



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE ARBOLEDAS



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE  
Aprobado según resolución No. 006642 del 04 de septiembre de 2024  
DANE: 254051000872. NIT: 807 002 004 – 6

---

## PROYECTO CENTRO DE INTERÉS DE DEPORTES.

Los Centros de Interés, se entienden como escenarios alternativos para el aprendizaje y el desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Se conectan con las motivaciones, necesidades e intereses de los estudiantes, posibilitan, la exploración, la investigación, el goce y el disfrute, la conexión de la escuela con el territorio y la integración e interrelación de diferentes conocimientos y saberes que les permiten ampliar marcos de comprensión sobre el mundo.

**Título del proyecto:** Jornadas Deportivas Escolares Complementarias: Centro de Interés de deportes.

**Entidad responsable del proyecto:** Institución Educativa Antonio José de Sucre, en colaboración con MINDEPORTE.

**Justificación:** El deporte, desde una perspectiva pedagógica, es esencial para el desarrollo integral de los niños, niñas y adolescentes. La práctica deportiva contribuye no solo al bienestar físico, sino también al desarrollo de habilidades sociales, la disciplina y el trabajo en equipo. Este centro de interés tiene como objetivo la formación motriz y la promoción de una vida saludable, contribuyendo así al cumplimiento de los lineamientos de la Política Nacional de Desarrollo (PND), que subraya la importancia de la salud, el bienestar y la educación integral en los estudiantes.

En articulación con el programa "MINDEPORTE: Jornadas Deportivas Escolares Complementarias", se busca fortalecer las trayectorias de vida y educativas de los estudiantes mediante el uso significativo del tiempo escolar, promoviendo actividades deportivas que no solo mejoran el rendimiento académico, sino que también protegen y desarrollan sus capacidades físicas, psicológicas y sociales. Además, esta propuesta se alinea con el CONPES 168 de Deporte, Recreación y Actividad Física, que fomenta la práctica deportiva en los escolares como una herramienta para el desarrollo social y el bienestar general.

**Objetivo general:** Promover la educación integral de los niños, niñas y adolescentes a través de la práctica regular de deportes, generando espacios de aprendizaje motriz que impacten en el fortalecimiento de habilidades físicas, emocionales y sociales, y que sirvan como una estrategia de uso significativo del tiempo escolar.

CALLE PRINCIPAL VILLA SUCRE – ARBOLEDAS



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE ARBOLEDAS



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE  
Aprobado según resolución No. 006642 del 04 de septiembre de 2024  
DANE: 254051000872. NIT: 807 002 004 – 6

---

**Objetivos específicos:**

1. Fomentar la práctica de deportes de conjunto (fútbol de salón, baloncesto, voleibol) como medio para desarrollar habilidades de colaboración y trabajo en equipo.
2. Promover el desarrollo personal a través de deportes individuales (atletismo, natación, gimnasia), incentivando la disciplina, la autonomía y la autogestión.
3. Revalorizar los deportes autóctonos y tradicionales como parte de la identidad cultural y el patrimonio deportivo del país.
4. Proveer a los estudiantes herramientas para mejorar su salud física mediante la realización de actividades que prevengan enfermedades relacionadas con el sedentarismo y fomenten un estilo de vida saludable.

**Población objetivo:**

Este centro de interés está dirigido a niños, niñas y adolescentes de la Institución Educativa Antonio José de Sucre, con edades comprendidas entre los 7 y los 17 años. La población objetivo incluye a estudiantes de todos los grados de primaria y secundaria, con un enfoque particular en aquellos que presentan interés por el deporte y la actividad física. Además, se espera involucrar a docentes de educación física y a líderes deportivos de la comunidad, quienes apoyarán el desarrollo de las actividades.

**Metodología y estrategias pedagógicas:**

El centro de interés se desarrollará siguiendo las directrices del programa das por la I.E. tales como:

- Jornadas Deportivas Escolares Complementarias", donde se aplicará una metodología basada en el aprendizaje motriz. Las estrategias pedagógicas incluyen:
  - Talleres semanales de formación deportiva, donde se abordarán deportes de conjunto, deportes individuales, deportes de nueva tendencia y deportes autóctonos.
  - Competiciones internas y exhibiciones de deportes tradicionales y modernos, que motivarán la participación de los estudiantes y permitirán la integración de las diferentes habilidades.
  - Clases prácticas centradas en la enseñanza de técnicas específicas de cada deporte, con el objetivo de que los estudiantes desarrollen tanto sus



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE ARBOLEDAS



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE

Aprobado según resolución No. 006642 del 04 de septiembre de 2024

DANE: 254051000872. NIT: 807 002 004 – 6

habilidades técnicas como su capacidad de toma de decisiones en escenarios deportivos.

