

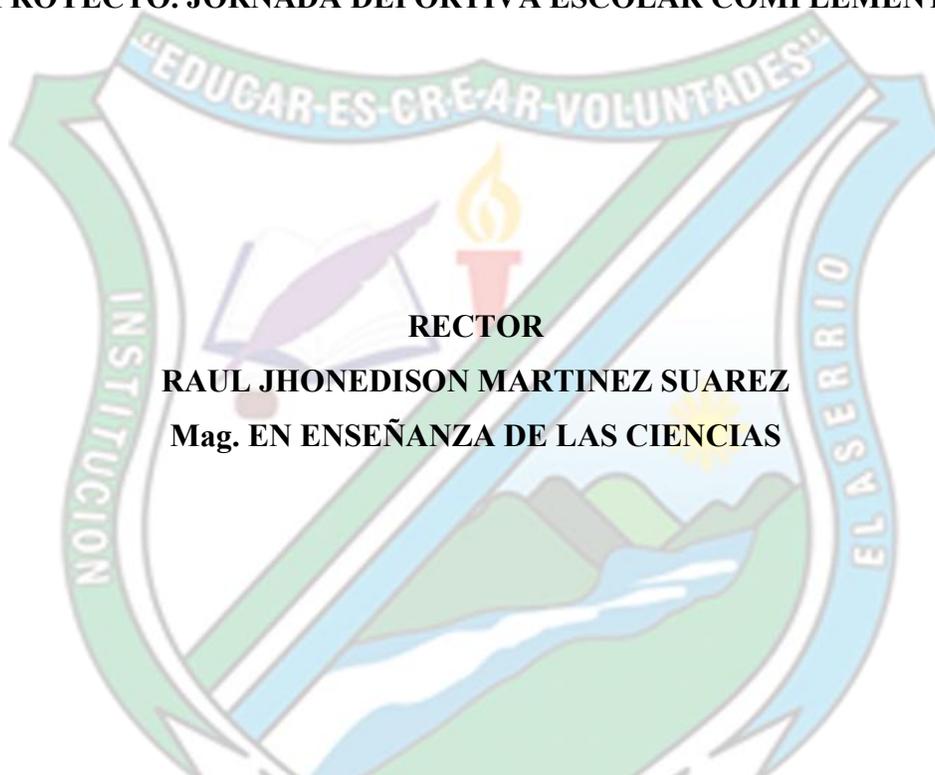


GOBERNACIÓN DE NORTE DE SANTANDER
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
MUNICIPIO DE TEORAMA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

Decreto de Creación N°. 000339 de 11 de agosto de 2004
Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 Noviembre de 2023
CÓDIGO DE DANE: 25480000582



1. PROYECTO. JORNADA DEPORTIVA ESCOLAR COMPLEMENTARIA



RECTOR

RAUL JHONEDISON MARTINEZ SUAREZ
Mag. EN ENSEÑANZA DE LAS CIENCIAS

INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

LICENCIA DE FUNCIONAMIENTO

RESOLUCIÓN No. 00555 DEL 9 DE NOVIEMBRE DE 2007

Decreto de Creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004

Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 noviembre de 2023

CÓDIGO DE DANE: 25480000582

TEORAMA, NORTE DE SANTANDER

2025

Institución Educativa El Aserrío
"EDUCAR ES CREAR VOLUNTADES"

Corregimiento El Aserrío Teorama Cel.: 3208514432 E-mail ieaserrio@gmail.com



2. Identificación del Problema

En la Institución Educativa El Aserrío se evidencia una carencia significativa en el área de la Educación Física, debido a la ausencia de un docente especializado que acompañe los estudiantes de educación primaria en la sede principal. Esta situación ha generado una limitación en el desarrollo integral de los estudiantes, afectando negativamente su bienestar físico, emocional y social. La falta de actividades deportivas estructuradas ha disminuido las oportunidades para que los alumnos participen en prácticas que fomenten hábitos de vida saludables, el trabajo en equipo, la disciplina y el aprovechamiento positivo del tiempo libre.

