



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



INSTITUCIÓN EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

LA CARRERA/MUNICIPIO CACHIRA

NORTE DE SANTANDER

2024

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

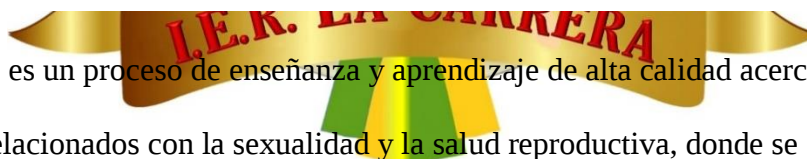
TITULO

Proyecto pedagógico transversal: Educación para la sexualidad y construcción para la ciudadanía.

INTRODUCCION

La educación sexual es un enfoque de la educación sobre la sexualidad. Se basa en los derechos con perspectiva de género. Según las recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud), debe impartirse desde la escuela primaria y continuar en todos los niveles de educación y debe incorporar contenidos adecuados para la edad.

Este tipo de educación ayuda a explorar y cultivar valores positivos sobre la salud sexual y reproductiva, abarca el análisis de la vida familiar y las relaciones, la cultura y los roles de género, los derechos humanos, la igualdad de género, discriminación, violencia y el abuso sexual.



La educación sexual es un proceso de enseñanza y aprendizaje de alta calidad acerca de una amplia variedad de temas relacionados con la sexualidad y la salud reproductiva, donde se exploran valores y creencias relacionados con estos temas. Identificar y reconocer los cambios que ocurren en nuestro cuerpo en diferentes etapas de la vida, así como nombrar correctamente las partes de nuestro cuerpo en el caso de los estudiantes pequeños, nos permite conocer los límites, derechos y responsabilidades que adquirimos junto con nuestra madurez, así como nos permite conocer pautas para evitar y prevenir el abuso sexual en niños, niñas y adolescentes.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

JUSTIFICACION

La propuesta pedagógica para los proyectos de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía parte de unos principios conceptuales consensuados y desarrolla unos hilos conductores que han sido validados y ajustados como elementos generales y que, como se verá, permiten aprovechar las vivencias y circunstancias cotidianas como oportunidades pedagógicas. El Programa de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía es una iniciativa del Ministerio de Educación Nacional y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), cuyo propósito es contribuir al fortalecimiento del sector educativo en la implementación y la sostenibilidad de una política de educación para la sexualidad, con un enfoque de ejercicio de los derechos humanos, sexuales y reproductivos, busca que las instituciones educativas desarrollen Proyectos Pedagógicos de Educación para la Sexualidad que propendan al desarrollo de competencias básicas para la toma de decisiones responsables, informadas y autónomas sobre el propio cuerpo; basadas en el respeto a la dignidad de todo ser humano de manera que se valore la pluralidad de identidades y formas de vida, y se promuevan la vivencia y la construcción de relaciones de pareja, familiares y sociales pacíficas, equitativas y democráticas.

1. ¿Qué significa educar para la sexualidad desde un enfoque de derechos?

El mejoramiento de la salud sexual y reproductiva de hombres y mujeres son algunas de las condiciones fundamentales para el logro de un desarrollo humano sostenible teniendo en cuenta que la salud sexual es el completo estado de bienestar física mental y social más allá de la ausencia de enfermedades, que permiten relacionarse, sentir y expresar afecto, formar pareja, experimentar placer y ejercer libremente

Corregimiento La Carrera – Municipio Cáchira, Norte de Santander
 Informes al Email: ier_lacarrera@sednortedesantander.gov.co



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



su identidad sexual, así como se refleja conductas, actitudes y practicas frente a diferentes experiencias de la vida.

Los jóvenes hacen parte de la población altamente vulnerable a los embarazos no deseados y a las enfermedades de trasmisión sexual, y a todos los factores y la falta de información sobre sexualidad que conllevan y están sometidos a una serie de factores de riesgo característico de esta edad, como son el medio ambiente, el aspecto social, la tendencia a la modernidad y a la poca orientación de los familiares entre otros.

La educación sobre una sexualidad sana en el grupo de estudiantes es una actitud que hay q desarrollar para contribuir al mejoramiento y/o corrección de fallas que se consideren que están afectando el desarrollo sexual en todos los aspectos de los adolescentes.

El propósito central es establecer estrategias que conlleven a formar en los adolescentes una cultura de sexualidad sana en la cual estén en capacidad de afrentar los cambios constantes a los que están expuestos en estas edades, adquiriendo compromisos que deben adquirir para cuidar su cuerpo y el rechazo a comportamientos sexuales nocivos para sí mismos como para la sociedad.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



OBJETIVO GENERAL

Incorporar el proyecto pedagógico de educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía de manera transversal en la Institución Educativa Rural la Carrera, Promoviendo una educación sexual integral que fomente el respeto, la responsabilidad y el conocimiento de los derechos sexuales y reproductivos

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Construir colectivamente alternativas para comprender la sexualidad desde todas sus dimensiones.
- Propiciar espacios para el empoderamiento de los derechos sexuales y reproductivos.
- Sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia del autocuidado, la prevención de riesgos y la toma de decisiones informadas.
- Orientar desde una sexualidad plena, saludable y responsable la construcción del proyecto de vida de los estudiantes.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



REFERENTE LEGAL

En desarrollo de políticas en educación y salud sexual y reproductiva en Colombia se basa en los compromisos adquiridos por el país en el marco de las conferencias internacionales al respecto y en las leyes nacionales vigentes.

