



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



**PROYECTO DE EDUCACION PARA LA SEXUALIDAD Y CONSTRUCCION DE
CIUDADANIA PESCC “ME PROTEJO Y ME CUIDO”**



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

EL TARRA

Forjando niños y niñas de bien



CARACTERIZACION DE LA POBLACION

La Institución Educativa Rural Domingo Savio se encuentra ubicada en el Departamento de Norte de Santander, Municipio de El Tarra. A una distancia de 22 kilómetros de la cabecera Municipal.

Límites de la I.E.R: Oriente con la Institución educativa FILO GRINGO al Occidente con la I.E.R BELLAVISTA, al Norte CON la Institución FILO GRINGO SAVIO y ORU al Sur con la I.E.R BRACITOS.

La institución Educativa Rural cuenta con un total de 16 sedes de los cuales dependen 36 docentes 1 director 691 estudiantes presta su nivel educativo de preescolar hasta 5 de primaria y Postprimaria 6-9 con un total de 416 padres de familia los cuales un 5% son madres cabeza de hogar. Las edades están entre los 20 hasta los 70 años. Su fuente de trabajo por la que adquiere su economía proviene de la agricultura (cacao, plátano, yuca, maíz, frijol), ganadería (bovino, caprino, porcino), piscicultura (cachama, mojarra, bagre, entre otros), avicultura (pollos de engorde, gallinas), estos productos son vendidos en el municipio de el Tarra debido a que el gobierno no ha ayudado al campesino para que estos cultivos sean rentables y satisfacer sus necesidades, recurren a la implementación de cultivos ilícitos puesto que es una de las mejores actividades y entradas económicas que hay en la actualidad. Los padres de familia participan en jornadas de trabajo establecidas por la I.E.R y las sedes que la conforman tiene sus diferentes comités como: consejo de padres, asociación de padres, comité de convivencia: algunos de ellos hacen parte a la J.A.C Junta de Acción Comunal: Esto ha llevado a la participación en pro del desarrollo de la misma con diferentes actividades como reuniones, integraciones deportivas, lúdicas entre otras.

En nuestro contexto se evidencia que las situaciones que se presentan respecto al Proyecto de educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía PESCC y no favorecen a los estudiantes de la I.E.R Domingo Savio son la falta de equidad de género respecto a la oportunidad laboral y económica familiar, dado que el género masculino es el predominante en las actividades productivas de la región y dejan rezagadas a las mujeres limitándolas al trabajo y las actividades del hogar sin recibir remuneración económica; en una segunda instancia los jóvenes por desconocimiento de la salud sexual y reproductiva empiezan a experimentar alteraciones hormonales y cambios en su cuerpo sin contar con un grado de madurez necesario y asesoría y apoyo de sus padres o



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



docentes generando embarazos no deseado y enfermedades de transmisión sexual ETS. En algunos casos es común encontrar familias en donde existen otros parientes colocando en riesgo de abuso sexual a los menores quienes son los más vulnerables; la llegada de obreros y trabajadores de otras partes generan desconfianza en la situación que se puede presentar con los niños(as) y adolescentes. Es importante mencionar las distancias que hay entre una finca y otra, los caminos generalmente son desolados y los niños están expuestos a cualquier tipo de acoso o abuso sexual. El desconocimiento de las entidades de planificación familiar por parte de la comunidad son una constante que afecta directamente el número de embarazos no deseados y el incremento de la población.



Forjando niños y niñas de bien



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



INTRODUCCION

Es necesario implementar el proyecto de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía para fomentar el desarrollo integral de los niños y adolescentes y comunidad educativa y fundamentar en la construcción de la bases necesarias para cada persona que vincula el centro educativo, docentes, padres de familias y educandos: Este proyectos es indispensables para cada uno de los participantes porque brinda una herramienta necesaria para el desarrollo de la personalidad, al igual el conocimiento de todo lo relacionado con la sexualidad.

El propósito de este proyecto es involucrar a la comunidad educativa en la adquisición de nuevos saberes a partir de actividades lúdico- pedagógicas que inicia con los docentes, sigue con los padres de familia y por último los educandos, es decir que cada uno de los integrantes de la Institución Educativa Rural Domingo Savio tendrá un rol fundamental en la construcción del proyecto de Educación para la Sexualidad y construcción de Ciudadanía, con el ánimo de incidir positivamente en la orientación de la educación sexual de manera sana, saludable y responsable.

