



## **PROYECTO PEDAGÓGICO TRANSVERSAL EDUCACIÓN PARA LA SEXUALIDAD**

Nombre del proyecto: **“ME CONOZCO Y ME CUIDO”**

### **JUSTIFICACIÓN**

La educación sexual en la etapa de la educación preescolar y primaria representa una base fundamental para el desarrollo integral de los niños y niñas. Este proyecto transversal institucional busca incorporar el tema importante como lo es la educación sexual de manera natural y pedagógica en el proceso de enseñanza-aprendizaje, promoviendo una comprensión sana y respetuosa del cuerpo, las emociones, la identidad y las relaciones interpersonales.

Desde un enfoque educativo, este proyecto se articula principalmente con las áreas de Ética y Ciencias Naturales, permitiendo abordar temas como el autocuidado, la identificación de emociones, la prevención del abuso, la importancia del respeto por el cuerpo propio y ajeno, y la construcción de relaciones basadas en la empatía, la igualdad y la sana convivencia.

A través de estrategias lúdicas, actividades didácticas y un lenguaje claro y apropiado para cada edad, se busca fortalecer en los estudiantes una autoestima positiva, el reconocimiento de su identidad y la capacidad de tomar decisiones informadas y responsables. La transversalidad de este proyecto permite que la educación sexual en nuestra institución educativa no se limite a una asignatura específica, sino que se integre de forma coherente en las distintas áreas del conocimiento, potenciando un aprendizaje significativo y duradero para nuestros estudiantes.

### **OBJETIVO GENERAL**

Desarrollar en los niños y niñas de preescolar y básica primaria una educación para la sexualidad integral, basada en el respeto, el autoconocimiento, el cuidado del cuerpo y las relaciones saludables.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Reconocer las partes del cuerpo y su cuidado.
- Identificar las diferencias y semejanzas entre niños y niñas con respeto.
- Promover la autoestima y el respeto por el cuerpo propio y ajeno.
- Establecer límites sanos y aprender a decir “no” frente a situaciones incómodas.

### **EJES TEMATICOS**

- Autoconocimiento y autoestima.



Conocimiento del cuerpo y autocuidado.

- Relaciones interpersonales respetuosas.
- Prevención del abuso.
- Expresión de emociones.

### **AREAS INTEGRADAS**

- **Ciencias Naturales:** el cuerpo humano, higiene, desarrollo.
- **Lenguaje:** expresión de emociones, comprensión de cuentos.
- **Artística:** expresión corporal, dibujo, teatro.
- **Ética y Valores:** respeto, convivencia, derechos.

### **POBLACIÓN DESTINATARIA**

Niños y niñas de nivel preescolar y básica primaria.

### **ACTIVIDADES PROPUESTAS A DESARROLLAR**

#### **MI CUERPO ES UNICO**

- Actividad: Juego de armado del cuerpo humano con piezas grandes.
- Material: Rompecabezas, muñecos, dibujos.
- Objetivo: Identificar partes del cuerpo y su función

#### **DIBUJO MI CUERPO**

- Actividad: Cada niño dibuja su cuerpo en tamaño real con ayuda del docente.
- Reflexión sobre lo que les gusta de sí mismos.
- Objetivo: Fomentar la autoestima y el reconocimiento del cuerpo.

#### **TALLER CON FAMILIAS**

- Actividad: Encuentro con padres y madres para hablar sobre educación sexual desde casa.
- Charlas y talleres

### **RECURSOS**

- Material gráfico (dibujos, cuentos, títeres).
- Videos y canciones infantiles.
- Hojas, colores, cartulinas.
- Participación de docentes y padres.



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Resolución de aprobación N° 4942 del 24 de Noviembre de 2009  
Código DANE 354172000441- Nit. 60420254-4

## **DINAMIZADORES.**

- SHIRLEY CHACON
- ESTHER GALVIS
- BLANCA NIEVES SIERRA