aumento de la Autoestima: Superar desafíos coreográficos y el dominio de su cuerpo fomenta la autoconfianza y el sentido de logro personal.

	I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023	Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023
	ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN	

3. Habilidades Cognitivas y Académicas

La danza estimula el cerebro y mejora procesos mentales directamente relacionados con el rendimiento escolar, procesos dinámicos y constantes prioritarios en nuestro currículo.

Concentración y Memoria: Aprender y memorizar secuencias de pasos coreográficos y coordinarlos con la música mejora la memoria de trabajo y la capacidad de concentración.

Creatividad y Resolución de Problemas: Fomenta la creatividad al animar la búsqueda del propio lenguaje corporal y la resolución de problemas durante la composición o ensayo.


4. Desarrollo Socioemocional y Personalidad

La danza moderna en grupo crea un excelente entorno para el desarrollo social.

Trabajo en Equipo: Promueve la cooperación, la solidaridad y el respeto al trabajar en conjunto para lograr una presentación o coreografía.

Superación de la Timidez: Facilita la interacción social y ayuda a las estudiantes a vencer la timidez, a desinhibirse y a establecer nuevas relaciones personales.

Inclusión: La danza fomenta un ambiente de inclusión y respeto a la diversidad, ya que la colaboración es esencial sin importar el origen o características de los participantes.

	I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023	Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023
	ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN	

PLANEACIÓN, ORGANIZACIÓN Y EJECUCIÓN

1. PLANEACIÓN:

Horarios de ensayos:

- **VIERNES 01 DE AGOSTO**

Hora: 3:00 a 5:00 pm

Lugar: patio Principal

Colpre Grado: Decimo

- **SÁBADO 02 DE AGOSTO**

Hora: 8:00 a 10:00 am

Lugar: Patio principal

Colpre Grado: Octavo

- **SÁBADO 02 DE AGOSTO**

Hora: 10:00 a 12:00 am

Lugar: Patio principal

Colpre Grado: Noveno

- **SÁBADO 02 DE AGOSTO**

Hora: 2:00 a 04:00 pm

Lugar: Patio principal


Colpre Grado: Décimo

Los Horarios quedan de la siguiente manera para el día MIERCOLES 20 de

agosto. 1 Y 2 HORA: GRADO 8

3 y 4 HORA: GRADO 6

5 Y 6 HORA: GRADO 9

	<p>I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023</p>	<p>Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023</p>
	<p>ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN</p>	

- **HORARIO EN LA TARDE**

HORA: 3:00 a 5:00

GRADO: 10

- **JUEVES 21 DE AGOSTO**

Hora: 8:00 a 10:00 am

Lugar: Patio principal

Colpre Grado: Octavo

- **JUEVES 21 DE AGOSTO**

(horario tarde) Hora: 3:00 a 5:00 pm

Lugar: patio Principal

Colpre Grado: Decimo

- **VIERNES 22 DE AGOSTO**

Hora: 10:00 a 12:00 am

Lugar: Patio principal

Colpre Grado: Noveno

- **SABADO 23 DE AGOSTO**

Hora: 2:00 a 04:00 pm

Lugar: Patio principal

Colpre Grado: Décimo



I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION
Pamplona N. de S. – 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO
DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA
INCLUSIÓN

Fecha de Aprobación
Resolución
No 006807 del 30 de octubre
de 2023

LUNES 25 DE AGOSTO CANCHA PRINCIPAL COLPRE

7:00 AM GRADO QUINTO
8:00 AM GRADO TRANSICION
9:00 AM GRADO PRIMERO
10:15 AM GRADO SEXTO
11:30 AM GRADO OCTAVO
JORNADA DE LA TARDE: 3:00 PM GRADO DECIMO

