

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA



HABITOS & ESTILO

DE VIDA SALUDABLE

PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

DISEÑADO POR

JONATHAN MARTINEZ FLORIAN

JEISON OMAR DUARTE ONTIVEROS

KEBIN JOEL LIZARAZO MORA

JAIRO VALDERRAMA GONZALEZ

INTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS
 TIBÚ - DE SANTADER

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta que los estilos de vida saludables son los procesos sociales, tradiciones, hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de la población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida; Las instituciones educativas se constituyen como los entornos idóneos para la formación de hábitos y conductas saludables, no sólo de los educandos sino a través de ellos también en sus familias.

Los niños, niñas y adolescente pueden convertirse en agentes de cambio en cuando estos se apropien y transfieran sus conocimientos, prácticas cotidianas a la salud integral de su familia y de su comunidad.

La escuela se constituye en un centro de convergencia en el cual los maestros, los alumnos, las familias y la comunidad toda trabajan por un fin común: propiciar en los niños el desarrollo de habilidades para la vida que los forme como agentes de desarrollo con alta autoestima, creativos, seguros de sí mismos, innovadores, críticos y con valores cívicos y morales, que los lleven a la búsqueda constante del bienestar individual y colectivo para la promoción del desarrollo humano sostenible, así mismo la convivencia escolar es un aspecto fundamental en la formación de los estudiantes, ya que influye directamente en su bienestar emocional, social y académico por lo tanto fomentar hábitos y estilos de vida saludables en el entorno escolar es crucial para promover una convivencia positiva y constructiva.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

JUSTIFICACION

El enfoque de Escuelas Saludables es una estrategia de promoción de la salud en el ámbito escolar que se desprende de las políticas públicas establecidas en el país en materia de aseguramiento de los derechos a la salud y la educación de la infancia y adolescencia en la perspectiva de desarrollo humano sostenible. A partir de 1997 en el país se establece una alianza entre los diferentes sectores del desarrollo social: salud, educación y bienestar Familiar, con el apoyo de Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el cual el Gobierno Nacional adoptan la Estrategia Escuelas Saludables” para realizar una intervención intersectorial en torno a la problemática de salud y educación que afectan a los escolares.

En este marco, es de importancia fundamental que al interior de las instituciones educativas garanticen entornos educativos saludables, que favorezcan el desarrollo integral de la comunidad educativa, y contribuyan a la formación de capacidades de decisión y participación dentro de los principios de respeto a los derechos humanos. Por otra parte, teniendo en cuenta la importancia que tiene la aplicación de la estrategia de Escuelas Saludables, para la promoción de una cultura de la salud desde las instituciones educativas, que permita la apropiación de hábitos y estilos de vida saludables, el presente proyecto se sustenta en los lineamientos establecidos por el Gobierno nacional para la Promoción de la Salud física, mental y su convivencia escolar.

Con fundamento en el documento de trabajo "Lineamientos para la Educación en Estilos de vida saludables", publicado en 1997, este proyecto apunta a la inclusión de la temática de Estilos de vida dentro del Proyecto Educativo Institucional en coordinación con otras instituciones, para que estudiantes, docentes, administrativos y familias, contribuyan a la construcción de una cultura de la salud y faciliten desde temprana edad, la formación de estilos de vida saludables.

En este sentido, el proyecto de Formación de estilos de vida saludable, se constituye como uno de los ejes transversales y dentro del marco de estrategias adoptadas por el colegio integrado Campo Dos en la búsqueda de condiciones pedagógicas, para la apropiación de conocimientos, valores y prácticas esenciales en la promoción de la salud y en la prevención de la enfermedad de la comunidad educativa, desde la articulación de los sectores salud, educación y bienestar y como componente pilar del Proyecto Educativo Institucional (PEI). Se busca integrar políticas públicas de salud, educación, medio ambiente, bienestar social y espacios de convivencia escolar, que permitan cambios de

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

actitud favorables para el mejoramiento de la calidad de vida de los estudiantes, teniendo en cuenta, que la escuela no debe formar para un conocimiento como un agregado acumulativo de contenidos disciplinares, sino para la aplicación de saberes integrados a la vida cotidiana, como condición de una formación de ciudadanos sanos, productivos y felices.

