



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO DE ABREGO
CENTRO EDUCATIVO RURAL LLANO ALTO
CONFORMADO MEDIANTE DEC No 0252 DE Abril 12 de 2005
NIT: 900108503-3 DANE: 254003000445



EVIDENCIAS PPT EDUCACION EN HABITOS EN VIDA SALUDABLE

Sede Educativa: Sede principal Llano Alto

Nombre del Proyecto: Estilos saludables

Docente: Clara Rizo y Luz Karime Nuñez Carreño

Fecha: 29 de marzo de 2024

Objetivo: Promover en la comunidad educativa los estilos de vida saludable para el logro del bienestar de todos.

Descripción de las Actividades desarrolladas.

Actividad#1

Se hizo un círculo y se le fue preguntando a cada estudiante su fruta o verdura favorita, terminada la actividad se les indicó la importancia de comer saludable y las enfermedades que se pueden evitar si se consume los alimentos adecuados al desarrollo de cada uno.

Actividad#2

Se les enseñó un video sobre la importancia de los estilos de vida saludable ya que no solo es comer sano sino también hacer ejercicio, beber agua y tener buenos hábitos en la vida. Se hizo una mesa redonda y se preguntó que hábitos hacen en casa para tener una vida saludable, en el transcurso de la actividad se fueron aclarando dudas.

Actividad#3

Se les enseñaron algunas frutas y verduras, se indagó que frutas y verduras cultivan en la casa o cerca de la escuela, después en el patio, se les dio una ficha a cada estudiante donde debían colorear la comida saludable y tachar la comida no saludable (chatarra) al finalizar se socializó la ficha y cada estudiante decía que fruta o verdura de la ficha le gustaba y explicaba el porqué.

Recursos utilizados:

Hojas blok
Marcadores
Colores
Videos
Portátil
Video beam



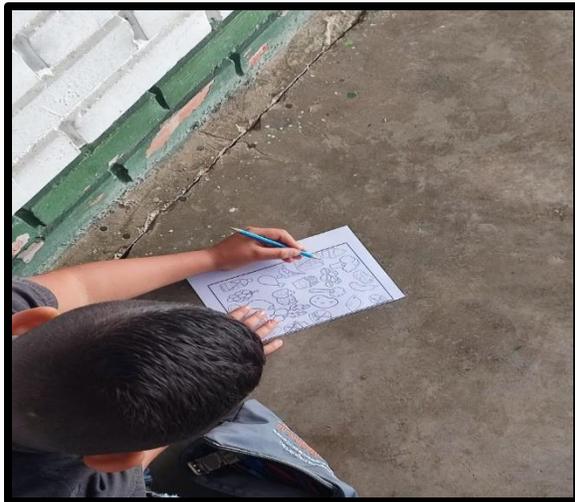
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO DE ABREGO
CENTRO EDUCATIVO RURAL LLANO ALTO
CONFORMADO MEDIANTE DEC No 0252 DE Abril 12 de 2005
NIT: 900108503-3 DANE: 254003000445



EVIDENCIAS PPT EDUCACION EN HABITOS EN VIDA SALUDABLE

Lápices
Tijeras
Ficha
Frutas
verduras

Evidencias fotográficas:





REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO DE ABREGO
CENTRO EDUCATIVO RURAL LLANO ALTO
CONFORMADO MEDIANTE DEC No 0252 DE Abril 12 de 2005
NIT: 900108503-3 DANE: 254003000445



EVIDENCIAS PPT EDUCACION EN HABITOS EN VIDA SALUDABLE

Sede Educativa: El Soltadero

Nombre del proyecto: Estilos de vida saludable- El ejercicio fisico.

Docente: Yolanda Navarro perez

Fecha: 12 de abril del 2024

Objetivo:

Desarrollar en los educandos sus competencias fisicas y que tengan conocimiento sobre los movimientos que realizan y aprendan a hacer actividades relacionadas con un estilo de vida saludable.

Descripcion de las actividades desarrolladas

Desde temprana edad se debe fomentar , los buenos habitos de vida saludable , por ello se realizaron estas actividades como el ejercicio fisico, juegos tradicionales, como una forma de ejercitarse y prevenir algunas enfermedades fisicas y mentales.

Recursos utilizados

- Guias
- Juegos
- Balon
- Aros
- Cuerdas.

Evidencias fotograficas:





REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO DE ABREGO
CENTRO EDUCATIVO RURAL LLANO ALTO
CONFORMADO MEDIANTE DEC No 0252 DE Abril 12 de 2005
NIT: 900108503-3 DANE: 254003000445



EVIDENCIAS PPT EDUCACION EN HABITOS EN VIDA SALUDABLE

Sede Educativa: Borra

Nombre del Proyecto: "PROMOCION DE ESTILOS SALUDABLES

Docente: YONY ALVAREZ ALVAREZ

Fecha: 05-04-2024

Objetivo:

- promover estilos saludables, para el logro de una mejor calidad de vida y bienestar de todos.

Descripción de las Actividades desarrolladas.

- salimos al lavamanos para que cada estudiante se lave las manos de una manera adecuada y reconozca su importancia de mantenerlas limpias, para el bienestar personal y tambien para el de los demas.

Recursos utilizados:

- bidebean, marcadores, tablero, celular, videos ambientales, cartoleras, tiza, lavamanos.



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
MUNICIPIO DE ABREGO
CENTRO EDUCATIVO RURAL LLANO ALTO
CONFORMADO MEDIANTE DEC No 0252 DE Abril 12 de 2005
NIT: 900108503-3 DANE: 254003000445



EVIDENCIAS PPT EDUCACION EN HABITOS EN VIDA SALUDABLE

Evidencias fotográficas.