- Conferencia Mundial sobre educación `para todos (Jomtien, Tailandia, Marzo de 1.990)
- Conferencia internacional sobre la población y el desarrollo (CIPD) (El Cairo Egipto, Septiembre 1.994)
- Proyecto de Educación en Población (Colombia, MEN 1980)
- De los derechos, las garantías y los deberes (Título II Constitución Política de Colombia, 1.991)
- De los derechos fundamentales (Capítulo 1º Artículos 13, 16 y 18 Constitución Política de Colombia, 1.991) • Proyecto de Obligatoriedad de la Educación Sexual en todos los establecimientos Educativos del País (Resolución 03353 de 1.993)
- Ratificación de Obligatoriedad de la Educación Sexual en todos los establecimientos Educativos del País (ley 115 de 1.994, artículo 14, literal e)
- Implementación de la Educación Sexual como Pedagógico en las Instituciones Educativas (decreto 1860 de Agosto 3 de 1.994, artículo 36)



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



- Proyecto de Educación en salud sexual y reproductiva de jóvenes y para jóvenes (Min educación 1.999 con el apoyo del UNFPA)
- Política Nacional de Salud Sexual y reproductiva (Min educación 2.003 con el apoyo del UNFPA)
- Programa nacional de Educación para la sexualidad y Construcción de Ciudadanía Min educación con el apoyo del UNFPA, actual).
- Proyecto de educación sexual para las instituciones educativas que incluya la socialización de rutas de atención integral con la comunidad educativa y actividades de promoción y prevención de las violencias sexuales (ley 1620, con su decreto reglamentario 1965 del año 2013).



MARCO TEORICO

Sexualidad

Se puede afirmar que la sexualidad es una construcción simbólica, hecha a partir de la realidad de las personas: seres sexuados en una sociedad determinada. Es una dimensión constitutiva del ser humano: biológica, psicológica, cultural, histórica y ética, que compromete aspectos emocionales, comportamentales, cognitivos y comunicativos. Educación para sexualidad y construcción de ciudadanía: Hacer la sexualidad una dimensión que se manifiesta en lo público y en lo privado, la escuela debe desempeñar un papel primordial en el desarrollo de competencias para su ejercicio libre, saludable, autónomo y placentero, que permita a los sujetos reconocerse y relacionarse consigo mismo y con los demás desde diferentes culturas. Esto supone: el fortalecimiento de la identidad, el análisis crítico de los roles y la construcción de comportamientos culturales de género flexibles e igualitarios. Y la construcción de ambientes pluralistas, donde todos los integrantes de la comunidad puedan elegir y vivir una orientación sexo-erótica y sexo-afectiva determinada, de forma autónoma y libre. (MEN, Programa de educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía, guía número 1, 2008).

Sexo Conjunto de características genéticas, anatómicas, fisiológicas, hormonales [y funcionales] que diferencian a los hombres de las mujeres (lo que somos biológicamente) (Vargas Trujillo, 2007.)

Género Conjunto de normas, actitudes, valores, expectativas y roles que la cultura asigna a las personas por ser hombres o mujeres (lo que se aprende a ser y a hacer) (Vargas Trujillo, 2007.)

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	---	---

Orientación Sexual El concepto que se aplica para identificar el(los) sexo(s) de las personas hacia las cuales se siente atracción física, romántica o sexual (lo que nos gusta) (Vargas-Trujillo, 2007.)

Educación Concebida como una aproximación pedagógica que promueve la construcción de conocimiento con sentido. Un conocimiento que adquiere significado a partir de una razón de ser, una utilidad en la vida práctica y una finalidad evidente para el educando.

ETS: Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y las infecciones de transmisión sexual (ITS) en general se contraen por contacto sexual. Los organismos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden pasar de una persona a otra por la sangre, el semen, el fluido vaginal u otros fluidos corporales. A veces, estas infecciones se transmiten por vías que no son sexuales; por ejemplo, de madre a hijo durante el embarazo o el parto, por transfusiones de sangre o agujas compartidas. Es posible contraer enfermedades de transmisión sexual de personas que parecen muy sanas y que, incluso, pueden no saber que tienen la infección. Las ETS no siempre presentan síntomas; por esta razón, los expertos prefieren el término «infecciones de transmisión sexual»

SÍNTOMAS

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden presentar una diversidad de signos y síntomas, o no manifestar síntomas. Por ese motivo pueden pasar desapercibidas hasta que ocurre una complicación o se le diagnostica la infección a la pareja. Entre los signos y síntomas que podrían indicar la presencia de una ITS se encuentran:

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

- Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona bucal o rectal
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción del pene
- Flujo vaginal con mal olor u olor inusual
- Sangrado vaginal fuera de lo normal
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Ganglios linfáticos inflamados y doloridos, particularmente en la ingle, pero otras veces más generalizado
- Dolor en la parte baja del abdomen
- Fiebre
- Erupción cutánea en el tronco, manos o pies

Los signos y síntomas pueden aparecer a los pocos días después de haber estado expuesto, o pueden pasar años hasta que se presenten los problemas; depende de cada organismo.

Cuándo consultar al médico

Consulte con el médico inmediatamente en los siguientes casos:

- Si eres sexualmente activo y puedes haber estado expuesto a una infección de transmisión sexual
- Si tienes signos y síntomas de una infección de transmisión sexual

Pide una consulta con un médico:

- Cuando consideres que ya eres sexualmente activo o a los 21 años; lo que ocurra primero
- Antes de comenzar a tener relaciones sexuales con una nueva pareja



Causas

Las infecciones de transmisión sexual pueden provocarse por:



- Bacterias (gonorrea, sífilis, clamidiosis)
- Parásitos (tricomoniasis)
- Virus (papiloma humano, herpes genital, VIH)

La actividad sexual cumple una función en la propagación de muchos otros agentes infecciosos, si bien es posible infectarse sin contacto sexual. Algunos ejemplos son los virus de hepatitis A, B y C, y las bacterias shigela y giardia intestinalis.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



Factores de riesgo

Toda persona sexualmente activa está en riesgo de exponerse, en cierto grado, a una infección de transmisión sexual. Los factores que pueden aumentar ese riesgo incluyen:

- **Tener relaciones sexuales sin protección.** La penetración vaginal o anal por una pareja infectada que no usa un preservativo de látex aumenta significativamente el riesgo de adquirir una ITS. El uso incorrecto o irregular de preservativos también puede aumentar tu riesgo.



