



INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE.

Autorizado por la Secretaria De Educación Del Departamento Norte De Santander según resolución de aprobación No. 004946 del 09 de Noviembre del 2018 y resolución de renovación No. 009924 del 24 de Noviembre del 2024 en educación básica y educación media académica.

NIT.60449114-8
DANE 35487480011

INSTITUCION EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE

SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIA SIGNIFICATIVA (TORNEOS RELAMPAGO)

2024



INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE.

Autorizado por la Secretaria De Educación Del Departamento Norte De Santander según resolución de aprobación No. 004946 del 09 de Noviembre del 2018 y resolución de renovación No. 009924 del 24 de Noviembre del 2024 en educación básica y educación media académica.

NTT.60449114-8
DANE 354874800011

SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIA SIGNIFICATIVA

Institución Educativa para Jóvenes y Adultos Rosariense del Norte

1. Título de la experiencia significativa

“Torneos relámpago: fortaleciendo la integración a través del deporte”

2. Contextualización

La Institución Educativa para Jóvenes y Adultos Rosariense del Norte, comprometida con la formación integral de sus estudiantes, desarrolla acciones orientadas al fortalecimiento de habilidades no solo académicas, sino también sociales, emocionales y físicas. En este contexto, se identificó la necesidad de crear espacios que promovieran la sana convivencia, la participación activa y el uso adecuado del tiempo libre entre los estudiantes de todos los ciclos formativos.

Durante el año 2024 se implementaron los **torneos relámpago**, una estrategia deportiva que permitió la integración de los estudiantes a través de actividades lúdico-recreativas, enfocadas en disciplinas como fútbol, voleibol y juegos tradicionales.

3. Justificación

La experiencia nació a partir de la necesidad de ofrecer a los estudiantes espacios alternativos para el desarrollo físico, emocional y social, promoviendo hábitos de vida saludable y fortaleciendo valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo.

Además, el contexto educativo de jóvenes y adultos demanda estrategias dinámicas que permitan generar vínculos entre los ciclos, disminuir el ausentismo y fomentar la participación activa en la vida institucional. Los torneos relámpago se consolidaron como una actividad integradora, que impactó positivamente en el ambiente escolar y en la motivación de los estudiantes.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE.

Autorizado por la Secretaría De Educación Del Departamento Norte De Santander según resolución de aprobación No. 004946 del 09 de Noviembre del 2018 y resolución de renovación No. 009924 del 24 de Noviembre del 2024 en educación básica y educación media académica.

NIT.60449114-8
DANE 354874800011

4. Objetivos

Objetivo general:

Fomentar la integración, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades socioemocionales mediante la implementación de torneos relámpago en actividades deportivas y recreativas

Objetivos específicos:

- ✓ Promover la sana convivencia y el sentido de pertenencia institucional.
- ✓ Motivar a los estudiantes a participar activamente en espacios extracurriculares.
- ✓ Estimular el desarrollo físico y la coordinación motora a través de actividades deportivas.

5. Descripción de la experiencia

Durante el año 2024, se organizaron torneos deportivos tipo “relámpago”, en los que participaron estudiantes de todos los ciclos formativos. Estas actividades se llevaron a cabo en el polideportivo cubierto del Barrio Fátima, el cual está ubicado a dos cuadras de la Institución, bajo la orientación y acompañamiento de docentes, directivos y algunos padres de familia.

Los torneos incluyeron partidos cortos de fútbol y voleibol, así como juegos tradicionales adaptados al contexto. La metodología permitió que todos los grupos tuvieran oportunidad de participar, promoviendo la integración entre ciclos y el fortalecimiento del compañerismo.

La experiencia fue acompañada por jornadas de reflexión sobre el respeto por las normas, el juego limpio y la importancia de cuidar el cuerpo y la salud mental.

6. Resultados y logros

La actividad tuvo un impacto positivo en la comunidad educativa, reflejado:

- ✓ Mayor participación de los estudiantes en espacios institucionales.
- ✓ Mejora del clima escolar y la convivencia entre los diferentes ciclos.
- ✓ Fortalecimiento de la integración, el respeto y el trabajo en equipo.
- ✓ Reducción de episodios de conflicto durante las jornadas escolares.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE.

Autorizado por la Secretaría De Educación Del Departamento Norte De Santander según resolución de aprobación No. 004946 del 09 de Noviembre del 2018 y resolución de renovación No. 009924 del 24 de Noviembre del 2024 en educación básica y educación media académica.

NIT.60449114-8
DANE 35487480011

- ✓ Motivación por continuar implementando este tipo de actividades de manera periódica

7. Aprendizajes y reflexiones

La experiencia dejó importantes aprendizajes tanto para los estudiantes como para el equipo docente:

- ✓ El deporte es una herramienta pedagógica efectiva para promover la integración, la participación y la sana convivencia.
- ✓ Se comprobó que al brindar espacios recreativos y deportivos, los estudiantes se sienten más motivados y vinculados con la institución.
- ✓ La colaboración entre docentes, directivos y estudiantes permite desarrollar experiencias significativas con impacto positivo en la comunidad educativa.
- ✓ Las actividades físicas contribuyen al bienestar emocional, reduciendo el estrés y fortaleciendo habilidades sociales.

8. Proyecciones

- ✓ Mantener la realización de los torneos relámpago de manera semestral o trimestral, diversificando las actividades deportivas.
- ✓ Incluir actividades para estudiantes con diferentes intereses, como juegos de mesa, caminatas ecológicas o actividades artísticas, ampliando la participación.
- ✓ Articular esta experiencia con los planes de convivencia escolar y proyectos transversales como educación física, democracia y salud.
- ✓ Motivar una mayor participación de los padres de familia en la logística y acompañamiento.

9. Anexos

- Registro fotográfico de los torneos relámpagos durante el año 2024



INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE.

Autorizado por la Secretaria De Educación Del Departamento Norte De Santander según resolución de aprobación No. 004946 del 09 de Noviembre del 2018 y resolución de renovación No. 009924 del 24 de Noviembre del 2024 en educación básica y educación media académica.

NIT.60449114-8

DANE 35487480011





INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE.

Autorizado por la Secretaria De Educación Del Departamento Norte De Santander según resolución de aprobación No. 004946 del 09 de Noviembre del 2018 y resolución de renovación No. 009924 del 24 de Noviembre del 2024 en educación básica y educación media académica.

NIT.60449114-8

DANE 354874800011





INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA JOVENES Y ADULTOS ROSARIENSE DEL NORTE.

Autorizado por la Secretaria De Educación Del Departamento Norte De Santander según resolución de aprobación No. 004946 del 09 de Noviembre del 2018 y resolución de renovación No. 009924 del 24 de Noviembre del 2024 en educación básica y educación media académica.

NTT.60449114-8

DANE 354874800011

