



República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos  
*Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445*



## 1. TITULO: CENTRO DE INTERES “El Deporte y la Salud para la Vida” INSTITUCION EDUCATIVA RURAL BRACITOS

**JUSTIFICACIÓN:** El proyecto "El Deporte y la Salud para la Vida" se orienta a promover la formación integral de los estudiantes, abarcando el bienestar físico, emocional y social a través del deporte, la actividad física y la educación para la salud. La falta de actividad física y de hábitos saludables en la infancia y adolescencia representa un reto para las instituciones educativas, especialmente en contextos vulnerables. Implementar un enfoque educativo basado en el deporte y la salud permite prevenir enfermedades, fomentar habilidades socioemocionales y mejorar el rendimiento académico y la convivencia escolar. Este proyecto también busca responder a las necesidades de dinamizar los aprendizajes, integrar áreas del conocimiento y generar experiencias significativas que motiven a los NNAJ la Institución Educativa rural Bracitos a fortalecer el tejido social escolar.

Además, este proyecto se enmarca en la Ley General de Educación (Ley 115 de 1994), la cual establece en su artículo 14 que la educación debe contribuir al desarrollo físico, psíquico y social del estudiante, promoviendo la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre como parte fundamental del proceso educativo. De igual forma, el ARTÍCULO 5 resalta como fines de la educación la formación en valores ciudadanos la convivencia pacífica y la participación activa en la vida comunitaria, objetivos que se ven fortalecidos a través de la práctica deportiva y los juegos colectivos que se desarrollarán en este proyecto

En este sentido el Proyecto “El Deporte y la Salud para la Vida” INSTITUCION EDUCATIVA RURAL BRACITOS se consolida como una estrategia transformadora que articula el juego, el movimiento y la enseñanza, promoviendo una educación activa, participativa y centrada en el bienestar de los NNAJ en una educación de calidad.

### 1. OBJETIVO GENERAL:

El proyecto "El Deporte y la Salud para la Vida" se orienta a promover la formación integral de los estudiantes, abarcando el bienestar físico, emocional y social a través del deporte, la actividad física y la educación para la salud. La falta de actividad física y de hábitos saludables en la infancia y adolescencia representa un reto para las instituciones educativas, especialmente en contextos vulnerables. Implementar un enfoque educativo basado en el deporte y la salud permite prevenir enfermedades, fomentar habilidades socioemocionales y mejorar el rendimiento académico y la convivencia escolar. Este proyecto se articula con los lineamientos del Ministerio de Educación Nacional y busca tener impacto sostenido en la vida escolar.



República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos  
*Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445*



## 2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Fomentar la práctica regular de actividades deportivas y recreativas que contribuyan al desarrollo físico, motriz y emocional de los estudiantes.
2. Fortalecer valores como el respeto, la solidaridad, la responsabilidad y el trabajo en equipo a través de la participación en juegos y deportes colectivos.
3. Integrar el deporte con áreas del conocimiento como educación física, ética, ciencias naturales y matemáticas, para favorecer aprendizajes significativos y contextualizados asegurando su pertinencia y alineación con los objetivos de Formación Integral y la Educación CRESE.
4. Estimular la participación activa y el sentido de pertenencia de los estudiantes mediante actividades deportivas que promuevan la convivencia y el liderazgo.
5. Aprovechar el entorno rural y los recursos disponibles para desarrollar propuestas deportivas creativas, accesibles y pertinentes para la comunidad educativa del IER Bracitos.

**3. POBLACIÓN OBJETO/BENEFICIARIA:** El proyecto está dirigido a los estudiantes de los diferentes niveles educativos de la **INSTITUCION EDUCATIVA RURAL BRACITOS** incluyendo los grados de primaria, secundaria que conforman las sedes multigrado junto con la primera infancia. También se busca involucrar de manera participativa a los docentes, padres de familia y demás miembros de la comunidad educativa, promoviendo un enfoque colaborativo e incluso en el desarrollo de las actividades deportivas y recreativas.

## 4. Rango de edades de la INSTITUCION EDUCATIVA RURAL BRACITOS

### . Primera Infancia de 0°-1° -2° (3-5 años de edad).

**Descripción:** Niños y niñas en proceso de desarrollo inicial, donde el juego y la exploración corporal son fundamentales. Las actividades estarán centradas en la motricidad gruesa, la coordinación y el disfrute del movimiento

### . Básica primaria Grupo de 1° a 5° (6-10 años de edad).

**Descripción:** Estudiantes en etapa de consolidación de habilidades motoras y cognitivas. Las actividades se enfocarán en juegos pre deportivos, normas básicas de convivencia y trabajo en equipo.