CARACTERIZACIÓN Y LECTURA DEL CONTEXTO

La Institución Educativa Colegio Integrado Campo Dos, se encuentra ubicada en el Corregimiento de Campo Dos, del municipio de Tibú, Departamento Norte de Santander. Esta comunidad está compuesta por familias pertenecientes a los estratos 1, 2 y 3. Así mismo conformada por una población flotante, debido a la proximidad de la frontera con el país vecino de Venezuela.

El nivel educativo de los padres de familia es también muy heterogéneo encontrándose desde profesionales hasta algunos que sólo terminaron la primaria y otros que no tuvieron la oportunidad de estudiar. Los estudiantes son niñas y niños – Adolescentes y Jóvenes cuya alimentación no es la adecuada ni balanceada para el correcto bienestar de la salud física y mental, ya que depende de la economía de sus padres la cual en algunas oportunidades tienen carencias debido a los trabajos que brinda la región. En numerosos casos corresponde a la madre trabajar para suplir dicha carencia económica.

Con respecto a lo mencionado anteriormente, algunos estudiantes asisten a la institución sin haber probado alimentos o en algunos casos no llevan dinero ni algún aliento para comer en la hora de descanso.

El propósito principal es generar una concientización para el desarrollo de las competencias en los estudiantes, que puedan incorporar en su cotidianidad el ejercicio, la correcta limpieza corporal y los buenos hábitos de alimentación saludable y balanceada. Se dirige a potenciar el desarrollo humano integral para la toma de decisiones responsables y autónomas que les permita vivir una alimentación sana, que enriquezca su organismo y por ende su rendimiento escolar y un entorno óptimo para su convivencia escolar.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

PROBLEMA

¿De qué manera la comunidad escolar puede, implementar en su día a día los correctos estilos y hábitos de vida saludable, para fortalecer la convivencia escolar en la institución educativa?

IDENTIFICACION DE PROBLEMA

Las problemáticas encontradas en la institución Educativa Colegio Integrado Campo Dos se asocia principalmente con el sedentarismo o apatía por realizar algún tipo de ejercicio, la Ingesta de comidas grasosas, chatarra y alimentos procesados, carencia de consumo diario de frutas y verduras, el desconocimiento de una correcta higiene corporal y la deserción escolar por la insuficiencia de recursos económicos.

La preocupación entre los diferentes estamentos de la institución por la salud de los educandos exige la implementación de acciones que propendan por el mejoramiento de la calidad de vida los educandos mediante la ejecución de actividades orientadas a un adecuado desarrollo mental, anímico, físico y social de los niños niñas.

Por otra parte, se observa la falta de programas de capacitación en algunos aspectos de los hábitos y estilos de vida saludable, de igual manera los programas de ejercitación o de aprovechamiento del tiempo libre y el sano esparcimiento de los niños niñas y adolescentes de la comunidad se deben mantener y fortalecer para que de esta manera exista un correcto desarrollo cultural, de los hábitos saludables de la comunidad escolar, por ende al mejorar todos estos aspectos, se verá reflejado una buena convivencia en el entorno institucional.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

OBJETIVO GENERAL

Implementar condiciones propias para el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad Colegio Integrado Campo Dos, promoviendo hábitos saludables en los aspectos nutricionales, higiénicos, físicos, psicológicos y de manejo del tiempo, mediante la implementación de estrategias educativas orientadas al logro de una escuela saludable.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Propiciar espacios de aprendizaje social que permitan la apropiación de hábitos y experiencias de aprendizaje para el desarrollo de conductas saludables entre los educandos.
- Facilitar información sobre los beneficios que tiene para la salud de los estudiantes y sus familias, el consumo alimentos sanos como las frutas y verduras y sobre los peligros que representa el consumo indiscriminado de algunas comidas y bebidas.
- Aplicar rutinas didácticas que permitan mejor los hábitos de higiene corporal.

