

Actividad 1° a 3° grado.

“La caja mágica de las emociones” ✨ 📦

Materiales:

- Una caja decorada (puede llamarse “*La caja mágica*”).
- Tarjetas o círculos de cartulina con caritas que representen distintas emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo, sorpresa, calma, amor).
- Música suave.

Desarrollo:

- Los niños se sientan en círculo alrededor de la caja.
- Cada estudiante con su titular, por turnos, saca una tarjeta de la caja.
- Deberán decir en qué momentos de su vida han sentido esa emoción y como los hizo sentir.
- Al final, se conversa:

¿Qué podemos hacer para sentirnos mejor cuando la emoción es difícil?

El monstruo de las emociones

1. Observa cada monstruito y piensa en la emoción que representa.
2. Colorea cada monstruo con el color que tú le pondrías a esa emoción.

alegría



enfado



tristeza



miedo



vergüenza



calma