El sexo oral puede ser menos riesgoso, pero aun así las infecciones se pueden transmitir sin el uso de un preservativo de látex o un protector bucal. Los protectores bucales (piezas delgadas, cuadradas, de goma, fabricadas con látex o silicona) evitan el contacto piel con piel.



- **Tener relaciones sexuales con varias parejas.** El riesgo es mayor cuando tienes relaciones sexuales con más cantidad de personas. Así sean parejas simultáneas o relaciones monogamias consecutivas.
- **Tener antecedentes de ITS.** Si ya has tenido una ITS es mucho más fácil que tengas otra.
- **Cualquier persona forzada a tener una relación sexual o actividad sexual.** Afrontar una violación o agresión puede ser muy difícil pero es importante hacer una consulta tan pronto como sea posible. Se ofrece análisis de detección, tratamiento, y apoyo emocional.
- **El abuso de alcohol o el uso de drogas recreativas.** El abuso de sustancias puede inhibir tu sentido común y predisponerte a tener comportamientos riesgosos.

- **La inyección de drogas.** Compartir agujas propaga muchas infecciones graves, entre ellas, el VIH, la Hepatitis B y la Hepatitis C.
- **Ser joven.** La mitad de las ITS ocurren en personas de 15 a 24 años.
- **Hombres que solicitan recetas para medicamentos que tratan las disfunciones eréctiles.** Los hombres que piden a sus médicos recetas para ciertos medicamentos, como sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis) y vardenafilo (Levitra), tienen mayor riesgo de contraer una ITS. Si le pides a tu médico alguno de estos medicamentos, asegúrate de estar informado y tener relaciones sexuales seguras.



Transmisión de la madre al bebé

Ciertas infecciones de transmisión sexual (ITS), como la gonorrea, la clamidiosis, el VIH y la sífilis, se pueden transmitir de la madre infectada al hijo durante el embarazo o el parto. Las ITS en niños pueden ocasionar problemas graves y pueden ser mortales. Todas las embarazadas deberían hacerse los análisis para detectar estas infecciones y recibir tratamiento.

Complicaciones

Debido a que, en las primeras etapas de una infección de transmisión sexual, muchas personas no tienen síntomas, es importante realizarse exámenes para detección de infecciones de transmisión sexual de modo de evitar complicaciones.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	---	---

Las posibles complicaciones incluyen:

- Dolor pélvico
- Complicaciones en el embarazo
- Inflamación ocular
- Artritis
- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Esterilidad
- Enfermedades cardíacas
- Ciertos tipos de cáncer, como el cáncer rectal y cervical asociado con el virus del papiloma humano (VPH)



Prevención

Existen varias formas de evitar o reducir el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual.

- **Abstente.** La forma más eficaz de evitar las infecciones de transmisión sexual es abstenerse de las relaciones sexuales.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



- **Permanece con una pareja que no esté infectada.** Otra forma confiable de evitar las infecciones de transmisión sexual es tener una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que no esté infectada.
- **Espera y verifícalo.** Evita las relaciones sexuales vaginales y anales con parejas nuevas hasta que ambos se hayan realizado exámenes para detectar infecciones de transmisión sexual. El sexo oral es menos riesgoso, pero usa un preservativo de látex o un protector bucal —un trozo cuadrado y delgado de látex o silicona— para evitar el contacto directo entre las membranas mucosas orales y genitales. Ten en cuenta que no existe ningún buen examen para detección de herpes genital para cualquier tipo de sexo, y el examen para detección del virus del papiloma humano (VPH) no está disponible para hombres.
- **Vacúnate.** Vacunarte con anticipación, antes de la exposición sexual, también es eficaz para prevenir ciertos tipos de infecciones de transmisión sexual. Hay vacunas disponibles para prevenir el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis A y la hepatitis B.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacuna contra el VPH en niñas y niños de 11 y 12 años. Si no están totalmente vacunados a los 11 y 12 años, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que las niñas y mujeres de hasta 26 años y los niños y hombres de hasta 26 años reciban la vacuna.

En general, la vacuna contra la hepatitis B se administra a recién nacidos, y la vacuna contra la hepatitis A se recomienda para los niños de 1 año. Las dos vacunas se recomiendan para personas



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



que no estén inmunizadas contra estas enfermedades y para aquellos que corran un mayor riesgo de infección, como los hombres que tienen sexo con hombres y aquellos que consumen drogas intravenosas.

- **Usa preservativos y protectores bucales siempre y correctamente.** Usa un preservativo de látex o protector bucal nuevo cada vez que tengas relaciones sexuales, ya sean orales, vaginales, Nunca uses un lubricante a base de aceite, como vaselina, con un preservativo de látex o un protector bucal.



No se recomiendan los preservativos hechos con membranas naturales, ya que no son tan eficaces para prevenir las infecciones de transmisión sexual. Ten en cuenta que, si bien los preservativos reducen el riesgo de exposición a la mayoría de las infecciones de transmisión sexual, proporcionan un menor grado de protección para las infecciones de transmisión sexual relacionadas con las úlceras genitales expuestas, como el virus del papiloma humano (VPH) o herpes. Además, los métodos anticonceptivos que no son de barrera, como los anticonceptivos orales o los dispositivos intrauterinos, no protegen contra las infecciones de transmisión sexual.