MARTES 26 DE AGOSTO CANCHA PRINCIPAL COLPRE

7:00 AM GRADO PRIMERO
8:00 AM GRADO TRANSICION
9:00 AM GRADO QUINTO
10:15 AM GRADO NOVENO
11:30 AM GRADO SEPTIMO

MIERCOLES 27 DE AGOSTO CANCHA PRINCIPAL COLPRE

7:00 AM GRADO SEGUNDO
8:00 AM GRADO TERCERO
9:00 AM GRADO CUARTO
10:15 AM GRADO SEPTIMO
11:30 AM GRADO DECIMO
JORNADA DE LA TARDE: 3:00 PM GRADO ONCE

JUEVES 28 DE AGOSTO CANCHA PRINCIPAL COLPRE

7:00 AM GRADO QUINTO
8:00 AM GRADO TRANSICION
9:00 AM GRADO PRIMERO
10:15 AM GRADO SEXTO

11:30 AM GRADO SEPTIMO

VIERNES 29 DE AGOSTO CANCHA PRINCIPAL COLPRE

7:00 AM GRADO QUINTO
8:00 AM GRADO TERCERO
9:00 a 11:10 AM GRADO ONCE
JORNADA DE LA TARDE: 3:00 PM GRADO DECIMO

SABADO 30 DE AGOSTO CANCHA PRINCIPAL COLPRE

8:00 AM GRADO OCTAVO
10:00 AM GRADO DECIMO
JORNADA DE LA TARDE: 2:00 PM GRADO ONCE


NOTA: CADA TITULAR POR FAVOR AVISAR A SU GRUPO RESPECTIVO

SE RECOMIENDA QUE LAS ESTUDIANTES LLEVEN GORRA E HIDRATACION A CADA ENSAYO.

CADA TITULAR APOYA Y ACOMPAÑA EN EL ENSAYO DEL GRADO RESPECTIVO

ATENTAMENTE:

RECTORIA

	I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023	Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023
	ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN	

- **LUNES 1 DE SEPTIEMBRE**

Hora: 3:00 a 5:00 pm

Lugar: patio Principal

Colpre Grado: Decimo

- **MARTES 2 DE SEPTIEMBRE**

Hora: 8:00 a 10:00 am

Lugar: Patio principal

Colpre Grado: Octavo

- **MIÉRCOLES 3 DE SEPTIEMBRE**

Hora: 10:00 a 12:00 am

Lugar: Patio principal

Colpre Grado: Noveno

- **JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE**

Asisten al colegio 7ABCD y 10ABC

7:00am a 9:45 am ENSAYO DE 7ABCD acompañan docentes no sindicalizados y/o que no asisten a la asamblea.

10ABC clase con el profesor Darío

Acevedo. 10:15 am a 12:00 m

ENSAYO de 10ABC

Acompañan docentes no sindicalizados


7ABCD Actividad académica.

Acompañan docentes no sindicalizados y/o que no asisten a Asamblea.

- **VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE**

7:00 - 9:45 Ensayo SEPTIMOS

Acompañan las docentes Lucy Areniz, Judith Duran Gabriel Suarez, practicantes educación física

	<p>I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023</p>	<p>Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023</p>
	<p>ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN</p>	

10:15 am-12:00 m

ENSAYO 10ABC acompañan docente GABRIEL SUAREZ, ELKIN VILLAMARIN,
PRACTICANTES DE INGLES Y EDUCACION FÍSICA

SABADO 6 DE

SEPTIEMBRE ENSAYO

DE 11ABC 8:00am

Acompañan los docentes DARIO ACEVEDO, CARLOS LUIS SUAREZ,

NANCY SUAREZ 8AB 10:00 am. 9ABC

- **SÁBADO: 6 DE SEPTIEMBRE:**

Acompañantes 8:00 am GLORIA

LAGUADO 9:00 am Coordinadora

Martha Rosas

10:00 am Coordinador Yesith Bautista

MIERCOLES 10 DE SEPTIEMBRE.

ENSAYOS:

7:00 am -8:30 am OCTAVOS

8:30 am - 9:30 am SEPTIMOS

9:30 am - 10:15 am SEXTOS


Descanso: 10:15-10:30

10:30 am – am 11:15 NOVENOS

11:15 am - 12:00 m DÉCIMOS

FINALIZACIÓN DE ENSAYOS Y

LOGISTICA.

