

# **JUGANDO Y SONRIENDO VOY APRENDIENDO.**

## **Identificación del problema**

La carencia de implementos y espacios deportivos, la lejanía entre las veredas y el acceso limitado a estas, afecta el desarrollo integral de los estudiantes, esto conlleva a la falta de interés, de motivación y a un bajo nivel de participación en la práctica de las actividades lúdicas deportivas, esto nos lleva al planteamiento de este proyecto que busca crear en cada sede rural un centro de interés dotado con materiales deportivos que nos ayudarán a fortalecer el trabajo en equipo, la disciplina, el respeto, la resolución pacífica de conflictos, el liderazgo y la formación integral a través del deporte.

## **Justificación**

El deporte estimula la creatividad, la imaginación, la integración, la participación de los niños. Al participar en diversas actividades deportivas, se les anima a actuar de manera competitiva, a explorar nuevas ideas y encontrar soluciones creativas a los desafíos que puedan surgir durante el proceso. Esta capacidad de pensamiento creativo y participativo, es fundamental para su desarrollo integral y su capacidad para abordar problemas en diferentes contextos a lo largo de su vida.

El deporte es una herramienta pedagógica poderosa que va más allá de la actividad física, permitiendo abordar todas las áreas del conocimiento, para adquirir una formación integral y educación en valores, como el respeto, cooperación, perseverancia, gestión de la victoria y la derrota. A esta edad el movimiento y el juego son esenciales, para su desarrollo, ofreciendo un marco estructurado y divertido para canalizar esa energía.

El desarrollo integral de los niños en la etapa de primaria se ve enriquecido significativamente a través de actividades que fomentan la creatividad, la expresión artística y el desarrollo de habilidades motoras finas y gruesas. Un proyecto deportivo ofrece una plataforma ideal para alcanzar estos objetivos de manera lúdica y participativa.

## **Objetivo general**

Comprender la importancia del deporte y para la salud física y mental, explorar diversas disciplinas deportivas, desarrollar habilidades motrices y valorar el juego limpio, el trabajo en equipo y el respeto a las reglas.

## **Objetivos específicos**

- Fomentar la participación activa de los niños en diversas actividades deportivas y juegos motores.
- Desarrollar habilidades motrices básicas (correr, saltar, lanzar, atrapar, patear) y específicas de diferentes deportes.
- Inculcar valores deportivos como el respeto, la tolerancia, el juego limpio, el trabajo en equipo y la perseverancia.
- Promover hábitos de vida saludables a través de la práctica regular de ejercicio físico.
- Estimular el conocimiento de diferentes disciplinas deportivas, sus reglas básicas y sus beneficios.
- Favorecer la expresión corporal y la creatividad a través del movimiento.

### **Población Objetivo /Beneficiaria**

Estudiantes de básica de las Sedes Rurales de la I.E. Col Rafael Celedón .

## Descripción de la propuesta

Este centro de interés se organizará en los siguientes ejes, con contenidos curriculares asociados:

\* Mi cuerpo en movimiento:

\* Ciencias Naturales: Partes del cuerpo que intervienen en el movimiento, importancia del calentamiento y estiramiento, hábitos de vida saludable (alimentación, hidratación, descanso).

\* Educación Física: Habilidades motrices básicas (correr, saltar, lanzar, atrapar), coordinación, equilibrio, agilidad.

\* Deportes del mundo:

\* Ciencias Sociales/Geografía: Deportes populares en diferentes países, dónde se juegan, eventos deportivos importantes (Juegos Olímpicos, Mundiales).

\* Lenguaje: Vocabulario específico de cada deporte, descripciones, elaboración de textos informativos.

\* Matemáticas: Conteo de jugadores, puntajes, medidas de canchas o campos.

\* El juego limpio y el equipo:

\* Valores: Respeto por las reglas, por los compañeros y adversarios, honestidad, perseverancia, tolerancia a la frustración.

\* Educación Socioemocional: Trabajo colaborativo, comunicación efectiva, resolución de conflictos, gestión de emociones (victoria y derrota).

\* Creando mi propio deporte:

\* Creatividad y Pensamiento Crítico: Diseño de nuevas reglas, adaptación de espacios, creación de implementos.

\* Lenguaje: Redacción de un reglamento simple.

Las actividades deben ser variadas, prácticas y permitir la participación activa de todos.

\* Clases de calentamiento y estiramiento: Realizar rutinas sencillas antes de cada actividad física, explicando el porqué de cada movimiento.