- **No bebas alcohol en exceso ni consumas drogas.** Si estás bajo la influencia de alcohol o drogas, es más probable que corras riesgos sexuales.
- **Comunícate.** Después de un contacto sexual importante, habla con tu pareja sobre cómo tener relaciones sexuales más seguras. Lleguen a un acuerdo claro sobre las actividades que permitirán y las que no.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



- **Considera la circuncisión masculina.** Existen pruebas de que la circuncisión masculina puede ayudar a los hombres a reducir el riesgo de contagiarse VIH de una mujer infectada (transmisión heterosexual) en hasta un 60 por ciento. Además, la circuncisión masculina puede prevenir la transmisión del VPH genital y el herpes genital.

VIH

El **virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)**, es un retrovirus que ataca y debilita el sistema inmunitario. Como consecuencia, el organismo se vuelve muy vulnerable a las infecciones y enfermedades. Este virus es el causante del sida (**síndrome de inmunodeficiencia adquirida**), y se ha cobrado la vida de más de 40 millones de personas a lo largo de la historia.

Al contrario de lo que pueda pensarse, el VIH no se transmite por el aire o por la saliva. Las formas más frecuentes de **contagio** son a través de **relaciones sexuales sin protección** o por intercambio de agujas o jeringas con sangre contaminada. Otras vías de transmisión son de madre a hijo a través del **embarazo, el parto y el amamantamiento**.

El tiempo que suele transcurrir entre la **infección por el VIH** y el **diagnóstico de** sida puede variar entre 10 y 15 años (en ocasiones más). A día de hoy no tiene cura, aunque el ya conocido **tratamiento con antirretrovíricos** puede hacer más lenta la evolución, ya que evita la multiplicación del virus. Además, estos fármacos ayudan a que disminuya la carga vírica, es decir, la cantidad de virus presente en la sangre de la persona infectada.

VIRUS DEL HERPES SIMPLE (VHS)

Tal y como explican desde la OMS, hay dos tipos de virus del herpes simple: de tipo 1 (VHS-1) y de tipo 2 (VHS-2). Se estima que hay 3700 millones de personas menores de 50 años infectadas por **VHS-1** y 417 millones de personas de 15 a 49 años de edad que sufren **VHS-2**.

El primero se transmite por contacto de boca a boca (a veces de la madre infectada al bebé durante el parto) y causa **herpes labial** (que puede incluir síntomas como calenturas o pupas labiales), o **herpes genital**. La infección por VHS-1, adquirida mayoritariamente durante la infancia, es altamente **contagiosa**, frecuente y endémica en todo el mundo. Por desgracia, muchas personas infectadas por VHS-1 no saben que lo están, y es que la infección por herpes labial suele ser asintomática.

Por su parte, el VHS-2 se adquiere **por vía sexual** y causa herpes genital. Eso sí, ambos dan lugar a infecciones que duran toda la vida. Los medicamentos antivíricos, como el **Aciclovir**, el **fanciclovir** y el **val Aciclovir**, son los más eficaces para personas infectadas por VHS. Sin embargo, aunque pueden reducir la intensidad y frecuencia de los síntomas, no curan la infección.

GONORREA

Esta **infección** es muy común entre los adultos jóvenes. La bacteria responsable de la gonorrea es la *Neisseria Gonorrhoeae* o genococo, y puede infectar el tracto genital, la boca o el ano. Al igual que la **sífilis**, se contrae a través del **sexo vaginal, oral o anal** con una pareja infectada o mediante el embarazo o el parto de madre a hijo.

En las mujeres, los primeros síntomas son leves. ¿Cómo se pueden identificar? A medida que pasa el tiempo, puede provocar **hemorragias entre los períodos menstruales, dolor al orinar y aumento de**

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	---	---

las secreciones vaginales. Si no se aborda a tiempo, da lugar a la enfermedad inflamatoria pélvica, que causa problemas en el embarazo e infertilidad.

Por su parte, los hombres pueden sufrir **dolor al orinar** y secreción proveniente del pene, algo que causa problemas en la próstata y testículos si no se trata. Tal y como señalan los especialistas, el tratamiento, que consiste en antibióticos, se está volviendo más difícil a raíz del aumento de cepas resistentes a los medicamentos.

SÍFILIS

Causada por una **bacteria**, la sífilis infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta indistintamente a mujeres y hombres. Por lo general se contagia a través del **contacto sexual** con personas que la sufren, aunque también puede ser **transmitido de la madre al bebé durante el embarazo.**

Expertos del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas indican que la etapa temprana suele causar una llaga única, pequeña e indolora. Sin embargo, estas llagas facilitan adquirir o contagiar el VIH durante las relaciones sexuales.

En ocasiones, provoca inflamación de los ganglios linfáticos cercanos y erupción cutánea en manos y pies, pero no son síntomas muy molestos ni evidentes, es por ello que muchas personas no notan los síntomas durante años. En caso de embarazo, **la sífilis puede ocasionar defectos congénitos o abortos.** Generalmente, se trata de una **enfermedad** que si es detectada a tiempo, puede curarse fácilmente con antibióticos.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

TRICOMONIASIS

La tricomoniasis es causada por un **parásito**. La mayoría de las personas afectadas no muestra síntomas, y en caso de que los presenten, estos aparecen entre 5 y 28 días después de haberse generado la infección. Los síntomas en las mujeres incluyen **secreción vaginal verdosa** o amarillenta, **molestia durante las relaciones sexuales**, olor vaginal, dolor al orinar o picazón en el interior de la vagina. Sin embargo, los hombres rara vez sufren síntomas. Si los tienen, pueden presentar una secreción blanquecina del pene o dificultades para orinar o eyacular. Como la **clamidiosis, la gonorrea y la sífilis**, esta enfermedad se cura con antibióticos, que tendrán que tomar tanto el infectado como su pareja (en el caso de que la tenga).