Además, la escasez de espacios organizados para la actividad física ha contribuido al sedentarismo, al aumento de problemas de salud y a una menor motivación escolar. Esta problemática se vuelve aún más preocupante en contextos rurales como el de El Aserrío, donde el acceso a programas extracurriculares deportivos es limitado o inexistente.

Por lo tanto, surge la necesidad de implementar una Jornada Deportiva Escolar Complementaria, que permita suplir temporalmente esta falencia mediante actividades lúdico-recreativas y deportivas orientadas al desarrollo físico, emocional y social de los estudiantes. Este proyecto busca promover una formación más integral y una mejor calidad de vida en la comunidad educativa.

3. JUSTIFICACIÓN

La implementación de la Jornada Deportiva Escolar Complementaria en la Institución Educativa El Aserrío responde a la necesidad urgente de fortalecer los procesos de formación integral de los niños, niñas y adolescentes en contextos de alta vulnerabilidad social, como lo es la zona rural del Catatumbo, históricamente impactada por dinámicas de conflicto armado, pobreza estructural, escaso acceso a bienes y servicios públicos, y múltiples riesgos psicosociales.



GOBERNACIÓN DE NORTE DE SANTANDER
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
MUNICIPIO DE TEORAMA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

Decreto de Creación N°. 000339 de 11 de agosto de 2004
Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 Noviembre de 2023
CÓDIGO DE DANE: 25480000582



En este contexto, el deporte se presenta no solo como una herramienta pedagógica para el desarrollo físico y motriz, sino también como una estrategia educativa de alto valor social y emocional, que permite a los estudiantes canalizar sus energías, construir lazos de confianza, fortalecer el trabajo colaborativo, desarrollar hábitos de vida saludable y, sobre todo, resignificar su tiempo libre en espacios seguros, estructurados y orientados al crecimiento personal.

La Jornada Deportiva Escolar Complementaria cumple con una función protectora frente a riesgos como el reclutamiento infantil, el abandono escolar, la delincuencia juvenil y el consumo de sustancias psicoactivas, situaciones que lamentablemente siguen afectando a comunidades rurales en condiciones de exclusión. Al promover la participación activa de los estudiantes en disciplinas deportivas, bajo el acompañamiento permanente de un formador con enfoque pedagógico, se fomenta el desarrollo de competencias socioemocionales como la disciplina, el respeto, la empatía, el autocontrol y la solidaridad.

4. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la formación integral de los estudiantes de la Institución Educativa El Aserrío a través de la práctica deportiva organizada, resignificando el tiempo escolar, promoviendo ambientes protectores y fomentando habilidades físicas, sociales y emocionales en un entorno afectado por el conflicto armado.

4.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Disminuir factores de riesgo psicosocial mediante la participación activa de niños, niñas y adolescentes en actividades deportivas.

Institución Educativa El Aserrío
"EDUCAR ES CREAR VOLUNTADES"

Corregimiento El Aserrío Teorama Cel.: 3208514432 E-mail ieaserrio@gmail.com



GOBERNACIÓN DE NORTE DE SANTANDER
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
MUNICIPIO DE TEORAMA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

Decreto de Creación N°. 000339 de 11 de agosto de 2004
Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 Noviembre de 2023
CÓDIGO DE DANE: 25480000582



Fomentar el uso adecuado del tiempo libre y la participación en actividades deportivas como herramienta de transformación social.

Mejorar las habilidades motrices, físicas, coordinativas e intelectuales de los participantes, en el marco de la educación deportiva.

Promover valores como la disciplina, el autocuidado, el trabajo en equipo, el respeto y la empatía a través del deporte.

Incentivar la igualdad de género y la inclusión desde una perspectiva pedagógica, cultural y comunitaria.

Fortalecer el acompañamiento familiar como parte esencial en los procesos formativos de los estudiantes.

5. Población Objeto

La población objeto del proyecto "Jornada Deportiva Escolar Complementaria" está conformada por los estudiantes de educación básica primaria de la Institución Educativa El Aserrío – Sede Principal. Esta población incluye a niños y niñas entre los 6 y 12 años de edad, quienes cursan desde primero hasta quinto grado.