Es importante enfocar el proyecto en la necesidad de generar un buen conocimiento sobre la educación sexual. La misión que este plantea es que cada participante del proyecto se involucre en cada una de las actividades y a través de estos generar cambios en la concepción que se tiene de la sexualidad y lograr romper el tabú que solo en la edad adulta se puede conocer y así mitigar las diferentes problemáticas que se presentan por el desconocimiento de esta.

La primera mirada del proyecto son los objetivos para el desarrollo de este; en la segunda parte se plantea el fundamento que abarca los antecedentes y lo teórico donde se los componentes que permiten desarrollar en el proyecto de Educación para la sexualidad y Construcción Ciudadanía, entre ellos el concepto de teoría Sigmund Freud, la educación sexual y su derecho y en el marco legal; se finaliza con la propuesta pedagógica que incluye acciones y metodología.

Forjando niños y niñas de bien



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



JUSTIFICACION

“Los niños tienen que jugar más con herramientas y juegos, dibujar y construir; tienen que sentir más emociones y no tantas preocupaciones por problemas de su tiempo”

William Penn.

Es necesario orientar a los niños en la educación partiendo de su autoconocimiento y a través del juego como herramienta para construir aprendizajes partiendo de los intereses de los mismos que a lo largo de su vida se van a ver reflejados en su personalidad y en su capacidad de argumentar con un pensamiento crítico sobre lo que conoce de sí y de su par.

El proyecto de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía es fundamental para la vida personal y social de cada individuo porque permite desarrollar el respeto hacia el otro, lo que permite fomentar buenas relaciones sociales.

La Institución Educativa Rural Domingo Savio a través de este proyecto desea desarrollar actividades lúdico-pedagógicas que integran a la comunidad en generar intereses por el conocimiento de la educación sexual y construcción ciudadanía. Cada participante tiene un rol fundamental que inicia en la concientización al padre acerca del paradigma que existe frente a la sexualidad a través del juego como actividad que permite el trabajo libre y espontáneo sin miedo a la equivocación, el rol del docente es importante porque necesita capacitarse en los temas centrales del Proyecto para poder educar tanto al padre como a los estudiantes y el rol del educando es ser el centro del aprendizajes y aprender a través de sus vivencias y experiencias de manera significativas, activa, eficaz todo lo relacionado con Educación Sexual y Construcción Ciudadana.

Este proyecto tiene en cuenta los presaberes de todos los involucrados y así lograr la construcción de nuevos saberes a partir de las vivencias y experiencias que viven en las diferentes actividades lúdicas. Lo importante del mismo es que se respetan las creencias, las culturas y contextos lo cual permiten trabajar desde diferentes ámbitos para lograr una meta específica aceptando que todas las personas son únicas.

Forjando niños y niñas de bien



OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERAL

1. Formar integralmente a la comunidad educativa a partir de los fundamentos conceptuales de pedagogía, los objetivos de la educación en el nivel y ciclo correspondientes y demás componentes que las comunidades identifican.
2. Brindar a la comunidad educativa oportunidades pedagógicas para el desarrollo de las competencias necesarias en la construcción de un proyecto de vida con sentido.
3. Orientar a la comunidad educativa en la transformación y consolidación como sujetos activos sociales de derecho para que se conviertan en promotores y defensores de los derechos humanos, sexuales y reproductivos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Generar ambientes de confianza, basados en relaciones de afecto, horizontales, en las que se valoren y tengan en cuenta todas las experiencias, las preguntas, los aportes y las necesidades.
- Propender por una Educación Sexual que nos ayude a vivir con libertad; a tomar decisiones con amor y a mantener relaciones interpersonales que contribuyan a nuestra realización
- Fomentar en los estudiantes hábitos saludables en el campo de la vida sexual y reproductiva.
- Trabajar conjuntamente con entidades especializadas e informadas en educación sexual, de acuerdo con las problemáticas propias de los estudiantes de la Institución.
- Determinar las características de las actitudes frente a la sexualidad.
- Desarrollar estrategias que permitan la orientación de los procesos referentes a la educación de la sexualidad



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 000445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



MARCO LEGAL.

En la década de 1990 la constitución política de 1991 marco un hilo en la educación sexual, toda vez que se contempló los derechos sexuales y reproductivos (DHSR), tanto en los derechos fundamentales como en los sociales, económicos y culturales (DESC).

En este contexto el MEN expidió la Resolución No. 03353 del 2 de julio de 1993, fundamento del Proyecto Nacional de Educación sexual (PNES), el cual acogió la concepción de educación sexual como proyecto pedagógico que se desarrolla transversalmente en todo el plan de estudios (MEN , 2008). Así mismo, se establece la obligatoriedad de incluir los programas de Educación Sexual.

