

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	VERSION 01	
	INFORME HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. FECHA 201-04-2025	

PLAN DE ACCIÓN

PLAN DE ACCIÓN



OBJETIVO	METAS	INDICADORES	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	FECHA
Implementar condiciones propias para el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad Colegio Integrado Campo Dos, promoviendo hábitos saludables en los aspectos nutricionales, higiénicos, físicos, psicológicos y de manejo del tiempo, mediante la implementación de estrategias educativas orientadas al logro de una escuela saludable.	Al finalizar el primer y segundo semestre académico del 2025 se habrán hecho diversas campañas de sensibilización y aplicación de hábitos y estilos de vida saludable en donde participe la comunidad educativa.	Hábitos y estilos de vida saludable para mejorar la calidad de vida de la comunidad educativa.	Charlas educativas por los representantes sobre higiene y presentación personal a través del área de educación física.	Jeison Omar Duarte Ontiveros. Jonathan Martinez Florian.	14 de Febrero.
			Campaña sobre hábitos y estilos de vida saludable. (Video educativo e imagen ilustrativa, redes sociales, emisora, grupos)	Kebin Joel Lizarazo Mora. Jairo Valderrama Gonzalez.	21 de Marzo.
			Celebración día mundial de la actividad física.		6 de Abril.
			Video por los representantes, charla sobre la importancia de hábitos y estilo de vida saludable.		23 de mayo.

			Promoción y participación deportiva.		25 de Julio.
			Actividades que promueven el hábito deportivo. Escuela de formación deportiva.		8 de Agosto.
			Imagen digital sobre, alimentación saludable.		12 de Septiembre.
			Video sobre la salud mental y control de emociones a través del deporte.		17 de Octubre.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	INFORME HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	VERSION 01
		FECHA 201-04-2025

Teniendo como referencia el plan de acción hasta el momento se han ejecutado 2 tareas y las otras 2 se encuentran en desarrollo debido a que consiste en trabajarlas durante el transcurso del año escolar la primera actividad que se desarrolló fue una charla educativa por los representantes sobre higiene y presentación personal a través del área de educación física. La tarea tuvo inicio el pasado 18 de febrero en horas de la mañana con los representantes de grado cada grado, y en horas de la tarde por los docentes encargados de direccionar el proyecto en esa jornada. Cabe resaltar que el desarrollo de esta actividad tiene una constante por los docentes del área de educación física, quienes, a través de su área, implementan el correcto uso del uniforme y su debida higiene personal antes y después de cada hora de clase.

En consecuencia, el pasado 26 de marzo se dio inicio con la segunda actividad la cual consiste en generar interacción con la comunidad educativa a través de las redes sociales institucionales, se publicó una imagen ilustrativa sobre un semáforo alimenticio, destacando lo que se debe evitar, moderar y consumir. Por otra parte, a inicios del mes de marzo inició el torneo de intercurso 2025 el cual pertenece a una de las actividades que se encuentran en desarrollo ya que se empleará durante todo el año escolar, teniendo como fundamento la promoción y participación deportiva de gran parte de los estudiantes de la institución.

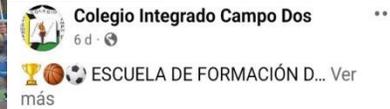
Finalmente, el pasado 17 de marzo en horas de la tarde, arrancaron las actividades que promueven el hábito deportivo, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, teniendo desarrollo en los deportes de: Fútbol sala, fútbol de salón, voleibol, baloncesto, ajedrez y atletismo, donde toda la comunidad estudiantil podrá hacer parte de ella y que serán direccionados por los docentes encargados del proyecto.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	INFORME HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	
	VERSION 01 FECHA 201-04-2025	

ANEXOS



	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	INFORME HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	VERSION 01
		FECHA 201-04-2025



Colegio Integrado Campo Dos

SEMÁFORO DE LA ALIMENTACIÓN
Desde el Comité de Hábitos y Estilos... Ver más

- EVITAR:** ALIMENTOS A EVITAR O PROHIBIDOS: SON AQUELLOS ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE AZÚCARES, GRASAS O CALORIAS.
- MODERADO:** ALIMENTOS MODERADOS: SON AQUELLOS ALIMENTOS QUE TIENEN MODERADO VALOR CALÓRICO Y ALTO VALOR NUTRICIONAL.
- ADECUADOS:** ALIMENTOS RECOMENDADOS: ALIMENTOS CON ALTO VALOR NUTRICIONAL, BAJO APORTE CALÓRICO, ALTO APORTE DE VITAMINAS Y MINERALES.