### . Básica secundaria Grupo de 6°-9° (11- 15 años de edad).



República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos  
Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N° 002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445



**5. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA:** El Proyecto de deporte y cultura se desarrollará a partir de los recursos asignados por el Ministerio de Educación Nacional (MEN) en su resolución N° 006171 del 27 de marzo del 2025 “Por la cual se ordena el giro de los recursos provenientes del Sistema General de Participaciones para Educación por concepto de Calidad Gratuidad Educativa a los establecimientos educativos a nivel nacional”; asimismo se atenderán las orientaciones brindadas por el MEN a través de la circular N°016, y de la SED a través de la circular N°075 de la vigencia 2025. Esta propuesta contribuirá con el fortalecimiento de los aprendizajes de los estudiantes y será pilar fundamental en el desarrollo de competencias y construcción de ciudadanía garantizando la formación integral con educación de calidad desde los tres grados en el nivel de preescolar en los grados de pre jardín, jardín y transición, esta garantía de derecho constitucional incluye contar con buenas aulas escolares que respondan a la necesidades estudiantiles en contexto diversos y con ello recursos para el aprendizaje.

El Centro de Interés en “**DEPORTE**” se desarrollará bajo un enfoque participativo, lúdico y experiencial, centrado en el estudiante como protagonista activo del proceso. Se fomentará el aprendizaje a través del **juego, la experimentación corporal y la reflexión colectiva**, promoviendo ambientes de confianza, cooperación y disfrute. Las actividades serán flexibles y adaptadas a los ritmos de desarrollo de cada grupo etario, teniendo en cuenta el contexto rural y los recursos disponibles en la Institución Educativa Rural Bracitos.

Se aplicará una metodología integradora, que articula el área de Educación Física con otras áreas del conocimiento, permitiendo que los estudiantes comprendan el deporte como una práctica formativa que trasciende el rendimiento físico, y se conecta con la vida, los valores y la convivencia.

#### **Estrategias pedagógicas:**

Para potenciar el aprendizaje dentro del Proyecto del DEPORTE se implementarán diversas estrategias pedagógicas:

**Aprendizaje basado en el juego:** Uso de dinámicas lúdicas y recreativas que desarrollen habilidades motrices, cognitivas y sociales en cada grupo de edad.

**Trabajo por estaciones o circuitos de movimiento:** Organización de espacios con diferentes retos físicos según las edades, que promuevan la participación activa y la autonomía.

**Proyectos colaborativos y juegos cooperativos:** Actividades en grupo que desarrollen el sentido de equipo, la empatía, la responsabilidad y la comunicación asertiva.



República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos

Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445



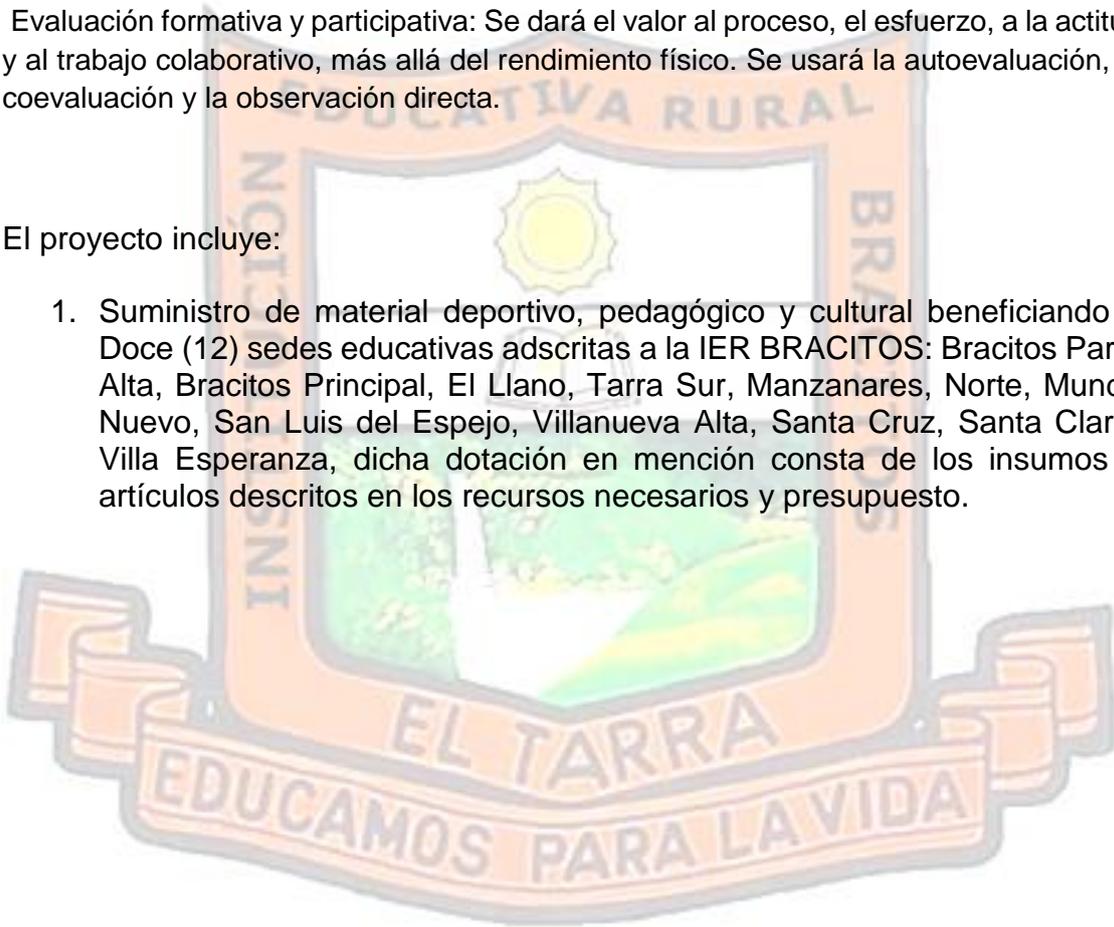
**Enseñanza por descubrimiento guiado:** El docente actúa como mediador, planteando situaciones deportivas que lleven a los estudiantes a tomar decisiones, resolver problemas y reflexiones sobre sus acciones.

