



ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
“LA PRACTICA DE UNA VIDA SANA Y LA RECREACION PARA EL DISFRUTE
DE UNA BUENA SALUD”

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Incentivar los estilos de vida saludable en los estudiantes, a través del tiempo libre o por medio de actividades transversales dentro de las jornadas educativas, que promuevan el consumo de alimentos nutritivos y la práctica de ejercicios corporales como estrategias para el mejoramiento de los hábitos de alimentación y cuidado del cuerpo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Crear conciencia sobre los problemas de salud que acarrea una mala alimentación.
- Capacitar a la población escolar sobre el valor nutritivo de los alimentos.
- Promover la buena alimentación para evitar los trastornos alimenticios.
- Practicar el cuidado del cuerpo por medio de la buena alimentación y la actividad física.



ANEXOS 2024





Fruity Day

Grado Tercero





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



EL ←
V EL ←
V EL ←

FILM NEGATIVE



EL ←
V EL ←
V EL ←

FILM NEGATIVE



EL ←
V EL ←
V EL ←

FILM NEGATIVE



EL ←
V EL ←
V EL ←

FILM NEGATIVE



Fruity day
grado jardín





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



Fruit Day



Grado primero



Fruity day 🍎 🍒 🍌



Grado transición



CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



Quinto Grado



Fruit Day





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



GRADO TERCERO



Miércoles de Fruity Day





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



Párvulos y prejardín



Fruit day



CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



Semana por la paz



Quinto Grado



CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432





Grado Primero



Jornada de limpieza





Fruit day



Grado: Párvulos y
prejardín



*Película grado
cuarto y quinto*





Fruity Day

Grado Segundo





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432





fresas con crema
emprendimiento



grado
jardin





CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

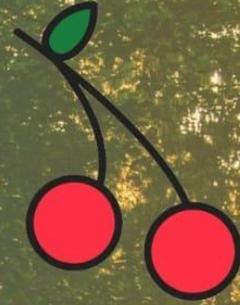
Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



CUARTO GRADO



FRUTTY DAY



Frutty day

Fresas con crema 🍓

Grado transición







CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



**Asunción de la
virgen María**



Grado transición



CENTRO EDUCATIVO RUGRATS

Educación En Valores Para Formar Personas Superiores

Resolución de Aprobación No. 005879 de 21 de Octubre de 2022

DANE 354172000432



FRUTTY DAY

GRADO PRIMERO

