



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025

ACTIVIDAD DEL DIA # 1 SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

OBJETIVO GENERAL:

- Ayudar a los niños y niñas a reconocer y expresar sus emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, enojo, calma y amor)

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Identificar las emociones básicas.
- Desarrollar la autoconciencia emocional en los niños y niñas.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada inició con el saludo, la oración, la introducción a la semana por la paz y la no violencia, se les preguntó a los estudiantes cómo se sentían el día de hoy, si conocían alguna emoción que pudieran representar con gestos, junto a la docente en formación se realizó una actividad del "semáforo de las emociones" en la cual los niños y niñas debían realizar con gestos faciales y corporales la emoción indicada por la docente o por cada uno de sus compañeros.

Seguidamente, nos dirigimos a la sala de informática para observar el video del **MONSTRUO DE LAS EMOCIONES** con el cual los estudiantes identificarían los colores y las emociones que experimentan a diario al igual que el personaje principal y el cómo se siente cada uno cuando tienen muchas emociones encontradas a la vez.

Luego, nos dirigimos al salón de clase para realizar una ficha sobre la alegría y el color amarillo, en la cual cada uno debía dibujar la cara en el monstruo y decorarlo con color ya que una de las fichas tenía unos círculos para rellenar.

Por último se les recordó, que el día de hoy traían accesorios amarillos como un distintivo de la emoción a trabajar, se les realizó una retroalimentación y una serie de preguntas en las cuales identificaron que el color amarillo lo asociamos con la felicidad y que cuando estamos muy felices queremos compartir nuestra felicidad con los demás, que queremos reír todo el tiempo, hacer chistes, correr de un lado a otro para expresar esta emoción.



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025



RECURSOS:

- Cuento "El monstruo de las emociones o de colores"
- Fichas
- Semáforo de las emociones

RESPONSABLES:

- María Fernanda Hernández Sánchez



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



**PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ
Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025**

ACTIVIDAD DEL DIA # 2 SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

OBJETIVO GENERAL:

- Promover el compañerismo, la empatía y la integración grupal.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Fomentar la participación activa de todos los miembros en actividades grupales.
- Crear espacios y dinámicas que permitan el reconocimiento y la valoración de las diferencias individuales.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva para mejorar la interacción entre los individuos.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada inició con el saludo, la oración, se realizó una retroalimentación del día anterior, recordando las emociones y los colores, los niños tenían accesorios de color azul el cual lo asociamos con la tristeza según el cuento "El monstruo de las emociones"; se les realizaron preguntas de cómo se sentían cuando experimentaban esta emoción, qué hacían cuando estaban triste y según el monstruo de las emociones que hacía cuando estaba triste.

Seguidamente realizaron dos fichas del monstruo en la que dibujaban la cara de tristeza, en la otra lo decoraban alrededor con escarcha azul y se realizó una actividad del "semáforo de las emociones" en la cual los niños y niñas debían realizar con gestos faciales y corporales la emoción indicada por la docente o por cada uno de sus compañeros, como el día anterior.

Seguidamente, para la actividad se somos amigos y amigas, los estudiantes llevaban un dulce para compartir con un amigo al que ellos hayan elegido, compartieron momentos en los que se prestaban útiles escolares, se ayudaban en la jornada académica, se juntaban para jugar todos juntos, ese día la docente les dio instrucciones de que ninguno debía pelear con sus compañeros, que ese día todos debíamos compartir y ayudarnos.

Por último se volvió a realizar la actividad del semáforo de las emociones para que identificaran sus emociones y recordaran lo visto en el video el día anterior.



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



**PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ
Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025**



TRISTEZA



TRISTEZA



RECURSOS:

- Ficha
- Cuento "El niño triste"
- Semáforo de las emociones

RESPONSABLE:

- María Fernanda Hernández Sánchez



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



**PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ
Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025**

ACTIVIDAD DEL DIA # 3 SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

OBJETIVO GENERAL:

- Generar un espacio permanente en el aula la expresión y autorregulación emocional.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Fomentar la identificación y expresión de emociones, mediante la comunicación no verbal de los estados emocionales de manera constructiva.
- Mejorar el bienestar psicológico y la convivencia en el aula, mediante la empatía y el respeto hacia las emociones de los compañeros.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada inició con el saludo, la oración, se realizó una retroalimentación de los días anteriores haciendo preguntas sobre las emociones vistas, sobre los colores, sobre cómo se sentían el día de hoy?.

Seguidamente, salimos al patio con nuestros materiales previamente preparados los cuales eran: una botella con agua la cual llevaba escarcha de los colores que ellos quisieran mientras fueran de las emociones, también tenía aceite de cocina. A esta botella le agregaríamos una pastilla efervescente para crear una lámpara de lava casera, con la emoción que haya elegido cada uno de los estudiantes; algunos eligieron una emoción así como otros que eligieron de a dos o tres emociones. Para realizar la actividad "El rincón de las emociones"

Luego, se les preguntó por qué habían elegido esta emoción y respondían que era porque les gustaba según el video visto el día 1, otros porque así se sentían el día de hoy o porque la mayoría del tiempo experimentaban esas emociones. El experimento fue un éxito al ayudar a los niños y niñas a identificar sus emociones y a tener empatía con sus compañeros, al respetar su momento al expresar lo que sentían.



