



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



INFORME EJECUTIVO: III SEMANA POR LA CONVIVENCIA ESCOLAR, LOS DERECHOS HUMANOS Y LA PREVENCIÓN DE TODO TIPO DE VIOLENCIA



La Institución Educativa Rural La Carrera, comprometida con la promoción de un ambiente escolar seguro, respetuoso y libre de violencia, desarrolló la III Semana por la Convivencia Escolar, los Derechos Humanos y la Prevención de Todo Tipo de Violencia del 2 al 6 de septiembre de 2024. Esta iniciativa, convocada por la Secretaría de Educación Departamental de Norte de Santander, tuvo como objetivo principal fortalecer las capacidades institucionales y pedagógicas para la construcción de entornos educativos transformadores, incluyentes y pacíficos.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Durante esta semana, la comunidad educativa de la IER La Carrera participó en una serie de actividades diseñadas para sensibilizar sobre la importancia de la convivencia escolar, los derechos humanos, la equidad de género, la salud mental, y la prevención de diversas formas de violencia, como el acoso escolar, la trata de personas y el consumo de sustancias psicoactivas. Estas jornadas fueron lideradas por el equipo directivo, los docentes y el Comité de Convivencia Escolar, en un esfuerzo conjunto por promover el respeto y el cuidado de la vida en un marco de derechos y responsabilidades.

El presente informe describe detalladamente las actividades realizadas durante esta semana, presentando un cronograma de las acciones desarrolladas, sus resultados y el impacto generado en la comunidad educativa. Asimismo, se incluyen registros fotográficos que documentan el trabajo realizado y evidencian la activa participación de los estudiantes y docentes en cada una de las temáticas abordadas.

Objetivo General:

Promover un entorno escolar seguro, inclusivo y respetuoso, con el fin de prevenir cualquier forma de violencia, impulsando el respeto por los derechos humanos, la equidad de género, y fomentando la convivencia pacífica y la salud mental.

Objetivos Específicos:

- ✚ Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de la convivencia escolar basada en el respeto, los derechos humanos y la equidad de género.
- ✚ Reflexionar sobre la prevención de violencias, el acoso escolar, el consumo de sustancias psicoactivas y la salud mental.
- ✚ Fomentar la participación activa en la creación de un ambiente escolar seguro, respetuoso e inclusivo.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Desarrollo de actividades

Día 1: Lunes, 2 de septiembre de 2024

Tema: Prevención del Acoso Escolar

Actividad:

El primer día de la III Semana por la Convivencia Escolar estuvo dedicado a la prevención del acoso escolar, un tema prioritario para la institución, ya que el acoso no solo afecta el bienestar de los estudiantes, sino que también perjudica su desempeño académico y la convivencia dentro de la escuela. El día comenzó con una presentación dirigida por los docentes, quienes explicaron de manera clara y detallada qué es el acoso escolar, las diferentes formas en que se presenta (físico, verbal, psicológico y ciberacoso) y sus consecuencias a corto y largo plazo.

Se realizó la actividad de identificación del semáforo corporal, identificando las zonas del cuerpo que son permitidas tocar, así como aquellas que son consideradas íntimas y por ende no deben ser tocadas por nadie.

A través de una dinámica de role-playing, los estudiantes simulaban situaciones de acoso, asumiendo diferentes roles (acosador, víctima y mediadores). Esta actividad permitió reflexionar sobre el impacto del acoso en la convivencia escolar y la importancia de la empatía y el respeto mutuo.

Además, se realizó un círculo restaurativo, donde los estudiantes compartieron sus experiencias personales sobre el acoso y propusieron estrategias para crear un ambiente de respeto y solidaridad entre compañeros.