La educación Sexual encuentra su fundamento legal, en los derechos humanos de la constitución de la constitución Política de Colombia de 1991 , en la Resolución No. 03353 del 02 de Julio de 1993 y en la ley 115 del 08 de febrero de 1994.





ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

Debido a que la Educación Sexual no se debe impartir como un área de carácter formal ya que es todo un proceso que se inicia desde etapas prenatales y cuya finalidad es la relación humana en cuanto contempla dimensiones comunicativas, afectivas, de placer y reproductivas y los propósitos que se persiguen con ella atañen fundamentalmente a la dimensión afectiva del hombre, la metodología debe ser coherente con esta dimensión.

La metodología será participativa incluida dentro del contexto de una pedagogía activa, reflexiva, crítica y al mismo tiempo lúdica dentro de un ambiente de confianza, respeto y seguridad; con un lenguaje claro, sencillo, delicado acorde con el grado de desarrollo de los alumnos.

Se aprovecharán todas las situaciones y oportunidades para hacer correcciones en cuanto a expresiones o actitudes y así lograr que los alumnos crezcan en madurez.

PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD:

En este proyecto debe haber una preparación de los docentes frente a los temas, se vinculará escuela, padres de familia, director, docentes y estudiantes programa de la alcaldía municipal, los programas de prevención a la sexualidad, comisaría de familia y la personería municipal.

POBLACIÓN OBJETO:

Con este proyecto se beneficiará los alumnos de primaria y secundaria, padres de familia



CONTENIDOS:

A. TEMAS PARA PREESCOLAR Y PRIMERO.

Objetivo: Conocer la importancia de la sexualidad en el ser humano.

- ❖ Amor y Familia
- ❖ Diferencia entre niño y niña.
- ❖ Aseo Personal
- ❖ Embarazo: La importancia del óvulo y el espermatozoide.

B. TEMAS PARA SEGUNDO Y TERCERO.

Objetivo. Aceptar que la opinión que cada persona tiene de Sí mismo afecta de manera importante las metas propuestas.

- ❖ La familia y los valores
- ❖ La importancia de conocer mi cuerpo.
- ❖ Menstruación.
- ❖ Aseo personal y cuidado de nuestro cuerpo.
- ❖ Abuso sexual.
- ❖ La pareja ¿por qué hacen el amor?
- ❖ Embarazo, parto y cesárea.

C. TEMAS PARA CUARTO.

Objetivo: Reconocer la importancia de la educación sexual en las diversas etapas de la vida.

- ❖ Familia y valores.
- ❖ Menstruación.
- ❖ ¿qué es un condón?
- ❖ ¿por qué hay gente desnuda en internet, revistas y películas?
- ❖ ¿papá y mamá también hacen el amor?
- ❖ Embarazo, parto y cesárea
- ❖ Mi aseo y cuidado personal es mi responsabilidad.

D. TEMAS DE QUINTO.

Objetivo: Reconocer que los prejuicios sociales respecto a los conceptos de feminidad y masculinidad afectan las oportunidades y posibilidades de desarrollo entre géneros.

- ❖ cambios durante la adolescencia
- ❖ ¿Cuáles son mis valores?



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



- ❖ conocerme y aceptarme.
- ❖ Relación sexual no es igual a “hacer el amor”. El condón: Una alternativa para prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.
- ❖ ¿qué es y para qué la pornografía?
- ❖ concepción, embarazo, parto y cesárea
- ❖ ¿Qué son los homosexuales y las lesbianas’?

8. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS PARA PRIMARIA:

- ❖ Explicación mediante diapositivas.
- ❖ Video
- ❖ Graficar lo observado
- ❖ Cuento, fichas, taller
- ❖ Rompecabezas, lectura de imágenes, reflexión y carteleras
- ❖ Juegos de roles, dramatizaciones.

E. TEMAS PARA SEXTO -NOVENO.

1. VALORACIÓN DE SÍ MISMO

- Me reconozco como un ser valioso y único que merece ser respetado y valorado.
- Recorro a las instituciones y personas adecuadas que pueden defender mis derechos cuando éstos sean vulnerados.

2. EL CUERPO COMO FUENTE DE BIENESTAR:

- Entiendo que mi cuerpo es una fuente de bienestar, lo cuido, me siento a gusto con él y opto por estilos de vida saludable.

3. PROYECTO DE VIDA:

- Oriento mi vida hacia mi bienestar y el de las demás personas y tomo decisiones que me permiten el libre desarrollo de mi personalidad a partir de mis proyectos y aquellos que construyo con otros.

