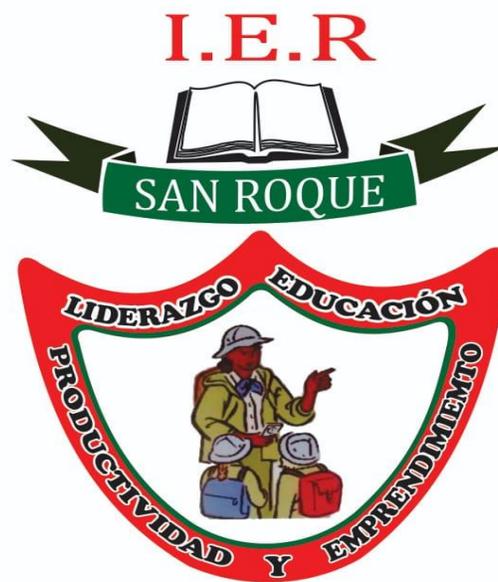


**PROYECTO TRANSVERSAL ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
“HACIA UNA VIDA SANA Y SALUDABLE”.**

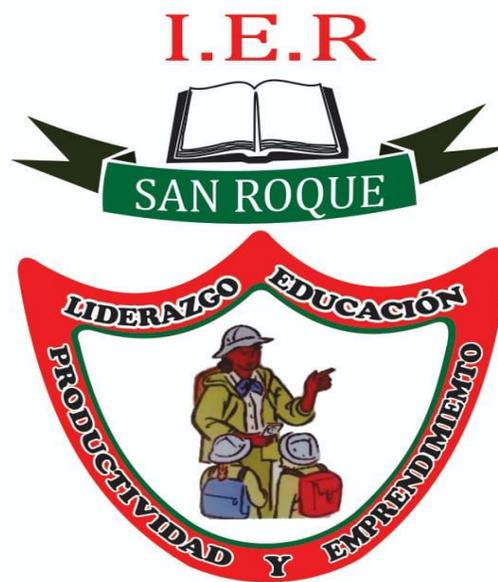


INSTITUCION EDUCATIVA RURAL SAN ROQUE

MUNICIPIO SARDINATA

2024

**PROYECTO TRANSVERSAL ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
“HACIA UNA VIDA SANA Y SALUDABLE”.**



ELABORADO POR:

Mag. NANCY GALVIS QUISENO

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL SAN ROQUE

MUNICIPIO SARDINATA

2024

**PROYECTO PEDAGOGICO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
“HACIA UNA VIDA SANA Y SALUDABLE”.**

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Generar condiciones propicias para el mejoramiento de la calidad de vida de los integrantes de la Comunidad, promoviendo hábitos saludables de nutrición, alimentación saludable, de higiene y aseo personal, actividades físicas, recreativas y deportivas promoción de la salud física y mental, manejo adecuado del tiempo libre, mediante la implementación de estrategias educativas para mejorar la calidad de vida de los educandos.

Objetivos Específicos:

- Propiciar espacios de aprendizaje social que permitan la apropiación de hábitos y experiencias de aprendizaje para el desarrollo de conductas saludables entre los educandos.
- Instruir a la comunidad educativa sobre los beneficios de los hábitos de vida saludable, a través de una alimentación sana y balanceada
- Valorar nuestra cultura alimenticia tradicional, consumir frutas, verduras, carnes, como fuente de salud y bienestar general.

EVIDENCIAS DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS CON LOS ESTUDIANTES Y MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

EVIDENCIA 1: SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: “HACIA UNA VIDA SANA Y SALUDABLE”

GRADO PRIMERO



GRADO TERCERO



EVIDENCIA2: SENSIBILIZACIÓN DEL PROYECTO CON LOS ESTUDIANTES EN FORMACION



EVIDENCIA 3. EJECUCION DEL PROYECTO

STAND PRIMERA INFANCIA (PREJARDIN, JARDIN Y TRANSICION.)







STAND GRADO PRIMERO



STAND GRADO SEGUNDO



GRADO TERCERO



STAND GRADO CUARTO Y QUINTO



STAND GRADO SEXTO



STAND GRADO SÉPTIMO Y OCTAVO



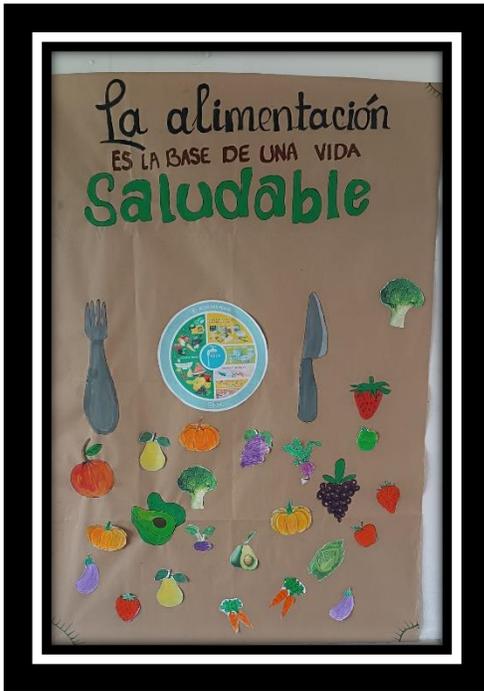
STAND GRADO NOVENO Y DÉCIMO



SEDE EL RUBI



STAND SEDE SANTA BARBARA



BAILOTERAPIA

RONDA INFANTIL “EL BAILE DE LAS FRUTAS” TRANSICIÓN



BAILOTERAPIA



EVALUACION DEL EVENTO

- La actividad se desarrolló en completa normalidad.
- Tuvo gran aceptación por parte de los estudiantes y la comunidad en general.
- Algunos padres proponen que en una próxima oportunidad se involucre a la comunidad ya que en esta ocasión la actividad era esencialmente para los estudiantes.
- La Bailoterapia es uno de los puntos que disfrutaron principalmente los niños de primaria, esta se realizó con ejercicios, pero con música de fondo.
- Los alimentos que trajeron fueron elaborados caseramente ayudados por los padres de familia. Como dato interesante se volvió a ver la guama producto que escasea hoy día, cocos, mandarinas, naranjas entre otros que trajeron de las fincas.
- Los disfraces se elaboraron con ayuda de los docentes.