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



**PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ
Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025**



RECURSOS:

- Botella de agua con escarcha y aceite, pastilla efervescente.

RESPONSABLE:

- María Fernanda Hernández Sánchez



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



**PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ
Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025**

ACTIVIDAD DEL DIA # 4 SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar la exploración sensorial y emocional a través de materiales diversos.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Estimular la expresión emocional.
- Potenciar la creatividad y la imaginación.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada inició con el saludo, la oración, se realizó una retroalimentación de los días anteriores, recordando las emociones y los colores ya trabajados, los niños tenían accesorios de color negro el cual lo asociamos con el miedo según el cuento "El monstruo de las emociones".

Seguidamente, se leyeron dos cuentos "Emi, el pirata que tenía miedo" y "Cuando tengo miedo". Así mismo, se realizaron preguntas en cuanto a los distintos cuentos que se realizaron y dimos paso para trabajar una ficha del monstruo del miedo dibujando su rostro y coloreándolo de negro, color que les representa el miedo o susto.

Luego, se les preguntó que les hacía sentir miedo algunos de ellos mencionaron animales, situaciones cotidianas familiares o escolares, que les causaban miedo; por otro lado, también se les preguntó sobre qué hacían cuando tenían miedo y la mayoría respondió que hablaban con sus padres. Para trabajar la actividad del "Cesto de las emociones"

Posteriormente, con materiales que teníamos en el salón se les pidió que buscaran un objeto dentro del salón del color de las emociones que al mostrarlo compartiera con todos que era lo que lo hacía sentir enojado, triste, asustado y feliz.

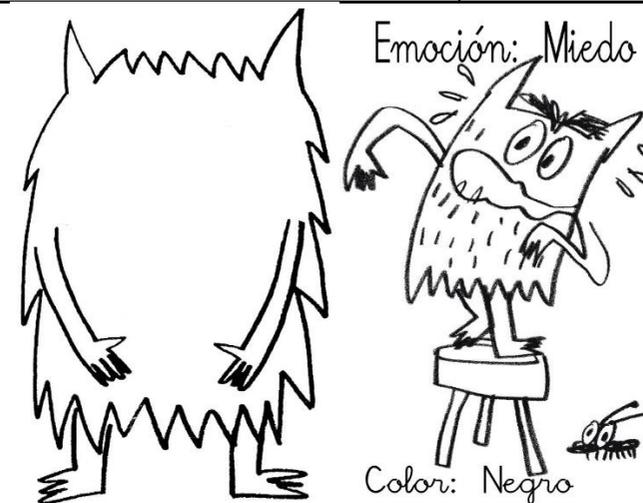
Para terminar se les tomó la foto con sus trabajos hechos en clase y que expresaran con gestos la emoción del miedo. Y se les dejó como actividad de refuerzo, el decorar otra ficha sobre la emoción del miedo.



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025



RECURSOS:

- Ficha
- Cuentos "Emi, el pirata que tenía miedo" y "Cuando tengo miedo"

RESPONSABLE:

- María Fernanda Hernández Sánchez



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillariosario@hotmail.com



**PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ
Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025**

ACTIVIDAD DEL DIA # 5 SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar la apropiación de valores como la honestidad, responsabilidad, empatía y respeto.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Incrementar la participación activa en la comunidad educativa y en la toma de decisiones.
- Fomentar la capacidad para comunicarse de manera clara y respetuosa.
- Informar sobre los derechos fundamentales de los niños, niñas, jóvenes y adolescentes.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

La jornada inició con el saludo, la oración, se realizó una retroalimentación de los días anteriores, recordando todo lo que habíamos aprendido en la semana.

Se realizó una socialización por grados sobre los derechos fundamentales de los niños, niñas, jóvenes, adolescentes y adolescentes, por medio de carteleras representativas de cada derecho.

Luego pasamos a los salones y realizamos unas fichas sobre las emociones del amor y de la calma, según el monstruo de las emociones, y juntos construimos un decálogo de acuerdos con respecto al comportamiento dentro del aula de clase.

Para finalizar la jornada y la semana por la paz y la no violencia, salimos al patio junto con todos los estudiantes desde grado jardín hasta el grado quinto y sus titulares a socializar las actividades día por día realizadas durante la semana, y cerramos con las fotos por grados.



CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO
Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario
Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016
N° DANE 354874001261-CEL: 301-4154620
colespiritasantovillarosario@hotmail.com



PLAN DE ACCION DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA COLESPSAN-2025



Emoción: Amor



Emoción: CALMA



color: VERDE

RECURSOS:

- Ficha
- Banderines del monstruo del amor y de la calma.
- Cartelera sobre el derecho a crecer en un ambiente de afecto y comprensión.
- Decálogo de convivencia dentro del aula de clase.

RESPONSABLES:

- María Fernanda Hernández Sánchez
- Titulares de los grados Jardín – Transición – Primero – Segundo – Tercero – Cuarto y Quinto