INFORME YINCANA BERTRANISTA

OBJETIVO:	El desarrollo de esta actividad permite mejorar las habilidades físicas de los estudiantes, como coordinación, motricidad y concentración en los diferentes juegos del circuito.
FECHA:	13 de agosto de 2024
LUGAR:	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BERTRANIA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

De acuerdo con las actividades planteadas en el PPT hábitos y estilos de vida saludable, las docentes encargadas deberán organizar una yincana donde se brindó un espacio excepcional que promovió la recreación, el deporte y la sana convivencia entre los estudiantes; a través de una serie de desafíos y juegos, los participantes no solo tuvieron la oportunidad de ejercitarse físicamente, sino que también desarrollaron habilidades esenciales como el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el respeto mutuo.

Durante la Yincana, se fomentó un ambiente de cooperación en lugar de competencia, lo cual, es fundamental para la construcción de relaciones saludables entre los compañeros. Los estudiantes aprendieron a valorar las fortalezas individuales.

Asimismo, esta actividad fomenta el desarrollo de competencias interpersonales esenciales, como el respeto hacia los demás, la capacidad para seguir instrucciones y el cumplimiento de las reglas del juego. Es importante destacar que también contribuye al cuidado del cuerpo a través de la práctica de deportes.

En la sección de preescolar y primero de primaria se aprovechó el inflable que llevo la secretaria de salud a la actividad de desparasitación, ya que por la edad de estos cursos se aprovechó ese elemento.

Esta actividad se desarrolló en dos secciones para llevar a cabo un excelente desarrollo de este, los estudiantes de primaria hicieron su participación de 7:00 am a 8:00 am, y secundaria realizo su participación de 8:00 am a 9:00 am, con la colaboración de cada uno de los docentes de la institución Educativa.

EVIDENCIAS

En constancia firman:

Andrea Luz Basto.
Docente

Shirley Guarin
Docente

Mildred Caselles
Docente

MUNICIPIO DE TIBÚ

INSTITUCIÓN EDUCATIVA BERTRANIA

Decreto 002666 del 14 de Noviembre de 2023

Código Dane 254810000386 – NIT 900122910-6

BAILOTERAPIA	
OBJETIVO:	Reducir los niveles de estrés a través de actividades recreativas y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y grupales en la comunidad.
FECHA:	31 de mayo de 2024
LUGAR:	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BERTRANIA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

De acuerdo con las actividades planteadas en el PPT hábitos y estilos de vida saludable, las docentes encargadas organizarán y realizarán cada último viernes de cada dos meses una bailo terapia donde se estimula la importancia de la danza como un habito saludable fortaleciendo las relaciones interpersonales y grupales de la Institución Educativa.

La docente Mildred Caselles gestiono unos bocadillos para los estudiantes en la jornada de bailo terapia.

Anexo evidencias de la actividad realizada.

PUMBAA

SAN ISIDRO

LA PERLA

NOTA: Las sede que no reportaron evidencias fueron Oru L5, Playa Rica, Salinas

En constancia firman:

Andrea Luz Basto.

Docente

Shirley Guarin.

Docente

Mildred Caselles

Docente