



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO
DANE 154125000166
NIT 890504779-1



ESCUELA DE VOLEIBOL "VOLEA TU FUTURO"

I.E Ortún Velasco, Municipio de Cacán

Docentes

Johan Manuel Serrano Contreras

Henry Alonso Sánchez

CACOTA

2025



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO
DANE 154125000166
NIT 890504779-1



Identificación del problema

En el contexto de la Institución Educativa Ortún Velasco, se identifica la necesidad de fortalecer la formación integral de los estudiantes a través del deporte, específicamente el voleibol. Actualmente, existe una limitada oferta de actividades deportivas extracurriculares estructuradas que permitan a los estudiantes desarrollar habilidades físicas, sociales y emocionales de manera sistemática. Esta situación restringe la participación activa en el deporte, el desarrollo de hábitos de vida saludable y la apropiación de valores como la disciplina, el trabajo en equipo y el respeto, fundamentales para su desarrollo integral. Se requiere una estrategia que promueva el interés por el voleibol y el desarrollo de sus fundamentos técnicos y tácticos, incentivando una participación constante y la construcción de un estilo de vida activo.

Justificación

La implementación de esta escuela de formación en voleibol, "Volea tu Futuro", transformará la oferta deportiva de la institución, pasando de una participación esporádica a una formación sistemática y progresiva. Se proyecta que los estudiantes desarrollen no solo las habilidades técnicas y tácticas propias del voleibol, sino también una comprensión más profunda de la importancia de la actividad física para la salud. Esto fomentará la disciplina, la perseverancia, el pensamiento estratégico, la resolución de problemas en equipo, la comunicación efectiva y la sana competencia, habilidades fundamentales para su desarrollo integral. Además, se fortalecerá el sentido de pertenencia a la institución y se promoverá un ambiente de compañerismo y respeto mutuo.

Objetivo General

Propiciar la formación integral de los estudiantes de la Institución Educativa Ortún Velasco, a través del desarrollo de habilidades técnico-tácticas en voleibol, fomentando hábitos de vida saludable, valores deportivos y el trabajo en equipo.



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO
DANE 154125000166
NIT 890504779-1



Objetivos Específicos

Introducir y familiarizar a los estudiantes con las reglas básicas y la dinámica del juego de voleibol.

Desarrollar y perfeccionar las habilidades motrices básicas aplicadas al voleibol (desplazamientos, saltos, lanzamientos) y los fundamentos técnicos (saque, golpe de dedos, golpe de antebrazos, remate y bloqueo).

Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el liderazgo positivo dentro de los equipos de voleibol.

Promover valores como la disciplina, el respeto, la perseverancia, la honestidad y la sana competencia a través de la práctica deportiva.

Incentivar la participación activa y constante en las sesiones de entrenamiento y en eventos deportivos internos y externos.

Contribuir al desarrollo físico general de los estudiantes, mejorando su condición cardiovascular, fuerza muscular y flexibilidad.

Población objetivo/beneficiaria

Este proyecto está dirigido a todos los estudiantes de la Institución Educativa Ortun Velasco, con un enfoque inicial en los grados de educación básica (preferentemente 6° a 9°), con posibilidad de ampliar a otros niveles según el interés y la disponibilidad.

Descripción de la propuesta

La Escuela de Voleibol "Volea tu Futuro" se define como un espacio extracurricular de formación deportiva, donde los estudiantes, guiados por los docentes de Educación Física o docentes capacitados, desarrollarán sus habilidades en voleibol. Su intencionalidad pedagógica es fomentar la pasión por el deporte, la



disciplina, el trabajo en equipo y la superación personal, permitiendo a los estudiantes construir su propio proceso de aprendizaje deportivo y adoptar un estilo de vida activo.

Las estrategias didácticas y pedagógicas incluirán:

Entrenamiento progresivo: Sesiones estructuradas que van desde los fundamentos básicos hasta la aplicación en situaciones de juego.

Juegos reducidos y situaciones reales de juego: Para aplicar las habilidades técnicas y tácticas en un contexto dinámico y motivador.

Trabajo colaborativo: Organización de equipos para el entrenamiento y la competencia, fomentando la comunicación y el apoyo mutuo.

Participación en eventos: Organización de torneos internos y participación en encuentros inter-escolares (si aplica y hay disponibilidad).

Énfasis en valores: Integración constante de la reflexión sobre valores deportivos (respeto, fair play, disciplina) en cada sesión.

La resignificación del tiempo escolar se dará a través de sesiones de entrenamiento semanales (horarios y jornadas específicas a definir), utilizando el coliseo institucional. Se buscará flexibilizar el uso de los espacios educativos para facilitar la práctica deportiva.