PRIORIZACIÓN DE LAS SITUACIONES (COMO SE RELACIONA CON LA CONVIVENCIA ESCOLAR -PAZ)

El concepto de Escuela Saludable está asociado a los escenarios educativos de bienestar institucional y comunitario, en el cual los alumnos, así como los demás miembros de la comunidad educativa pueden lograr un armonioso desarrollo biopsíquico-social. En este sentido, la institución escolar se convierte en un centro de convergencia en el cual los maestros, los alumnos, las familias y toda la comunidad trabajan por un fin común: de fortalecer la convivencia escolar así mismo generar experiencias de aprendizaje, que permitan la adquisición o modificación de comportamientos dentro y fuera de la institución educativa, así mismo las prácticas relacionadas con el manejo y cuidado de la salud física y

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

mental surgen como respuesta a requerimientos que emanan de otros sectores a través de diferentes espacios intersectoriales que abordan temas como: Entornos Saludables, Alimentación Saludable, Actividad Física.

MARCO TEORICO

La promoción de la salud en la escuela forma parte de una visión integral del ser humano que considera a las personas, y en especial a los niños y a los adolescentes, dentro de su entorno familiar, comunitario y social.

Hablar de Salud es no sólo hablar de ausencia de enfermedad física o mental sino también de la presencia de un adecuado entorno interpersonal, afectivo y auto afirmativo, por consiguiente, la salud como bienestar general, integra un buen estado físico, psicológico y espiritual, enriquecido en un sentido positivo de la vida y en una apertura a interrelacionarse constructivamente. De tal manera cuando se hace referencia a la Educación para la Salud se está involucrando a las diferentes dimensiones de la formación del ser en articulación transversal con las diferentes áreas de conocimiento que hacen parte del currículo, de manera que la Educación para la salud, se constituye en un elemento globalizador e interdisciplinar y transdisciplinar dentro del currículo para promocionar la buena salud y prevenir futuras enfermedades es imprescindible educar a nuestros estudiantes en adecuados hábitos alimenticios, autocuidados higiénicos, manejo de las emociones y sentimientos, manejo del tiempo de ocio y divertimento que garanticen unos niveles adecuados de salud y la prevención de enfermedades.

Lograr conductas que favorezcan la salud de las personas requiere de una serie de actividades que posibiliten no sólo el conocimiento sino la práctica de hábitos alimenticios, profilácticos y de relacionamiento en su entorno socio-ambiental. La puesta en marcha de proyectos que busquen lograr estos aprendizajes enfocados estrictamente en el cambio de actitudes requiere de un equipo interdisciplinario capacitado y dotado de conocimientos, sentido de compromiso y capacidades para innovar y contextualizar su quehacer pedagógico, más allá de las parcelas disciplinares.

La educación para la salud implica la implementación de actividades de promoción y prevención dirigidas a toda la comunidad educativa tales como salud oral, auditiva, crecimiento y desarrollo, implementación de la actividad física como estilo de vida saludable. En definitiva la noción de estilos de vida saludables, se desprenden del concepto de Promoción de la Salud definida como "la estrategia para proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma"; en este

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

sentido, el estilo de vida saludable, es la forma como cada uno decide vivir, son las cosas que decidimos hacer y hace mención de las rutinas cotidianas de las personas, el tipo de alimentos que se consumen, las actividades física que se practican, la forma y calidad de las relaciones con los demás y con el entorno, así como el manejo que se hace de las emociones frente a situaciones estresantes y presiones sociales y la actitud que se asume ante los problemas.

MARCO CONCEPTUAL

Habitos saludables: A través de estas conductas repetidas y automatizadas que promueve la salud física, emocional y mental, se busca conseguir una serie de hábitos fundamentales para el desarrollo de la comunidad escolar como; alimentación saludable, actividad física regular, sueño adecuado, gestión de estrés, relaciones sociales positivas, cuidado personal y salud mental, participación de actividades recreativa, entre otras.

Estilo de vida saludable: Por medio de este patrón de comportamientos y decisiones que influyen en la calidad de vida y el bienestar general, se pretende emplear un significado en; Un entorno social, educación y conciencia, apoyo social y familiar, cultura y tradiciones.