\* El "Mapa del Cuerpo Deportivo": Dibujar un esquema del cuerpo humano y señalar qué partes usamos en diferentes deportes (ej. piernas para correr fútbol, brazos para lanzar baloncesto).

\* "El Semáforo de la Alimentación": Clasificar alimentos en "verde" (energía, saludables), "amarillo" (comer con moderación) y "rojo" (evitar).

\* Juegos de postas: Crear circuitos de agilidad y coordinación que requieran diferentes movimientos.

Deportes del mundo:

\* "Pasaporte Deportivo": Cada semana, "visitar" un país y conocer un deporte típico de allí

### Cronograma de actividades y responsables

| ACTIVIDADES   | MESES |       |       |      |      |     |     | RESPONSABLES          |
|---|-------|-------|-------|------|------|-----|-----|-----------------------|
|   | MAYO  | JUNIO | JULIO | AGOS | SEPT | OCT | NOV |                       |
| Formulación del proyecto  |       |       |       |      |      |     |     | Docentes de primaria. |
| Revisión y aprobación por el consejo directivo y secretaria de educación. |       |       |       |      |      |     |     |                       |
| Plan de inversión.  |       |       |       |      |      |     |     |                       |
| Ejecución del proyecto.   |       |       |       |      |      |     |     |                       |
| Evaluación de resultados.   |       |       |       |      |      |     |     |                       |

**RECURSOS**

| <b>CANTIDAD</b> | <b>ARTICULO</b>                              | <b>PRECIO UNITARIO</b> | <b>VALOR TOTAL</b> |
|-----------------|--|------------------------|--------------------|
| 9               | Canchas de banquetas                         | 123.000                | 1.107.000          |
| 9               | Balones de vóleibol                          | 70.000                 | 630.000            |
| 9               | Pelotas plásticas medianas y pequeñas (x100) | 40.000                 | 360.000            |
| 18              | Aros plásticos grandes (x10)                 | 60.000                 | 108.000            |
| 18              | Aros plásticos pequeños. (x10)               | 40.000                 | 720.000            |
| 90              | Cuerdas de saltar                            | 8.000                  | 720.000            |
| 18              | Colchonetas                                  | 25.000                 | 450.000            |
| 9               | Bolos plásticos grandes y pequeños (x12)     | 30.000                 | 270.000            |
| 45              | Raquetas (x2)                                | 20.000                 | 900.000            |
| 18              | juego o kit de conos y gorros (x10)          | 50.000                 | 900.000            |
| 18              | Set de picos (x6)                            | 77.000                 | 1.386.000          |
| 9               | Silbatos                                     | 30.000                 | 270.000            |
| 9               | Cronometro                                   | 14.000                 | 126.000            |
| 9               | Cestos o canastas                            | 65.000                 | 585.000            |
|                 | <b>total</b>                                 |                        | <b>8.532.000</b>   |
|                 |  |                        |                    |
|                 |  |                        |                    |

## **RESULTADOS ESPERADOS:**

Se espera que este proyecto no solo mejore las capacidades físicas de los estudiantes, sino que también fortalezca su autoestima, promueva la convivencia armónica y los motive a mantener un estilo de vida activo y saludable gozando de un ambiente acogedor y desarrollándose integralmente.

## **EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO:**

La evaluación será continua y formativa, observando, la participación, el interés, la evolución de las habilidades motrices, el respeto por las reglas y los compañeros

MEDELLIN, 28 DE MAYO DE 2025

SEÑORES:

I. E COLEGIO RAFAEL CELEDON



COTIZACION

| DESCRIPCION                          | CANTIDAD | PRECIO          | TOTAL             |
|--------------------------------------|----------|-----------------|-------------------|
| PAR CANCHAS DE BAQUITAS METALICAS    | 9        | 420.000         | 3.780.000         |
| BALON DE VOÑLEIBOL GOLTY COMPETITION | 9        | 73.000          | 657.000           |
| PELOTAS DE PISCINA POR 100           | 9        | 45.000          | 405.000           |
| AROS 60 CMS                          | 18       | 6.500           | 117.000           |
| AROS DE 50 CMS                       | 18       | 5.400           | 97.200            |
| CUERDAS                              | 90       | 5.600           | 504.000           |
| COLCHONETAS DE 100 X 50 X 3 CMS      | 18       | 38.000          | 684.000           |
| JUEGO BOLAS PLASTICOS                | 9        | 38.000          | 342.000           |
| JUEGO RAQUETAS DE TENIS DE MESA      | 45       | 43.200          | 1.944.000         |
| KIT DE CONO PLATLLOS                 | 18       | 5.200           | 93.600            |
| SET DE PLATILLOS POR 6               | 18       | 10.200          | 183.600           |
| PITOS                                | 6        | 8.500           | 51.000            |
| CRONOMETROS                          | 9        | 36.000          | 324.000           |
|                                      |          | <b>SUBTOTAL</b> | <b>9.182.400</b>  |
|                                      |          | <b>IVA</b>      | <b>1.744.656</b>  |
|                                      |          | <b>TOTAL</b>    | <b>10.927.056</b> |