El proyecto está dirigido a una comunidad escolar que presenta diversas necesidades en cuanto a espacios de recreación, desarrollo físico y socialización, siendo el deporte una herramienta clave para fortalecer valores como la disciplina, el trabajo en equipo y la sana convivencia. Se estima una participación aproximada de 120 estudiantes, quienes serán

Institución Educativa El Aserrío
"EDUCAR ES CREAR VOLUNTADES"

Corregimiento El Aserrío Teorama Cel.: 3208514432 E-mail ieaserrio@gmail.com



GOBERNACIÓN DE NORTE DE SANTANDER
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
MUNICIPIO DE TEORAMA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

Decreto de Creación N°. 000339 de 11 de agosto de 2004
Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 Noviembre de 2023
CÓDIGO DE DANE: 25480000582



beneficiarios directos de las actividades deportivas y recreativas que se desarrollarán de manera complementaria a la jornada escolar.

6. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

Centros de Interés Deportivo: Se desarrollan en horario complementario al escolar, con una oferta diversa de disciplinas deportivas, dirigidas por formadores especializados.

Sesiones semanales estructuradas: Cada grupo recibe dos sesiones semanales de dos horas, en las que se combinan ejercicios físicos, dinámicas de grupo, y reflexión sobre valores y convivencia.

Acompañamiento técnico-pedagógico: El formador recibe orientación continua por parte de profesionales del área de educación física y deporte.

Dotación deportiva: Los beneficiario reciben uniforme y dotación deportiva para la institución.

Articulación familia-escuela: Se realizan jornadas de integración, talleres de sensibilización y actividades comunitarias para involucrar a las familias.

Inclusión y equidad de género: Se promueve la participación igualitaria de niñas y niños, derribando estereotipos y fomentando la corresponsabilidad en el cuidado mutuo.

7. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Institución Educativa El Aserrío
"EDUCAR ES CREAR VOLUNTADES"

Corregimiento El Aserrío Teorama Cel.: 3208514432 E-mail ieaserrio@gmail.com



GOBERNACIÓN DE NORTE DE SANTANDER
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
MUNICIPIO DE TEORAMA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

Decreto de Creación N°. 000339 de 11 de agosto de 2004
Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 Noviembre de 2023
CÓDIGO DE DANE: 25480000582



La metodología utilizada en la Jornada Deportiva Escolar Complementaria es activa, participativa y lúdica, con enfoque experiencial y socioemocional. Está centrada en la acción motriz como eje del desarrollo físico, afectivo y cognitivo del estudiante.

El formador tiene a cargo cinco grupos de 20 estudiantes, para un total de 100 beneficiarios. Las sesiones incluyen:

Calentamiento inicial: Activación del cuerpo, integración grupal y revisión del estado emocional.

Desarrollo técnico-táctico: Actividades específicas según la disciplina deportiva, adaptadas al nivel de los estudiantes.

Juegos cooperativos y trabajo en equipo: Fomentan la empatía, el respeto, la cooperación y el liderazgo.

Cierre reflexivo: Espacio para compartir aprendizajes, emociones y fortalecer el vínculo entre participantes.

La planificación de cada sesión considera el contexto rural, los recursos disponibles y las condiciones del entorno. Se da prioridad al disfrute corporal, la seguridad, el bienestar emocional y la construcción de paz desde el deporte.