Convivencia escolar: Mediante la convivencia escolar se quiere llegar a un cambio de comportamientos arraigados, disminuir la presión social y cultural, respeto y valor hacia los correctos hábitos y estilos de vida saludable.

MARCO NORMATIVA (LEGAL)

El proyecto “Formación de estilos de vida saludables” se ha soportado en la reglamentación de la Ley 115 de 1994- Ley General de Educación, la ley 100 de 1993 que reforma el Sistema de Seguridad Social, la ley 99 de 1993 denominada Ley del medio ambiente y la Ley.

En 1997, Colombia adopta la Iniciativa Regional de Escuelas Promotoras de la Salud promovida por la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS), elabora en 1999 el primer documento de política “Escuela Saludable: La alegría de vivir en paz”, como lineamientos preliminares para la formulación de la política de Escuela Saludable.

El artículo 52 de la Constitución Política de Colombia, establece que “el ejercicio del deporte sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas además de preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano”.

La Ley del Deporte, Ley 181 de 1995, artículo 2 señala como objetivo especial, la creación del Sistema Nacional del Deporte, la recreación el aprovechamiento del tiempo libre, la educación extraescolar y la educación física.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

El PEI del Colegio Integrado Campo Dos, incluye como componente prospectivo, la creación de espacios de participación, el juego, la actividad física, la recreación en la vida de la comunidad y en las decisiones que afectan el desarrollo humano de los estudiantes en el contexto escolar.

ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS Y METODOLOGÍA FORMATIVAS A IMPLEMENTAR (LÍNEAS DE ACCIÓN, ACCIONES Y COMPETENCIAS)

ESTRATEGIA PEDAGÓGICA	Enfoque integral: Integrar la educación para la salud en el currículum escolar.
	Aprendizaje significativo: Relacionar los conceptos de salud con la vida diaria.
	Participación activa: Fomentar la participación y el compromiso de los estudiantes.
	Aprendizaje colaborativo: Trabajar en equipo para promover la salud.
	Evaluación continua: Monitorear y ajustar el proceso de aprendizaje.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

METODOLOGIA	Lecciones interactivas: Utilizar juegos, simulaciones y debates.
	Proyectos de investigación: Investigar y presentar temas de salud.
	Actividades prácticas: Realizar actividades físicas y de cuidado personal.
	Talleres y charlas: Invitar a expertos en salud.
	Tecnologías educativas: Utilizar aplicaciones y recursos digitales.

LINEAS DE ACCION	ACCIONES	COMPETENCIAS
<ul style="list-style-type: none"> • Educación y conciencia • Promoción de la actividad física • Alimentación saludable • Cuidado personal y salud mental 	<ul style="list-style-type: none"> • Educación y conciencia • Promoción de la actividad física • Alimentación saludable • Gestion del estres y bienestar emocional • Higiene y cuidado personal 	<ul style="list-style-type: none"> • Cognitivas • Procedimentales • Actitudinales

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	VERSION 01
		FECHA

PROPUESTA PEDAGOGICA

Esta propuesta pedagógica busca fomentar la adquisición de conocimientos y habilidades para mantener un estilo de vida saludable, promoviendo la toma de decisiones saludables, responsables y desarrollando actitudes, valores que favorezcan la salud y bienestar.

Se pretende fomentar la adquisición de conocimiento y habilidades para tener un equilibrio de vida de tal manera que se genere un desarrollo de actitudes y valores que favorezcan la salud. Teniendo en cuenta lo anterior es de suma importancia utilizar juegos, simulaciones, proyectos de investigación, actividades prácticas, talleres y charlas que dé como resultado un desarrollo significativo.

La alimentación saludable, actividad regular, un adecuado control de las emociones en el entorno escolar, cuidado personal e higiene son factores principales que se deben emplear de la mejor manera, teniendo en cuenta que esto conlleva a que exista una buena aura y adecuado ambiente laboral de toda la comunidad educativa.

En consecuencia, se debe crear un plan de alimentación saludable, diseñar un programa de ejercicio y práctica deportiva, igualmente tener en cuenta recursos físicos y digitales que pueda fortalecer la higiene corporal, por último, es de vital importancia que a través de charlas, murales y medios digitales se realicen aportes a la convivencia escolar como factor fundamental de un significativo desarrollo de los educandos.