GRANULOMA INGUINAL (DONOVANOSIS)

Extendida sobre todo por **India, Guyana y Nueva Guinea**, esta infección es causada por la bacteria *Klebsiella granulomatis* y afecta al doble de hombres que mujeres. A diferencia de otras, muy rara vez se propaga durante el sexo oral.

En cuanto a los síntomas, no siempre tienen lugar inmediatamente, ya que pueden darse de 1 a 12 semanas tras haber estado en contacto con la bacteria. La mitad de las personas que resultan infectadas tienen **úlceras en la zona anal**. Asimismo, tienden a aparecer protuberancias carnosas, rojas y pequeñas en las zonas genital o perianal, que se convierten en nódulos levantados conocidos como tejidos de granulación.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 CÁCHIRA - Norte de Santander	
---	--	---

En etapas avanzadas, esta infección se parece al linfogranuloma venéreo, los **cánceres genitales**, o al amebiasis cutánea ano-genital.

CLAMIDIASIS

Se trata de **una de las ETS más comunes** provocada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Puede afectar tanto a mujeres como a hombres pero, curiosamente, muchos de los infectados no llegan a presentar los síntomas. El rango de edad en la que se contrae esta enfermedad es entre la gente joven (15-25 años aproximadamente)

La clamidiasis **se transmite** principalmente **durante las relaciones sexuales vaginales, anales y sexo oral con una persona infectada**. También se puede transmitir clamidia a un bebé durante el parto.

Al tener síntomas muy variados, es normal que una persona no se dé cuenta de que padece esta enfermedad y además, estos pueden aparecer semanas después del coito. Sin embargo, por lo general **las mujeres experimentan flujo vaginal anormal**, con fuerte olor, sensación de ardor al orinar y dolor durante las relaciones sexuales. Por su parte, **los hombres padecen secreción del pene**, sensación de ardor al orinar o picazón alrededor de la abertura del pene.

Por suerte, la clamidiasis presenta un **sencillo tratamiento a base de antibióticos**.

HEPATITIS B

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

La hepatitis B es una **infección hepática potencialmente mortal causada por el virus de la hepatitis B (VHB)**. Esta se transmite a través de la sangre u otros líquidos corporales pertenecientes a una persona. Está catalogada como uno de los grandes problemas de salud a nivel mundial. Según la OMS, en 2015, **casi 900.000 personas murieron a causa de esta enfermedad** y sus complicaciones. El virus puede sobrevivir hasta 7 días fuera del organismo y su período medio de incubación es de 75 días.

Los síntomas incluyen coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), orina oscura, fatiga extrema, náusea, vómitos y dolor abdominal. Las personas con hepatitis aguda pueden sufrir insuficiencia hepática aguda, que puede provocar la muerte.

No hay un tratamiento específico contra la hepatitis B aguda. Por tanto, la atención se centra en mantener el bienestar y un equilibrio nutricional. Sin embargo, la hepatitis B sí es prevenible con una **vacuna** actualmente disponible. Lo óptimo es administrarla a los recién nacidos durante las primeras 24 horas de vida.



MOLUSCO CONTAGIOSO

Las enfermedades producidas por la infección viral del *Molluscum Contagiosum* **provocan pápulas** (tumor eruptivo que se presenta en la piel sin pus ni serosidad) **y nódulos** (concreción de pequeño tamaño y forma esferoidal, constituida por la acumulación de linfocitos, principalmente en el tejido conjuntivo de las mucosas).

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Se trata de un virus que **afecta tanto a niños**, cuando entran en contacto directo con una lesión cutánea o un objeto que tiene el virus (por ejemplo toallas o juguetes), **como a adultos por transmisión sexual**.

En este caso, **los síntomas se focalizan en los genitales**, aunque también se presentan en la cara y los muslos. Las primeras lesiones en estos se pueden tomar erróneamente como herpes o verrugas. Pero, a diferencia del herpes, estas lesiones son indoloras.

El virus desaparece por sí solo o con la ayuda de medicamentos. **Las lesiones**, en cambio, **pueden permanecer en el cuerpo durante meses e incluso años**. En algunos casos, se puede tratar con cirugía menor.



PIOJOS PÚBLICOS O LADILLAS

Se trata de unos diminutos **insectos que infectan la zona del vello púbico y depositan en ella sus huevos**, su aspecto es muy parecido al de un cangrejo de mar. Este tipo de ETS es de fácil eliminación y no suelen causar ningún tipo de peligro mayor.

Esta infección no está asociada a la falta de higiene, como muchos creen, ya que cualquiera puede contagiarse de forma sencilla. Los piojos públicos pasan fácilmente del vello de una persona a otra cuando sus genitales están muy cerca o están en contacto. Esto **provoca fuertes picores en la zona íntima, que suele empeorar por la noche**.

En cuanto a su cura, las ladillas a menudo se tratan con medicamentos que contienen una sustancia llamada *permetrina*. Los medicamentos para tratar la pediculosis genital son fáciles de usar y vienen en diferentes formatos como gel, champú, lociones y espuma.

