



REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
CENTRO EDUCATIVO RURAL SAN PEDRO
Creado mediante Decreto No. 000252 del 12 de abril de 2005
DANE 254398000368 NIT: 900068825-7



Gobernación
de Norte de
Santander

Secretaría de Educación

PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

SEDE: LA PEÑA DOCENTE MARÍA ISABEL PÉREZ LOBO



Estos proyectos buscan formar estudiantes con conciencia ambiental y hábitos de vida saludables. La **Huerta Escolar** sirve como una estrategia pedagógica vivencial para enseñar sobre agricultura urbana, alimentación sana y sostenibilidad ambiental. Por su parte, el proyecto de **Hábitos y Estilo de Vida Saludable** promueve la importancia de una nutrición equilibrada, la higiene, la actividad física y el bienestar emocional. Al integrarse, ambos proyectos fortalecen la formación integral del estudiante desde un enfoque práctico, reflexivo y contextualizado.

Objetivo General

Promover una cultura escolar basada en la sostenibilidad ambiental y el bienestar integral de los estudiantes mediante la implementación articulada de los proyectos "Huerta Escolar" y "Hábitos y Estilo de Vida Saludable".

Objetivos Específicos

- Fomentar el respeto por la naturaleza y el uso responsable de los recursos.
- Enseñar prácticas de siembra, cuidado y aprovechamiento de cultivos saludables.
- Generar conciencia sobre la alimentación balanceada y la actividad física.
- Fortalecer habilidades socioemocionales y valores a través del trabajo colectivo.

Estrategias Metodológicas

- Actividades prácticas en la huerta escolar.
- Talleres sobre alimentación saludable y autocuidado.
- Juegos y rutinas de actividad física.

Resultados Obtenidos

- Participación activa y motivada del estudiantado.
- Adquisición de conocimientos sobre agricultura ecológica y nutrición.
- Mejora en los hábitos alimenticios y el autocuidado.
- Desarrollo de la conciencia ambiental y trabajo colaborativo.
- Integración de los temas con áreas curriculares básicas.

Dificultades Encontradas

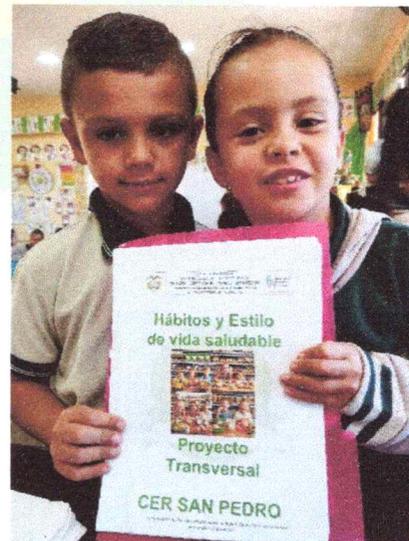
- Clima cambiante que afectó algunas plantas.
- Falta de materiales específicos (guantes, regaderas, semillas variadas).

Recomendaciones

- Gestionar alianzas con entidades locales (alcaldía, salud, agricultura).
- Incluir a las familias en jornadas de formación y apoyo al proyecto.
- Establecer la huerta como espacio pedagógico permanente.
- Ampliar el proyecto con menús escolares saludables y huertas verticales.

Conclusión

La aplicación conjunta de los **Proyectos Transversales de Huerta Escolar y Hábitos y Estilo de Vida Saludable** ha tenido un impacto positivo en la formación integral de los estudiantes. Se fortalecieron competencias ambientales, sociales y personales, así como el compromiso con el autocuidado y el entorno. Estos proyectos deben mantenerse y fortalecerse como parte esencial de la cultura escolar.





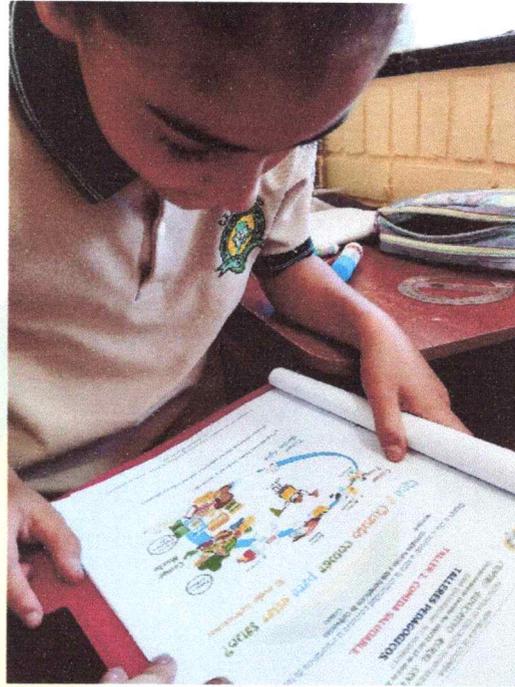
REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
CENTRO EDUCATIVO RURAL SAN PEDRO
Creado mediante Decreto No. 000252 del 12 de abril de 2005
DANE 254398000368 NIT: 900068825-7



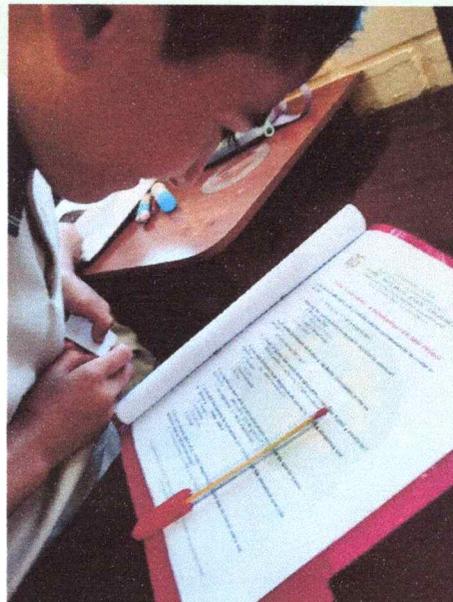
Gobernación
de Norte de
Santander

Secretaría de Educación

TALLER: COMIDA SALUDABLE



TALLER: ENCUESTA



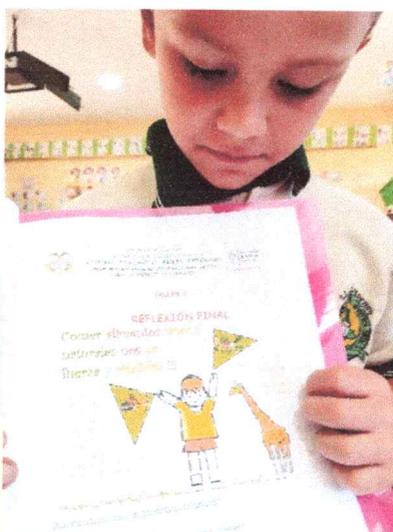


REPÚBLICA DE COLOMBIA
SECRETARIA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
CENTRO EDUCATIVO RURAL SAN PEDRO
Creado mediante Decreto No. 000252 del 12 de abril de 2005
DANE 254398000368 NIT: 900068825-7



Gobernación
de Norte de
Santander
Secretaría de Educación

TALLER: REFLEXION



TALLER: CONOCIMIENTO DE LOS CONSUMOS