Para finalizar es importante tener en cuenta el seguimiento y monitoreo, como reuniones periódicas con los estudiantes, encuestas y análisis de datos para tener un registro del impacto que se busca generar con el presente proyecto enfocado hacia los hábitos y estilos de vida saludables con un énfasis en la sana convivencia escolar, de la institución educativa, colegio integrado campo dos.

	INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la Secretaría de Educación del Dpto. N. de S. NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394	CODIGO CCD-PRES-002
		VERSION 01
	PROYECTO TRANSVERSAL HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	FECHA

ACTORES Y PARTICIPACIÓN

INTERDISCIPLINARIDAD:

Se pretende que a través de las asignaturas de ciencias naturales, ética y valores y educación física recreación y deportes se pueda llevar a cabo el proyecto teniendo en cuenta recursos como material impreso y digital, equipos de audio y video, instalaciones deportivas y recreativas, personas idóneas en liderar las charlas y conseguir un impacto positivo en la comunidad educativa.

INTERINSTITUCIONAL: Se busca que, por medio de las emisoras, paginas digitales, Facebook, grupos de WhatsApp y diferentes áreas se de a conocer la propuesta dirigida a la comunidad educativa.

INTERSECTORALIDAD: Por medio de la institución municipal del deporte, DEPORTIBÚ se logre dar a conocer la propuesta, con el objetivo de que se le otorguen más espacios deportivos al corregimiento de campo dos. En cuanto a los recursos físicos, la institución educativa colegio integrado campo dos cuentas con el material suficiente y necesario para ejecutar la propuesta planteada.



INSTITUCION EDUCATIVA
COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU

Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y
 Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la
 Secretaría de Educación del Dpto. N. de S.
 NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394

CODIGO
 CCD-PRES-002

VERSION
 01

FECHA

PROYECTO TRANSVERSAL
HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

PLAN DE ACCIÓN

OBJETIVO	METAS	INDICADORES	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	FECHA
Implementar condiciones propias para el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad Colegio Integrado Campo Dos, promoviendo hábitos saludables en los aspectos nutricionales, higiénicos, físicos, psicológicos y de manejo del tiempo, mediante la implementación de estrategias educativas orientadas al logro de una escuela saludable.	Al finalizar el primer y segundo semestre académico del 2025 se habrán hecho diversas campañas de sensibilización y aplicación de hábitos y estilos de vida saludable en donde participe la comunidad educativa.	Hábitos y estilos de vida saludable para mejorar la calidad de vida de la comunidad educativa.	Charlas educativas por los representates sobre hieguiene y presentación personal a través del area de educación física.	Jeison Omar Duarte Ontiveros. Jonathan Martinez Florian.	14 de Febrero.
			Campaña sobre hábitos y estilos de vida saludable. (Video educativo e imagen ilustrativa, redes sociales, emisora, grupos)	Kebin Joel Lizarazo Mora. Jairo Valderrama Gonzalez.	21 de Marzo.
			Celebración día mundial de la actividad física.		6 de Abril.
			Video por los representantes, charla sobre la importancia de hábitos y estilo de vida saludable.		23 de mayo.



INSTITUCION EDUCATIVA
COLEGIO INTEGRADO CAMPO DOS-TIBU

Decreto de Creación 000875 septiembre 30 de 2022 y
Resolución de aprobación de estudios No.006661 del 10 de noviembre del 2022 de la
Secretaría de Educación del Dpto. N. de S.
NIT 890.505.155-0 DANE 254810000394

CODIGO
CCD-PRES-002

VERSION
01

FECHA

PROYECTO TRANSVERSAL
HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

			Promoción y participación deportiva.		25 de Julio.
			Actividades que promueven el hábito deportivo. Escuela de formación deportiva.		8 de Agosto.
			Imagen digital sobre, alimentación saludable.		12 de Septiembre.
			Video sobre la salud mental y control de emociones a través del deporte.		17 de Octubre.