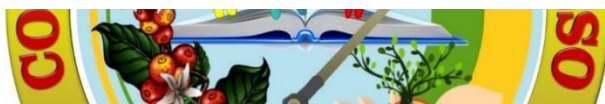
	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	---	---

EL CHANCRO

Es una infección de los genitales que está causada por la bacteria *Haemophilus ducreyi*. Los chancros (o úlceras) aparecen sobre todo en el pene y escroto de los hombres y los labios inferiores en las mujeres.

Los síntomas que señalan la infección son unas **manchas rojas** que aparecen en el cuerpo, convirtiéndose en úlceras. Estas sangran con facilidad y drenan pus de color amarillo o gris. El chancro se produce entre tres y siete días tras el acto sexual y sus efectos se prolongan hasta un mes en nuestro cuerpo.

Esta ETS es **muy frecuente en países subdesarrollados y es especialmente dolorosa.**



VERRUGAS GENITALES

Es una **enfermedad causada por el VPH**, explicado anteriormente, que afecta a ambos sexos. Las verrugas son abultamientos blandos y húmedos, que aparecen de forma simple o múltiple. Las verrugas genitales pueden contagiarse durante relaciones sexuales orales, vaginales o anales con un infectado. **El preservativo reduce, pero no elimina, la posibilidad de contagio.**

Según la OMS las verrugas genitales deben tratarse siempre. Las vacunas contra el VPH pueden ayudar a prevenir algunas infecciones por este virus que causan verrugas genitales. Sin embargo, incluso **después de su tratamiento y eliminación, el virus permanece en el cuerpo durante un tiempo**, por lo que las verrugas pueden volver a brotar.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

SARNA

Provocada por el ácaro microscópico *Sarcoptes scabiei*, es una enfermedad que **causada por los ácaros de la sarna**, pequeños parásitos similares a insectos que infectan la capa más superficial de la piel. La sarna **provoca erupciones, irritación y mucha picazón**. Al igual que los piojos, no es peligrosa y su cura es fácil.

El tratamiento se basa en el consumo de píldoras y la aplicación de cremas medicinales que exterminan los ácaros y los huevos.



ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA (EIP)

Es una ETS que **afecta al sexo femenino**. Se trata de una **infección del útero matriz, trompas de Falopio, y los ovarios de la mujer**. La mayoría de las veces, **las bacterias de clamidia y gonorrea causan la EIP**. Esta es provocada por una bacteria en el momento que circula por alguno de los órganos citados. Puede causar dolor crónico y otros problemas de salud graves, como infertilidad.

Sus principales síntomas son: fiebre, dolor o sensibilidad en la pelvis, la parte baja del abdomen o la región lumbar y secreción vaginal con color.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

La EIP se trata principalmente con antibióticos, pero dependiendo del tipo de infección que se padezca, se administrará de forma diferente. Además, cuando se padece esta enfermedad, **nuestra pareja sexual también debe someterse al tratamiento.**

URETRITIS NO GONOCÓCICA (NGU)

Es una **infección en la zona de la uretra**, el conducto encargado de transportar la orina en su fase final.

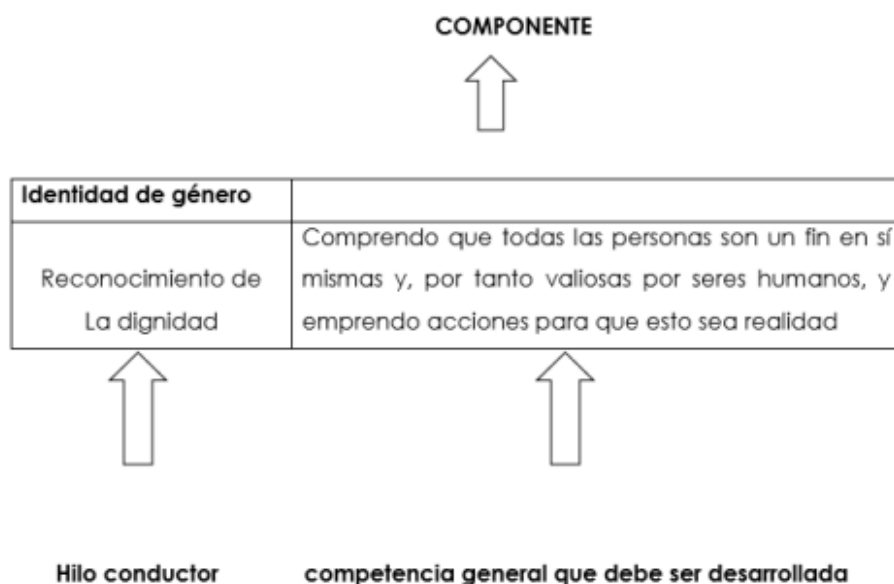
La NGU se puede contraer a través de la bacteria *Chlamydia trachomatis*.

Esta enfermedad provoca **manchas en la ropa interior y dolor o molestia al orinar**. Las mujeres pueden experimentar dolor abdominal o sangrado vaginal no relacionado con la menstruación. La complicación de la NGU es la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).

La uretritis no gonocócica puede desarrollarse sin necesidad de una transmisión sexual. Las mujeres que la padecen **pueden sufrir un aborto involuntario si están embarazadas, el dolor pélvico crónico, o vaginitis en caso de complicación.**

Los antibióticos más comunes para tratar la NGU son **tetraciclina, doxiciclina y azitromicina**. La mejor forma de evitar esta enfermedad es el uso de preservativos.