	I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023	Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023
	ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN	

2. ORGANIZACIÓN

FECHAS: 10 DE SEPTIEMBRE BASICA PRIMARIA 11 DE SEPTIEMBRE BACHILLERATO

SALIDA: 4:30 pm (Las niñas se citan a las 4:00

pm) COSTO DE ENTRADAS: \$ 6.000

ASIGNACIÓN DE LABORES:

- **FIESTA PRIMARIA 10 DE SEPTIEMBRE**

Carta invitados: Roció Cañas

Preventa de boletas: Roció Cañas, María Antonia

Boletería: Jaime Suarez, Carlos Luis Suarez Pedraza, Frangel Monroy

Organización desfile: Hernán Gustavo Cagua, Álvaro Contreras, Giovanni, Jorge Armando Villamizar

Banderas: Judith, Maritza

Baños: Elizabeth Flórez, Nancy Carrillo, Jacqueline Peñaloza, Nancy

Suarez Refrigerio: Sofía Moreno, Edna Duarte, Gloria Laguado

Banda: Lucy Areníz


Heraldos: Jorge Armando Villamizar, Kenneth Ramírez

LOGÍSTICA GENERAL: MIREYA ACEVEDO, ROGER BAUTISTA, GABRIEL SUAREZ ARMANDO VILLAMIZAR

- Orden y secuencia del desfile

PROTOCOLO

1. Policía Nacional
2. Banderas
3. Banda
4. Quinto
5. Preescolar (carro con sonido)
6. Cuarto

	I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023	Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023
	ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN	

7. Primero (carro con sonido)
8. Tercero
9. Segundo (carro con sonido)
10. Padres baile

- **FIESTA BACHILLERATO 11 DE SEPTIEMBRE**

Preventa de boletas: Roció, María

Antonia Boletería: Mariela, Yaneth,

Fabiola

Organización desfile: Roger, Gabriel, Giovanni,

Martha Banderas: Sonia, Luz Marina, Rosalba

Baños: Eliza, Nancy C

Refrigerio: Lidia, Martha M,


Verónica Banda: Omaira, Yaneth,

Juan Manuel Heraldos: Camila,

Jean, Elkin

LOGÍSTICA GENERAL: MIREYA ACEVEDO, ROGER BAUTISTA, GABRIEL SUAREZ ARMANDO VILLAMIZAR

- Orden y secuencia del desfile

	I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION Pamplona N. de S. – 2023	Fecha de Aprobación Resolución No 006807 del 30 de octubre de 2023
	ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA INCLUSIÓN	

PROTOCOLO

1. Policía
Nacional
Banderas
2. Banda
3. Octavo
4. Sexto (carro con sonido)
5. Noveno
6. Séptimo (carro con sonido)
7. Decimo
8. Undécimo (carro con sonido)
9. Padres baile

ANEXOS:



I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION
Pamplona N. de S. – 2023

Fecha de Aprobación
Resolución
No 006807 del 30 de octubre
de 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO
DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA
INCLUSIÓN





I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION
Pamplona N. de S. – 2023

Fecha de Aprobación
Resolución
No 006807 del 30 de octubre
de 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO
DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA
INCLUSIÓN





I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION
Pamplona N. de S. – 2023

Fecha de Aprobación
Resolución
No 006807 del 30 de octubre
de 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO
DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA
INCLUSIÓN





I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION
Pamplona N. de S. – 2023

Fecha de Aprobación
Resolución
No 006807 del 30 de octubre
de 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO
DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA
INCLUSIÓN





I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION
Pamplona N. de S. – 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO
DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA
INCLUSIÓN

Fecha de Aprobación
Resolución
No 006807 del 30 de octubre
de 2023





I.E. COLEGIO TECNICO LA PRESENTACION
Pamplona N. de S. – 2023

Fecha de Aprobación
Resolución
No 006807 del 30 de octubre
de 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE
PROYECTO APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y DESARROLLO
DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES, UN CAMINO A LA
INCLUSIÓN

