

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritusantovillarosario@hotmail.com GESTION ACADEMICA	
--	--	---

PLAN DE ACCION DE LA SEMANA POR LA CONVIVENCIA, DERECHOS Y PREVENCION DE TODO TIPO DE VIOLENCIAS CONTRA NNAJ

DEL 02 DE SEPTIEMBRE AL VIERNES 06/SEPTIEMBRE/2024

1. DIA LUNES 02/SEPTIEMBRE/2024 PREVENCION DE LA VIOLENCIA SEXUAL

♥ CUENTO INFANTIL “CATA, PABLO Y PINCHO” TRES AMIGOS FUERA DE SERIE

Cata y su amigo Pablo jugaban en el parque cuando de repente se acerca Pincho un perro amigo de ellos y los saluda diciendo: ¿Hola amigos como están? ¿Cata y Pablo le responden Hola Pincho quieres jugar con nosotros? Pincho les responde: sí, pero como soy un perro que sabe mucho también deseo enseñarles a cuidarse, ¿SABIAN QUE LOS NIÑOS Y NIÑAS TIENEN QUE APRENDER A CUIDARSE DE LOS PELIGROS? Cata y Pablo respondieron: No cuéntanos. ¿Sabían que no sólo tienen que aprender a cruzar la calle, a no pelearse, a no jugar con fuego, ni hablar con los extraños? También tienen que tener mucho cuidado con su cuerpo y no aceptar cuando una persona quiera tocarlos o les pida que lo toquen de una manera que no les gusta o les incomode. ¿Entonces Cata y Pablo le preguntan al Perro Pincho, aunque esa persona que quiere tocarnos sea de la familia? Sí, no deben permitir que los toquen aun cuando sean tíos, primos, abuelos, vecinos o amigos de tus papás. ¡Nadie debe tocar tus partes íntimas! eso se llama abuso sexual infantil. Cata pregunta a Pincho: ¿Pero si estamos jugando y de repente mi tío me quiere levantar la falda? No se lo permitas, ¡di que no! Nadie debe tocarte de esa forma. Entonces Pablo le cuenta al Perro Pincho y a Cata que Una vez mi amigo, el señor del quiosco, me mostró unas revistas de personas desnudas y me dijo que no le contara a nadie... y no supe qué hacer. Pincho le dijo a Pablo tienes que saber que los niños tienen amigos de su edad, no tienen amigos adultos. Y no deben guardar secretos. Cata y Pablo, ustedes siempre deben contar lo que les molesta. ¡Siempre Hay alguien que los escucha Y protege! Cuéntentle a su mamá, a su papá, a sus abuelos o profesores. También pueden decirlo a los policías. Y Catalina pregunta: ¿Y, por qué a ellos? Les debemos contar, Pincho el perro le responde: Porque ellos les creerán y sabrán qué hacer en estos casos. ¡ponte a Salvo! Pablo también pregunta: ¿Pero si a mis amigos no les ha pasado eso? Pincho el perro les dice: Qué bueno que no les haya pasado, pero es importante que ustedes sepan esto y se lo cuenten a los demás, así se protegen ustedes y ayudan a otros. Recuerden que, ante una situación de peligro, deben pedir ayuda. ¡Su cuerpo es muy valioso! para prevenir el abuso Sexual infantil todos Somos muy importantes.

- ♥ Después de leer el cuento se puede conversar con las niñas y los niños a partir de realizar preguntas relacionadas al abuso sexual, que es un tipo de violencia, así como lo son: la violencia verbal, psicológica, emocional y física. Y realizar una reflexión socializadora con los niñas y niños.
- ♥ Finalmente, los niños y niñas realizaran en una hoja de block un dibujo relacionado con el cuento y mensajes de la no violencia sexual contra los niños y niñas, jóvenes o adolescentes.

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritusantovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

2. DIA MARTES 03/SEPTIEMBRE/2024 DERECHOS HUMANOS Y DERECHOS DE LA MUJER

El dominó de los DD.HH.

Hemos adaptado este tradicional juego de mesa, en el que se han cambiado los números por símbolos que representan algunos de los DD.HH. fundamentales.

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: concienciar a los niños y niñas de la importancia de conocer sus derechos jugando en familia.

PÚBLICO AL QUE SE DIRIGE LA ACTIVIDAD: Aunque este dominó está diseñado para el aprendizaje de los y las más peques, está dirigido a toda la familia.