4. ESTABLECIMIENTOS DE VINCULOS

Comprendo que con la sexualidad se comunica emociones que posibilita la creación de relaciones basadas en el cariño, ternura y amor.

- Dinámica de Grupo.
- Talleres
- Cine foro
- Disco for

Forjando niños y niñas de bien



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



PLAN DE ACCION

¿QUÉ HACER?	¿QUÉ SE PRETENDE?	¿CÓMO?	¿CON QUIÉN?	¿CUÁNDO?
1. Implementar el cuidado de la sexualidad.	Dar a conocer a la comunidad educativa el proyecto de la sexualidad.	Utilizando los mecanismos necesarios en la prevención.	Comunidad educativa	Desde Enero-Julio
2. Sensibilización	Motivar a los estudiantes para que conozcan la importancia del autocuidado del cuerpo, y la prevención y mitigación de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.	Se realiza por medio de charlas virtuales, videos, folletos.	Comunidad, estudiantes y docentes.	Desde Enero-Julio
3. Conformación de comité de autocuidado	Conformar un comité estudiantil en cada una de las sedes para velar por la importancia del autocuidado personal.	Eligiendo por medio virtual un representante por cada grado quien se encargará de orientar a los compañeros sobre las actividades programadas.	Estudiantes y docentes.	Desde Enero-Julio
4. Asignación de Mural para el autocuidado personal y prevención de embarazos no deseados y ETS.	Identificar espacios para la elaboración del mural, logrando la participación de todos los estudiantes.	Por medio virtual se darán las orientaciones para la organización de grupos de trabajo para la elaboración del mural los estudiantes y docente (s).	Estudiantes y docentes.	Desde Enero-Julio.



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



5. Uso adecuado de pendones con los órganos reproductores masculino y femenino.	Adoptar un espacio físico en donde puedan colocarse los pendones de los órganos reproductivos masculino y femenino y que el docente pueda socializarlo a los estudiantes.	Ubicar los pendones en un espacio visible dentro del aula de clases en cada una de las sedes de la I.E.R Domingo Savio.	Estudiantes y docentes.	Desde Enero-Julio
6. Adecuación del espacio para la cartelera de autocuidado corporal.	Incentivar a los estudiantes a la elaboración de una cartelera general donde dibujen 2 siluetas de niño y niña, describiendo las partes del cuerpo.	Por medio virtual se elabora carteleras que representen el cuerpo humano.	Estudiantes y docentes.	Desde Enero-Julio
7. Recurso audiovisual de embarazos no deseados	Se visualiza un video acerca de la reproducción sexual y los embarazos no deseados.	Se busca un video animado que sea acorde a las edades del grupo de estudiantes que se va a abordar y se le envía a cada estudiante.	Docentes y estudiantes	Desde Enero - Julio
8. Diseño de carteleras de Enfermedades de Transmisión sexual	Se elabora una cartelera alusiva a los tipos de enfermedades de transmisión sexual.	Por medio virtual y folletos el docente explica los diferentes tipos de enfermedades de transmisión sexual y los estudiantes elaboran una cartelera alusiva al tema.	Estudiantes, docentes.	Desde Enero-Julio.
9. Taller recreativo de Planificación	Concientizar a los estudiantes acerca de los diversos tipos de	Los estudiantes realizan un debate virtual con diferentes	Estudiantes y docentes.	Desde Enero-Julio



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO EL TARRA
INSTITUCION EDUCATIVA RURAL DOMINGO SAVIO

DANE: 254250000253 NIT. 900270904-5
DECRETO DE CREACION N° 000252 DEL 12 DE ABRIL DEL 2005
ACTA ADMINISTRATIVO DE APROBACION: RESOLUCION 0004445 DE NOV 14 DE 2008
DECRETO 001105 - 24/12/2020 - DECRETO 2665 NOV 14 2023



familiar	métodos anticonceptivos y la responsabilidad que se debe tener para su adecuado uso.	preguntas de planificación familiar y métodos anticonceptivos, luego culminan con la elaboración de un texto reflexivo o un ensayo sobre la temática abordada.		
10. Evaluación y seguimiento.	Realizar una autoevaluación con los estudiantes para que expresen sus ideas y el conocimiento de las temáticas abordadas.	Los estudiantes participan virtual sobre los cuestionamientos planteados. Realizar seguimiento de las actividades planteadas y el conocimiento de los estudiantes acerca de autocuidado y prevención y mitigación de embarazos no deseados.	Estudiantes y docentes	Dos veces durante el año lectivo. Una al iniciar 3º periodo académico y otra al finalizar 4º periodo académico