Resultados:

La jornada enfocada en la prevención del acoso escolar permitió a los estudiantes entender mejor las diferentes formas en que se puede manifestar el acoso y cómo sus acciones o palabras pueden afectar a otros. A través de las actividades de role-playing, los estudiantes desarrollaron empatía y lograron ponerse en el lugar de las víctimas, lo que generó una mayor conciencia sobre la importancia de intervenir de manera adecuada ante situaciones de acoso. La actividad sensibilizó a los estudiantes sobre la importancia de identificar y prevenir el acoso escolar, reforzando su responsabilidad como actores clave en la construcción de una convivencia sana.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



Evidencia fotográfica



Corregimiento La Carrera – Municipio Cáchira, Norte de Santander
Informes al Email: ier_lacarrera@sednortedesantander.gov.co

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Día 2: Martes, 3 de septiembre de 2024

Tema: Derechos de la Mujer y Equidad de Género

Actividad:

El segundo día estuvo dedicado a la reflexión sobre los derechos de la mujer y la equidad de género. La jornada comenzó con un taller introductorio que abordó la importancia de garantizar los derechos de las mujeres, así como los desafíos que aún enfrentan en la sociedad. Se presentó un video educativo que mostró las contribuciones históricas de mujeres líderes en distintos ámbitos, seguido de una actividad grupal en la que los estudiantes analizaron las barreras que enfrentan las mujeres para acceder a sus derechos.

Posteriormente, se realizó un debate interactivo sobre estereotipos de género y su impacto en la igualdad de oportunidades. Los estudiantes crearon campañas en formato de carteles para promover la equidad de género y el respeto por los derechos de las mujeres en la comunidad escolar.

Resultados:

El día dedicado a la equidad de género y los derechos de la mujer generó una reflexión significativa en los estudiantes sobre los roles de género y las barreras que aún enfrentan las mujeres en diferentes contextos. Durante los debates y dinámicas grupales, se evidenció que muchos estudiantes tenían percepciones iniciales sobre los estereotipos de género, pero la actividad permitió confrontar esas ideas y abrir el diálogo hacia la importancia de la igualdad.

A medida que los estudiantes discutían los casos prácticos, se dieron cuenta de cómo los estereotipos y las expectativas sociales afectan no solo a las mujeres, sino también a los hombres, lo que llevó a una comprensión más integral de la equidad de género. La creación de campañas visuales y carteles permitió a los estudiantes expresar de forma creativa su apoyo a la igualdad, consolidando los mensajes clave sobre el respeto y la inclusión. Los docentes notaron una actitud más receptiva y reflexiva por parte de los estudiantes, quienes se comprometieron a erradicar los comportamientos sexistas y a actuar como promotores de la equidad dentro y fuera de la institución. Las campañas creadas durante la jornada quedaron expuestas en la escuela, sirviendo como recordatorio permanente del compromiso de la comunidad educativa con la equidad de género.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



Evidencia Fotográfica



	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Día 3: Miércoles, 4 de septiembre de 2024

Tema: Prevención de la Trata de Personas

Actividad:

El tercer día se dedicó a la prevención de la trata de personas, una problemática que afecta a millones de personas en el mundo, especialmente a las más vulnerables. Esta actividad fue diseñada para que los estudiantes comprendieran las características de este delito, cómo identificar posibles situaciones de riesgo y qué acciones tomar para prevenirlo.

La jornada comenzó con una charla informativa sobre qué es la trata de personas, explicando sus diversas formas (explotación laboral, sexual y mendicidad forzada, entre otras) y resaltando que este delito puede ocurrir en cualquier lugar, incluso en contextos cercanos. La charla fue complementada con un video documental que ilustró casos reales de trata y las consecuencias devastadoras para las víctimas. Los estudiantes quedaron impactados por las historias compartidas, lo que generó un ambiente de reflexión sobre la importancia de estar alerta ante cualquier situación sospechosa.