DESARROLLO: Imprimir el dominó adjunto, recortarlo y empezar a jugar (Anexo 1). Cuando el jugador pone su ficha, debe nombrar el derecho que representa su símbolo e indicar qué puede suceder cuando alguno se vulnera. Imprimir la lista de derechos con su definición y tenerla siempre a mano (Anexo 2).



	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com	
GESTION ACADEMICA		

TABLERO DEL DOMINO D ELOS DERECHOS HUMANOS

Significado de los símbolos:



REFLEXIONAMOS Y AFIANZAMOS CONOCIMIENTOS:

Este dominó simboliza la idea de que los derechos humanos deben ir siempre unidos y entrelazados para conseguir que esta cadena de derechos se respete de forma completa; la ausencia de un derecho afecta al resto.

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

RECORTAR LAS FICHAS DEL TABLERO DEL DOMINO DE LOS DERECHOS HUMANOS:



	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritusantovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

TABLERO DEL DOMINO D ELOS DERECHOS HUMANOS



	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritustovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

3. DIA- MIERCOLES 04/SEPTIEMBRE

PREVENCION DE LA TRATA DE PERSONAS

- ✓ Lectura y socialización con los niños y niñas sobre la definición de “LA TRATA DE PERSONAS” y los tipos de trata de personas que hay.

TRATA Y TRAFICO DE NIÑOS Y NIÑAS

¿Qué es la trata de personas?

Es la acción de captar, transportar personas, recurriendo a la amenaza o al uso de a fuerza, como el rapto, el engaño, al abuso de poder de una situación de vulnerabilidad con el fin de explotar a sus víctimas en distintas formas:

- Explotación laboral.
- Explotación sexual comercial.
- Guarda o adopción.
- Mendicidad forzada.
- Matrimonio servil, unión libre o de hecho.
- Empleo en actividades delictivas.
- Extracción de órganos.

¿QUIÉNES PUEDEN SER VÍCTIMAS DE TRATA DE PERSONAS?

Cualquier persona puede caer en las redes de tratantes, no importa tú edad o tú condición económica pero la mayoría de las víctimas son mujeres y niños ya que este es el grupo de mayor vulnerabilidad.

¿CÓMO CAPTAN A LAS VÍCTIMAS DE TRATA?

- A través del abordaje personal, el tratante se acercará a ti de manera directa, se gana tú confianza y luego te convence de ir con ellos.
- A través de las agencias de empleo informales, ponen anuncios y ofrecen trabajos con excelentes sueldos.

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritusantovillarosario@hotmail.com GESTION ACADEMICA	
--	--	--

- A través de las redes sociales, los tratantes de personas están de la mano con las nuevas tecnologías y captan a sus víctimas aprovechando la ingenuidad y el descuido, por lo que no se debe incluir en las páginas de las redes sociales todos nuestros datos.
- A través del rapto o la sustracción de personas, en las salidas de colegios, en las calles y otros lugares concurridos, los tratantes someten a las víctimas y las obligan a ingresar a autos para después trasladarlas para explotarlas

♥ ACTIVIDAD A DESARROLLAR CON LOS ESTUDIANTES

TALLER DEL SUPER HEROE:

Después de realizar la socialización anterior se les da a los estudiantes una hoja de block o un octavo de cartulina y en ella ellos van a dibujar o crear un superhéroe creativamente a este superhéroe ellos le deben dar un nombre y escribir sus poderes también le deben colocar una meta que en este caso es salvar y prevenir la trata de personas (niños y niñas).

Al final cada estudiante pasa al frente y forman una fila y cada uno con su superhéroe dice su nombre y los poderes que tiene ya que así se formara el gran club de superhéroes que salvara a los niños y niñas de la trata de personas. Al final todos repetirán la siguiente frase que se tienen que aprender "A PARTIR DE HOY COMO NUEVOS INTEGRANTES DEL CLUB DE SUPERHEROES PROMETEMOS QUE JUNTOS LUCHAREMOS CONTRA LA TRATA DE NIÑAS Y NIÑOS"

FINALMENTE: cada profesora enfatizara la importancia de tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- "No hablar con extraños"
- "No irme con ningún extraño a ningún lado, así me diga que me llaman mis papas" o que mis papas me están esperando
- "No aceptar regalos, ni bebidas ni alimentos a personas extrañas"
- "No dar mis datos personales a ninguna persona extraña" ni por redes sociales o conversaciones de WhatsApp

4. DIA- JUEVES 05/SEPTIEMBRE

SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

SE PROCEDE A SOCIALIZAR LA SIGUIENTE TEMÁTICA Y VOCABULARIO CON LOS ESTUDIANTES DE BÁSICA PRIMARIA, EN LOS NIVELES DE EDUCACIÓN PREESCOLAR SE ENFOCAR TODO A NIVEL DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.