8. PRESUPUESTO

Para el desarrollo de las actividades en el marco de la ejecución del proyecto de centros de interés, es necesario adquirir los siguientes elementos, los cuales se comprarán con los recursos adicionales del fondo de servicios para invertir en la formación integral:

Institución Educativa El Aserrío
"EDUCAR ES CREAR VOLUNTADES"

Corregimiento El Aserrío Teorama Cel.: 3208514432 E-mail ieaserrio@gmail.com



GOBERNACIÓN DE NORTE DE SANTANDER
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
MUNICIPIO DE TEORAMA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

Decreto de Creación N°. 000339 de 11 de agosto de 2004
Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 Noviembre de 2023
CÓDIGO DE DANE: 25480000582



cantidad	Descripción del elemento	Valor unitario	Valor total
20	Balones de futbol N° 5 marca Goly	\$120.000	\$2.400.000
20	Balones de Goly Professional Dorado futsal	\$170.000	\$3.400.000
200	Pelotas Plásticas De Colores Vivos 7cm	\$300	\$60.000
20	Kits de Entrenamiento Deportivo los cuales contiene (10 conos, 10 Platillos, 2 Escaleras, 10 aros hula- hula, 10 hexagonales, 8 bastones).	\$170.000	\$3.400.000
2	Cronómetros Profesional Digital Kadio Kd-6128 Reloj Alarma	\$20.000	\$40.000
5	Silbatos Profesional Fox 40 Más Tarjetas De Arbitro Pito	\$27.000	\$135.000
120	Pecheras	\$15.000	\$1.800.000
120	Lazos Cuerda Para Saltar - Cardio - Agilidad - 5mm*2.8m	\$10.000	\$1.200.000
	Total		\$12.435.000

9. Resultados Esperados

1. Participación activa de los estudiantes de primaria

Institución Educativa El Aserrío
"EDUCAR ES CREAR VOLUNTADES"

Corregimiento El Aserrío Teorama Cel.: 3208514432 E-mail ieaserrio@gmail.com



- Todos los estudiantes de la sede principal participan en las actividades deportivas planificadas, fomentando el sentido de pertenencia e inclusión.
- 2. **Fortalecimiento de los valores a través del deporte**
 - Se evidencia el desarrollo de valores como el respeto, la cooperación, la tolerancia, el trabajo en equipo y el juego limpio durante las jornadas deportivas.
- 3. **Mejora en la convivencia escolar**
 - Se observan relaciones más armónicas entre los estudiantes, reducción de conflictos y un ambiente escolar más positivo.
- 4. **Promoción de hábitos de vida saludable**
 - Los estudiantes incorporan prácticas como la actividad física regular y el cuidado de su cuerpo como parte de su rutina diaria.
- 5. **Desarrollo de habilidades motrices y físicas**
 - Se mejora la coordinación, el equilibrio, la agilidad y la resistencia física de los estudiantes a través de las actividades propuestas.
- 6. **Identificación de talentos deportivos**
 - Se reconocen estudiantes con habilidades destacadas en diferentes disciplinas deportivas, lo cual puede orientarse hacia procesos de formación deportiva a futuro.

10. EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

1. Objetivos del seguimiento y evaluación

- Verificar el cumplimiento de los objetivos propuestos en el proyecto.
- Medir el impacto de las actividades deportivas en el desarrollo físico, social y emocional de los estudiantes.
- Identificar fortalezas y oportunidades de mejora en la planeación y ejecución de la jornada deportiva.



GOBERNACIÓN DE NORTE DE SANTANDER
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEPARTAMENTAL
MUNICIPIO DE TEORAMA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA EL ASERRÍO

Decreto de Creación N°. 000339 de 11 de agosto de 2004
Resolución de Legalización de estudios N°007013 del 08 Noviembre de 2023
CÓDIGO DE DANE: 25480000582



2. Métodos de evaluación

- Observación directa: Durante las actividades para valorar participación, actitud, y desarrollo de habilidades.
- Revisión de registros: Como listas de asistencia, cronograma de actividades y reportes de incidentes o logros.

3. Informe de resultados

Al finalizar el proyecto, se debe elaborar un informe que contenga:

- Resumen ejecutivo del proyecto.
- Recomendaciones para mejorar futuras jornadas deportivas.

4. Recomendaciones finales

- Promover la formación en valores a través del deporte (respeto, honestidad, trabajo en equipo).

10. ANEXOS

Registro fotográfico

Institución Educativa El Aserrío
"EDUCAR ES CREAR VOLUNTADES"

Corregimiento El Aserrío Teorama Cel.: 3208514432 E-mail ieaserrio@gmail.com