Cronograma de actividades y responsables:

- **Semana 1-2:** Sensibilización y convocatoria a los estudiantes. Inscripciones y conformación de grupos por niveles (principiante, intermedio).
- **Semana 3-8:** Sesiones de fundamentos básicos del voleibol (recepción de antebrazos, golpe de dedos, saque de abajo). Drills y ejercicios de repetición.



- **Semana 9-14:** Desarrollo de fundamentos intermedios (saque de arriba, remate básico, bloqueo). Introducción a la rotación y posiciones. Juegos reducidos.
- **Semana 15-20:** Perfeccionamiento de fundamentos. Introducción a tácticas de juego simples. Partidos de entrenamiento.
- **Semana 21-22:** Organización de un mini-torneo interno para aplicar lo aprendido y fomentar la sana competencia.
- **Semana 23:** Clausura del ciclo de formación y reconocimiento a los participantes.

Responsables: Docente de Educación Física de la Institución Educativa Ortún Velasco.

Recursos necesarios - presupuesto:

Accesorio	Cantidad	Precio unitario (COP)	Valor total (COP)
Balones de Voleibol (oficiales)	15	\$ 100.000	\$ 1.500.000
Mallas de Voleibol portátiles	2	\$ 400.000	\$ 800.000
Conos de señalización	20	\$ 5.000	\$ 100.000
Tubos de voleibol	2	\$ 150.000	\$ 300.000
Escaleras de agilidad	2	\$ 80.000	\$ 160.000
Inflador de balones	1	\$ 50.000	\$ 50.000
Kit de primeros auxilios	1	\$ 90.000	\$ 90.000
TOTAL ESTIMADO			\$ 3'000.000

Tabla: Costos de los materiales necesarios.



Resultados esperados:

En la formación integral de los estudiantes: Se espera que los estudiantes desarrollen una mayor coordinación motriz, resistencia física y habilidades específicas de voleibol. Fortalecerán su capacidad de trabajar en equipo, comunicarse efectivamente bajo presión y resolver problemas en el contexto del juego. Adquirirán valores como la disciplina, el respeto por las reglas y los oponentes, y un sentido de responsabilidad. Se espera que adopten el deporte como parte de un estilo de vida saludable.

En la transformación de las prácticas pedagógicas en la institución: Los docentes incorporarán metodologías de enseñanza deportiva más dinámicas y participativas. Se fomentará la integración del deporte como herramienta para el desarrollo de competencias transversales. Se creará un ambiente más propicio para la actividad física regular.

Impacto en el contexto familiar: Se espera que los estudiantes compartan sus logros y experiencias deportivas con sus familias, generando apoyo e interés por la actividad física en el hogar. La participación en la escuela de voleibol puede ser un factor de integración familiar y comunitaria a través de eventos deportivos.

Evaluación y seguimiento: La estrategia de evaluación será continua y formativa, enfocada en el proceso de aprendizaje de habilidades deportivas y en el desarrollo de valores. Los instrumentos de evaluación permitirán valorar los alcances y transformaciones generadas en la comunidad educativa.

Instrumentos de Evaluación:

Registro de Progresión de Habilidades: Seguimiento individual del dominio de fundamentos técnicos (saque, golpe de dedos, antebrazos) a través de listas de chequeo o escalas de valoración.

Rúbricas de Desempeño:



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO
DANE 154125000166
NIT 890504779-1



- Participación y Esfuerzo en el Entrenamiento.
- Trabajo en Equipo y Comunicación en el Juego.
- Aplicación de Reglas y Juego Limpio
- Mejora Técnica en Fundamentos Específicos.
- Resolución de Situaciones de Juego.
- Test individuales sobre la fundamentación

Observación Directa del Docente: Registro del nivel de disciplina, interacción con compañeros, respeto por el entrenador y resiliencia ante el error.

Cuestionarios de Autoevaluación y Coevaluación: Reflexión sobre la propia mejora, el aporte al equipo y la vivencia de valores deportivos.

Juegos Evaluativos/Partidos: Valoración de la aplicación de habilidades en situaciones reales de juego.

Mecanismos de Seguimiento

Reuniones Periódicas de los Docentes Guías: Discusión del progreso de los grupos, desafíos técnicos o de convivencia y ajustes necesarios en la planificación.

Registro de Asistencia y Participación: Monitoreo de la constancia de los estudiantes.

Portafolio de Logros: Colección de evidencias de progreso, fotos de entrenamientos o torneos.

Comunicación con Padres de Familia: Informes periódicos sobre el progreso y el comportamiento de los estudiantes.