LUZ MONTOYA

MERCADEO Y VENTAS

# FAMOLPLAST SAS

NIT: 830.034.662-3

FABRICACION Y DISTRIBUCION DE ARTICULOS DEPORTIVOS



| PAGO | PTE PAGO | PTE SALDO | ENVIAR | RECOGEN |
|------|----------|-----------|--------|---------|
|      |          |           |        |         |

Cotización No.12907

Bogotá, mayo 22/

2025 Señor

**I.E COLEGIO RAFAEL CELEDON**

**BUCARASICA**

De acuerdo con su amable solicitud nos permitimos presentar la siguiente Propuesta económica:

| Item | CANT | DESCRIPCION   | VR. UNITARIO    | VR. TOTAL           |
|------|------|---|-----------------|---------------------|
| 1    | 9    | Arco banquita en pvc con malla (par)  | \$ 84.000       | \$ 756.000          |
| 2    | 9    | Balon de voleibol bomba butilo, vulcanizado, material cuero sintetico pvc, recubierto nylon poliester (4 meses de garantia) fabricacion nacional, marca golalty | \$ 49.000       | \$ 441.000          |
| 3    | 9    | Pelotas para piscina paquete x 100 unidades   | \$ 28.000       | \$ 252.000          |
| 4    | 18   | Juego de ula ula tubular D 70 x 10 unidades   | \$ 21.000       | \$ 378.000          |
| 5    | 18   | Juego de ula ula tubular D 50 x 10 unidades   | \$ 18.000       | \$ 324.000          |
| 6    | 90   | Lazo de salto talla S (2,20 cts)  | \$ 3.000        | \$ 270.000          |
| 7    | 18   | Colchoneta yumbolon de 1.80 x 60 cts x 6 mm (incluye porta colchoneta)  | \$ 28.000       | \$ 504.000          |
| 8    | 45   | Raquetas de ping pong (par) incluye estuche   | \$ 27.000       | \$ 1.215.000        |
| 9    | 18   | Juego de cono N.20 cts semiflexible x 10 unidades   | \$ 30.000       | \$ 540.000          |
| 10   | 9    | Pito con cordon y boquilla  | \$ 9.800        | \$ 88.200           |
| 11   | 9    | Cronometro sencillo   | \$ 12.000       | \$ 108.000          |
|      |      |   | <b>Subtotal</b> | <b>\$ 4.876.200</b> |
|      |      |   | <b>Dto</b>      | <b>\$ 243.810</b>   |
|      |      |   | <b>Subtotal</b> | <b>\$ 4.632.390</b> |
|      |      |   | <b>IVA</b>      | <b>\$ 880.154</b>   |
|      |      |   | <b>Total</b>    | <b>\$ 5.512.544</b> |

Condiciones Comerciales:

**Transporte corre por cuenta del comprador** Validez de la oferta: 03 DIAS

**Tiempo de Envío y/o Entrega: 01 Día hábil a partir del pago**

**Forma de pago: Contado**

Favor Consignar en la **Cuenta Corriente # 24499732041 Bancolombia a Nombre de Famolplast SAS** y Enviar Comprobante al WhatsApp 3114430718 Con los datos Correspondientes para Elaboración de la Factura y Correspondencia de Entrega.

Cordialmente  
  
FAMOLPLAST SAS

*Viviana López*

Dto. De ventas

Fabricación y reparación de moldes para inyección y soplado de plásticos - Mecánica de precisión – Servicio de Inyección

63 No. 4 G - 45 – Tels.: 402 80 78 – 262 19 17 – e-mail: famolplastenscs@yahoo.com.mx Bogotá D.C. Colombia

Carrera