**Integración curricular:** Actividades deportivas que se conectan con áreas como ética(valores), matemáticas (puntajes, tiempos), ciencias naturales (cuerpo humano, salud) y lenguaje (expresión oral y escrita sobre sus experiencias).

Evaluación formativa y participativa: Se dará el valor al proceso, el esfuerzo, a la actitud y al trabajo colaborativo, más allá del rendimiento físico. Se usará la autoevaluación, la coevaluación y la observación directa.

El proyecto incluye:

1. Suministro de material deportivo, pedagógico y cultural beneficiando a Doce (12) sedes educativas adscritas a la IER BRACITOS: Bracitos Parte Alta, Bracitos Principal, El Llano, Tarra Sur, Manzanares, Norte, Mundo Nuevo, San Luis del Espejo, Villanueva Alta, Santa Cruz, Santa Clara, Villa Esperanza, dicha dotación en mención consta de los insumos o artículos descritos en los recursos necesarios y presupuesto.





República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos

Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445



## 6. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y RESPONSABLES

ETAPA	VISITA	FECHA	ACTIVIDAD
1. Sensibilización y motivación	1	27 de junio de 2025	Presentación del proyecto a estudiantes y docentes. Juegos rompehielos, dinámicas de integración y exploración del movimiento
2. Diagnóstico y organización	2	25 de julio de 2025	Observación de habilidades motrices por grupos. Formación de equipos. Encuestas participativas sobre intereses deportivos.
3. Desarrollo del Centro de Interés.	3, 4 y 5	22 de agosto; 11y 12 de septiembre de 2025	Actividades lúdico-deportivas por grupos (juegos cooperativos, predeportivos, circuitos motrices) integración curricular. Juegos Inter sedes
4 Evaluación y proyección	6, 7	20 y 27 de noviembre de 2025	Jornada de cierre con muestra deportiva, socialización de aprendizajes y entrega de reconocimientos simbólicos.



República de Colombia  
 Departamento Norte de Santander  
 Municipio de El Tarra  
 Institución Educativa Rural Bracitos

Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
 Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
 funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
 de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
 002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 25467000445



Actividad	Población a la que se dirige	Objetivo de la actividad	Descripción de la actividad	Lugar o entorno donde se desarrollará	Recursos (textos y equipos)	Fecha
Juego de integración. “La pelota viajera”	Estudiantes de primera infancia de (3 a 5 años).	Favorecer la coordinación motriz y la socialización a través del juego libre y guiado	Los niños se ubican en círculo. Se pasan una pelota mientras suena música. Al detenerse, quien tenga la pelota ejecuta un movimiento corporal (saltar, girar, aplaudir, agacharse y pararse varias veces) esto, promueve la expresión corporal y el compañerismo.	Patio escolar, cancha o salón adecuado.	Pelota blanda, música (equipo de sonido) conos	4 de julio.
Circuito de habilidades motrices.	Estudiantes de básica primaria (6 a 10 años)	Desarrollar la coordinación, el equilibrio y la resistencia mediante juegos motrices.	Se organizan estaciones: salto de obstáculos, carrera en zigzag, lanzamiento a	Cancha escolar o zona plana.	Conos, aros, cuerdas, pelotas pequeñas, cronómetro del celular.	Una vez cada mes.