ESTRUCTURA GENERAL DE LOS HILOS CONDUCTORES



COMPONENTES, FUNCIONES, HILOS Y COMPETENCIAS Cada componente y función de la sexualidad tienen una serie de hilos conductores que reunidos comprenden los principales aspectos que debe abordar el sistema de educación preescolar, básica y media con respecto a la sexualidad. A cada hilo le corresponde, a su vez, una competencia general, que condensa las habilidades, las actitudes y los conocimientos que todas las personas deben haber alcanzado al completar su educación media.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021
Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023
Cáchira - Norte de Santander



COMPONENTES DE LA SEXUALIDAD

IDENTIDAD DE GENERO	
Reconocimiento de la dignidad	Reconocimiento de la dignidad Comprendo que todas las personas son un fin en sí mismas, y por lo tanto, valiosas por ser seres humanos y emprendo acciones para que esto sea realidad en mí, en mi familia, en mi pareja y en la sociedad.
Pluralidad de identidades	Entiendo que existen diferentes formas de sentir el hecho de ser hombre o mujer, las respeto, las valoro y actúo en consecuencia
Valoración de sí mismo/a	Me reconozco como un ser valioso y único, que merece ser respetado y valorado. Recorro a las instituciones y personas adecuadas que pueden ayudarme a defender mis derechos cuando estos son vulnerados.
Desarrollo del juicio moral	Tomo decisiones cada vez más autónomas, basadas en el respeto a la dignidad humana y



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



	en la preocupación por el bien común, que parten del análisis la argumentación y el dialogo sobre dilemas que plantea la cotidianidad frente a la sexualidad, y que propenden por estilos de vida saludables.
Proyecto de vida.	Oriento mi vida hacia mi bienestar y el de las demás personas, y tomo decisiones que me permiten el libre desarrollo de mi personalidad, a partir de mis proyectos y aquellos que construyo con otros.
Libre desarrollo de la personalidad	Comprendo que todas las personas tenemos derecho al libre desarrollo de la personalidad y actúo dentro de la limitación que impone el derecho de los demás y el orden jurídico. Cuando dicha limitación atenta contra mi dignidad o la de otros, uso los mecanismos democráticos, participativos y jurídicos para su transformación. Identidad



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



Identidad y sexualidad Ent	Entiendo que la sexualidad es una dimensión constituida de la identidad humana y se diferencia qué la constituye.
Derecho a la información	Comprendo que tengo derecho a la libertad de expresión y que ese derecho incluye la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o impresa, en forma artística o por cualquier otro medio que yo elija
Cultura y comportamiento de género	Comprendo que la cultura ha asignado comportamientos a cada género, que puedo modificar para que sean más equitativos y permitan a mujeres y hombres desarrollarse como individuos, como pareja, como familia y como miembros activos de una sociedad.
Análisis crítico de los comportamientos culturales de género	Analizo críticamente los roles establecidos para cada género, en mi cultura y en culturas diferentes, y emprendo acciones para superar estereotipos y prejuicios asociados al género.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021
Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023
Cáchira - Norte de Santander



Flexibilidad de los comportamientos culturales de género	Participo en la construcción de comportamientos culturales de género, flexibles, igualitarios y dignificantes que permitan la diferencia de diferentes opciones de la vida entre hombre y mujeres en un marco de equidad
Equidad de Genero	Entiendo que las mujeres y los hombre somos libres e iguales en libertad y derechos. Emprendo acciones para que las diversas formas de ser hombre o mujer que permiten el desarrollo de todas las potencialidades humana, sean respetadas y valoradas en los diferentes contextos



Orientación, sexo-erótica y afectiva	Comprendo que existen diferentes tipos de orientación sexo erótica y sexo-afectiva que incluyen gran variedad de manifestaciones de la
--------------------------------------	--

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

	atracción y el nivel de excitación sexual y amorosa
Derecho a la libertad de elección y respeto a la diferencia	Entiendo que todos tenemos derecho a elegir libremente nuestra orientación sexual y a vivirla en ambiente de respeto
Valoración de la diversidad	Comprendo que todas las personas tienen derecho a participar en todas las decisiones que pueden afectarlas. Aprecio e incluyo los aportes de todos los miembros de la comunidad en la toma de decisiones, independiente de cual sea su orientación sexual
Construcción de ambientes de respeto	Participo en la construcción de ambientes pluralistas, los que todos los miembros de la comunidad puedan elegir y vivir libremente su orientación sexual, sin discriminación, riesgos, amenazas o coerciones
Funciones de la Sexualidad	
FUNCION EROTICA	
Reconocimiento del placer	Comprendo que la sexualidad es una fuente de placer y que todos tenemos derecho a elegir



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021
Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023
Cáchira - Norte de Santander



	como vivirla, sin detrimento de los derechos de los demás.
El cuerpo como fuente de bienestar	Entiendo que mi cuerpo es una fuente de bienestar, lo cuido, me siento a gusto con él y opto por estilos de vida saludable.
Expresiones eróticas Compr	Comprendo que las diferentes expresiones eróticas son una fuente de placer y bienestar, y las acepto en mí y en otros.
Lenguaje del erotismo	Entiendo que existen diferentes simbolizaciones y representaciones sociales frente al erotismo. Reconozco cuando éstas van en contra de la dignidad propia o de otras personas y emprendo acciones para su protección.
Derecho a la intimidad	Comprendo que tengo pleno derecho sobre mi cuerpo y que nadie puede acceder a él sin mi consentimiento. Acudo a personas e instituciones especializadas cuando este derecho es vulnerado en mí o en otros



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021
Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023
Cáchira - Norte de Santander



Igualdad entre sexos	Entiendo que hombre y mujeres tenemos derecho a participar en las decisiones referidas a vivencia del erotismo, sin vulneración de la propia persona o de las demás. Emprendo acciones para que esto sea realidad en las relaciones en las que estoy involucrado.
----------------------	---