UNA MENTE SANA ES TAN IMPORTANTE COMO CUERPO SANO: La buena salud mental nos puede ayudar a:

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com GESTION ACADEMICA	
--	--	---

- ♥ Disfrutar más de la vida
- ♥ Conservar relaciones sanas con la familia, los amigos y la comunidad
- ♥ Mantener un cuerpo sano
- ♥ Generar estilos de vida saludables
- ♥ Salir adelante a pesar de las adversidades
- ♥ Expresar las emociones adecuadamente
- ♥ Generar ambientes agradables
- ♥ Otros

➤ **CONOZCAMOS SOBRE ALGUNOS PROBLEMAS QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL**

- ✓ **DEPRESIÓN:** Es un trastorno del estado de ánimo cuyos síntomas principales son:
 - ♥ Sentimientos de tristeza, abatimiento, pesadumbre o infelicidad
 - ♥ Falta de motivación Pesimismo frente a la valoración personal y de la vida misma
 - ♥ Irritabilidad, Indiferencia
 - ♥ Otros
- ✓ **TRASTORNO DE ANSIEDAD:** caracterizado por una sensación permanente de preocupación ante cualquier evento, cuyos principales síntomas son:
 - ♥ Pulso acelerado,
 - ♥ dificultades en la respiración,
 - ♥ mareo, temblor, sudoración, sofocación, malestar abdominal, dolor de cabeza.
 - ♥ Fatiga, insomnio, irritabilidad, aumento del consumo de cigarrillo, licor, tranquilizantes y/o comida y preocupación excesiva
- ✓ **ANOREXIA:** Existe una preocupación constante por el peso y la silueta. Miedo intenso y rechazo a ganar peso corporal o a convertirse en personas obesas (gordas o gordos), por lo cual hay escasa o ninguna alimentación, Entonces estamos hablando de una enfermedad que normalmente se presenta en mujeres adolescentes, aunque también puede darse en hombres adolescentes y adultos (hombres y mujeres). Quienes sufren de anorexia están obsesionados con ser delgados. Pierden mucho peso y están atemorizados de ganar peso. Creen que están gordos aun cuando están muy delgados.
- ✓ **LA BULIMIA:** es una enfermedad que se caracteriza por comer excesivamente, con una sensación de pérdida de control sobre la cantidad de los alimentos ingeridos. Luego, la persona utiliza diversos métodos, tales como o consumir laxantes en exceso, para evitar aumentar de peso En nuestra sociedad estas enfermedades se están presentando principalmente en la población juvenil, por esto es importante identificar síntomas asociados a su aparición, tales como: Preocupación excesiva por el peso Insatisfacción con la imagen corporal Perfeccionismo Niveles bajos de autoestima (no quererse) Realización de dietas estrictas Moda y consumismo a través de los medios de comunicación.
- ✓ **¿CÓMO ORIENTAR A LAS PERSONAS CONSUMO DE DROGAS SI SE PRESENTAN PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA SALUD MENTAL?**
 - ♥ Dé amor exigente y no castigador.

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritusantovillarosario@hotmail.com GESTION ACADEMICA	
--	--	---

- ♥ Incremente procesos de autoestima.
- ♥ Desarrolle habilidades de comunicación.
- ♥ Estimule la expresión de sentimientos.
- ♥ Busque ayuda profesional.
- ♥ Infórmese (Línea amiga de ayuda y orientación en salud mental y farmacodependencia 444-44-48)
- ♥ Propicie un acercamiento y brinde confianza.
- ♥ Enfrente la situación con respeto y sobre todo evite acusar, ofender, victimizar y culpabilizar.
- ♥ Invierta adecuadamente el tiempo libre.
- ♥ Fomente estilos de vida saludables

GLOSARIO: DEFINICION DE ALGUNOS CONCEPTOS SOBRE LA PREVENCION DEL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS:

