



PROYECTO UNO: ESTILO DE VIDA SALUDABLE.2023

TALLER: QUE DIVERTIDO ES CONOCER LAS DIFERENTES VITAMINAS QUE TIENEN LAS FRUTAS

DOCENTE RESPONSABLE: LUIS NOEL LOPEZ PABON, WILMER MARQUEZ, ROSA JARABA, CARLOS SANTO PACHECO Y OFELIA ...

NOMBRE DEL TALLER	FECHA	ACTIVIDADES	RECURSOS
QUE DIVERTIDO ES CONOCER LAS DIFERENTES VITAMINAS QUE TIENEN LAS FRUTAS.	PRIMER PERIODO	• OBSERVAR EL VIDEO • ESCRIBE UNA LISTA FRUTAS Y VERDURAS QUE SE DA EN LA VEREDA. • CLASIFICO EN EL CUADRO SI SON ACIDAS O DULCES. • SE LE ENTREGA A CADA NIÑO UN PAPELITO CON LA CANCIÓN PARA PODERLA CANTAR. • BUSCAR EN LA SOPA DE LETRAS EL NOMBRE DE LAS FRUTAS QUE SE MENCIONAN EN EL VIDEO Y ESCRIBIRLAS EN EL CUADERNO DE PROYECTOS TRANSVERSALES.	-VIDEO BEAM -COMPUTADOR -MEMORIA USB -PARLANTES -LAPICES -FOTOCOPIAS -BORRADOR -COLORES -CUADERNO -LAPICEROS

TALLER

ACTIVIDADES

1. Observar el video sobre las frutas y verduras.
2. Hacer una lista de las frutas que se dan en la vereda.
3. Clasificar los nombres de las frutas y verduras en dulces y agrias.

DULCES	AGRIAS



4. Se le entrega a cada niño un papelito con la canción para poderla cantar.

CANCION DE LAS FRUTAS

Las frutas, tienen lo que más me gusta (sii)
un sabor que se disfruta, (si señor)
y muy fuerte te pondrás

Las frutas, vienen en muchos colores (muchos colores)
Vienen de muchos sabores (muchos sabores)
Vitaminas te daaaaarán, las frutas, nos alegran cada el día
Crecerás cada mañana y feliz podrás jugar.
(sii) La manzana, la banana, la fresa, (junn) la sandía, el melocotón, la piña, la naranja el
limón y muchos más.
Las frutas (vuelve y se repite)
Las frutas que ricas son.....

5. Buscar en la sopa de letras el nombre de las frutas que se mencionan en el video y
escribirlas en el cuaderno de proyectos transversales.

Z	L	V	B	E	G	A	E	S	H
G	I	M	A	N	Z	A	N	A	Ñ
O	M	D	N	O	G	H	F	N	P
P	O	V	A	O	N	E	E	D	O
M	N	A	N	Y	M	A	Ñ	I	P
I	E	A	A	F	R	E	S	A	Y
M	E	L	O	C	O	T	O	N	T
Ñ	Y	N	A	R	A	N	J	A	G

PROYECTO UNO: ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

TALLER 2: QUE DIVERTIDO ES CONOCER LAS DIFERENTES VITAMINAS
QUE TIENEN LAS FRUTAS.



DOCENTES RESPONSABLES: LUIS NOEL LOPEZ PABÓN, WILMER MARQUEZ, ROSA JARABA.

NOMBRE DEL TALLER	FECHA	ACTIVIDADES	RECURSOS
QUE DIVERTIDO ES CONOCER LAS DIFERENTES FRUTAS Y VERDURAS CON LOS BENEFICIOS QUE ELLAS PROPORCIONAN A NUESTRO CUERPO DE ACUERDO A SU COLOR.	SEGUNDO PERIODO	• OBSERVAR EL VIDEO • MENCIONAR O ESCRIBIR CON LOS COMPAÑEROS ALGUNAS FRUTAS Y VERDURAS, EL COLOR Y EL BENEFICIO QUE DAN AL CUERPO SEGÚN LO VISTO EN EL VIDEO. • RELACIONA EL COLOR DE LA FRUTA CON LO QUE PROPORCIONAN.	-VIDEO BEAM -COMPUTADOR -MEMORIA USB -PARLANTES -LAPICES -FOTOCOPIAS -BORRADOR -COLORES -CUADERNO -LAPICEROS

TALLER 2

ACTIVIDADES

6. Observar el video sobre las frutas y verduras teniendo en cuenta los beneficios según su color.
7. Mencionar o escribir con los compañeros algunas frutas y verduras, el color y el beneficio que dan al cuerpo según lo visto en el video.
8. De acuerdo al video relaciona el color de la fruta con lo que proporcionan a nuestro cuerpo.



Color de la fruta

Beneficio proporcionado a nuestro cuerpo

Rojas	●	● Tienen propiedades antiinflamatorias, ayudan a retardar el envejecimiento.
Naranja	●	● Tienen propiedades desintoxicantes, útiles en casos de problemas cardiovasculares, estreñimiento, desequilibrios hormonales, baja los niveles de estrés.
Amarillo	●	● Relajantes favorecen el habla y expresión verbal, benefician cuando hay problemas de garganta como la tiroides o infecciones
Verdes	●	● Tranquilizantes como la ansiedad o insomnio, contribuyen en ciertos casos de enfermedades cerebrales
Azules	●	● Estimula la circulación sanguínea, incrementa la energía y la vitalidad.
Violeta o Morado	●	● Excelente tónico digestivo, favorece la absorción de los nutrientes, que ayuda al riñón, el vas, la vesícula y nos da mayor fuerza emocional.
Café	●	● Equilibrio en el sistema nervioso se regula las funciones del hígado y los intestinos, hace fuertes los dientes, la piel, los huesos y los ojos.
Blancos	●	● Ayudan a fortalecer el sistema inmunológico, regular los niveles de colesterol y la tensión arterial

PROYECTO TRES: ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

TALLER: QUE DIVERTIDO ES CONOCER LAS DIFERENTES VERDURAS POR MEDIO DE RONDAS.