- Evaluación continua a través de pruebas físicas y observación directa, donde se valorará el progreso de cada estudiante en términos de mejora física, actitudinal y de compromiso con el deporte.
- Promoción del juego limpio como una parte fundamental del proceso formativo, integrando valores como el respeto, la empatía y el espíritu deportivo.

### **Cronograma:**

El proyecto se desarrollará durante el año escolar, con una estructura semanal que contemple la práctica deportiva dentro del horario de educación física. Las actividades se programarán de la siguiente manera:

1. Fase de socialización: del 12 al 16 de agosto, donde se presentará el centro de interés y las disciplinas deportivas a los estudiantes.
2. Fase de implementación: del 19 de agosto en adelante, con talleres semanales de deportes y sesiones de entrenamiento.
3. Competiciones internas: semana de la convivencia, septiembre, donde los estudiantes participarán en torneos internos.
4. Evento de cierre del año escolar con la realización de una jornada deportiva intergrupala y la entrega de reconocimientos.

### **Recursos necesarios y esquema operativo:**

#### **Recursos materiales:**

- Infraestructura deportiva: La institución cuenta con una cancha múltiple, se hacen necesario realizar un mejoramiento.
- Equipos deportivos: Balones de fútbol, voleibol, básquetbol, aros, conos, pitos, cronómetros, entre otros.

#### **Recursos humanos:**

- Docente de educación física, que liderará las sesiones deportivas.
- 1 coordinador del centro de interés, encargado de la planificación y gestión de los recursos.
- Monitores deportivos o entrenadores invitados para deportes de nueva tendencia y deportes autóctonos.

CALLE PRINCIPAL VILLA SUCRE – ARBOLEDAS



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE ARBOLEDAS



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE  
Aprobado según resolución No. 006642 del 04 de septiembre de 2024  
DANE: 254051000872. NIT: 807 002 004 - 6

**Esquema operativo:**

- Espacios de implementación: Las actividades se llevarán a cabo en las instalaciones deportivas de la escuela.
- Roles de los actores: Los docentes guiarán las clases, mientras que los monitores externos aportarán experiencia en disciplinas específicas.
- Focalización: La población estudiantil será dividida en grupos según edades y niveles de habilidad, para asegurar un desarrollo adaptado a sus capacidades.

**Presupuesto:**

ORD	DETALLE	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	Balones de microfútbol	12	\$ 120.000	\$ 1.440.000
2	Balones de baloncesto.	12	\$ 70.0000	\$ 840.000
3	Balones de voleibol	12	\$ 140.000	\$ 1.680.000
4	Conos medianos	100	\$ 12.000	\$ 1.200.000
5	Lazos de salto	100	\$ 10.000	\$ 1.000.000
6	Ula-ulas	100	\$ 5.000	\$ 500.000
7	Jabalina	2	\$ 75.000	\$ 150.000
8	Bola de bala	1	\$ 220.000	\$ 220.000
<b>TOTAL</b>				<b>\$ 7.030.000</b>



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE ARBOLEDAS



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE

Aprobado según resolución No. 006642 del 04 de septiembre de 2024

DANE: 254051000872. NIT: 807 002 004 - 6

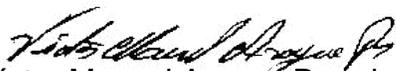
**Resultados esperados y escenarios:** Al finalizar el proyecto, se espera lograr los siguientes resultados:

- Mejora en el rendimiento físico y desarrollo de habilidades motrices de los estudiantes.
- Fortalecimiento del trabajo en equipo, la disciplina y la colaboración entre pares.
- Reducción del sedentarismo y mayor conciencia sobre la importancia de la actividad física para la salud.
- Integración de valores como el respeto, la empatía y el juego limpio en la cultura escolar.
- Incremento de la participación de estudiantes en actividades extracurriculares deportivas, reforzando el sentido de pertenencia y compromiso con la institución.

A nivel comunitario, se espera que este proyecto contribuya al fortalecimiento del tejido social, promoviendo estilos de vida saludables y creando una cultura deportiva dentro del entorno escolar.

**Evaluación:** La evaluación del proyecto se realizará a través de:

- Pruebas físicas trimestrales para medir el progreso individual de los estudiantes en términos de capacidad motriz y estado físico.
- Observación directa durante los entrenamientos y competencias, con el fin de evaluar la aplicación de las técnicas deportivas y la actitud en los estudiantes.
- Encuestas de satisfacción dirigidas a estudiantes y docentes, para conocer su percepción sobre el impacto del centro de interés en su bienestar y desarrollo integral.

  
Esp. Víctor Manuel Araque Parada  
Rector

Elaboro : Esp. Luis Antonio Ortega Romero  
Docente líder centro de Interés de Deportes

CALLE PRINCIPAL VILLA SUCRE – ARBOLEDAS