- **ABUSO:** Uso regular de una sustancia psicoactiva y en cantidades crecientes; quien la consume conoce los daños que produce, sin embargo, continúa consumiendo. Uso frecuente y descontrolado de las drogas a pesar de conocer los efectos dañinos y las consecuencias de su consumo.
- **DROGA:** Sustancia auto suministrada que al ser introducida en el organismo altera los sentidos y procesos cognitivos produciendo efectos nocivos para la salud. Sustancia que al ser consumida cambia las funciones del organismo y produce alteraciones dañinas en el cerebro. No es prescrita por un médico; su uso es casi siempre recreativo.
- **ESTILO DE VIDA SALUDABLES:** Determinados como los procesos sociales, las tradiciones, los hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida. Definidos como el conjunto de acciones y actividades que generan comportamientos sanos y conductas adecuadas para enfrentar y disfrutar la vida.
- **FÁRMACO:** prescrito por un profesional de la salud con fines terapéuticos y en la cantidad adecuada; pretende corregir, proteger o aliviar un problema de salud. Es la medicina recetada por un médico o especialista para evitar una dolencia, calmar el sufrimiento o curar una enfermedad y en una dosis específica.
- **SISTEMA NERVIOSO CENTRAL:** Conformado por el cerebro y la medula espinal. En el cerebro se encuentran los centros del control de los signos vitales

ACTIVIDAD: IDENTIFICO MIS EMOCIONES

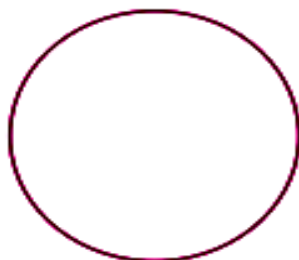
Haz dentro de los siguientes círculos, caras donde representes la emoción que aparece debajo de ella. Piensa en las situaciones que despiertan esa emoción en ti:

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritusantovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com	
GESTION ACADEMICA		

IDENTIFICO MIS EMOCIONES

Haz de los siguientes círculos, caras donde representes la emoción que aparece debajo de ella. Piensa en las situaciones que despiertan esa emoción en ti.



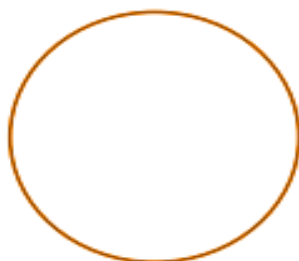
Alegría

Me siento alegre cuando:



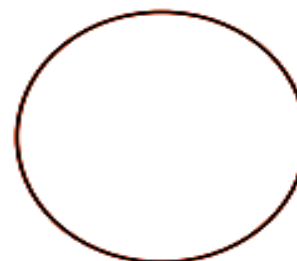
Tristeza

Me siento triste cuando:



Ansiedad

Me siento ansioso cuando:



Miedo

Siento miedo cuando:

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

5. DIA- VIERNES 06/SEPTIEMBRE

URBANIDAD, CIVISMO Y PRINCIPIOS

EL CIVISMO

El Civismo es la manera como se comporta la gente y cómo convive en sociedad. Tiene que ver con valores como el respeto hacia el prójimo, el entorno, una buena educación y la urbanidad.

EJEMPLOS DE CIVISMO SERIAN:

- ✓ NO BOTAR BASURA



- ✓ AYUDAR A UNA ANCIANA A CRUZAR LA CALLE



	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

LA CIVICA



✓ ACTIVIDAD:

- en un octavo de cartulina los estudiantes dibujaran tres acciones donde demuestren acciones de civismo hacia alguna persona, hacia la naturaleza o con los animales

LA AURBANIDAD:

	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com	
	GESTION ACADEMICA	

LA URBANIDAD

La urbanidad es el conjunto de reglas o modales que debemos tener al comunicarnos o al realizar nuestras acciones con los demás.

Estos modales tienen que ver con el orden y respeto hacia los demás. Estos favorecen las relaciones con nuestros familiares y otras personas del entorno.

En todo momento donde nos encontremos hay unas normas que debemos seguir y respetar al relacionarnos con los demás, además de esto también existen unos modales que nos harán ser personas más amables, algunas normas de urbanidad son:

- ♥ No tirar basura en el espacio público.
- ♥ Cuidar el agua.
- ♥ Usar el cinturón de seguridad,
- ♥ Respetar al peatón y los señalamientos viales.
- ♥ No conducir en estado de ebriedad.
- ♥ Cuidar el mobiliario urbano.
- ♥ No pintar ni grafitear lugares públicos y privados.
- ♥ Respetar espacios reservados para personas con discapacidad.



	CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO Calle 8 # 10-37 B/Gramalote - Villa del Rosario Resolución N°4231 del 25 de octubre de 2016 N° DANE 354874001261 colespiritasantovillarosario@hotmail.com	
GESTION ACADEMICA		

ACTIVIDAD:

Colocar al lado de cada imagen el símbolo que corresponde según corresponda a la buena o mala práctica de la urbanidad y el civismo.