Función afectiva

Establecimiento de vínculos	Comprendo que con la sexualidad se comunican emociones que posibilitan la creación de relaciones basadas en el cariño, la ternura y el amor.
Construcción y cuidado de las relaciones	Entiendo que existen diferentes tipos de relaciones afectivas y establezco relaciones basadas en el respeto y el cuidado de mí y de las demás personas involucradas.
Identificación, expresión y manejo de emociones propias y ajenas	Identifico mis emociones y las de los demás, y las expreso de forma asertiva. Siento empatía con las emociones de las demás personas y esto me permite, por ejemplo, alegrarme con los triunfos ajenos, sentirme mal



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021
Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023
Cáchira - Norte de Santander



	cuando se hace daño a otro, pedir perdón y emprender acciones reparadoras cuando las situaciones lo requieren.
Expresión de afecto	Comprendo que expresar y recibir afecto promueve el bienestar humano y fortalece las relaciones.
Derecho a elegir el estado civil	Entiendo que tengo derecho a elegir libremente el tipo de vínculo que deseo establecer con otros, y que esto incluye el derecho a fundar o no una familia y a elegir mi estado civil.

	Función reproductiva
Funcionamiento biológico sexual y reproductivo	Comprendo el funcionamiento biológico de la sexualidad y de la reproducción humana, y esta comprensión me sirve para vivir una sexualidad satisfactoria y saludable para mí y para los demás.
Aspectos psicológicos y sociales de la reproducción	Entiendo que la reproducción humana incluye aspectos psicológicos y sociales, además del evento biológico de la concepción, el embarazo y el parto, como lo son imaginarios y representaciones sociales sobre maternidad y paternidad. Analizo críticamente estas manifestaciones y



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



	participo en su transformación en caso de que éstas atenten contra mis derechos o los de los demás.
Salud sexual y reproductiva	Comprendo la importancia de la salud sexual y reproductiva, entendida como el bienestar físico, psicológico y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, en mí y en otros, y empleo estrategias para mantenerme sano.
Servicios de salud sexual y reproductiva	Conozco los servicios de salud sexual y reproductiva a los que todas/os tenemos derecho, y emprendo estrategias para acceder a servicios de salud y métodos de planificación seguros, eficaces y aceptables.
Derecho a la integridad física, psíquica y social	Comprendo que tengo derecho a vivir libre de presiones y de violencias sexuales, y emprendo acciones para que ni yo ni ninguna otra persona sea manipulada con fines sexuales que atenten contra su integridad física, psíquica y social.
Toma de decisiones	Tomo decisiones autónomas frente a mi vida sexual, basadas en principios éticos universales que se sustentan en el respeto a la dignidad humana y considerando el bienestar de todos los posibles involucrados. Para ello, empleo el conocimiento científico que tengo, como, por ejemplo, los conocimientos en métodos de planificación, sobre las consecuencias del



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



	abuso de sustancias sicoactivas, y acerca de las formas para la prevención de ITS y VIH/sida.
Derecho a la libertad	Comprendo que todas las personas tienen derecho a disfrutar de una vida sexual satisfactoria, sin riesgos, y a procrear, y son libres para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia. Lo anterior me permite ejercer los DHSR en mi vida de pareja, familiar y como miembro de la sociedad.
Derecho a la vida	Entiendo que todas las personas tienen derecho a la vida y que ninguna puede ser puesta en peligro de muerte en el ejercicio de su sexualidad y su reproducción.
 Función comunicativa-relacional	
Convivencia pacífica y dialógica	Soluciono mis conflictos de forma pacífica y dialogada, encontrando balances justos que relacionan los intereses personales, de pareja, familiares y sociales.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021
Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023
Cáchira - Norte de Santander



Relaciones participativas y horizontales	Establezco relaciones de pareja, familiares y sociales democráticas, en las que todos los miembros participan en las decisiones y sus aportes y necesidades son valoradas e incluidas.
Valoración y respeto a la identidad y a la diferencia	Reconozco que existen muchas formas de vivir la sexualidad y respeto y valoro las diferencias.
Establecimiento de acuerdos frente a la sexualidad	Establezco acuerdos frente a mi sexualidad con mi pareja, mi familia y con los demás miembros de la sociedad, de manera consensuada, sin coacción y teniendo en cuenta mi bienestar y el de los demás.
Derecho a la seguridad personal	Comprendo que tengo derecho a tener ambientes escolares, sociales y familiares democráticos, libres de miedos, amenazas o temores derivados del acoso, la violación y el abuso sexual, en la vida privada y pública. Participo en la construcción de dichos ambientes.
Derecho a la educación	Entiendo que tengo derecho a una educación oportuna y de calidad, que me permita vivir la sexualidad de forma plena y desarrollar competencias para el ejercicio de mis derechos sexuales y reproductivos. Emprendo acciones en caso de que este derecho mío o de otros sea vulnerado.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

METAS

- Sensibilizar a los docentes de la institución en la metodología para desarrollar el Proyecto de Educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía de manera transversal.
- Sensibilizar anualmente a todos estudiantes en el manejo responsable de su sexualidad y respeto por su cuerpo y el de los demás.
- Realización de mínimo 1 taller anual a padres de familia.

PROGRAMACION DE ACTIVIDADES

- Formación de los estudiantes a partir de los hilos conductores, a través del desarrollo del plan de estudios.
- Desarrollo de actividades programadas bajo la responsabilidad de docentes y estudiantes.
- Utilización de las TIC para la formación permanente de docentes, estudiantes y padres de familia, sobre Sexualidad y Ciudadanía.
- Talleres a padres de familia, estudiantes y docentes.
- Proyección de videos dirigidos a diferentes estamentos de la comunidad
- Jornadas de educación (video-foros, debates, ejercicios simbólicos etc.)