A continuación, se realizó una actividad grupal en la que los estudiantes trabajaron sobre un caso hipotético de trata de personas. Cada grupo recibió un escenario en el que un personaje estaba en riesgo de ser víctima de trata, y su misión era identificar las señales de advertencia, proponer un plan de intervención y buscar apoyo en las instituciones competentes. Los estudiantes discutieron las medidas preventivas que se pueden tomar desde la escuela y la comunidad para evitar que alguien caiga en manos de tratantes.

Resultados:

Las actividades enfocadas en la prevención de la trata de personas impactaron profundamente a los estudiantes, quienes expresaron sorpresa ante la realidad y cercanía de este delito en sus propias comunidades. A través de la charla informativa y el análisis de casos, los estudiantes comprendieron mejor las formas en que la trata de personas se manifiesta y cómo las personas más vulnerables pueden ser objetivo de los tratantes.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



Evidencias fotográficas



	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Día 4: Jueves, 5 de septiembre de 2024

Tema: Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y Salud Mental

Actividades:

El cuarto día de la semana se centró en dos temas clave para el bienestar integral de los estudiantes: la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y el cuidado de la salud mental. En la primera parte de la jornada, se llevó a cabo un taller educativo dirigido por un profesional de la salud, quien explicó los peligros asociados al consumo de drogas y las consecuencias a corto y largo plazo sobre la salud física y mental. Los estudiantes recibieron información detallada sobre cómo las drogas afectan al cerebro, la capacidad de concentración y el rendimiento académico.

Posteriormente, se realizaron dinámicas grupales en las que los estudiantes discutieron las presiones sociales que muchas veces llevan al consumo de drogas y cómo desarrollar habilidades para decir “no” ante situaciones de riesgo. A través de juegos de simulación, los estudiantes practicaron cómo manejar la presión de grupo y tomaron conciencia de la importancia de rodearse de amigos y personas que promuevan estilos de vida saludables.

En la segunda parte de la jornada, se abordó el tema de la salud mental con una serie de actividades enfocadas en el autocuidado y el bienestar emocional. Se llevó a cabo una sesión de meditación guiada, donde los estudiantes aprendieron técnicas de respiración y relajación para manejar el estrés y la ansiedad. También se distribuyeron folletos informativos sobre la importancia de pedir ayuda cuando se sienten abrumados, enfatizando que cuidar de la salud mental es tan importante como cuidar de la salud física.

Como cierre, los estudiantes participaron en la creación de un mural colaborativo titulado "Cuidemos nuestra mente", en el que plasmaron mensajes de apoyo y consejos para el cuidado de la salud mental. Este mural, lleno de colores y mensajes positivos, fue colocado en una zona visible de la escuela, recordando a toda la comunidad educativa la importancia de mantener un equilibrio emocional y mental.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Resultados

El día dedicado a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y la salud mental generó una reflexión clave sobre el autocuidado y la importancia de tomar decisiones informadas. Los estudiantes participaron activamente en las actividades, mostrando interés en aprender sobre los efectos negativos del consumo de drogas y cómo este puede afectar no solo su salud física, sino también su bienestar emocional y mental.

A través de las dinámicas grupales, los estudiantes compartieron experiencias personales y situaciones que han presenciado, lo que permitió una discusión abierta sobre las presiones sociales relacionadas con el consumo de sustancias. Los participantes comprendieron mejor cómo pueden apoyar a sus compañeros en riesgo y desarrollaron habilidades para manejar la presión social de manera asertiva.

El enfoque en la salud mental fue muy bien recibido, y los estudiantes apreciaron las técnicas de relajación y meditación que se les enseñaron para manejar el estrés. La creación del mural colectivo “Cuidemos nuestra mente” se convirtió en una expresión visual del compromiso de los estudiantes con el autocuidado y la importancia de mantener un equilibrio emocional. La jornada terminó con una actitud positiva y un renovado sentido de responsabilidad hacia su bienestar personal y el de sus compañeros.



INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



Evidencias Fotográficas



	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Día 5: Viernes, 6 de septiembre de 2024

Tema: Urbanidad, Civismo y Principios

El último día de la III Semana por la Convivencia Escolar estuvo enfocado en los valores fundamentales de urbanidad, civismo y principios, con el objetivo de consolidar los aprendizajes obtenidos durante la semana y fomentar la convivencia armónica en el ambiente escolar. La actividad principal del día fue la creación de un mural colectivo en el que participaron todos los grados de la institución.

Antes de comenzar con el mural, se realizó una charla sobre los principios de urbanidad y civismo, destacando la importancia de respetar las normas sociales, los derechos de los demás y el entorno en el que vivimos. A través de ejemplos prácticos, los estudiantes reflexionaron sobre cómo pequeños gestos de respeto y amabilidad pueden tener un gran impacto en la convivencia diaria.

Divididos en grupos, los estudiantes colaboraron en el diseño y pintura del mural titulado "Respeto y Seguridad", en el que cada grupo tuvo la responsabilidad de representar un aspecto de la convivencia pacífica, como el respeto mutuo, la cooperación y la solidaridad. Durante la actividad, los estudiantes utilizaron diferentes técnicas artísticas como pintura, collage y grafiti, lo que les permitió expresarse de manera creativa mientras promovían los valores de civismo y urbanidad.

Al finalizar el mural, se realizó una pequeña ceremonia de inauguración, en la que los estudiantes explicaron el significado de cada sección y compartieron sus reflexiones sobre lo que habían aprendido durante la semana. Esta actividad permitió que los estudiantes se sintieran orgullosos de su trabajo y reforzaran su compromiso con la creación de un ambiente escolar seguro y respetuoso para todos.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	--	---

Resultados:

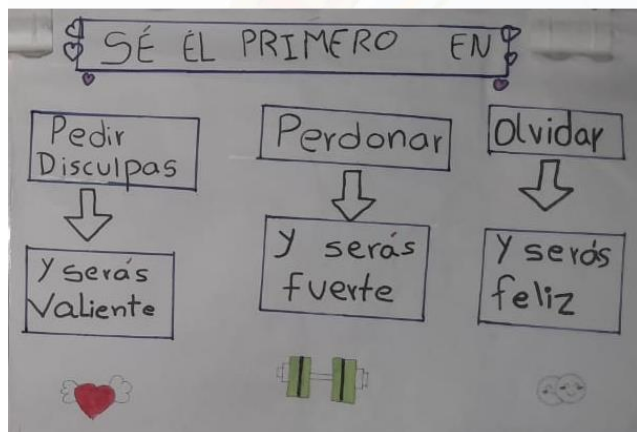
El cierre de la semana con el tema de urbanidad, civismo y principios fue una excelente oportunidad para consolidar los valores trabajados durante los días anteriores. Los estudiantes participaron con entusiasmo en la creación del mural colectivo, utilizando el arte como una herramienta poderosa para expresar su compromiso con el respeto, la seguridad y la convivencia pacífica.

A través de las actividades de reflexión y discusión, los estudiantes demostraron una mayor comprensión sobre la importancia de las normas sociales y cómo el civismo y la urbanidad son fundamentales para crear una comunidad escolar armoniosa. Los valores de respeto mutuo, responsabilidad social y cooperación quedaron reflejados no solo en el mural, sino también en las actitudes de los estudiantes durante las dinámicas.

La ceremonia de inauguración del mural fue un momento emotivo, donde los estudiantes compartieron con orgullo el significado detrás de cada sección del mural, reafirmando su compromiso con la convivencia pacífica y el respeto por los demás. Los docentes notaron un cambio positivo en el ambiente escolar, con una mayor disposición de los estudiantes para practicar los principios de civismo y urbanidad en su día a día.

Esta actividad final no solo permitió a los estudiantes expresarse creativamente, sino que también consolidó el mensaje clave de la III Semana por la Convivencia Escolar: construir juntos una comunidad inclusiva, respetuosa y libre de violencia.