DOCENTE RESPONSABLE: LUIS NOEL LOPEZ PABON, WILMER MARQUEZ, ROSA JARABA, JANER SALCEDO Y OFELIA...

NOMBRE DEL TALLER	FECHA	ACTIVIDADES	RECURSOS
-------------------	-------	-------------	----------



QUE DIVERTIDO ES CONOCER LAS DIFERENTES VERDURAS POR MEDIO DE RONDAS.	TERCER PERIODO	• OBSERVAR EL VIDEO DE LA RONDA LAS VERDURAS • BUSCAR EN LA SOPA DE LETRAS EL NOMBRE DE LAS VERDURAS QUE SE MENCIONAN EN EL VIDEO. • ESCRIBIR EL NOMBRE DE VARIAS VERDURAS QUE SE CONSUMEN EN LA CASA O EN LA ESCUELA.	-VIDEO BEAM -COMPUTADOR -MEMORIA USB -PARLANTES -LAPICES -FOTOCOPIAS -BORRADOR -COLORES -CUADERNO -LAPICEROS
--	-------------------	--	---



TALLER

ESTILO DE VIDA SALUDABLE

ACTIVIDADES

OSERVAR EL VIDEO DE LA RONDA DE LAS VERDURAS.

BUSCAR EN LA SOPA DE LETRAS EL NOMBRE DE LAS VERDURAS QUE SE MENCIONAN EN EL VIDEO.

E	Z	R	E	P	O	L	L	O	O	Z	R
F	G	I	N	A	V	O	D	C	T	A	E
A	C	E	L	G	A	S	A	E	O	N	M
T	P	E	P	I	N	O	H	B	M	A	O
A	G	U	A	C	A	T	E	O	A	H	L
D	R	A	B	A	N	O	S	L	T	O	A
O	L	E	C	H	U	G	A	L	E	R	C
E	V	I	L	I	M	O	N	A	S	I	H
S	W	H	I	S	K	I		L	T	A	A

ACTIVIDAD 3

Escribe los nombres de las verduras que se consumen en la casa o en la vereda.



GUIA DEL MAESTRO

E	Z	R	E	P	O	L	L	O	O	Z	R
F	G	I	N	A	V	O	D	C	T	A	E
A	C	E	L	G	A	S	A	E	O	N	M
T	P	E	P	I	N	O	H	B	M	A	O
A	G	U	A	C	A	T	E	O	A	H	L
D	R	A	B	A	N	O	S	L	T	O	A
O	L	E	C	H	U	G	A	L	E	R	C
E	V	I	L	I	M	O	N	A	S	I	H
S	W	H	I	S	K	I		L	T	A	A

TALLER: QUE DIVERTIDO ES CONOCER LAS DIFERENTES VITAMINAS QUE TIENEN LAS FRUTAS Y VERDURAS.

ACTIVIDADES	CUANTO (%)	FECHA	LUGAR	RECURSOS	SEGUIMIENTO	LOGRO
OBSERVAR EL VIDEO	100	23/01/23 AL 31/03/23	TODA LAS SEDES	-VIDEO BEAM -COMPUTADOR -MEMORIA USB -PARLANTES		
ESCRIBE UNA LISTA FRUTAS Y VERDURAS QUE SE DA EN LA VEREDA.	100		TODAS LAS SEDES	-LAPICES -FOTOCOPIAS -BORRADOR -COLORES		
CLASIFICO EN EL CUADRO SI SON ACIDAS O DULCES.	100		TODAS LAS SEDES	-LAPICES -CUADERNO -BORRADOR		



TALLER

ACTIVIDADES

1. Observar el video sobre las frutas y verduras.
2. Hacer una lista de las frutas que se dan en la vereda.
3. Clasificar los nombres de las frutas y verduras en dulces y agrias.

DULCES	AGRIAS



4. Se le entrega a cada niño un papelito con la canción para poderla cantar.

CANCION DE LAS FRUTAS

Las frutas, tienen lo que más me gusta (sii)
un sabor que se disfruta, (si señor)
y muy fuerte te pondrás

Las frutas, vienen en muchos colores (muchos colores)
Vienen de muchos sabores (muchos sabores)
Vitaminas te daaaaarán, las frutas, nos alegran cada el día
Crecerás cada mañana y feliz podrás jugar.

(sii) La manzana, la banana, la fresa, (junn) la sandía, el melocotón, la piña, la naranja el limón y muchos más.

Las frutas (vuelve y se repite)

Las frutas que ricas son.....

5. Buscar en la sopa de letras el nombre de las frutas que se mencionan en el video y escribirlas en el cuaderno de proyectos transversales.

Z	L	V	B	E	G	A	E	S	H
G	I	M	A	N	Z	A	N	A	Ñ
O	M	D	N	O	G	H	F	N	P
P	O	V	A	O	N	E	E	D	O
M	N	A	N	Y	M	A	Ñ	I	P
I	E	A	A	F	R	E	S	A	Y
M	E	L	O	C	O	T	O	N	T
Ñ	Y	N	A	R	A	N	J	A	G