República de Colombia  
 Departamento Norte de Santander  
 Municipio de El Tarra  
 Institución Educativa Rural Bracitos

Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
 Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
 funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
 de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
 002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445



			blancos, equilibrio sobre cuerda o línea. Los estudiantes rotan en grupos pequeños, con tiempos definidos por estación.			
Torneo relámpago de juegos tradicionales	Estudiantes	Fortalecer el trabajo en equipo y el liderazgo mediante competencias deportivas sanas.	Se organizan equipos para participar en juegos Inter sedes como fútbol relámpago.	Cancha amplia de la sede.	Balones, pitos, uniforme para identificarse, trofeo.	Fecha aún no disponible.



República de Colombia  
 Departamento Norte de Santander  
 Municipio de El Tarra  
 Institución Educativa Rural Bracitos  
 Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
 Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
 funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
 de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
 002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 25467000445



## 7. RECURSOS NECESARIOS-PRESUPUESTO

Actividad	Recursos	Detallado	Cantidad	Valor unitario	Valor total
Práctica regular de actividades deportivas y recreativas que contribuyan al desarrollo físico, motriz y emocional de los estudiantes	Suministros de material deportivo y recreativo	Sonido (planta y Bafles)	1		6000000
		Balones de micro #3	15	95000	1425000
		Balones de Micro	20	95000	1900000
		Balones Voleibol	12	95000	1140000
		Balones de básquet	15	75000	1125000
		Escaleras de pliometría	3	130000	390000
		Conos huecos con barras funcionales	30	14000	420000
		Balones de futbol	5	95000	475000
		Adecuación del aula para del Centro de Interés. (Foto 1y 2)	2		4000000
<b>Gasto Total Del Proyecto</b>					<b>16875000</b>



República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos

Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445



**GESTIÓN  
ACDEMICA**





República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos  
*Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de  
funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre  
de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N°  
002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445*



## 8. RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Favorecimiento de la calidad educativa.
- ✓ Promoción de la imaginación y creatividad.
- ✓ Trabajo colaborativo y participativo.
- ✓ Mejoramiento de los aprendizajes de los estudiantes.
- ✓ Garantía del derecho a la educación con calidad.
- ✓ Los estudiantes reconocen la importancia del deporte como parte de un estilo de vida saludable.
- ✓ Integración de saberes de otras áreas, a través de actividades deportivas.
- ✓ Desarrollo de habilidades comunicativas y de reflexión en torno al juego y la competencia.
- ✓ Participación activa en juegos reglados e inclusivos.
- ✓ Mayor conocimiento y práctica de deportes individuales y colectivos.
- ✓ Fortalecimiento de valores como el respeto, el trabajo en equipo, la honestidad y la tolerancia.
- ✓ Disminución de conflictos y aumento del compañerismo en contextos lúdico-deportivos.
- ✓ Reconocimiento de las capacidades diversas dentro del grupo.
- ✓ Vinculación de las familias en el proceso formativo de los estudiantes de la IER Bracitos
- ✓ Fortalecimiento del sentido de pertenencia e identidad con la comunidad escolar.
- ✓ Promoción del deporte como estrategia para la sana convivencia en el entorno rural.

## 9. EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

Se realizarán entrevistas semiestructuradas a través del instrumento de la encuesta con el objetivo de percibir el nivel de satisfacción de los miembros de la comunidad educativa para evidenciar:

- 9.1. el reconocimiento y valoración de juegos tradicionales propios del entorno rural.
- 9.2. Participación en actividades que fortalezcan el sentido de pertenencia a la vereda y el Centro Educativo.
- 9.3. Percibir el interés de los docentes y estudiantes con el centro de interés y la articulación con las diferentes áreas y asignaturas.

## 10. ANEXOS



República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos

Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N° 002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445



- 10.1. Oficio de solicitud de adición presupuestal.
- 10.2. Acta de reunión de socialización del proyecto al Consejo académico y al Consejo Directivo.
- 10.3. Acuerdo de adopción y aprobación del consejo Directivo de la respectiva adición presupuestal del proyecto de inversión.
- 10.4. Ejecuciones de ingresos y gastos.
- 10.5. Extracto bancario actualizado.
- 10.6. Plan de compras.





República de Colombia  
Departamento Norte de Santander  
Municipio de El Tarra  
Institución Educativa Rural Bracitos

Decreto de creación No. 000339 de 11 de agosto de 2004. Arts. 188 y 189.  
Decreto de modificación No. 00252 de 12 de abril de 2005. Art. 224 y 225. Lic. de funcionamiento y aprobación de Estudios. Res. No. 00551 de 9 de noviembre de 2007. Art. 3 Decreto de reorganización institucional de la oferta educativa N° 002665 del 14 de nov. De 2023 NIT: 900226691-5 DANE: 254670000445



Foto 1. Adecuación del aula para del Centro de Interés.



Foto 2. Adecuación del aula para el Centro de Interés