REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER MUNICIPIO DE ABREGO

CENTRO EDUCATIVO RURAL BAJO PAVEZ

Aprobado por la secretaria de educación

MEDIANTE RESOLUCIÓN No. 000252 del 12 de abril de 2005

DANE 254003000470

DIA 5 "URBANIDAD, CIVISMO Y PRINCIPIOS"

OBJETIVO GENERAL: Fomentar el desarrollo integral de los niños en el centro educativo mediante la promoción de la salud mental, la urbanidad, el civismo y principios éticos, a través de actividades educativas y formativas que cultiven el bienestar emocional, el respeto por los demás, la responsabilidad social y el compromiso con valores positivos.

VIERNES	**Salud Mental, Urbanidad, Civismo y Principios**	Promover la importancia de la salud mental y fomentar los valores de urbanidad, civismo y principios en los estudiantes.	**1. ACTIVIDAD DE RELAJACIÓN: "MOMENTOS DE CALMA"** Realizar ejercicios de respiración y relajación guiados para promover la salud mental y el bienestar emocional. **2. Proyección de la película INTESAMENTE 2 Donde se ven reflejadas con unas de las emociones que los seres humanos tenemos en nuestro diario vivir. https://youtu.be/kOZH2D8xCuI?si=FJ9wUK-8HYFudluc** **3. TALLER IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES:** **Juego de Tarjetas de Emociones:** Se reparte las tarjetas de emociones a los estudiantes. Cada estudiante tomará una tarjeta y tendrá que identificar la emoción representada. Luego, cada estudiante comparte una experiencia en la que sintió esa emoción. Por ejemplo, "Me	**TIEMPO** 3 horas	Música suave de fondo. (SONIDOS DE LA NATURALEZA) **AUDIO**. Película INTESAMENTE 2 Tarjetas con caras emocionales (feliz, aburrido, asustada, enojado, preocupada, disgustado y apenado...). Ficha: colorea intensamente

			sentí feliz cuando jugué con mi perro" o "Me sentí triste cuando perdí mi juguete favorito". Para finalizar esta actividad los estudiantes tomarán una ficha para colorear la emoción con la que se identificaron al observar la película. **4. HISTORIA: LOS 10 VALORES.** Se proyectará un video educativo, en el cual se va narrando y describiendo cada uno de los valores, para fortalecer el proceso de enseñanza-aprendizaje en los educandos. **5. Juego: "Actuando con Respeto"** Un juego de roles en el que los estudiantes actúan diferentes escenarios de urbanidad y civismo, mostrando cómo comportarse de manera respetuosa en diversas situaciones. **Escenario 1:** Un estudiante está esperando en la fila para el almuerzo y alguien intenta colarse. **Escenario 2:** Un estudiante ve que otro niño se cae en el patio y decide ayudarlo. **Escenario 3:** Un estudiante recibe un regalo de cumpleaños y expresa gratitud. **Escenario 4:** Un niño empuja a otro en el recreo, y hay que resolver el conflicto pacíficamente.		Video de los 10 valores. Humanos principales para los niños. (EL VIDEO SE COMPARTE EN GRUPO DE WhatsApp)

			Escenario 5: Un estudiante necesita compartir sus materiales escolares con un compañero que olvidó los suyos. **6. Actividad Creativa: "Mi Diario de Buenas Acciones"** Los estudiantes crearán un pequeño diario donde escribirán o dibujarán una buena acción que hagan durante la actividad. Este diario les ayudará a practicar y reflexionar sobre sus acciones cívicas y principios. **7.- Actividad de "Cuidemos Nuestro Entorno":** Organizar una pequeña limpieza del aula o del patio de la escuela para enseñarles la importancia de cuidar los espacios compartidos. **8.- Participación de los padres:** **Guía práctica:** Enviar una guía sobre cómo fomentar la salud mental y el civismo en el hogar.		

REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER MUNICIPIO DE ABREGO

CENTRO EDUCATIVO RURAL BAJO PAVEZ

Aprobado por la secretaria de educación

MEDIANTE RESOLUCIÓN No. 000252 del 12 de abril de 2005

DANE 254003000470

DIA 5 “URBANIDAD, CIVISMO Y PRINCIPIOS”

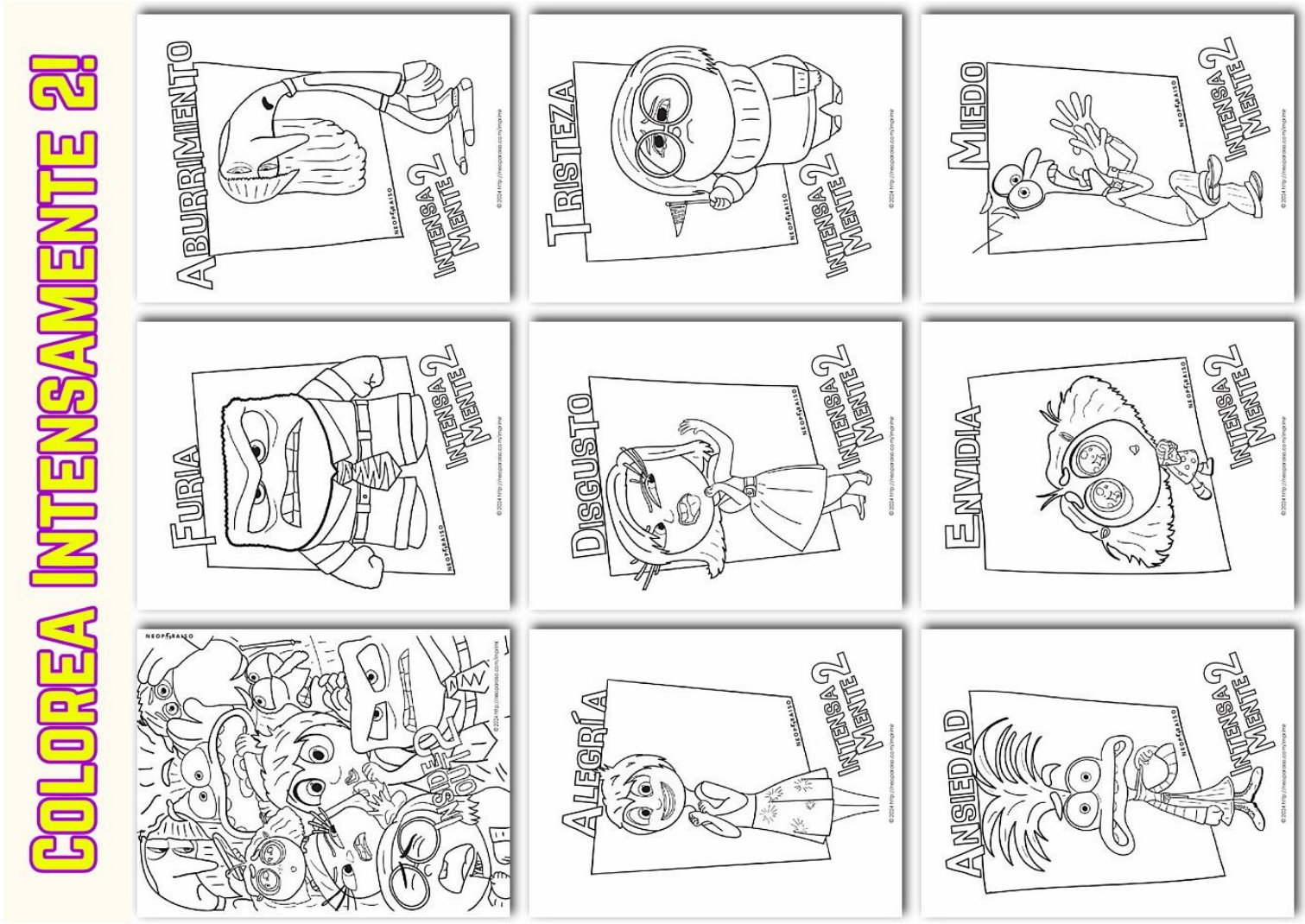
REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER MUNICIPIO DE ABREGO

CENTRO EDUCATIVO RURAL BAJO PAVEZ

Aprobado por la secretaria de educación

MEDIANTE RESOLUCIÓN No. 000252 del 12 de abril de 2005

DANE 254003000470



REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER MUNICIPIO DE ABREGO

CENTRO EDUCATIVO RURAL BAJO PAVEZ

Aprobado por la secretaria de educación

MEDIANTE RESOLUCIÓN No. 000252 del 12 de abril de 2005

DANE 254003000470

FICHA PARTICIPACION DE LOS PADRES.