Evidencias Fotográficas





INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA

DANE: 254128001427

NIT 900201752-8

Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021

Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023

Cáchira - Norte de Santander



	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	---	---

Conclusiones

La III Semana por la Convivencia Escolar en la Institución Educativa Rural La Carrera fue un evento transformador que permitió a la comunidad educativa reflexionar profundamente sobre temas fundamentales para la convivencia pacífica, la igualdad y la seguridad en el entorno escolar. A lo largo de los cinco días, las actividades abordaron problemáticas clave como el acoso escolar, la equidad de género, la trata de personas, el consumo de sustancias psicoactivas, la salud mental, y los principios de urbanidad y civismo, logrando generar un impacto significativo en estudiantes, docentes y directivos.

Mayor Conciencia y Reflexión Colectiva: Las actividades realizadas permitieron que los estudiantes desarrollaran una mayor conciencia sobre la importancia de respetar los derechos de los demás y promover un ambiente escolar libre de violencia. A través de dinámicas participativas como role-playing, debates y trabajos colaborativos, los estudiantes pudieron reflexionar de manera crítica sobre sus propias actitudes y comportamientos, adoptando una postura más empática y responsable hacia sus compañeros y la comunidad en general.

Empoderamiento de los Estudiantes: Las temáticas abordadas fomentaron el empoderamiento de los estudiantes, especialmente en relación con la equidad de género y la prevención de la violencia. Los estudiantes se mostraron motivados para convertirse en agentes de cambio dentro y fuera de la escuela, asumiendo un rol activo en la promoción de la igualdad y la convivencia pacífica. A través de la creación de campañas de sensibilización, murales colectivos y códigos de conducta, los estudiantes expresaron su compromiso con la construcción de un entorno escolar más inclusivo y seguro.

Sensibilización sobre Problemáticas Sociales: Los temas de la trata de personas y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas permitieron sensibilizar a los estudiantes sobre problemáticas que, aunque pueden parecer lejanas, son realidades que también pueden afectar a sus comunidades. A través de los talleres y charlas informativas, los estudiantes adquirieron conocimientos valiosos sobre cómo identificar situaciones de riesgo y actuar de manera preventiva, lo que contribuyó a un mayor sentido de responsabilidad y protección mutua dentro del entorno escolar.

	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CARRERA DANE: 254128001427 NIT 900201752-8 Decreto de creación N° 1361 de 05 de octubre de 2021 Resolución de Legalización de Estudios N° 006839 del 01 de noviembre de 2023 Cáchira - Norte de Santander	
---	---	---

Fortalecimiento de la Convivencia Escolar: La semana concluyó con un fortalecimiento palpable de los lazos de convivencia dentro de la institución. La participación activa en las actividades y la colaboración entre estudiantes de diferentes grados promovió un ambiente de respeto, cooperación y apoyo mutuo. El mural colectivo y las campañas de sensibilización se convirtieron en símbolos tangibles del compromiso de la comunidad educativa con la paz y el respeto, y seguirán sirviendo como recordatorios permanentes de los valores promovidos durante esta semana.

Impacto en la Cultura Institucional: Los resultados obtenidos no solo beneficiaron a los estudiantes de manera individual, sino que también generaron un cambio positivo en la cultura institucional. La implementación de actividades como el círculo restaurativo y la firma de códigos de conducta contra el acoso escolar y la violencia sexual demostraron que la comunidad educativa está comprometida con la creación de un espacio donde la dignidad, la diversidad y la seguridad de todos los miembros sean respetadas y valoradas.

En conclusión, la III Semana por la Convivencia Escolar fue una experiencia exitosa que logró movilizar a la comunidad educativa hacia un objetivo común: construir una escuela más justa, inclusiva y libre de violencia. Los aprendizajes obtenidos durante esta semana sentaron las bases para continuar trabajando en la promoción de los derechos humanos, la equidad de género, la prevención de la violencia y la construcción de una convivencia pacífica a lo largo del año escolar.